metro
c'est encore meilleur

les 3 jours fous
jeudi, vendredi et samedi

maigre
haché en magasin tous les jours
wow
4.97 /lb
boeuf haché maigre

produit d'ici
2.95
oeufs blancs Selection

coeurs de laitue romaine
2.99

gros fruit
prix membre 3.99
prix spécial 4.99

bacon Selection
prix membre 2.99
prix spécial 3.99

prix membre 4/20$
prix spécial 7.99

prix membre 17.99
prix spécial 22.99

papier hygiénique Selection
prix membre 12.99
spécial 17.99

maigre
haché en magasin tous les jours
4.99

produit d'ici
2.99

produit d'ici
imbattable 6.46

produit d'ici
2 lb
gros fruit
99¢

fraîcheur traçable
frais
9.99

10$ de rabais à l'achat de 2 bouteilles
vin rouge, blanc

les mardis appli
ajouter le coupon dans l'appli le mardi 1er décembre et profitez-en le jour même
détergent pour la lessive Tide
revient à 17¢
mardi seulement
16.99
20.99 le reste de la semaine

10$ de rabais
C'EST NOUVEAU!
1.44
croustilles Selection
20$
lasagne à la Hande Tomasso

Du jeudi 26 novembre au mercredi 2 décembre 2026 From Thursday to Wednesday November 26th - December 2nd, 2026

✻ offre du vendredi 27 novembre ✻

1000 points

à l'achat de 100$ et plus

valeur de 8$

en présentant sa carte moi à la caisse

passe de livraison m 12 mois

prix membre 12$ 99,99

j'en profite sur metro.ca



ketchup aux tomates Heinz

imbattable 4,97



frais

1,99 /lb



99¢ ch.

médaillon de pétoncle



4,99 raisins Cotton Candy verts sans pépins

BIO au même prix

produit d'ici



2,44 tofu Unisoya

produit d'ici



3,99 pâte à tarte François Hubert ou Chef Dumas

produit d'ici



55¢ /lb rutabagas

3e gratuit à l'achat de

charcuteries Fontino & Mondello

Valeur de 7,99$

produit d'ici



combo écono à prix d'entrepôt

cuisinés en magasin par nos chefs!



pâté au poulet

pâté au porc et boeuf

pâté au saumon

metro go!

3/24$ ou 10,49 l'unité



prix membre 5,99 spécial 6,99 muffins Irrésistible



produit d'ici

prix membre 4,49 spécial 5,99 fromage Tre Stelle

metro go!



prix membre 9,99 spécial 11,99 sauce à la viande


3.49
yogourt Yoplait Source
5.99
825 g
Singles
imbattable
6.97
préparation de fromage fondu Singles Kraft
PREMIUM PLUS
PIZZA MOZZARELLA
3.99
fromage Selection
2.49
2$ de rabais à l'achat de 2 pains
8.99
capsules de café Tassimo
15 points
2.99
gruau Quaker
5.99
4.99
25 points
2.99
légumes Selection
2.99
cocktail Clamato Mott's
2.49
pâtes alimentaires Primo
1.33
mélange à sauce St-Hubert
Jusqu'à 9$ d'économie
ÉDITION TRICOLORE
22.14
24.49
Jusqu'à 11$ d'économie
Coors Light
Budweiser
36.74
40.29
Heineken
32.49

Irrésistible

achetez une boîte de hors-d'oeuvre et obtenez



hors-d'oeuvre Irrésistible ou Sélection

*Offre valable du 23 octobre 2021 au 13 janvier 2022 dans les détaillants Metro participants. Il faut acheter une boîte de hors-d'oeuvre Irrésistible de notre choix. Obtenez 40 % de rabais sur la boîte de hors-d'oeuvre Irrésistible de moins chère. Valeur la moins élevée. Limite de quantités de 10 boîtes de hors-d'oeuvre Irrésistible par transaction. Aucun remplacement. Aucune monnaie. Aucun rajustement rétroactif. Aucune commande spéciale. Aucun remplacement de rabais. Aucun remplacement de rabais si un ou plusieurs articles admissibles sont retournés. Aucun remplacement de rabais si la commande est annulée

