metro

c'est encore mmmeilleur

wow c'est moi



2.44



6.74 /lb

offre record pour moi



prix membre 4.99

6.99



1.44 /kg

couronne de brocoli



2.88 /kg



prix membre 4.99

5.99



Singles Kraft



8.99

ailes de poulet La Cage



prix membre 4.99

5.99

bacon Maple Leaf



kiwis

3.99



7.99



repas de nouilles Kraft Dinner



yogourt grec Liberté



céréales General Mills

offre record pour moi

passe de livraison m 12 mois

prix membre 24$

99.99

j'en profite sur metro.ca



3 jours seulement jeudi, vendredi et samedi



Du jeudi **12 novembre** au mercredi **18 novembre** 2026 · From Thursday to Wednesday November 12th - November 18th, 2026

fraîcheur garantie ou argent remis +10%*

3 lb



99¢



1.99 ch.

grenade

2 lb



3.99

clémentines

se préparer pour les fêtes, c'est encore mmmeilleur



dinde dindon Flamingo

1.99 /lb

7 jours de Célébration avec moi

procurez-vous votre billet



achetez une boîte de hors-d'oeuvre

et obtenez 40% de rabais sur la 2e moins chère



hors-d'oeuvre Irrésistible ou Sélection

j'obtiens 375 points

valeur de 3$



10.99 côtes de dos de porc cuites St-Hubert



2/6$ 3.49 l'unité



14.99 langoustines papillon Aqua Gems



5.99 croissants 100 % beurre



3.99 miche calabrese



40% de rabais 3.99



2.99 biscuits Célébration Leclerc



4.99 bâtonnets glacés Irrésistible



à partir de 2/8$ 4.99 l'unité


LAVAZZA
ORO
Nesquik
4.99
Black Diamond
PIZZA MOZZARELLA
produit d'ici
125 points
6.99
BON MATIN
POM
3$ de rabais à l'achat de 2 pains
SANPELLEGRINO
5.99
Ben's Original
3/8.97
2.99 l'unité
4.99
KETTLE
HONEY DIJON MIEL ET DIJON
2.77
CRISPY minis
2.49
SENSODYNE
Dove
4.87
Heineken
Corona Extra
STELLA ARTOIS
250
23.64
25.99
Molson
Budweiser
jusqu'à 11$ d'économie
36.74
39.99
6$ de rabais à l'achat de deux bouteilles
Coca-Cola
PEPSI
MINI
3.77
2 pizzas gratuites
Mikes
Valeur de 7,49$ ch.
à l'achat d'une caisse
Coors LIGHT
46,29$
Irrésistible
choisissez parmi une grande variété de friandises glacées!
BÛCHE DE NOËL
CHOCOLAT CHAUD avec GUIMAUVE EN CANNE DE NOËL

combo écono à prix d'entrepôt

combinez vos saveurs préférées, faites votre combo!



combo écono à prix d'entrepôt
3/10$ 3.99



combo écono à prix d'entrepôt
2/11.50 6.99 l'unité



combo écono à prix d'entrepôt
3/12$ 6.99 l'unité



combo écono à prix d'entrepôt
2/10$ 5.99 l'unité



combo écono à prix d'entrepôt
3/15$ 7.49 l'unité



combo écono à prix d'entrepôt
2/8$ 4.69 l'unité



combo écono à prix d'entrepôt
2/16$ 9.99

festin du weekend à petit prix

revient à moins de 10$ par personne pour 6-8 convives

avec un menu à moins de 60$





1.99/lb



99¢ petites pommes de terre Manche, rouges ou à chair jaune

liste d'épicerie

1x	oignon surgelé Flamingo	2.75$
1x	pommes de terre sac 3 lb	.99¢
1x	carottes sac 2 lb	1.77$
1x	mélange à sauce Knorr	.99¢
1x	bouillon Mieux-Être	2.49$
1x	beurre Selection	5.99$
1x	boisson gazeuse	3.77$
2x	croustilles Yum Yum	5.54$
1x	crème glacée Irrésistible	4.99$
Total de		53.53$



1.77 carottes



99¢ mélange à sauce Knorr



2.49 bouillon Mieux-être



2.77 croustilles Yum Yum



3.77 Pepsi, Coke



5.99 beurre Selection



4.99 crème glacée Irrésistible

fraîcheur garantie
fruits & légumes

ou argent remis +10%*

coupé en magasin

gros fruit

metrogo!

4.99

2 lb

5.99

gros fruit

2.69 ch.

BIO au même prix

gros fruit

5.99 ch.

gros fruit

BAISSE DE PRIX

98¢ kg

3.99 ch.

