UN FIER MEMBRE DE

HEALTH FIRST

FIÈREMENT CANADIENNE DEPUIS 1999.

healthfirst.ca

Panier Santé

303 Lindsay, Drummondville, Québec J2B 1G4

lepaniersante.com • 819-478-2387



NATTOKINASE SUPREME DE HEALTH FIRST®
60 capsules végétales

Soutient la santé cardiovasculaire avec 100 mg de nattokinase NSK-SD®, qui procure 2 000 UF (unités fibrinolytiques) d'activité enzymatique.

EN SOLDE!
32,99



PROSTATE PERFORME DE NEW ROOTS HERBAL
Formats assortis

Contribue à soulager les symptômes de l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP), notamment l'urgence et la fréquence des mictions, l'irrégularité du jet et les efforts pour uriner.

EN SOLDE!
10 % de rabais



THYROSENSE^MD DE WOMENSENSE^MD
210 capsules végétariennes (30 EN PRIME)

favorise la santé de la thyroide et aide à métaboliser les glucides, les protéines et les lipides.

EN SOLDE!
43,99



GABA 100 % NATUREL 100 MG STRESS-RELAX^MD DE NATURAL FACTORS®
60 comprimés à croquer - Arôme de fruits tropicaux

soulage rapidement la nervosité et le stress aigu.

EN SOLDE!
22,99





LES CRISTAUX SOLUBLES DE BETTERAVES ROUGES DE SALUS
200 g

ce superaliment énergisant est un puissant stimulant d'oxyde nitrique. Il soutient la santé cardiovasculaire, aide à améliorer la performance athlétique et à augmenter l'énergie et l'endurance.

EN SOLDE!
30,99



LES OMÉGA-3 DE NUTRASEA®
500 ml

est un oméga-3 ultra-pur et au goût agréable pour maintenir une bonne santé globale, la santé cardiovasculaire et les fonctions cognitives et cérébrales.

EN SOLDE!
53,99



POUDRE DE CRÉATINE MONOHYDRATÉE DE PRAIRIE NATURALS® SPORT
300+100 g

Augmente la masse musculaire et améliore les performances. Il favorise également un vieillissement en bonne santé en maintenant la masse musculaire maigre et la force.

EN SOLDE!
27,99

• SOLDES EN VIGUEUR DU 6 AU 21 NOVEMBRE 2026 • HEALTHFIRST.CA •

A-1

®™+© 2024 Health First Network® Tous droits réservés • Toute autre marque de commerce est la propriété de son titulaire.

VISIONNEZ NOTRE CIRCULAIRE SUR flipp



BERBÉRINE WELLBETX^MD DE NATURAL FACTORS®
120 capsules végétariennes

est une option naturelle pour favoriser l'équilibre glycémique et la santé cardiovasculaire en favorisant le maintien de taux de lipides sanguins sains.

EN SOLDE!
39^99



CHOLESTO-LESS DE HEALTHOLOGY®
60 gélules molles

Contribue à maintenir et à soutenir la santé cardiovasculaire en réduisant le cholestérol sanguin total et le cholestérol LDL et en maintenant un taux de cholestérol sain.

EN SOLDE!
40^99



ESTER-C® 600 MG DE SISU
240 gélules végétales

est une forme de vitamine C facile à digérer et non acide qui reste dans le corps pendant 24 heures, pour assurer un soutien continu du système immunitaire.

EN SOLDE!
55^99



PROBIOTIQUE SANTÉ INTESTINALE ÉVOLUÉE AU QUOTIDIEN POUR FEMMES DE GÉNUINE HEALTH
30 capsules végétaliens

Chaque gélule contient 15 souches probiotiques diverses et actives qui contribuent à soutenir la santé des femmes en matière de stress, d'intestins, de peau, de vagin et de système immunitaire, en une seule fois et tous les jours.

EN SOLDE!
40^99



OSCILLOCOCCINUM® DE BOIRON®
30 ou 12 doses de globules

réduit la durée des symptômes semblables à ceux de la grippe, notamment les courbatures, les maux de tête, la fièvre et les frissons. Il ne provoque pas de somnolence.

30 DOSES
34^99
12 DOSES
19^99



ITL HEALTH
Variétés et formats assortis

Des suppléments à base de magnésium, dont l'efficacité est prouvée par la science, sans agents de remplissage ni liants, sans allergènes et adaptés aux végétaliens.

