

super C | #1 meilleur rapport qualité-prix

super
vente



63% d'économie
1.48
/lb

raisins rouges
sans pépins
1 lb (454 g)
réf. 1274-1283



34% d'économie
4.94
/lb

viande hachée
mi-maigre
1 lb (454 g)
réf. 1284-1285



jeune dinde
Flamingo
3.5 kg (7.7 lb)
réf. 1286-1287

WOW!
1.58
/lb



vin rouge, blanc
ou rosé
1.5 l (50.7 fl. oz.)
réf. 1288-1291

WOW!
rabais de
5\$
à l'achat de 1 bouteille



55% d'économie
2.44
/lb

ananas
Royal Gold
1 lb (454 g)
réf. 1292-1293



23% d'économie
4.75
/lb

beurre
Salted-Salé
1 lb (454 g)
réf. 1294-1295



WOW!
8.88



revient à 99¢/lb
3.44
sac 4 lb

pommes McIntosh de
Canada
1 lb (454 g)
réf. 1296-1297



33% d'économie
9.99
/lb

filet de halibut steaks
frais
1 lb (454 g)
réf. 1298-1299



halal **6.88\$**
par pièce de 1.5 lb

25% d'économie
5.88
/lb



67% d'économie
99¢

patates pommes de terre
rouges ou à chair jaune
1 lb (454 g)
réf. 1300-1301



prix membre
4.44

4.99



44% d'économie
9.99



60% d'économie
1.99

chou-fleur
1 lb (454 g)
réf. 1302-1303



23% d'économie
4.97



37% d'économie
5.97



à partir de
16.33

12.99



rabais de
3.50
à l'achat de 2



40% d'économie
11.97

dessert glacé
Ice cream
1.5 L
23% d'économie
4.94

SKIN-ON
WITH PEELURE
30% d'économie
2.77

Irresistible

laiton végétale
SILK
27% d'économie
3.99

Unico
36% d'économie
8.99

SURE
40% d'économie
2.97

saïsa Selection
Mango d'Inde
1.5 L
37% d'économie
4.99

les d'orange infusées
essencielles
50% d'économie
6.49

crème Ultra Crème
Québec
39% d'économie
3.99

Québec

Lactantia
Originale
37% d'économie
4.99

format econo

Maxwell House
20% d'économie
5.97

Maxwell House

21% d'économie
14.88

8 kg

jusqu'au
18 novembre 2026



il suffit de présenter sa carte Moi à l'achat
de l'un des 230 produits participants.

Le concours se déroule du 15 novembre 2025 au 18 novembre 2026. Les clients doivent présenter leur carte Moi à l'achat d'un des 230 produits participants. Les clients gagnent 6 x 10 000 \$ en crédits-voyages à gagner. Les crédits-voyages sont valables jusqu'au 31 décembre 2026. Les clients peuvent utiliser les crédits-voyages pour acheter des billets d'avion, des hôtels, des locations de voitures, des croisières, des vacances, etc. Les clients peuvent également utiliser les crédits-voyages pour acheter des produits de voyage. Les clients peuvent consulter les règles du concours sur le site web de Super C.

économiser, c'est notre sport national

chez **Super C** il y a plein de
façons d'économiser

— nos recrues —

les prix
pee-wee

essentiels à tout petit prix



les étoiles du match
★★★

produits-vedettes à bas prix



l'attaque à 5

fruits et légumes à prix gelés



— nos vétérans —

prix réduit

plus de **1000 prix réduits** en tout temps

toujours à bas prix

nos produits **pas chers** tous les jours

formats écono

des **gros formats** pour plus d'économies

le temps des pommes

Croquante, juteuse aromatique
idéale en compote

1.99
/lb

pommes McIntosh
produit du Québec, Canada de l'Ontario, p. 108-110
McIntosh appies
4,35/kg

Croquante, mi-acide,
assez sucrée et
aromatique

2.49
/lb

pommes Spartan
produit du Québec, Canada de l'Ontario, p. 108-110
Spartan appies
5,45/kg

