la manne
l'épicerie santé
COOPÉRATIVE

ACHETEZ
sur notre site WEB
cooplamanne.com

cooplamanne.com
194, rue Notre-Dame Est
Victoriaville, Qc
819.758.1211

Prix SPÉCIAUX en vigueur du 1er au 30 NOVEMBRE 2026 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.

**9,40$** RÉG. 12,99$



Farine
Cuisine Soleil
tout-usage
protéiné | 1kg

Sans gluten | Biologique

Voir variétés en magasin

**8,40$** RÉG. 10,99$



Quinoa
Gogo Quinoa
tricolore
500g

Sans gluten | Biologique

Voir variétés en magasin

**7,70$** RÉG. 8,99$



Pruneaux
Prana
dénoyautés
250g

Riches en fibres | Biologique

Voir variétés en magasin

**14,$** TX RÉG. 19,99$



Détersif lessive
eco-max
hypoallergénique
3L

Peaux sensibles | Sans parfum

Voir variétés en magasin

**8,70$** RÉG. 10,99$



Tartinade
Good Good
bleuet
330g

Déjeuner | Cétogène

Voir variétés en magasin

**6,60$** RÉG. 7,99$



Soupe
Pacific
tomates
1 L

Crémeuse | Biologique

Voir variétés en magasin

**6,90$** RÉG. 7,99$



Tisane
Bon sommeil
Yogi
16 sachets

Sachet compostable | Biologique

Voir variétés en magasin

**4,50$** TX RÉG. 5,99$



Croustilles de pita
Cedar Valley
ail-herbes | 180g

Lunch | Collation

Voir variétés en magasin

Probiotiques Adultes

- Favorise l'équilibre de la flore intestinale.
- Soutient la digestion et le confort intestinal.
- Aide à renforcer le système immunitaire.

60 caps
35,79 $ TX
Rég. 37,99 $



FLORA

Ashwagandha

- Aide à soutenir l'énergie et la résistance à la fatigue.
- Aide à gérer le stress et l'anxiété.
- Favorise l'équilibre émotionnel et la clarté mentale.

120 caps
26,69 $ TX
Rég. 29,99 $



Astragale Teinture

Plante d'énergie augmentant l'endurance et la résistance au froid. Elle est votre alliée pour prévenir les rhumes et grippes qui pointent déjà le bout du nez.

50ml
21,69 $ TX
Rég. 25,99 $



CLEF DES CHAMPS

Camomille Tisane

Plante calmante, légèrement sédative, elle apaise grands et petits et favorise un sommeil réparateur. À boire en famille.

40g
8,39 $ TX
Rég. 9,99 $











Prostate Performe

- Réduit la fréquence des visites aux toilettes (jour et/ou nuit).
- Ne cause pas de dysfonction érectile.
- Réduit l'urgence urinaire.



24 gél. 37,39 $ TX Rég. 43,99 $

RABAIS DE 6 $

Berbérine LipoMicel

Réduction de la glycémie de 12% en 2 jours !

- Favorise un métabolisme sain du glucose.
- Contribue au maintien de la santé cardiovasculaire chez les adultes.



60 gél. 39,99 $ TX Rég. 48,99 $

RABAIS DE 8 $

natural Factors



120 caps 20,99 $ TX Rég. 24,99 $

Magnésium Glycinate - 165mg

Pour favoriser le bon fonctionnement du système nerveux, la détente et le sommeil de qualité nécessaire à la récupération et à la performance.

MOUSSEUR GRATUIT

à l'achat de l'un de ces produits

Collagène Corps entier (poudres)

*Chocolat, vanille salée, noix aromatisé, orange, grenade



À PARTIR 57,99 $ TX



DUO 72,99 $ TX Rég. 104,98 $

Crème & Sérum Anti-âge

DUO IDÉAL

FLEURANCE

COFFRETS de crème à mains

- Instant douceur
- Éveil des sens
- Évasion florale



COFFRET 26,99 $ TX Rég. 29,99 $

10% TX RABAIS sur MAQUILLAGE


RABAIS
10%
TX
SAC DE THÉ SÉLECTIONNÉ
CAMELLIA SINENSIS
L'heure du thé à prix doux !
Profitez de la promotion pour vous réchauffer avec un bon thé réconfortant.