3.99

20 points

prix spécial

6.49

prix membre

5.99

1.77

10 points

1.77

gros fruit

1.99 ch.

10 points

BIO au même prix

3.99

préparez vos fêtes

nos favoris metro

19.99

à partir de

8.99

10.99

produit d'ici

pot 4.5 po

5.99

pot 6 po

9.99

pot 12 po

29.99

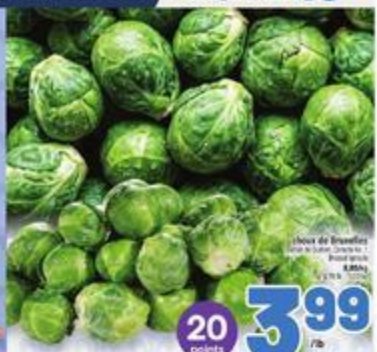
produit d'ici

la fraîcheur du Québec

garantie ou argent remis + 10%



BAISSE DE PRIX 1.48/lb



20 points 3.99/lb

BIO 3.77

2 lb

1.77

20 points





gros oignons rouges 1.99/lb



tomates rouges en grappe

BAISSE DE PRIX 2.98/lb



3.99



BAISSE DE PRIX 3.98



1 lb

3.99

20 points



3.69



20 points

3.69



5.99



SAVOURA La Fraise

5.99

croquantes et très juteuses



Rosinette

3 lb

4.99



FAVORIS

4.99

célébrer le match c'est encore meilleur

produit d'ici

3.99

14.99

9.99

produit d'ici

7.99

4.99

8.99

la fraîcheur en abondance

BIO

framboises biologiques

4.49

2 lb

7.99 clémentines biologiques

5.99

1 lb

4.99 citrons biologiques

1.99

produit d'ici

échalotes biologiques

2.99

115 g

produit d'ici

4.99 ail biologique

fruits exotiques

mûries à point

3.99 mangue palmer

2 lb

6.99

1.99 tamarillo

227 g

3.99 topinambour

227 g

5.99

gros fruit

5.99

2.69 mangue sucrée bébé

mangez végé

produit d'ici

produit d'ici

EPIK

EPIK

EPIK

tofu dessert Sunrise

3/5$ 1.67 l'unité

à partir de

6.99 nouilles Epik

format économe

Asian Pear

poires Bartlett, Anjou, Bosc

poires Rocha

poires asiatiques

format économe

à partir de

9.99

GRANFER

fraîcheur garantie

ou argent remis -10%

metro

du 12 au 18 novembre 2026

7 jours de Célébration avec moi

procurez-vous votre billet



j'obtiens 375 points
valeur de 3 $

Disponible dans les succursales participantes.

metro.ca

passe de livraison m 12 mois

offre record pour moi

prix membre 24,99

prix régulier 99,99

j'en profite

Offre valide jusqu'au 16 décembre 2026. Détails sur metro.ca.

viandes de qualité c'est encore meilleur

cuire sans décongeler



2.99 /lb



Pirate

format économique

12.99 /lb

65 points



produit d'ici

AAA PLATINUM PLUS

29.99 /lb



produit d'ici

format économique

8.99 /lb



produit d'ici

format économique

6.99 /lb



format économique

5.99 /lb



boeuf première qualité metro

30% de rabais

haché par nos bouchers c'est encore meilleur

maigre

haché en magasin tous les jours



format économique

8.99 /lb



produit d'ici

format économique

3.99 /lb



à partir de 9.99 /lb



produit d'ici

format économique

3.99 /lb



metrogo!

format économique

55 points

10.99 /lb



VEAU DE LAIT

29.99 /lb



Fontaine Origines

100 points

19.99 /lb

fraîcheur garantie ou argent remis -10%

préparées ici metro go!

produit d'ici

metro go!



9.99

metro go!



11.99

metro go!



12.99

duBreton



5.99

BIO



6.49 /kg

ROSE



à partir de 8.99 /kg

produit d'ici

COUREZ LA CHANCE DE

GAGNEZ

UN VOYAGE POUR 2 AU **JAPON !**

Achetez les produits OLYMEL et Ben's Original

Les produits participants Olymel (400 g et 450 g) et Ben's Original (240 g)

TÉLÉVERSEZ VOTRE REÇU ET PARTICIPEZ ICI



9.99



riz Bistro Express Ben's Original 240-250 g, divers sauf

3/8.97 ou 2.99 l'unité

un brunch, c'est encore meilleur



porc et boeuf

saucisses fraîches

format économique

5.99 /kg

2e gratuit à l'achat de sandwichs déjeuner Schneiders

Valeur de 6.99$



produit d'ici

25 points



4.49



5.49



15.99



8.99

ou membre 7.99



à partir de 5.49



2/7$ 3.99



50 points

9.99



8.99

ou membre 8.49



10.99



12.99



20.99



11.99

ou membre 9.99

fraîcheur garantie ou argent remis ↓10%

poissons et fruits de mer frais, c'est encore meilleur

produit d'ici

garantie fraîcheur traçable

format économique

17.99 /lb

90 points

18.99 /lb

95 points

1.79 ea

metrogo!