Croquante, sucrée, ne brunit
pas, idéal pour les tartes

2.49
/lb

pommes Cortland
produit du Québec,
Canada de l'Ontario, p. 108-110
Cortland appies
5,45/kg

Acidité citronnée
Excellent à cuire ou à croquer

2.99
/lb

pommes Granny Smith
produit du Québec et du Canada de l'Ontario, p. 108-110
Granny Smith appies
4,35/kg
reg. 2,99-3,49/kg 100-110

Légèrement sucrée
et croquante

2.99
/lb

**pommes
Delicious rouges**
produit du Québec, Canada de l'Ontario, p. 108-110
Delicious appies
4,35/kg

Balvalchissante
et juteuse

2.99
/lb

pommes Fuji
produit du Québec, Canada de l'Ontario, p. 108-110
Fuji appies
4,35/kg

Goût très sucré, une
touche d'acidité

2.49
/lb

pommes Orléans
produit du Québec, Canada de l'Ontario, p. 108-110
Orléans appies
5,45/kg

Goût sucré et peu acide

2.49
/lb

pommes Empire
produit du Québec, Canada de l'Ontario, p. 108-110
Empire appies
5,45/kg

Accompagne à merveille
les fromages et le foie gras

2.49
/lb

pommes Gala
produit du Québec, Canada de l'Ontario, p. 108-110
Gala appies
5,45/kg
reg. 2,49-3,49/kg 100-110

Très croquante, très
juteuse & sucrée
Goût de miel

2.99
/lb

pommes Honeycrisp
produit du Québec, Canada de l'Ontario, p. 108-110
Honeycrisp appies
4,35/kg

Goût très sucré et
légèrement acidulé

2.99
/lb

**pommes
Cripps Pink**
produit du Québec, Canada de l'Ontario, p. 108-110
Cripps Pink appies
4,35/kg

Équilibre parfait
sucré et acidulé

2.99
/lb

**pommes
Cosmic Crisp**
produit du Québec, Canada de l'Ontario, p. 108-110
Cosmic Crisp appies
4,35/kg

Goût sucré,
fruité et doux

5.99

**pommes
Rosinette**
produit du Québec,
Canada de l'Ontario, p. 108-110
Rosinette appies

Idéal pour les tartes
Sucrée et croquante

5.99

pommes Ambrosia
produit du Québec,
Canada de l'Ontario, p. 108-110
Ambrosia appies
reg. 5,99

Goût de miel et citron,
très sucrée, croquante

5.99

**pommes
Sweetango**
produit du Québec,
Canada de l'Ontario, p. 108-110
Sweetango appies

Super C



 **toujours frais**

garanti
ou argent remis
+10%



Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

#1 meilleur rapport qualité-prix*

6 années
consécutives

***pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.**



**nos viandes fraîches sont coupées
en magasin par nos super bouchers**



11⁹⁹ ^{11 523 / lb} d'économie **contre-filet**
biftecks de contre-filet
viande de bœuf, sans os, sans peau
10,45 kg
mg. 10,20 - 10,60 kg à 10,10 / lb - 10,40 / lb



379 ^{70% / lb} d'économie **halal 429\$**
pièces de poulet halal
viande de poulet, sans os, sans peau
8,36 kg
mg. 8,10 - 8,60 kg



5⁹⁹ ^{1\$ / lb} d'économie
filets de porc frais
viande de porc, sans os, sans peau
10,25 kg
mg. 9,90 - 10,40 kg



549 ^{1\$ / lb} d'économie
jarrets de porc en os buco
viande de porc, sans os, sans peau
10,15 kg
mg. 9,90 - 10,30 kg



10\$ toujours à bas prix
saucisses Sélection
viande de porc, sans os, sans peau
10,15 kg



11⁹⁹ ^{65% / lb} d'économie
biftecks français
viande de bœuf, sans os, sans peau
10,45 kg
mg. 10,20 - 10,60 kg à 10,10 / lb - 10,40 / lb