EN SOLDE!
15 % de rabais



SOVEREIGN SILVER®
59 ml

De l'argent pur à 99,999 % et de l'eau purifiée de qualité pharmaceutique dans une bouteille en verre ambré. Un outil efficace pour maintenir, nourrir et soutenir le système immunitaire!

EN SOLDE
15^99



CHARDON-MARIE DE ST. FRANCIS HERB FARM
60 végécapsules

sert en phytothérapie comme hépaprotecteur et soutien hépatique.

EN SOLDE!
26^99



SUPPLÉMENTS DE RENEW LIFE®
Variétés et formats assortis

Des produits formulés à partir d'ingrédients de haute qualité pour vous aider à atteindre et à maintenir une santé optimale.

EN SOLDE
15 % de rabais



LES CHAMPIGNONS DE HOST DEFENSE®
Variétés et formats sélectionnés

sont formulés à l'aide de champignons médicinaux, certifiés biologiques et sans OGM et cultivés par le mycologiste de renommée mondiale, Paul Stamets.

EN SOLDE
10 % de rabais



SYTRINOL® CHOLEST FORCE DE PRAIRIE NATURALS®
60 V-capsules

est cliniquement prouvé pour aider à réduire le cholestérol total et améliorer le ratio LDL/HOL à l'aide d'une seule gélule par jour.

EN SOLDE!
45^99



STRONG LIKE A WOMAN™ DE NIYAMA®
Saveurs assorties - 355 - 389 g

Le produit combine de la créatine, de la vitamine D3 et des électrolytes pour stimuler la force, l'énergie et la santé cognitive.

EN SOLDE!
38^29

RECHERCHEZ CE ◆ DANS NOTRE CIRCULAIRE POUR TROUVER LES PRODUITS DE MARQUES CANADIENNES!

HEALTH FIRST

LES PRODUITS EN VEDETTE DANS LE GUIDE DE BIEN-ÊTRE D'HIVER



SOMMEIL TRANQUILLE^MC STRESS-RELAX^MD DE NATURAL FACTORS®
120 comprimés à croquer

Associez la L-théanine, le 5-HTP et la mélatonine pour vous aider à vous endormir et à rester endormi.

EN SOLDE!
40^99



GUT-FX FORMULA DE HEALTHOLOGY
180 g

est la formule ultime pour réparer la paroi de votre tube digestif, guérir les inflammations, favoriser l'équilibre de la flore intestinale et restaurer votre santé intestinale.

EN SOLDE!
39^99



CANADIAN BITTERS® DE ST. FRANCIS HERB FARM®
100 + 30 ml GRATUITS

contient de la gentiane utilisée en phytothérapie traditionnelle pour aider à soulager les troubles digestifs, stimuler l'appétit, prévenir les nausées, et faciliter la digestion.

EN SOLDE!
28^49



SAMBU® CRISTAUX DE SUREAU BIOLOGIQUE DE FLORA
50 g

Le sureau est utilisé en phytothérapie pour contribuer à soulager les symptômes du rhume et de la grippe.

EN SOLDE!
15 % de rabais



CACAO AUX 5 CHAMPIGNONS DE HARMONIC ARTS
Formats assortis

Un cacao velouté avec de l'hydne hérisson et du reishi pour aider à renforcer l'immunité.

EN SOLDE!
15 % de rabais



MÉLATONINE ET MAGNÉSIUM DE SUKU™ VITAMINS
60 comprimés gélifiés

Chaque comprimé gélifié apporte 10 mg de mélatonine et 20 mg de bisglycinate de magnésium pour favoriser un sommeil réparateur et augmenter la durée totale du sommeil.

EN SOLDE!
22^79



SURO®
Produits sélectionnés

est le premier producteur de baies de sureau biologique en Amérique du Nord. Une gamme complète de formulations approuvées par Santé Canada et 100 % canadien.

EN SOLDE!
15 % de rabais



YOU'VE GUT THIS DE NIYAMA®
Saveurs assorties - 207 - 216 g

Le produit contient des fibres prébiotiques, de l'amidon résistant et des probiotiques pour favoriser une meilleure digestion et un transit régulier, réduire les ballonnements et équilibrer le microbiome.