17.99 /lb

8.99 ea

à partir de 7.99 ea

emballage de 2

6.99 ea

15.99 /lb

à partir de 13.99 ea

C'EST EXCLUSIF

10.99 ea

pour membre 9.99

8.99 ea

pour membre 7.99

comptoir service en magasin

AKI SUSHI

14.99 ea

10.99 ea

7.99 ea

à partir de 7.49 ea

Fumés en magasin

fumoir

filet de saumon fumé à chaud artisanal

saumon fumé à froid poivre rose érable artisanal

C'EST NOUVEAU

filet de saumon fumé artisanal 6.49 /100g

saumon fumé à froid poivre rose érable 6.49 /100g

pépites de saumon fumé artisanal

rillettes de saumon fumé artisanal

pépites de saumon fumé artisanal 6.49 /100g

rillettes de saumon fumé artisanal 4.49 /100g

Irrésistible bas prix de tous les jours

Irrésistible

21-25

80-120

SQUID CALMAR

ARGENTINIAN ARGENTINE 20-40

fruits de mer Irrésistible

moins de 10$

fraîcheur garantie ou argent remis -10%

le plaisir en famille, c'est encore meilleur

















fraîcheur garantie ou argent remis ↓10%

fraîchement tranchée c'est encore meilleur



rôti de poitrine de poulet Maple Lodge
2.59 le 100 g

jambon fumé Olymel Distinction
2.99 le 100 g

capicole Mastro
3.09 le 100 g



CASERTA
40 points
7.99

charcuteries Mastro & Mondello
7.99

produit d'ici

5.29 le 100 g

gratuit

à l'achat de émincé de jambon Maple Leaf Natural Selections

trousse Maple Leaf Natural Selections



Valeur de 5,49$

7,99$



fromage Grana Padano tranché
prix membre 9.49
prix spécial 9.99

L'ART DU VRAI

PREMIÈRE MOISSON



jambon blanc Première Moisson
4.19 le 100 g



pâté de campagne ou de foie Première Moisson
5.49

crotons Première Moisson
5.99

soupe, potage ou crème Première Moisson
7.99

sauce pour pâtes Première Moisson
à partir de 12.99

économisez plus avec Selection



salami Selection
1.79 le 100 g

salade Selection
format économique
2/6$ 3.99 l'unité

poitrine de dinde Selection
3.49 le 100 g

trio de charcuteries en tranches Selection
6.49

fromage feta Selection
5.99
30 points

fraîcheur garantie ou argent remis 10%

metrogo! célébrer le match c'est encore meilleur

moins cher qu'au resto



poulet rôti toujours offert

garantie



14.99



10.99

demi-portion de côtes levées



12.99

tendres bouchées de poulet



16.99

ailes de poulet



19.99

poulet frit



cuits en magasin

2/8$ 4.99 l'unité



24.99

repas de poulet

pizza



1 kg

jambon

sandwich géant

14.99



20 po

sandwichs assortis



2/22$ ou **12.49** l'unité



plateau croissant gourmet

à partir de **18.99**



trio de fromages



14.49

trio sucre à la crème et fudge



11.49

la saison des mijotés est de retour

tout le réconfort de l'automne dans votre assiette!