9⁹⁹ ^{2\$ / lb} d'économie



12⁹⁹ ^{2\$ / lb} d'économie



5⁹⁹ ^{2\$ / lb} d'économie



6⁹⁹ ^{3\$ / lb} d'économie



8⁹⁹ ^{1\$ / lb} d'économie



3⁹⁹ ^{50% / lb} d'économie



3⁹⁹ ^{1\$ / lb} d'économie



10⁹⁹ ^{1\$ / lb} d'économie



12⁹⁹ ^{3\$ / lb} d'économie



7⁹⁹ ^{2\$ / lb} d'économie



7⁹⁹ ^{2\$ / lb} d'économie



649 ^{1\$ / lb} d'économie

c'est nouveau



9⁹⁹ ^{1\$ / lb} d'économie



9⁹⁹ ^{2\$ / lb} d'économie



11⁹⁹ ^{2\$ / lb} d'économie



24⁹⁹ ^{2\$ / lb} d'économie

plus de 1000 prix réduits en magasin

KitKat
Milk Chocolate
100g
\$2.99

Aero
Minis
100g
\$2.99

bonbons chocolatés Nestlé
100g
\$2.99

Tim Hortons
100 points
\$11.99

café moulu Tim Hortons
100g
\$11.99

ORIGINAL BLEND
MILANGE ORIGINAL
100g
\$11.99

Mikes
DELUXE
PEPPERONI BACON
\$6.99

Mikes
PEPPERONI BACON
\$6.99

pizza Mikes
100g
\$6.99

VAL NATURE
BOTTE À LUNCH
\$2.47

FRUIT O-Long
\$2.47

collations saveur de fruits Fruit-O-Long
100g
\$2.47

Eggo
25 points
\$3.49

panfles Eggo
100g
\$3.49

Velveeta
\$6.99

préparation de fromage fondu Velveeta Kraft
100g
\$6.99

Linetti
70% CACAO
\$5.99

chocolat Excellence Linetti
100g
\$5.99

laundry sportline
\$1.79

laundry sportline
100g
\$1.79

V8
\$3.29

potage de légumes V8
100g
\$3.29

Goldfish
\$2.79

crackers Goldfish Pepperidge Farm
100g
\$2.79

Quaker
\$2.77

grain Quaker
100g
\$2.77

ELPER
\$2.99

burger ELPER
100g
\$2.99

produits protéinés à super prix

IKOS
18g
\$6.47

IKOS
100g
\$6.47

Natrol
18g
\$6.99

Natrol
100g
\$6.99

Allegro
\$5.99

Allegro
100g
\$5.99

PROTEINES
\$5.99

PROTEINES
100g
\$5.99

KP
\$1.99

KP
100g
\$1.99

CLUSTER
\$2.49

CLUSTER
100g
\$2.49

CATELLI
\$2.99

CATELLI
100g
\$2.99

POM
\$5.49

POM
100g
\$5.49

plus de 1000 prix réduits en magasin



rabais de
30% piles Energizer
16 piles AA 1.5V
réf. 30 15 10 11 12 13



céréales Post
sûres et saines
réf. 30 15 10 11 12 13

349



999

bouchées de taco
Old El Paso
réf. 30 15 10 11 12 13



299

biscuits Whippet
réf. 30 15 10 11 12 13



349



349

céréales Catelli
réf. 30 15 10 11 12 13



399



1699

réf. 30 15 10 11 12 13



399



699

café Starbucks
réf. 30 15 10 11 12 13



399



699

réf. 30 15 10 11 12 13

boulangerie



399



140



349



399



549



699

2 présente ta carte moi



plus de
230 produits
participants



crustiles tortilla Tostitos
210.00 g. 200 kcal
Tostitos tortilla chips

3/11\$ 367



899



Crispy Mini Quaker
 40-45% whole-grain
 Quaker® Crisp-Wheat
 100% Whole Grain
 100% Whole Grain
 100% Whole Grain

299



smoke-guards
Cherries
200 gms + more per lb.
100 g Cherry and
Sherry candy
avg. \$3.75