EN SOLDE!
35^99

LA BOUTIQUE BEAUTÉ



LES PROTÉINES BONE BROTH DE PRAIRIE NATURALS®
Poulet ou Bœuf - 300 g

sont de riches des sources de collagène digestible, d'une variété d'acides aminés, d'acides hyaluroniques, de chondroïtine et de glucosamine.

EN SOLDE!
39^99



HYDRATANT DE KOOPE
Variétés assorties - 50 ml

S'absorbe rapidement, contribue à équilibrer l'hydratation, apaise, renforce la barrière cutanée et régénère la peau.

EN SOLDE!
28^99



SAVONS POUR LES MAINS D'ATTITUDE™ POUR LES FÊTES
Variétés assorties - 473 ml

Ces savons liquides pour les mains sont offerts en quatre parfums saisonniers entièrement naturels et dans de très jolies bouteilles.

EN SOLDE!
8^49



TRIO DE BAUMES À LÈVRES DE GREEN BEAVER®
3 x 10 ml

Baume pour les lèvres naturel à 100 %, fait à partir d'un riche mélange de beurre de karité, d'huiles végétales et de cire d'abeille biologique.

EN SOLDE!
11^79



CHANDELLES DE BIEN-ÊTRE DE HEALTH FIRST®
Variétés assorties - 7 oz / 207 ml

Avec des mèches en bois, des huiles essentielles, de la cire de noix de coco et d'abricot sans OGM, et une durée de vie de plus de 40 heures.

EN SOLDE!
24^99



LA DIGESTION ET L'ÉNERGIE, À VOTRE FAÇON.

Vous sentez-vous ballonné après les repas ou à court d'énergie en milieu d'après-midi? Vos intestins et votre niveau d'énergie sont plus étroitement liés que vous ne le pensez. À partir des enzymes digestives aux probiotiques en passant par l'aloès, l'ashwagandha et les vitamines B, mettez en place une routine bien-être adaptée à votre quotidien.

LA DIGESTION



PRIMEZYME
60 capsules

PrimeZyme est une formule d'enzymes digestives à spectre complet, issues de sources végétales et bactériennes, associée à de la bétaïne HCl pour faciliter la digestion des protéines, des glucides et des lipides.

EN SOLDE!
18.99



PROBIO SUPREME
60 capsules à libération prolongée

Un probiotique hautement efficace qui favorise la santé intestinale et contribue au bon équilibre de la flore intestinale. Son efficacité a été démontrée en clinique pour prendre en charge de la diarrhée infectieuse aiguë et réduire le risque de diarrhée associée aux antibiotiques.

EN SOLDE!
59.99



JUS D'ALOÈS
Grenade ou sans saveur - 500 ml

Contient de l'aloès certifié bio, une source d'antioxydants qui contribue à apaiser les inflammations du tractus intestinal. Délicieux tel quel ou mélangé à de l'eau, un jus ou une boisson fouettée!

EN SOLDE!
10.49

L'ÉNERGIE ET LE STRESS



ASHWAGANDHA SUPREME
120 capsules végétales

Contient du KSM-66®, un extrait de racine d'ashwagandha certifié biologique et ayant fait l'objet d'études cliniques, qui contribue à augmenter le niveau d'énergie, favorise une réponse saine au stress et améliore la qualité du sommeil.

EN SOLDE!
29.99



COMPLEXE DE B100 SUPREME
120 capsules végétales

Contient 100 mg des principales vitamines du groupe B, nécessaires au métabolisme des glucides, des lipides et des protéines, ainsi que de la racine de maca, un adaptogène très apprécié.

EN SOLDE!
32.99



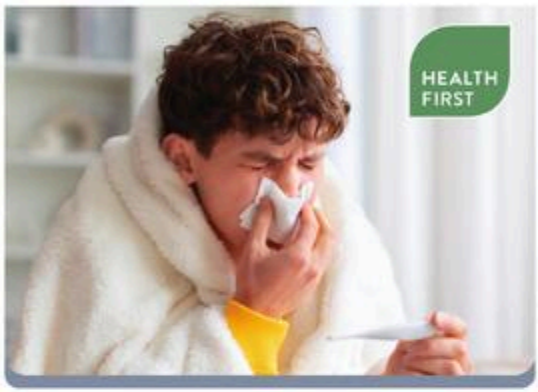
B12 SUPREME
120 natural cherry lozenges

Lorsque l'alimentation seule ne suffit pas à combler vos besoins, prendre un supplément tel que B12 Supreme peut contribuer à prévenir les carences. Sa formule contient 1 200 mcg de vitamine B12 méthylée, ainsi que de la vitamine B6 sous forme de P-5-P et du folate sous forme de L-5-MTHF.

