LES ALIMENTS M&M FIÈRE DE SERVIR LES CANADIENS DEPUIS 1980

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU **JEUDI 19 NOVEMBRE** AU **MERCREDI 25 NOVEMBRE 2026**, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

OFFRES DU PRÉ-VENDREDI FOU

PRIX INCROYABLE



rabais de 10$

22,99 Membre Récompenses — 32,99 Prix rég. Non-membre

Rôti de bœuf braisé cuit lentement 907 g

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR‡

‡Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.



rabais de 5$

19,99 Membre Récompenses — 24,99 Prix rég. Non-membre

SIX AUTRES VARIÉTÉS DE GÂTEAUX ULTIME[MD] AUSSI DISPONIBLES

Shortcake aux fraises GÂTEAU ULTIME[MD] 1 kg



rabais de 2$

2,99 chacun Membre Récompenses — 4,99 chacun Prix rég. Non-membre

Aussi disponible Poulet Bistro[MD] 114 g Choix de 2 variétés Membre Récompenses : 2,99$ chacun rabais de 2$ Non-membre : Prix rég. 4,99$ chacun

CHOIX DE 4 VARIÉTÉS | 142 g

Poulet farci et pané



rabais de 3$

14,99 Membre Récompenses — 17,99 Prix rég. Non-membre

38-46 UNITÉS | 632 g

Assortiment de hors-d'œuvre à l'asiatique



rabais de 5$

9,99 Membre Récompenses — 14,99 Prix rég. Non-membre

16-19 CREVETTES | 340 g

Crevettes géantes à la noix de coco



rabais de 5$

14,99 Membre Récompenses — 19,99 Prix rég. Non-membre

Aussi disponible Languettes de poulet au fromage nacho 680 g Membre Récompenses : 14,99$ rabais de 5$ Non-membre : Prix rég. 19,99$

680 g

Lanières de poulet



rabais de 5$

14,99 Plus taxes Membre Récompenses — 19,99 Plus taxes Prix rég. Non-membre

42-48 CREVETTES | 454 g

Couronne de crevettes

PRÉPAREZ-VOUS POUR LES FÊTES. FAITES LE PLEIN ET ÉCONOMISEZ.



rabais de 3$

9.99 chacun
Membre Récompenses

12.99 chacun
Prix rég. Non-membre

8 UNITÉS | 460 g

Rouleaux de pizza au fromage



8 UNITÉS | 460 g

Rouleaux de pizza au pepperoni



rabais de 5$

14.99 Membre Récompenses

19.99 Prix rég. Non-membre

9-13 UNITÉS | 300 g

Médaillons de pétoncles bardés de bacon



rabais de 2$

9.99 Membre Récompenses

11.99 Prix rég. Non-membre

26-28 UNITÉS | 500 g

Friands

PAINS PLATS



480 g

Gourmet double pepperoni



470 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Style double burger au fromage et au bacon

rabais de 3$

9.99 chacun
Membre Récompenses

12.99 chacun
Prix rég. Non-membre



515 g

Bruschetta



480 g

Miel piquant et poulet



460 g

Gourmet aux champignons et à l'huile de truffe noire

ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LE 2e à 50% de rabais

rabais de 7,50$
Prix pour 2 22,48 Membre Récompenses
Prix pour 1 14,99 chacun Prix rég.


Fromage en grains pané 280 g

AU CHOIX


Bâtonnets de mozzarella
15-21 UNITÉS 454 g

Aussi disponible
Bâtonnets de fromages aux jalapeños
13-16 UNITÉS 454 g
Prix pour 2
Membre Récompenses : 22,48$ rabais de 7,50$
Prix pour 1
Prix rég. : 14,99$ chacun

ASSORTIMENTS DE HORS-D'ŒUVRE


32 UNITÉS | 576 g

Quatuor de feuilletés

rabais de 3$
14,99 chacun Membre Récompenses
17,99 chacun Prix rég. Non-membre


32 UNITÉS | 576 g

Style pub


32 UNITÉS | 740 g

Indienne


24 UNITÉS | 430 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Thaï

RÉGALEZ-VOUS À PETIT PRIX


rabais de 1$
4,99 chacun Membre Récompenses
5,99 chacun Prix rég. Non-membre
250 g

Pâté au poulet crémeux


rabais de 1$
4,99 chacun Membre Récompenses
5,99 chacun Prix rég. Non-membre
255 g

Pâté au bœuf et aux champignons



rabais de 1$
5,99 chacune Membre Récompenses
6,99 chacune Prix rég. Non-membre
170 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Quiches

