Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix

les 7 en folie

2 jours
jeudi et vendredi

portion repas



wow! 3.97 reste de la semaine 5.77

offres wow!
toute la semaine

2,5 kg



Tourtière du Saguenay-Lac-St-Jean Michel Barrette

19.99



pizza croûte mince Gusto Italiano Irrésistible

prix membre 2.97 prix régulier 3.47



boisson gazeuse Pepsi, Coke

prix membre 3.33 prix régulier 3.77



Soft-Doux

papier hygiénique Selection

prix membre 14.97 prix régulier 17.97



1.97 framboises



extra-maigre

bœuf haché extra-maigre

5.97 /lb



bio 1,97$

1.47 champignons blancs



épaule picnic de porc frais

meilleur prix de l'année

1.77 /lb



P'tit Québec

5.47 fromage P'tit Québec



2.97 oeufs blancs Selection



SAVOURA

1.77 /lb tomates rouges de serre Savoura



8.77 /lb filet de sole frais



1.97 baton duo Gen V carottes nantaises douces



Carnation

1.47 lait évaporé Carnation



3.97 kiwis jaunes sucrés Sungold



CEDAR

3/3.97 légumineuses Cedar

1.33 /ea

prix minimum permis par la loi



Molson Coors Bud Light Budweiser

à partir de 31.17



McCain Superfries pommes de terre McCain

2.77

les 7 en folie

ananas Tropical Gold
2.97

poires Rocha
3.97

saucisses Roma
4.77

pains tranchés Campagnolo St-Méthode
rabais de 2.77

tranches de jambon ou de poitrine de dinde Selection
8.97

lasagne Irrésistible
8.97

café moulu Tim Hortons
22.87

brie double crème Extra
5.97

7.77

format économique
9.97

dattes Compass
9.97

riz à grains longs Cedar
8 kg
9.97

croustilles tortilla Doritos
5.47

Barres Muffin Max Leclerc
1.97

biscuits Pattes d'ours Dare
prix membre
1.97
2.27

yogourt brassé Astro Original
3.47

ragoût de boulettes Cordon Bleu
2.47

gels de douche Dove
4.87

eau de source naturelle Eska
prix membre
4.97
5.47

gâteau Deep'n Delicious McCain
4.97

pizza pochettes McCain
POCHETTES PIZZA au PEPPERONI
5.97

200 points
Corona Cero
24.49

bière Archibald, Heineken, Sapporo
2/77.48
43.29

bière Michelob, Brasseur de Montréal, Oranoue, Bières
2/44.24
25.49

les prix pee-wee

essentiels à tout petit prix

collations aux pommes Mieux-être
4/40 g, choix varié
Life Smart apple snacks
reg. 2.99

1.99



lait au chocolat Quebon, Sealtest
1 L, choix varié
Quebon, Sealtest chocolate milk
reg. de 2.99 à 3.79

1.99



confiture Selection
gelée, marmelade, tartinade, 500 ml, choix varié
Selection jam
reg. 3.99

2.99



sauce tomate Selection
680 ml, choix varié
Selection tomato sauce
reg. 3.99

1.69



collation Selection
biscuits au chocolat avec produit de fromage fondu, 87 g
Selection crackers and processed cheese snacks
reg. 3.79

1.49



céréales granola Mieux-être Naturalia
320-350 g, choix varié
Life Smart Naturalia granola cereal
reg. 4.99

2.99





2.99 **pâtes à lasagne Catelli**
375-500 g, choix varié
Catelli lasagna pasta
reg. 3.99

pain tranché Villaggio
570-675 g
choix varié
Villaggio sliced bread

rabais de 1.30





1.95 **saucisses fumées au poulet Selection**
350 g
Selection smoked chicken sausages
reg. 3.49

durée limitée

livraison gratuite*



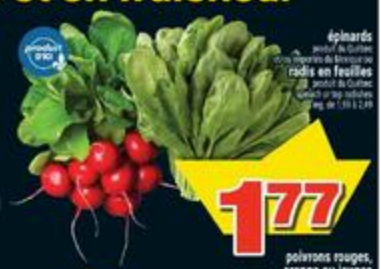
*Certaines conditions s'appliquent. Détails aux superc.ca

nous sommes de retour en abondance et en fraîcheur



mûres
importées du Mexique, 170 g ou
grenade
produit des É.-U., gr ou
blackberries or pomegranate
reg. de 2,47 à 4,99