EN SOLDE!
17.99

LES INCONTOURNABLES DE LA SAISON DU RHUME

La saison du rhume n'affecte pas tout le monde de la même manière, c'est pourquoi votre soutien immunitaire ne devrait pas non plus être le même pour tout le monde. Cette sélection comprend aussi bien des remèdes pour soulager rapidement la toux et la congestion que des suppléments pour un soutien quotidien, notamment le zinc et la vitamine D, afin que vous puissiez choisir ce dont votre famille a besoin cette saison.





VITAMINE D3 PLUS K2
30 ml ou 120 gélules

Fournit 1 000 UI de vitamine D3 et 120 mcg de ménaquinone 7 (vitamine K2) par dose, dans une base d'huile de TCM ou d'huile d'olive biologique, pour contribuer au développement d'os et de dents solides et soutenir le système immunitaire.

30 ml
22.99

120 gélules
30.99



COLD DEFENSE SUPRÊME
120 capsules végétales

Un mélange d'herbes traditionnelles chinoises et d'adaptogènes qui contribue à soulager les symptômes du rhume et à renforcer votre système immunitaire sans provoquer de somnolence. Un incontournable de la saison pour toute la famille.

EN SOLDE
39.99



RESPIR FIRST
500 ml

Votre formule incontournable pour soulager la toux, le rhume, la bronchite et même les symptômes d'allergies saisonnières. Respir First contient un mélange unique de racine de guimauve, d'ortie, de gingembre, d'astragale, de thym, de fleur de tilleul et de graines de fenugrec.

EN SOLDE
21.99



ZINC PLUS CUIVRE
100 capsules végétales

Le zinc contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et au maintien d'une peau, de cheveux et d'ongles en santé. Zinc plus Cuivre offre un rapport équilibré entre le zinc et le cuivre afin de prévenir les carences.

EN SOLDE
11.49



SOULAGEMENT DE LA CONGESTION SUPRÊME
60 gélules

L'huile d'ail, utilisée depuis toujours, contribue à soulager la congestion nasale et sinusale et à fluidifier les sécrétions. Cette formule contient également de l'huile de nigelle bio et de l'huile d'origan bio.

EN SOLDE
29.99

HEALTH FIRST

DÉCOUVREZ NOS RECETTES RÉCONFORTANTES DANS LE GUIDE DE BIEN-ÊTRE

HEALTH FIRST



SOUTIEN QUOTIDIEN POUR LA SANTÉ DU COEUR, DU CERVEAU ET GLOBALE

Omega First et **Omega une par jour Supreme de Health First** sont formulés selon les normes les plus strictes. Certifiés IFOS™ et testés de manière indépendante pour leur qualité, leur pureté et leur sécurité, ils offrent des ratios équilibrés d'AEP et d'ADH provenant d'anchois péruviens sauvages pêchés de manière responsable, sous forme de triglycérides naturels pour une meilleure absorption.

Variétés et formats assortis
10 % de rabais



SOYEZ AU MIEUX DE VOTRE FORME AU QUOTIDIEN

Les **vitamines multiples** de **Health First** favorisent le bien-être grâce à des vitamines, des minéraux et des phytonutriments de haute qualité, garantissant une absorption et une biodisponibilité optimales. Nos formules sont conçues pour répondre aux besoins spécifiques de chaque âge et de chaque étape de la vie. **Multi Une par jour Supreme avec fer** et **Multi Supreme sans fer** sont des suppléments de vitamines multiples tout-en-un contenant du calcium et du magnésium Aquamin™, ainsi que de la vitamine C tamponnée. **Vitamines multiples pré et post natal Supreme** répond aux besoins nutritionnels des femmes avant, pendant et après la grossesse.