festin du weekend
à petit prix
avec un menu
à moins de 42$

revient à moins de 6$ par personne
6-8 combles



maigre
haché en magasin tous les jours
format écono
4,99 /lb
veau de grain haché maigre

frais
jarrets de porc frais
1,99 /lb

liste d'épicerie

1x	jarret de porc frais	6,50$*
1x	veau haché maigre	10,50$*
1x	oignons jaune 2 lb	.99¢
1x	ketchup Heinz 1 L	4,97$
1x	mélange à sauce St-Hubert	1,33$
1x	légumes surgelés Selection	2,99$
1x	frites Cool & Simple	8,99$
1x	eau de source irrésistible	1,00$
1x	chocolat Lindt	4,49$
Total de		41,76$

2 lb
produit d'ici
99¢ oignons jaunes

produit d'ici
ketchup aux tomates Heinz
4,97

St Hubert
1,33 mélange à sauce St-Hubert, Tiré Rag

Green Peas Pois Verts
2,99 légumes Selection

frites au gras de canard Cool & Simple
à partir de 8,99

eau de source gazéifiée irrésistible
1$ +TX

Lindt Swiss Classic
chocolat Swiss Classic Lindt
4,49



*Prix basé sur un emballage de 1 litre de vente au cent frais et un emballage de 12 litres de vente au cent.

concours*
du 1er au 24 décembre 2026

calendrier de l'Avent moi chez metro

GRAND PRIX
un voyage Sportvac VOYAGES
de 10 000$
pour dévaler les pentes de Whistler

et chaque jour, des tonnes de points à gagner !

jusqu'à 10 000 points moi

jouer maintenant

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur programmemoi.ca.
Moi et Metro sont des marques de commerce de Metro inc.

fraîcheur garantie
fruits & légumes

ou argent remis +10%*

coupé en magasin

metrogo!

gros fruit

4.99





4.99

gros fruit



99¢



produit d'ici

5.99



BAISSE DE PRIX

2.48



3.99

20 points

gros fruit



5.99

la fraîcheur garantie, c'est encore meilleur

gros légume



3.77

4 unités



5.99

30 points



1.99

1.79

gros légume

produit d'ici



3.99

20 points



3.99



2.99



4.99

produit d'ici

la fraîcheur du Québec

garantie ou argent remis + 10%



3.99

laitue des Gen V



chou vert

BIO 1.49

BAISSE DE PRIX 98¢/lb



10 lb

BAISSE DE PRIX 4.98



3.99

brocoli ou de chou-fleur

3.99

feuilles Les Fermes Good Leaf



2.99/lb



3 unités

poireaux

4.99



mini concombres

3.99

nos favoris metro

mélange de noix pralinées et noix au chocolat



mélange de grignotises noix pralinées et noix au chocolat Irresistible

19.99

500 points

préparez vos fêtes



arachides Irresistible

10.99



plateau d'arachides ou de noix Irresistible

à partir de 8.99



8.99



anthurium

13.99



arbre de noël de romarin

19.99



à partir de 9.99

poinsettia rouge

29.99



la fraîcheur en abondance



metrogo! préparés en magasin, c'est encore meilleur



protéines alternatives



fraîcheur garantie ou argent remis -10%

haché par nos bouchers c'est encore meilleur

maigre



format économique

3.99 /lb



11.99 /lb

60 points



produit d'ici

bœuf AAA PLATINUM PLUS

24.99 /lb



produit d'ici

hauts de cuisses de poulet frais désossés

format économique

8.99 /lb



metro go!

saucisses fraîches

miel & bacon

30 points

format économique

5.99 /lb



poulet de grain Mieux-être Naturalia

4.99 /lb



cubes de porc frais

4.99 /lb

coupées en magasin c'est encore meilleur



pilons de poulet frais

produit d'ici

format économique

3.99 /lb



à partir de

9.99 /lb

viande fraîche à fondue



metro go!