2.97



épinards
produit du Québec
ou importés du Mexique ou
radis en feuilles
produit du Québec
spinach or bag radishes
reg. de 1,99 à 2,49

1.77



raisins rouges ou verts sans pépins
produit des É.-U., Cat. No 1, gr
seedless red or green grapes
8,75/kg

3.97 /lb



poivrons rouges, orange ou jaunes de serre
produit du Canada et/ou
importés du Mexique
rouge, orange or yellow peppers
8,75/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3.97 /lb



cantaloup
produit des É.-U.,
Cat. No 1, gr 12 ou
melon miel
produit des É.-U. et/ou
importé du Mexique, gr
cantaloupe or
honeydew melon
reg. de 4,99 à 5,99

3.97



oignons rouges
produit du Québec, sac 2 lb
reg. 3,99

prix membre **4.97** sac 7 lb

prix réduit **5.97**



1.97 /lb
très grosse **papaye**
importée du Mexique ou
de Guatemala
jumbo papaya
0,44/kg
reg. 0,99/lb - 1,49/kg



3.97
bleuets
produit des É.-U. et/ou
importés du Pérou ou de
Cat. No 1, 473 g
blueberries
reg. 5,99



2.97
mini concombres
produit du Canada ou
importés du Mexique, 227 g
baby cucumbers
reg. 3,99



2.97
carottes ou oignons jaunes
produit du Québec,
sac 2 lb
carrots or yellow onions
reg. 2,99 -
ou 3,49 à 3,99



3.97
limes
importées du Mexique,
pqt 3 lb
limes
reg. 4,99 - ou 0,99



4.97
carottes coupées pelées
produit du Québec,
Canada No 1, 907 g
peeled ready-to-eat carrots
reg. 5,49



2.47
aubergine
produit des É.-U. ou du
Mexique, gr
fenouil (anis) Anjo Boy
produit des É.-U., gr ou
1,43 ch.
eggplant or anise
reg. de 1,99/lb - 3,00/pqt ou 1,43



4.97
poireaux
produit du Québec, 4 ou
leeks
reg. 5,99

l'attaque à 5
fruits et légumes à prix gelés



oranges navel
importées de l'Afrique
du Sud,
sac 3 lb
navel oranges
reg. 5,49

sac 3 lb

3.99



citrons
importés de l'Afrique
du sud, sac 2 lb
lemons
reg. 5,99

sac 2 lb

3.99



avocats
importés du Mexique,
sac 6 un.
avocados
reg. 5,99

6 un.

3.99



pamplemousses roses
importés de l'Afrique
du Sud, sac 3 lb
pink grapefruits
reg. 4,99

sac 3 lb

3.99

sac 4 lb

4.99
pommes McIntosh ou Cortland
produit du Québec, Canada
no 1 McIntosh, sac 4 lb
McIntosh or Cortland
apples
reg. 6,99

Super C

toujours frais



garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

#1 meilleur rapport qualité-prix*

6 années consécutives

***pour les fruits et légumes et pour les viandes**
parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec.

Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026

nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



4.47 /lb

poitrines de poulet frais avec dos
fresh chicken breasts with back
9,85/kg
reg. 9,99/lb - 13,21/kg



porc haché maigre
format économique
lean ground pork, econo pack
8,74/kg
4,99/lb - 11,00/kg

3.97 /lb



hauts de cuisses de poulet frais désossés
sans peau, format économique
fresh boneless chicken thighs
econo pack
15,37/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

6.97 /lb

halal 7.97$



cubes de bœuf à ragoût
format économique
stewing beef cubes, econo pack
23,74/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

10.77 /lb



lanières de bœuf ou de poulet
choix varié, format économique
beef or chicken strips, econo pack
21,54/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