NOUVEAUTÉ
sukin
AUSTRALIAN • NATURAL
Plusieurs gammes adaptées aux différents besoins de la peau : gamme sensible, gamme signature et gamme anti-âge.
CERTIFIÉS
véganes
non testés
sur les animaux
sans parabènes
ni sulfates


NORDORA
RABAIS
15%
TX
DE RETOUR
• Biovitalité
• Biointensif
• Biolumineux


DÉCOUVREZ GROOM
Une marque québécoise de soins pour hommes qui allie ingrédients naturels, qualité et respect de l'environnement.
NOUVEAU
• Soins capillaires
• Soins pour la barbe et le rasage
• Produits pour le visage et le corps


RABAIS
10%
TX
SUR TOUTE LA GAMME
Revigorant et stimulant. Apporte réconfort dès la première gorgée, grâce à ses épices indiennes.
Latté chaï


Pour des dents en SANTÉ
RADIUS
PEPPERMINT
RABAIS
20%
TX
SUR TOUTE LA GAMME

La perte de cheveux n'est plus une fatalité !

Conseils pratiques pour tous à chaque étape de vie.



- La perte de cheveux est une préoccupation majeure, tant pour les hommes que pour les femmes. Explorons ensemble comment y remédier selon le sexe.
- Nous explorerons les causes sous-jacentes : l'aspect hormonal, la nutrition, l'assimilation des nutriments et l'inflammation.
- Découvrons les liens entre la perte des cheveux, la peau et le métabolisme dans les changements hormonaux.



CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR CYNTHIA MAILHOT

natural Factors

DATE	5 NOVEMBRE
HEURE	19h
LIEU	Salle à manger du resto
DURÉE	1h
COÛT	Gratuit

INSCRIPTION
cooplamanne.com/evenements

Les plantes médicinales au service de notre immunité

Découvrez comment préparer votre sirop maison



Et si la nature nous offrait de précieuses alliées pour traverser la saison froide?

Découvrez différentes plantes médicinales traditionnellement utilisées pour soutenir le système immunitaire et accompagner l'organisme durant la saison des rhumes et des infections hivernales.

Apprendrez à reconnaître ces plantes, à connaître leurs propriétés et à comprendre comment les associer pour concocter un délicieux sirop aux plantes médicinales.

Repartez avec une recette simple et accessible, à réaliser à la maison, ainsi que des conseils pour utiliser les plantes de façon sécuritaire.

Une belle occasion de renouer avec les savoirs traditionnels de l'herboristerie et de prendre soin de soi naturellement !



CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR MARIE-ÉLAINE RHEAULT

DATE	12 NOVEMBRE
HEURE	18h30
LIEU	Salle à manger du resto
DURÉE	1h30
COÛT	Gratuit

INSCRIPTION
cooplamanne.com/evenements

AVIS DE CONVOCATION

la manne
l'épicerie santé
COOPÉRATIVE

Assemblée générale annuelle

25 novembre 2026 - 19h
à notre resto santé

Sujets abordés

- Présentation des résultats financiers
- Élection des administrateurs

Membres

ASSISTEZ et OBTENEZ un **rabais de 10%** sur votre prochaine facture. *Certaines conditions s'appliquent*

Devenez administrateur

Proposez votre candidature :
myriam.gauthier@cooplamanne.com

Inscription

En magasin ou sur notre site web



Coopérative **La Manne**
194, rue Notre-Dame E., Victoriaville

819 758.1211
cooplamanne.com

NOS CALENDRIERS DE L'AVENT

Comprend une variété de **rouleaux de fruits** sans sucres ajoutés et de gelées de fruits, aux saveurs telles que pomme, mangue, framboise, fraise, cassis et griotte.