rosettes de bœuf

format économique

10.99 /lb



produit d'ici

côtes de dos de porc frais

format économique

6.99 /lb



VEAU DE LAIT

osso bucco de veau de lait

13.99 /lb



rôti de côtes croisées désossé

11.99 /lb



Fontaine Origines

côtelettes d'agneau Famille Fontaine Origines

100 points

19.99 /lb

fraîcheur garantie ou argent remis -10%

préparez vos fêtes



cubes de boeuf bourguignon
format ECONO
10,99



LEVESQUE
C'EST EXCLUSIF!
produit d'ici
demi épaule de porc fumée picnic Levesque
4,99



4,49



Nagano
C'EST EXCLUSIF!
filet de porc Nagano
10,99



poitrines de poulet désossées
10,99

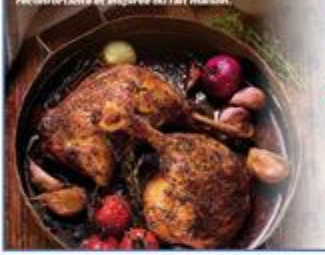


poulet de porc
7,99

Plaisirs Gastronomiques,

PG

une histoire de famille depuis 1992. Portée par la passion de l'innovation et un savoir-faire reconnu, l'entreprise crée des produits gourmands de grande qualité. À travers son offre culinaire, elle souhaite transmettre le plaisir de bien manger et offrir une expérience authentique, réconfortante et inspirée du fait maison.





C'EST NOUVEAU!
poulet aux Plaisirs Gastronomiques
9,99



C'EST NOUVEAU!
poulet sauce au fromage Boursin Plaisirs Gastronomiques
11,99



C'EST NOUVEAU!
bourguette de Plaisirs Gastronomiques
14,99



cuisses de canard confites Plaisirs Gastronomiques
18,99

comme au resto



NICKELS
C'EST EXCLUSIF!
garnitures de viande fumée Nickels
9,99



NICKELS
Smoked Meat Viande fumée
C'EST EXCLUSIF!
viande fumée Nickels
15,99



LA CAGE
produit d'ici
cotes de dos de porc cuites La Cage
18,99





LA BELLE & LA BOEUF
C'EST EXCLUSIF!
85 points
à partir de
15,99
burger La Belle & La Boeuf

gratuit
MAG
mayonnaise Mag
Valeur de 5,29$

Z'AILES DE POULET WINNIN' WINGS
BENNY & CO.
produit d'ici
à l'achat de
ailes de poulet Benny & Co.
13,99$



produit d'ici
4,99





produit d'ici
5,99



C'EST NOUVEAU!
croûte à tarte rançois Hubert
5,99

Lesieur
C'EST NOUVEAU!
12,99
prix membre
11,99



produit d'ici
9,99



produit d'ici
combo de saucisses La Fernandière
11,99





produit d'ici
Laflen
P'tit Caprice
11,99

JANES
14,99
prix membre
13,99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

poissons et fruits de mer frais, c'est encore meilleur

C'EST NOUVEAU!

garantie fraîcheur traçable

3,49 le 100 g — 80 points

18,99

rillettes de saumon — truite fumée — fumoir

pépites de saumon — saumon fumé

C'EST NOUVEAU!

18,99

metrogo!