VEAU DE LAIT



osso buco au veau

osso buco de veau de lait
13.99 /lb

osso buco de porc
Format économique
4.99 /lb

oignons jaunes 2 lb
1.99
produit d'ici
BIO **3.99**

BIO **3.77**
produit d'ici
carottes 2 lb
1.77 20 points

bouillon Mieux-être, Irrésistible
2.49

vin Au Quotidien
10.29

5 lb
BIO **6.99**
produit d'ici
4.99

jusqu'à 7 variétés
courges
produit d'ici
1.99

rôti de bas de palette désossé
6.99 /kg

cubes de bœuf à ragoût désossé
Format économique
9.99 /kg

rôti d'aloyau de palette de bœuf
8.99 /kg

rôti d'épaule de porc picnic, avec os
3.99 /kg

produit d'ici
BAISSE DE PRIX
1.48 /kg

herbes fraîches Irrésistible
2.99

À partir de
baguette Première Moisson
3.29

pâte de tomates Selection
1.29

produit d'ici
ail
3.99

produit d'ici
champignons Mieux-être biologique
2/5$ 2.99 l'unité

épices Club House
6.99

Knorr
mélange à soupe Knorr, Lipton
3.49

organisez vos journées



5.99

œufs blancs Selection



4.99

Saveur Celestial Seasonings



6.99

pain brioché Première



4.99

mélange à muffins Quaker



6.49

gruau-frigo Oatbox



6.99

céréales Kashi Kellogg's



2.99

yogourt à boire Oikos Danone



7.49

3.49



3.99

crème Québon Ultra-crème, Sealtest, Lactantia



3.49

lait Lactantia PurFiltre



3.49

boisson au café Trema



5.99

lait aromatisé Natrel



1.99

pâtes alimentaires Catelli



6.99

tartinade originale Lactantia



13.99

huile végétale Unico



3.99

salade de thon Clover Leaf



2.99

barres Choco Max Leclerc



4.29

biscuits Dad's Christie



2.99

pouding en coupe Snack Pack



3.49

collation aux pommes Gogo Squeez



7.99

boisson réfrigérée Kombucha



5.99

+14 cerises cordial enrobées de chocolat Irrésistible



9.99

biscuits Irrésistible



4.99

gaufrettes aux noisettes Irrésistible

journée du beurre

17 novembre



5.99

2.99

17 novembre journée nationale du beurre

c'est encore mmmeilleur avec du beurre





filet de porc beurre composé
à la ciboulette et au zeste de citron, brocolis rôtis



biscuits
spirales de Noël

faites un don!

du 4 au 24 novembre 2026

offrez des repas à des familles dans le besoin

2$ = 4 repas

5$ = 10 repas

10$ = 20 repas

Ensemble en santé | Banques alimentaires du Québec

plats réconfortants, c'est encore meilleur



tomates Selection

2.19



3.99

pâtes longues Catelli



5.99

sauce pour pâtes Mike's



3.99

riz basmati Selection



2.99

coulis de tomates Irrésistible



4.29

ragoût Cordon Bleu



1.29

nouilles dans une tasse Mr.Noodles



5.99

crème glacée Ben & Jerry's



3.99

tuiles Chef Dumas



9.99

chocolat Swiss classic Lindt



11.99

fondue au fromage prête à consommer



5.49

dîner Commensal



10.99

gratin de pommes de terre Cool&Simple



multipliez vos économies



2/8$ 4.00



2/6$ 3.00

boisson énergisante Alani Nu



3/5$ 2.25 l'unité

jus Selection



2/8$ 4.00



2/9$ 4.50

boisson protéinée Core Power Elite



3/4$ 1.33 l'unité

eau de source gazéifiée Montellier



2/7$ 3.50

pâte à biscuits Jujo'r



2/7$ 3.50

fromage à la crème Lactantia



2/8$ 4.00 l'unité

fromage La Vache qui



2/7$ 4.49



2/5$ 2.50



2/8$ 4.00

sauce BBQ Kraft

2/7$ 3.50

jus Selection

les essentiels



3.99



3.99



7.99



4.99



7.99



2.49



12.99



22.99



4.99



7.49



4/20.00 6.79 Poche



2.99



6.99



4.99

célébrer le match c'est encore meilleur



5.99



4.99



3.99



5.49



1.25



2/6.00 3.49



3.49



2/9.00 5.49



5.99



7.49



3.99



8.99



15.49



6.99



22.29

PARCE QU'UNE
SOIRÉE HOCKEY
SE PARTAGE



5.00 DE RABAIS
ROUGE OU BLANC

Savourez l'automne avec Simply



3.99 $ Les boissons Fruitopia et thés glacés Fuze en carton de 1,75 L. prix rég. 4.99 $ à 5.49 $

3.99 $ Les boissons Minute Maid en bouteille de 1,54 L. prix rég. 5.99 $

5.99 $ Les jus Simply Orange en bouteille de 1,36 L. prix rég. 7.99 $

PRÉPARÉ AVEC KEURIG

Transformez votre maison en café-bistro

AVEC LES MARQUES DE CAFÉ QUE VOUS AIMEZ



MCCAFE
CAFÉ MOULU 640-871 g
rég. 34.99 $
32.99$



VAN HOUTTE
CAFÉ MOULU 330-340 g
rég. 14.99 $
12.99$



MCCAFE
24-30 CAPSULES K-CUP
rég. 30.99 $
26.99$



KICKING HORSE COFFEE
10 CAPSULES K-CUP
rég. 16.48 $
11.99$



VAN HOUTTE
10-12 CAPSULES K-CUP
rég. 15.99 $
12.99$