Inclut des **figurines** Bob Snail à collectionner, des **tatouages** éphémères, des **cartes holographiques** et des **porte-clés**.



~~20.29$~~ 16.95$ ^179

La chandelle de l'Avent est issue d'une **tradition danoise** qui saura vous plonger dans l'esprit des Fêtes.



29.99$ ^176

Calendrier de l'Avent gourmand proposant **six saveurs de chocolats biologiques** à découvrir au fil des jours.



25.69$ ^174

MARCHÉ DE NOËL

12-13 DÉCEMBRE

la manne
l'épicerie santé

LE TEMPS DES FÊTES ARRIVE

Idées cadeaux



Assortiment de truffes au lait
16.19$+tx



Boisson tout-en-un saveur lait de poule
37.99$+tx



Tasses de Noël
à partir de 13.59$+tx



Diffuseur d'huiles essentielles
Grande variété à prix variés



Duo huile d'olive et vinaigre balsamique
33.99$



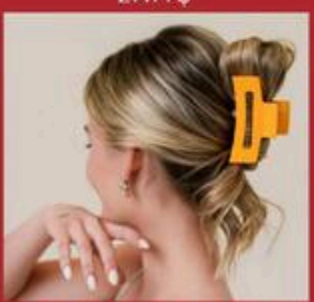
Boîte Exploration 25 thés et tisanes
29.99$



Parfum à bille
35.99$+tx



Goûte-à-tout, 4 mini savons
16.99$+tx



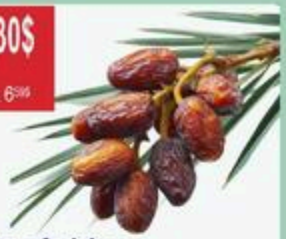
Pince à cheveux en plastique 100% recyclé
à partir de 11.99$+tx

PROMO & NOUVEAUTÉS

Fruits & Légumes

REJOIGNEZ-NOUS

5.30$
RÉG. 6.99$



Dattes fraîches
Bam | 600g

Collation | Tajine | Dessert

19.50$
RÉG. 22.99$



Farine
La Milanaise
tout-usage
5kg

Pain | Pâtisserie | Biologique

Voir variétés en magasin

8.40$
RÉG. 9.99$



Saucisson sec
Viandes bio de charlevoix
noisettes et muscade

Apéro | Avec des pâtes

Voir variétés en magasin

12.59$ LIVRE
RÉG. 14.99$

Filet porc
duBreton
moutarde et herbes



Sans antibiotiques

Nature | Porto Canneberge

2.80$
RÉG. 3.29$



Lait coco
Mère Nature
biologique
400ml

Curry | Soupe

Voir variétés en magasin

Savon mains corps

Pure
fleur amandier
500ml



Convient à tous les types de peaux, jusqu'aux plus sensibles

6.60$ TX
RÉG. 8.29$

Voir variétés en magasin

8.60$ TX
RÉG. 9.99$

Essuie-tout
Papier hygiénique
Papiers-mouchoirs
Bonterra



Chaque achat contribue à planter des arbres au Canada

Emballage recyclable sans plastique

Format variés en magasin

7.60$
RÉG. 9.29$



Jus variés
Voelkel
biologiques
700ml

Fruits | Légumes

Voir variétés en magasin

8.70$
RÉG. 11.29$



Beurre de cajous
Nut's to You
crémeux | 365g

Déjeuner | Collation

Voir variétés en magasin

4.60$ TX
RÉG. 5.99$



Bleuets sauvages
FruitdOr
séchés | 100g

Sucrés au sucre de canne

Voir variétés en magasin

3.30$
RÉG. 3.79$



Boisson amande
Almond Breeze
original | 946ml

Sucré | Non sucré

Chocolat - Original - Vanille