LES ALIMENTS M&M

FIÈRE DE SERVIR LES CANADIENS DEPUIS 1980

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU **JEUDI 5 NOVEMBRE** AU **MERCREDI 11 NOVEMBRE 2026**, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

PARFAITS POUR SOIRS DE SEMAINE !

Rapides à préparer lorsque vos journées sont chargées.

PRIX INCROYABLES



907 g

Rôti de bœuf braisé cuit lentement



8-12 POITRINES | 1,36 kg

Poitrines de poulet désossées et sans peau



255 g - 400 mL | CHOIX DE 5 VARIÉTÉS

Soupes



142 g | CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Poulet farci et pané



680 g

Lanières de poulet



907 g

Pâté au poulet campagnard

QCFR

FAITES LE PLEIN POUR LES FÊTES !

UNE SEULE FOURNÉE, UNE SEULE TEMPÉRATURE.

TOUT CUIRE À 450 °F



89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne



13-15 CREVETTES | 340 g

Crevettes tempura



460 g - 515 g | CHOIX DE 5 VARIÉTÉS

Pains plats



10-12 UNITÉS | 390 g

Cornichons frits en pâte



10-13 UNITÉS | 360 g
CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Jalapeños farcis



300 g

Champignons frits en pâte



20 BROCHETTES | 500 g

Mini-brochettes de poulet et d'ananas



20 BROCHETTES | 500 g

Satay de poulet avec sauce aux arachides



14 UNITÉS | 238 g

Bouchées de filet de poulet bardées de bacon

QCFR

METS FACILES À PRÉPARER

METS CUISINÉS SIGNATURE

rabais de 2$

17,99 chacun Membre Récompenses

19,99 chacun Prix rég. Non-membre



1,02 kg

Coquilles de pâtes farcies



850 g

Pappardelles au bœuf braisé



4 POIVRONS | 907 g

Poivrons farcis suprêmes



907 g

Casserole de pérogies garnis



850 g

Ragoût de bœuf classique



907 g

Gratin de ravioli à la courge musquée

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

QCFR

LE SOUPER EST RÉGLÉ.



5-7 UNITÉS | 650 g

Schnitzel de porc



400 g

Filet de porc au beurre de pomme



850 g

Bœuf au gingembre



600 g

Pain de viande suprême style maison



2 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Biftecks de bavette - recette originale



2 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Biftecks de bavette style teriyaki



4-5 UNITÉS | 500 g

Aiglefin en croûte légère à l'ail et aux fines herbes



4-5 UNITÉS | 540 g

Sole en croûte légère au citron et au poivre

QCFR

PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN



8-12 UNITÉS | 454 g

Lanières d'aiglefin



9 BURGERS x 51 g/1,8 oz

Mini-burgers de bœuf Wagyu



330 g

Pizza margherita sans gluten



450 g

Bouchées de chou-fleur



4 UNITÉS | 568 g | CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Pommes de terre farcies



600 g

Gâteau au fromage enrobé de chocolat



675 g

Assortiment de barres de dessert



600 g

Gâteau au fauxmage aux bleuets

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

QCFR

SOUPER PRÊT EN 20 MINUTES

TROUSSES DE REPAS



907 g

Poulet et pâtes avec sauce rosée crémeuse



840 g

Sauté de poulet



907 g

Poulet aux fines herbes citronnées et pâtes



907 g

Bœuf lo mein



907 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Fettuccine Alfredo aux crevettes



907 g

Pâtes crémeuses au poulet à la toscane



1,05 kg

Fajitas au poulet



907 g

Bœuf Stroganov

REPAS SOLO

rabais de 1$

5,99 chacun Membre Récompenses

6,99 chacun Prix rég. Non-membre



300 g

Pâté chinois style maison



300 g

Cigares au chou



340 g

Lasagne



300 g

Macaroni au fromage



280 g

Ragoût de bœuf classique



340 g

Lasagne au poulet crémeuse



300 g

Tortellini aux six fromages



300 g

Casserole de pâtes aux trois fromages



300 g

Pâtes aux crevettes et aux pétoncles



300 g

Spaghetti à la bolognaise



300 g

Nouilles au poulet et au sésame

Aussi disponibles :

- Poulet teriyaki 300 g • Poulet au beurre 300 g • Casserole au thon style maison 300 g
- Pad thaï au poulet 300 g • Nouilles au bœuf style Shanghaï 275 g • Linguine au poulet et au parmesan 275 g
- Fettuccine Alfredo 300 g • Cannelloni au fromage et aux épinards 300 g • Chili au bœuf 300 g
- NOUVEAU ! Chana masala et riz 300 g • Nouilles japchae au sésame 300 g

Membre Récompenses : 5,99$ chacun rabais de 1$ Non-membre : Prix rég. 6,99$ chacun

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

QCFR

GÂTEZ-VOUS À PRIX DOUX



600 g

Gâteau au fromage aux fraises



4 UNITÉS | 340 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Crookies aux brisures de chocolat



2 GÂTEAUX | 160 g

Duo de mini-tortes au chocolat



6 SANDWICHS | 600 mL

Biscuits sandwichs aux brisures de chocolat et à la crème glacée



2 GÂTEAUX | 228 g - 280 g

Gâteaux



2 PORTIONS | 230 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Fines fleurs



2 PORTIONS | 228 g

Croustades aux pommes

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La revente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

LES SOCIÉTÉS LES MIEUX GÉRÉES

QCFR

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.[1] JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



DUMPLINGS AU POULET
17-22 DUMPLINGS 500 g



DUMPLINGS AU BŒUF WAGYU
17-22 DUMPLINGS 500 g



MINI-PAINS DE VIANDE
4 PORTIONS 680 g



PAIN PARTAGE AU FROMAGE ET À L'AIL
510 g



ASSORTIMENT DE MACARONS
12 MACARONS 138 g



TARTE CROUSTADE AUX POMMES STYLE MAISON 1 kg



ASSORTIMENT DE GÂTEAUX AU FROMAGE
12 UNITÉS 1 kg



QUÉSADILLAS AU POULET ET AU FROMAGE
4 QUÉSADILLAS 500 g