METS FACILES À PRÉPARER

METS CUISINÉS SIGNATURE

rabais de 2$

17,99 chacun Membre Récompenses

19,99 chacun Prix rég. Non-membre



1,02 kg

Coquilles de pâtes farcies



850 g

Pappardelles au bœuf braisé



4 POIVRONS | 907 g

Poivrons farcis suprêmes



907 g

Casserole de pérogies garnis



850 g

Ragoût de bœuf classique



907 g

Gratin de ravioli à la courge musquée

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

QCFR

PLUS DE 40 PRODUITS SANS GLUTEN



8-12 UNITÉS | 454 g

Lanières d'aiglefin



60-70 UNITÉS | 907 g

Boulettes de surlonge de bœuf



330 g

Pizza margherita sans gluten



12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon



600 g

Gâteau au fauxmage aux bleuets



600 g

Gâteau au fromage enrobé de chocolat



675 g

Assortiment de barres de dessert



850 g

Assortiment pour amoureux de chocolat

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

QCFR

BARDÉS DE BACON



4 UNITÉS x 142 g/5 oz

Poulet bardé de bacon



14 UNITÉS | 238 g

Bouchées de filet de poulet bardées de bacon



4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de surlonge bardés de bacon



6 BIFTECKS x 113 g/4 oz

Filets mignons de bœuf bardés de bacon

LE SOUPER EST PRÊT.



7-10 UNITÉS | 907 g

Aiglefin pané



6-9 UNITÉS | 680 g

Aiglefin en pâte



150 g

Saumon Wellington



5-7 UNITÉS | 650 g

Schnitzel de porc

SOUPER PRÊT EN 20 MINUTES† TROUSSES DE REPAS



907 g

Poulet et pâtes avec sauce rosée crémeuse



840 g

Sauté de poulet



907 g

Poulet aux fines herbes citronnées et pâtes



907 g

Bœuf lo mein



907 g

Bœuf teriyaki



907 g

Pâtes crémeuses au poulet à la toscane



1,05 kg

Fajitas au poulet



907 g

Bœuf Stroganov

†Micro-ondes et cuisinière seulement.

QCFR

REPAS SOLO

rabais de 1$

5,99 chacun
Membre Récompenses

6,99 chacun
Prix rég. Non-membre



300 g

Pâté chinois style maison



300 g

Cigares au chou



340 g

Lasagne



300 g

Macaroni au fromage



280 g

Ragoût de bœuf classique



340 g

Lasagne au poulet crémeuse



300 g

Tortellini aux six fromages



300 g

Casserole de pâtes aux trois fromages



300 g

Pâtes aux crevettes et aux pétoncles



300 g

Spaghetti à la bolognaise



300 g

Nouilles au poulet et au sésame

Aussi disponibles :

- Poulet teriyaki 300 g • Poulet au beurre 300 g • Casserole au thon style maison 300 g
- Pad thaï au poulet 300 g • Nouilles au bœuf style Shanghaï 275 g • Linguine au poulet et au parmesan 275 g
- Fettuccine Alfredo 300 g • Cannelloni au fromage et aux épinards 300 g • Chili au bœuf 300 g
- NOUVEAU ! Chana masala et riz 300 g • Nouilles japchae au sésame 300 g

Membre Récompenses : 5,99$ chacun rabais de 1$ Non-membre : Prix rég. 6,99$ chacun

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

QCFR

GÂTEZ-VOUS À PRIX DOUX



2 GÂTEAUX | 160 g

Duo de mini-tortes au chocolat



4 UNITÉS | 340 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Crookies aux brisures de chocolat



6 UNITÉS | 450 g

Tartelettes à la crème pâtissière de style portugais



6 UNITÉS | 450 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Tartelettes à la crème pâtissière et au caramel salé style portugais



2 UNITÉS | 264 g

Tartes à la lime des Keys style maison



2 GÂTEAUX | 228 g - 280 g

Gâteaux



2 PORTIONS | 230 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Fines fleurs



2 PORTIONS | 228 g

Croustades aux pommes

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La revente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd. *Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

LES SOCIÉTÉS LES MIEUX GÉRÉES

QCFR

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.[1] JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS





Aussi disponible
NOUVEAU ! Pain partage au fromage et à l'ail 510 g
Membre Récompenses : 12,99[$] rabais de 2[$]
Non-membre : Prix rég. 14,99[$]

rabais de 2$

CREVETTES À L'AIL
12-13 UNITÉS 340 g

12,99 chacun Membre Récompenses
14,99 chacun Prix rég. Non-membre

PAIN BRIOCHÉ PARTAGE À LA CANNELLE 625 g





Aussi disponible
Pommes de terre au gratin suprêmes 907 g
Membre Récompenses : 14,99[$] rabais de 2[$]
Non-membre : Prix rég. 16,99[$]

OSSO BUCO DE PORC
600 g

FILET DE PORC AU BEURRE DE POMME
400 g





GRATINS
500 g

SAUCISSES FUMÉES
18 UNITÉS 1 kg





rabais de 2$

17,99 chacune Membre Récompenses
19,99 chacune Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Petits pains à saucisse gourmet 6 PETITS PAINS 480 g
Membre Récompenses : 5,99[$] rabais de 1[$]
Non-membre : Prix rég. 6,99[$]

SAUCISSES OKTOBERFEST[MD†]
8-9 UNITÉS 900 g

SAUCISSES À L'ITALIENNE DOUCES
8-9 UNITÉS 900 g