9.77 /lb



bavette de bœuf irrésistible
225 g, choix varié
irresistible beef flap meat
reg. 11,99

9.77



9.77 jambon fumé Selection



6.77 bacon de dinde Butterball



5.97 fetа Tre Stelle



fromage tranché Saputo
5.97



8.97 bœuf pour fondue bourguignonne



4.97 rouleaux de printemps Irrésistible



6.97 salade Fontaine Santé



5.97 croûtes Nuvel



15.97 côtes de dos de porc cuites Bâton Rouge



6.97 couvertes blanches du Pacifique Irrésistible



4.47 filets de poisson assaisonnés Blue Water



saumon sauvage du Pacifique Coupes du marché High Liner
5.97

hors-d'oeuvre à prix réduit



9.99 ch.



9.99 ch.



9.99 ch.



9.99 ch.

plus de 1000 prix réduits en magasin



plat d'accompagnement Sidekicks Knorr

1.77



croustilles Miss Vickie's

3.47



lait PurFiltre Lactantia

4.97





céréales Kellogg's

3.97



vin rouge, blanc ou rosé

11.97



gomme Excel

3.47



dessert glacé Parlour Neuhe

3.97



chocolat Irrésistible

2.47



ensemble mexicain Olé El Paso

3.77



yogourt skyr Siggi's

6.47



gruau instantané Quaker

2.77

super festif



biscuits européens Irrésistible

10.99



biscuits Danesita

4.99



chocolat Terry's

6.99



biscuits pain d'épice Irrésistible

1.99



truffes Irrésistible

4.49



chocolat Lindor Lindt

10.99



5.99



chocolats Ferrero Rocher

12.99

plus de 1000 prix réduits en magasin



3.97 craquelins Premium Plus Christie



croustilles Pringles

2.47



6.97 pizza croûte farcie Rustica



3.97 fromage à la crème Philadelphia



2.97 mayonnaise Hellmann's



2.27 craquelins Breton Dare



3.47 vinaigrette La Diva



3.47 nettoyant pour le corps Axe



3.97 fruits Del Monte



3.47 réglisse Twizzlers Hershey's



2.47 craquelins Chez-It



22.77 poudrier à lave-vaisselle Cascade

boulangerie



2.97 petits pains pointe



2.27 bagels



3.97 vol-au-vent Selection



3.47 petits gâteaux Vachon



3.97 pain aux raisins tranché Sun-Maid





2.97 pain tranché Première Moisson

économisez sur vos marques préférées

Colgate-Palmolive



1.99 +TX
détergent pour la vaisselle Palmolive



3.99 +TX
dentifrice Colgate Total



6.99 +TX
savon de recharge à mains Softsoap

St-Hubert



1.89
sauce St-Hubert

2.49
soupe prête-à-servir St-Hubert

EARTH'S OWN



4.99
Breuvage à l'avoine Barista Earth's Own



3.99
boisson à l'avoine nature So Fresh Earth's Own

Keurig Dr Pepper



26.99
café moulu Van Houtte



26.99
capsules de café McCafé



29.99
capsules de café Timothy's

Nestlé



6.99 +TX
eau de source gazéifiée San Pellegrino



5.99
barre de yogourt Iögo

DAINTY



8.99
riz Dainty



5.99
riz Dainty jasmin, basmati

jusqu'au 18 novembre 2026



1 achète un produit participant

2 présente ta carte moi

plus de 230 produits participants



croustilles tortilla Tostitos

3/11$ 3.67



8.99



amuse-gueule Cheetos

3/11$ 3.67



Crispy Minis Quaker

2.79



céréales Quaker

3.49



2.87 céréales General Mills



barres granola Val Nature

2.47



céréales Avoine Croquante General Mills

3.49



2.99 coquilles à tacos Old El Paso



macaroni au fromage Annie's

1.99



7.49 boisson gazeuse Pepsi, 7 up



6.49 boisson sportive Gatorade



6.99 eau pétillante Bubly



boisson énergisante Celsius, Alani

2.99



boisson gazeuse Poppi

7.99





4.99 colorant à café International Delight

yogourt Activia


4.49



10.99 yogourt grec Oîkos

boisson de soya Silk protéines


6.99

yogourt grec Oîkos Danone


6.99



5.97 beurre d'arachide Kraft

café moulu Maxwell House


17.99

sauce chili Heinz


4.99

ketchup aux tomates Heinz


6.97

capsules de café Tassimo