tournedos de saumon — format econo — 11,99

au même prix — produit d'ici

moules bleues fraîches Canadian Cove — 6,99

fumoir

pépites de saumon fumé artisanal — 6,49

brochettes de calmars — 1 brochette gratuite à l'achat de 2 brochettes

PÂTE À LA BIÈRE — 10,99

filets de sole High Liner — 9,99

5,49 — prix membre 4,49

10,99 — prix membre 9,99

sushis et tartares

produit d'ici — saumon en Sushi sobrie — 10,99

LA CAGE — produit d'ici — C'EST EXCLUSIF! — tartare de saumon La Cage — 13,99

GRIZZLY — TARTARE — produit d'ici — tartare de saumon ou de thon Grizzly — 11,99

Irrésistible — poké Irrésistible — 22,99

repas rapides

produit d'ici — coquille aux fruits de mer deluxe — 9,99

AQUA — croquettes de saumon panées — 8,99

Irrésistible — grande rapidité — 12,99

Irrésistible — curry vert au poisson Irrésistible — 3/12$ 5,99 l'unité

de la pêche à votre assiette

grande variété — produit d'ici — repérez-le en magasin

pâté au saumon Marche de poisson — à partir de 14,99

filet de truite arc-en-ciel Bobines — 15,99

filets de sébaste à Gaspésienne — 9,99

chair de crabe Pêcherie Manicouagan — 12,99

FRUITS DE MER SEAFOOD — sauce aux fruits de mer Pêcherie Manicouagan — 10,99

chair de homard cuite émiscée — 5,99

fraîcheur garantie — ou argent remis +10%

nos favoris metro

Goûtez à la différence metro



je fais le plein de points, jusqu'à 10 $ d'économies !





une sucrée de bonne soirée *Irrésistible*

- mousse limoncello
- coeur et glaçage citron

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

12 portions 1.3 kg



12 portions 1.3 kg

- gâteau chocolat moelleux
- garniture caramel



- mousse pralinée
- coeur ganache au café
- glaçage chocolat

à partir de **18.99**

bûche

découvrez nos

promotions festives!

chaque jour une promotion différente vous attend.

informez-vous au comptoir de la boulangerie.





pain tranché Première Moisson



tarte à la crème

gâteau Irrésistible

à partir de **16.99**



baguette française **2.49**

petits pains kaiser **2/10$ 5.49** Paire



chaussons

à partir de **4.49**

croissants 100 % beurre format jumbo **5.99**



gâteau tiramisu



gâteau aux fruits **16.99**



bagels congelés

à partir de **5.99**



pain brioché tranché Irrésistible

à partir de **4.79**

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

fraîchement tranchée c'est encore meilleur



simili-poulet Caspésien
1.99 le 100 g

capicolle Mastro
3.19 le 100 g



jambon blanc Alpina
4.19 le 100 g

produit d'ici

crêtes Norel
6.99

produit d'ici

annoncé de jambon Tour Eiffel
7.49

jusqu'à 30% d'économie

produit d'ici

fromage Oka
3.49 le 100 g

gratuit à l'achat de



pepperoni séché tranché Mikes
Annoncé à 7,49$

produit d'ici

croûtes à pizza Mikes
2 CROÛTES PIZZA
ANNONCÉ À 7,49

fromage gouda Monsieur Gustav
produit d'ici
prix spécial 5.99
prix membre 4.99



Irrésistible Impossible d'y résister

nos favoris metro

parmesan véritable

Produit importé d'Italie

importé d'Italie et vieilli 24 mois

12.99 250 points



fromage Parmigiano Reggiano Irrésistible

soupe Irrésistible
6.49

jambon forêt noire Irrésistible Artisan
3.79

produit d'ici

7.99 saucisson sec Irrésistible Artisan

produit d'ici

4.49

mordu des fromages d'ici

fromages d'ici

le Québec se déguste, une bouchée à la fois



De la ferme à votre table,

la Fromagerie La Station maîtrise chaque étape de la production afin d'offrir des fromages fermiers biologiques d'exception. Reconnus et primés, ses produits figurent parmi les incontournables du terroir québécois.



CASEUS 2025

fromage Le Chemin du Brûlé La Station de Compton
11.49

CASEUS or 2026

fromage Alfred le fermier La Station de Compton
11.99

CASEUS bronze 2026

fromage raclette La Station de Compton
13.49

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

metrogo! préparés en magasin

recevoir sans cuisiner c'est encore meilleur



assiette de ragoût de boulettes

format économ

2.09 le 100 g







pâté au poulet 5"

2/11$ ou 5.99 l'unité

réservez tôt votre menu traiteur plus de 50 plateaux

C'EST NOUVEAU! chez metro



obtenez 20$ de rabais*

*À l'achat de 100$ ou plus de plateaux traiteur sélectionnés



à partir de 26.99

plateau de brochettes festives

essayez nos soupes-repas réchauffez et servez

- soupe avec bouillon phô, nouilles ramen, légumes croustillants

soupe-repas au porc





soupe-repas au poulet

soupe-repas

11.99

boeuf à la grecque

C'EST NOUVEAU! chez metro



césar poulet grillé et parmesan

C'EST NOUVEAU! chez metro



focaccia

au choix 7.99 +TX



boeuf émincé et fromage



bocconcini, dinde et salami piquant

produit d'ici

La Méditerranée dans votre assiette

découvrez notre variété de produits ADONIS



7.49 6 unités



7.49 6 unités



7.99 6 unités



3.49 2 unités

« on est dus pour une fondue ou une raclette »