Multi Une par jour Surpeme Avec fer
180 comprimés **47,99**

Multi Supreme Sans fer
180 capsules **42,99**

Vitamines multiples pré et post natal Supreme
90 capsules **25,99**

LES PRODUITS EN VEDETTE DANS LE GUIDE DE BIEN-ÊTRE D'HIVER



PÂTES BIOLOGIQUES DE FELICETTI

Variétés sélectionnées - 340 - 500 g

combinent d'incroyables ingrédients biologiques - Blé de qualité, eau de source et sont séchées à l'air le plus pur des Dolomites.

EN SOLDE!
15 % de rabais



HUILE DE NOIX DE COCO DE CHA'S ORGANICS

Variétés et formats assortis

est fabriquée à partir de noix de coco fraîches récoltées dans des vergers biologiques régénératifs au Sri Lanka et achetées dans le cadre du commerce équitable.

EN SOLDE!
20 % de rabais



LES ÉPICES GOURMET DE CHA'S ORGANICS

Variétés et formats sélectionnés

sont cultivées et récoltées avec soin à partir de jardins biodiversifiés et familiaux.

EN SOLDE!
20 % de rabais



LES SUPERALIMENTS BIOLOGIQUES DE NAVITAS®

Variétés et formats sélectionnés

sont parfaites pour ajouter aux boissons fouettées et ajouter à vos recettes. Elles contiennent aussi des minéraux et des anti-oxydants d'origine entièrement naturelle.

EN SOLDE!
20 % de rabais



BIÈRE ARTISANALE SANS ALCOOL DE SOBER CARPENTER

Variétés et formats assortis

Une bière et un cidre délicieux sans alcool

EN SOLDE!
10 % de rabais



COCKTAILS SANS ALCOOL DE CLEVER

Variétés assorties - 355 ml

Des cocktails sans alcool haut de gamme, élaborés à partir d'ingrédients naturels et d'infusions botaniques, pour conserver toutes les saveurs sans alcool.

EN SOLDE!
10 % de rabais

RECHERCHEZ CE ✦ DANS NOTRE CIRCULAIRE POUR TROUVER LES PRODUITS DE MARQUES CANADIENNES!

LE COIN ÉPICERIE



ALMOND BREEZE® DE BLUE DIAMOND®
Variétés assorties - 946 ml

a une texture lisse et crémeuse, un léger goût d'amande et la moitié des calories du lait.

EN SOLDE!

2.79



VINAIGRE DE CIDRE DE POMME BIOLOGIQUE DE BRAGG®
946 ml

est préparé à partir de délicieuses pommes biologiques et contient l'incroyable « mère » du vinaigre.

EN SOLDE!

10.29



LES PÉPITES DE CHOCOLAT D'ENJOY LIFE^MC
Variétés assorties - 225 - 255 g

sont sans noix, sans produits laitiers et sans soja et sont délicieuses dans les biscuits ou mangées seules.

EN SOLDE!

9.79



THÉS DE TRADITIONAL MEDICINALS®
Variétés assorties - 16 sachets

sont des tisanes de haute qualité soigneusement élaborées qui sont fabriqués avec des ingrédients naturels.

EN SOLDE!

6.99



ELMHURST®
Variétés sélectionnées - 946 ml

fabriqués sans gomme ni agent de remplissage. Quelques ingrédients simples suffisent pour que vous puissiez apprécier la saveur et la nutrition dans chaque verre crémeux.

EN SOLDE!

8.99



BEURRES DE NOIX DE CAJOU ET DE MACADAMIA OU DE MACADAMIA DE NUTS TO YOU®
365 g

Naturellement sucrées et crémeuses.

EN SOLDE!

13.49



CAFÉS AUX Cchampignons D'ORGANIC TRADITIONS®
Variétés assorties - 140 g

Elles sont d'origine végétale et ne contiennent aucun produit laitier.

EN SOLDE!

10.% de rabais



LE SAUMON ROSE SAUVAGE DE RAINCOAST TRADING™
Variétés sélectionnées - 160 g

est préservé dans des conserves sans BPA et un produit du Canada à 100 % identifiable du bateau à la conserve.

EN SOLDE!

6.79



LES THÉS BIOLOGIQUES DE YOGI®
Variétés assorties - 16 sachets

sont formulés avec un goût délicieux et des bienfaits pour la santé à l'esprit. Tous les thés sont fabriqués à partir d'ingrédients biologiques.

EN SOLDE!

6.49



INGRÉDIENTS DE BOULANGERIE DE WATKINS
Variétés et formats sélectionnés

Des extraits, des poudres et des arômes élaborés à partir d'ingrédients naturels à 100 % de grande qualité.