8.99

bouteilles



36.99 -TX bière Corona Extra



24.49 bière sans alcool Corona Cero



22.29 boisson de malt Bud Light Chelada, Beach Day Every Day



36.29 bière Michelob Ultra

canettes



37.29 bière Stella Artois, Modelo

économiser, c'est notre sport national

chez Super C il y a plein de
façons d'économiser

nos recrues

les prix pee-wee
essentiels à tout petit prix

les étoiles du match ★★★
produits-vedettes à bas prix

l'attaque à 5
fruits et légumes à prix gelés

nos vétérans

prix réduit
plus de **1000 prix réduits** en tout temps

toujours à bas prix
nos produits **pas chers** tous les jours

formats écono
des **gros formats** pour plus d'économies

noix et fruits séchés à super prix

125 points
valeur de 1$
format économique



noix de cajou rôties entières Irrésistible

19.99 +TX

dattes Borna

prix membre mix
2.49

prix régulier
2.99



graines de tournesol
3.99 +TX





4.99 +TX canneberges séchées Irrésistible



10.99 raisins sultana Irrésistible

arachides B.B.Q Irrésistible
6.99 +TX





14.99 +TX abricots séchés Irrésistible



9.97 dattes entières dénoyautées Compass

pistaches Irrésistible
6.99 +TX





13.99 pruneaux dénoyautés Irrésistible



9.97 dattes medjool

noix de Grenoble moitiés et morceaux Irrésistible
9.99



graines de citrouille Mieux-être
10.99



amandes entières naturelles Mieux-être
9.99



sans gluten et sans arachides

mélange de noix Royal Nuts
14.99 +TX



c'est le mois de
la pomme de terre

























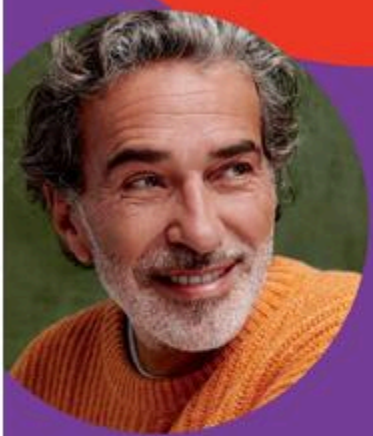






moi

un programme qui me ressemble et qui m'en donne plus



j'économise dans mes enseignes préférées avec

- coupons personnalisés qui se renouvèlent chaque jeudi*
- échange de points rapide dès 4$ d'accumulés*
- prix membres et offres de points*
- gratuités et concours exclusifs*

j'échange mes points ici

metro · Jean Coutu · Super C · Brunet · Pharmaprix

pas encore membre? adhérez maintenant

- sur programmemoi.ca
- sur les applications de nos enseignes
- en magasin

*Certaines conditions s'appliquent à toutes les offres présentées. Sous la présentation de la vidéo film, l'abréviation des quantités est calculée sur la totalité totale, sauf si exclut les produits déjà au sein des modalités du programme. Non cumulable avec les points bonus. Points de bonus non disponibles chez Super C. Disponible dans les magasins participants du programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 45. Visitez programmemoi.ca pour connaître les conditions.

Prix en vigueur du jeudi 12 novembre au mercredi 18 novembre 2026 dans les magasins Super C du Québec participants. "Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Sam auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc." "18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 12 novembre au mercredi 18 novembre 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalent des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, November 12th to Wednesday, November 18th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reservethe right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites."Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a $4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

superc.ca

livraison gratuite*



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

fruits et légumes
magasiner



produits laitiers et œufs
magasiner



garde-manger
magasiner



plats cuisinés
magasiner



format écono
magasiner



boissons
magasiner



bières et vins
magasiner



viandes et volailles
magasiner