14.99 bœuf à fondre AAA Platinum Plus

bouillon à fondue Canton

25 points

4.99





11.99 fondue au fromage suisse Irrésistible

charcuteries et fromages



format économique

3.49



duo de fromages à raclette Irrésistible

12.99



11.99 prosciutto Irrésistible



6.49 salami de Gênes Irrésistible

produits de la mer



crevettes sauvages d'Argentine Irrésistible

8.99



rondelles de calmar Irrésistible

7.99



pétoncles de baie Irrésistible

8.99

pour une grande variété de viande



généreusement garnies de 20 % de fromage suisse

Perron

11.99 saucisses cuites Metro suisse



viande à fondue Canabec, La Maison du Gibier

à partir de

12.99



à partir de

7.49 viande pour fondue Selection

parfaits accompagnements



20 points

3.99 brocoli



champignon blanc biologique Mieux-être

2/5.$ 2.99 l'unité



à partir de

3.29 baguette française



5.99 pommes de terre parisiennes

metrogo!



à partir de

4.99 légumes à fondue ou légumes à raclette



2/20.98 15.49 l'unité



1.99 pommes de terre Selection



oignons Selection

2.99

faire le plein pour les fêtes c'est encore meilleur

combo écono à prix d'entrepôt

misez sur la variété, créez votre combo



2/16$ ou 9.99 l'unité



3/15$ ou 7.49 l'unité



3/10$ ou à partir de 3.99 l'unité

produit d'ici



2/19$ ou 10.99 l'unité — 125 points

produit d'ici



2/7$ ou 3.99 l'unité



2/16$ ou 9.49 l'unité

produit d'ici



2/7$ ou 4.99 l'unité

format écono

le format qui vous fait économiser en tout temps



10.59 barres glacées La Crémeuse Irrésistible



12.99 saucisses à déjeuner Selection



8.99 poires Rocha

produit d'ici



14.29 yogourt à boire Rico Nano

metrogo!



14.99 TX sous-marin pizza

j'économise plus avec moi



prix spécial 6.49
prix membre 5.99



prix spécial 10.99
prix membre 9.99



prix spécial 8.99
prix membre 8.49



prix spécial 4.99
prix membre 4.49



prix spécial 5.49
prix membre 4.99 TX



prix spécial 4.99
prix membre 4.49



prix spécial 2.99
prix membre 2.49



prix spécial 5.49
prix membre 4.99



prix spécial 23.99
prix membre 22.99



prix spécial 11.99
prix membre 10.99



prix spécial 8.99
prix membre 7.99



prix spécial 7.99
prix membre 6.99



prix spécial 5.49
prix membre 4.99



prix spécial 7.49
prix membre 6.99


metro.ca
encore plus de points avec
passe de livraison m
5%
de remise en points*
sur mes achats de décembre
sur metro.ca
en savoir plus
*Offre valide jusqu'au 31 décembre 2026. Détails sur metro.ca.


obtenez
3 000 points Moi
sur vos prochains
achats
Liez vos cartes d'ici le 31 décembre
et magasinez dans un magasin
participant d'ici le 31 janvier 2027.*
Valeur de
24 $*
*Au Québec seulement. Offre d'une durée limitée.

en savoir plus
*Des conditions s'appliquent.