EN SOLDE!

20.% de rabais



CUBES DE BOUILLON BIOLOGIQUE DE GOBIO!™
Variétés sélectionnées - 54 - 66 g

offre une variété de cubes de bouillon certifiés biologiques

EN SOLDE!

3.99



BONBONS AU GINGEMBRE DE GIN GINS®
128 g

Préparés à partir de 10 % de gingembre frais. Idéaux pour traiter les maux de ventre, les nausées ou simplement pour se faire plaisir!

EN SOLDE!

7.99

SANTÉ ET BEAUTÉ



LE GEL COLORANT PERMANENT DE HERBATINT®
Couleurs assorties

est formulé avec des ingrédients sécuritaires équilibrés et des extraits naturels de plantes. Sans ammoniaque, aucun dommage, juste un éclat naturel.

EN SOLDE

15.% de rabais



DESERT ESSENCE®
Produits assortis

est une gamme de soins personnels naturellement efficace, aux ingrédients obtenus et récoltés de manière durable et écologiquement responsable.

EN SOLDE

10.% de rabais



LES HUILES EXOTIQUES POUR LA PEAU DE NEW ROOTS HERBAL
Variétés assorties - 15 - 50 ml

Pures et jamais diluées, les huiles exotiques de New Roots Herbal sont riches en vitamines, nutriments, et antioxydants pour une peau radieuse et d'apparence saine. Excellente idée cadeau!

EN SOLDE!

10.% de rabais



MAGNÉSIUM TOPIQUE EN GEL SEAMAG DE ITL HEALTH
Variétés et formats sélectionnés

Apporte du magnésium à travers la peau, procurant un soulagement apaisant et une relaxation accrue. Peut être utilisé comme vaporisateur ou pommade musculaire, sel de bain, tonique pour la peau ou huile de massage!

EN SOLDE!

15.% de rabais

DU COLLAGÈNE POUR TOUT LE CORPS.

CanPrev



L'ÉQUILIBRE DIGESTIF COMMENCE DANS L'INTESTIN

IBS Relief Biotic[MC]
Contribue à la santé gastro-intestinale et apporte des bactéries bénéfiques qui participent à l'équilibre du microbiome intestinal.

Reliefibre[MD] **faible en FODMAP**
Fibres d'acacia biologiques, faibles en FODMAP, qui favorisent la régularité intestinale et soutiennent la croissance de la flore bénéfique.



21.99
30 capsules végétariennes

39.99
200 g poudre



PURETÉ TESTÉ SANS OGM
isura

DGL racine de réglisse
Traditionnellement utilisée en phytothérapie pour apaiser les irritations digestives et renforcer la muqueuse protectrice du tube digestif.

UniqueRelief[MC] **SCI acide butyrique Regenerlife**[MD]
Source d'acide butyrique, un acide gras à chaîne courte (AGCC) qui contribue à la santé intestinale et à l'intégrité de la muqueuse, sous forme de gélules faciles à prendre, contenant une dose cliniquement étudiée.



29.99
30 sachets

23.49
180 comprimés à croquer





PERFORMANCE AVEC TONGKAT ALI D'ULTIMATE[MD]
90 capsules végétariennes
est formulé avec du tongkat ali pour aider à améliorer à la fois le désir et la performance en tant qu'aphrodisiaque naturel.

EN SOLDE!
46.99



BIO-STRATH® ORIGINAL
250 ml
Un mélange unique de 61 nutriments sous forme de levure végétale fermentée pour atténuer le stress, l'épuisement des nutriments et favoriser le bien-être global.

EN SOLDE
23.99



FER SUPRÊME DE HEALTH FIRST®
60 capsules végétales
Est un supplément de fer facile à absorber, bien toléré par le corps et qui ne constipe pas.

EN SOLDE!
16.79

Panier Santé

lepaniersante.com
• 819-478-2387 •

lundi	9:00	17:30
mardi	9:00	17:30
mercredi	9:00	17:30
jeudi	9:00	20:00
vendredi	9:00	20:00
samedi	9:00	17:00
dimanche	12:00	17:00

HEALTH FIRST

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.

Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'entreprendre toute forme de thérapie. L'information publiée dans cette circulaire ne remplace en rien l'avis d'un médecin.