organisez vos journées



céréales Post, Alpen
30 points
5.49

confiture Donne Maman
7.49



beurre d'arachide Jif
6.99





gaufres Eggo Kellogg's
3.99



15 points
produit d'ici
2.99 tartinade originale Lactantia



20 points
3.49 fromage à la crème Lactantia





produit d'ici
5.99

café glacé Starbucks
7.99

pain Campagnole St-Méthode
2.50 de rabais
Voir prix en magasin

pain à sandwich Selection



produit d'ici
5.99

produit d'ici
2.99



mélange à biscuits Isabelle Huot
5.49



25 points
produit d'ici
4.49 boisson Minute Maid



30 points
produit d'ici
5.99

pommes de terre Cavendish
3.99





produit d'ici
2.49 légumes Selection



2.29 thon pâle listou Clover Leaf

chocolats M&M's
12.99



sauce indienne Patak's
4.79

3.79 galettes pour chaleur de printemps



2.79 riz instantané Minute Rice



5.99

9.99 biscuits Irrésistible





7.99 eau de source gazéifiée Maison Perrier

7.49 boisson sportive Gatorade



2e gratuit
saindoux Tenderflake
Valeur de 5,29$



2/8.50
4.25 l'unité

c'est le temps des économies

sauce à pizza Gattuso — produit D'ici — 29% de rabais — 3.29

lives au lard Clark — produit D'ici — 18% de rabais — 2.29

poudre pour gelée Jell-O — 29% de rabais — 1.25

eau de source naturelle Selection — produit D'ici — 25% de rabais — 1.79

chocolat Swiss Classic Lindt — à partir de 33% de rabais — 4.49

Twizzlers twists torsades — 34% de rabais — 3.49 — réglisse Twizzlers Hershey's

Ben's Original — 25% de rabais — 8.99 — riz Ben's Original

boisson Fruite — produit D'ici — 25% de rabais — 2.99

Michelina's — 18% de rabais — 3.49 — dîner Michelina's

frites au gras de canard Cool & Simple — jusqu'à 16% de rabais à partir de — 8.99

VAL NATURE PROTÉINES — 34% de rabais — 3.49 — barres Val Nature

Crispers — 29% de rabais — 2.99 — amuse-gueule Crispers Christie

craquelins Town House Kellogg's — à partir de 40% de rabais — 2.99

nettoyant tout usage Hertel — plus de 20% de rabais — 3.49

Offre du Vendredi Fou — 20% DE RABAIS sur les cartes-cadeaux sélectionnées — Offre valide du 28 novembre au 2 décembre

H&M — BP — Le Vie en Rose — ARDENE

fiesta des saveurs

sauce piquante Chelula — 6.49

olives Unico — 1.99

piments Selection — 2.49

piments marinés Unico — 3.99

sauce Tabasco — 2.99

salsa Herdez — 4.29

sauce Herdez — 5.99

salsa Toundra — 3.99

fromage râpé Selection — produit D'ici — 5.99

crème sure Saultest — produit D'ici — 3.99

croustilles tortilla Takis — 2.99

croustilles tortilla Que Pasa — BIO — 4.49

MUCHO BURRITO — C'EST NOUVEAU! — 5.99

OLD EL PASO — 2.99

assaisonnement Old El Paso — 1.49

semoule de maïs Masaca — 10.99

BAS PRIX DE MON ÉPICIER

PLUS DE 2000 PRODUITS



l'événement 1$ 2$ 3$ 4$



Savourez l'automne avec Simply



3.99 $

Les boissons Fruitopia et thés glacés Fuze en carton de 1.75 L

prix régulier 4.99 $ à 5.49 $

3.99 $

Les boissons Minute Maid en bouteille de 1,54 L

prix régulier 5.99 $

5.99 $

Les jus Simply Orange en bouteille de 1.36 L

prix régulier 7.99 $

Savoure les Fêtes une gorgée à la fois.





2/17 $ ou 9.49 $

Coca-Cola en cannettes, 355 mL, paquet de 12



4.99 $ 5.29 $

Coca-Cola en cannettes, 222 mL, paquet de 6



5$ DE RABAIS

VENDREDI FOU



Lactantia OREO

le combo gagnant





5.99$

4.99$

Lactantia

9.79$

Lactantia









Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 26 novembre au mercredi 2 décembre 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits, organismes de certification ou autres tiers relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. "Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, November 26th to Wednesday, December 2nd 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers, certification bodies or other third parties with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points ($4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. "Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.