Quaker
Tortilla chips, 100% whole grain
Garden of Eatin'
veg. 1.25

34



287 **cérames General Mill**
 Produits de céramique
 10000, 10001, 10002, 10003
 10004, 10005, 10006, 10007



247



299 coquilles à la crème Old El Paso
vanille, 13,24 g, biscuits (100g)
chocolat
100g, 100g, 100g, 100g
100g, 100g, 100g, 100g



34



199



749 TH **business gastronomy**
Pepsi, 7 up
cola, water 1200 ml
this unit, orange
soft drink
eg. 1.00



649 **boisson spirituelle Colorado**
100% alcool, 40% vol. alcool
Colorado spirit drink
mg. 4.00



299



699 eau pétillante Body
12x330 ml / 12x11.8 fl. oz.
dive-mint, tangerine
sparkling water
reg. \$ 7.99



79

jusqu'au 18 novembre 2026

achète
un produit
participant

présente
ta carte
moi

plus de
230 produits
participants



479 colonat à café
International Delight
Sécher, mousser, ébullition à
vapeur 200, 200, 200
International Delight coffee
100, 100



449



1099 yogurt grec
Dilex
12/100 g, stock market
Dilex, 100% Greek yogurt

boisson de
soja Silk
problèmes.
L'ACLS doit avoir
un accès à une
évaluation de la
qualité de la
boisson de soja
Silk.

647



497 beurre d'arachide Kraft
100 g, 100 kcal
100 g, 100 kcal
100 g, 100 kcal



1799



499



697



899

bouteilles



36⁹⁹ 4-TR
Isoline Cosmo Extra
 700 cc 16V benzina, 120 km/h
 1200 cc 16V benzina, 160 km/h
 1600 cc 16V benzina, 180 km/h
 1600 cc 16V benzina, 180 km/h
 1600 cc 16V benzina, 180 km/h



244



222



362



372

\$ économies \$ \$

pour vos boissons



9⁹⁹

Blonde LAGER
sans alcool



2/73⁴⁸

39⁹⁹



21⁹⁹

Blanche, Chamblé
sans alcool



22⁹⁹

Coors Seltzer
sans alcool



15⁹⁹

Archibald
sans alcool



24⁹⁹

Modelo
sans alcool



27⁹⁹

Heineken
sans alcool



14⁹⁹

Archibald
sans alcool



12⁹⁹

Boreale
sans alcool



23⁹⁹

Claw and Tails
sans alcool



24⁹⁹

Heineken
sans alcool



22⁶⁹

Budweiser
sans alcool



9⁴⁹



13⁹⁹

Guinness
sans alcool



17⁹⁹

Domino
sans alcool



7⁷⁹

Two bottles of beer
sans alcool

chaque jour en magasin

poulet cuit

moins cher
qu'au resto

super prêts- à-manger

préparés
en magasin



150
points

toujours
à bas prix

9⁹⁹

filets de poulet
panés
400 g
breaded chicken fillets



150
points

toujours
à bas prix

10⁹⁹

poulet
cuit et
chaud
800 g
hot cooked
chicken



4⁹⁹

saucе BBQ
originale
Denny & Co
375 g
BBQ sauce
orig. L&P

offre d'une durée limitée

60\$ de rabais

20 \$ de rabais sur tes 3 premières
commandes de 75 \$ et plus*

codes promo

20SUPER1 - 20SUPER2 - 20SUPER3



mêmes
bas prix
qu'en magasin

*Uniquement un code promo par transaction. Ces termes s'appliquent également. Détails sur super.ca

tofu et végé d'ici à super prix



2⁹⁹

tofu blanc extra
produit en Canada, 152 g (5 oz) par boîte
à partir de \$1.99



5⁹⁹

causisques végétariennes
Mieux-être
produit en Canada, 152 g (5 oz) par boîte
à partir de \$4.99



4⁶⁹

tofu fumé Sunrise
produit en Canada, 152 g
à partir de \$4.69



2⁹⁹

tofu Sunrise
mieux-être
produit en Canada, 152 g
à partir de \$2.99



3⁹⁹

tofu biologique
Soykei
produit en Canada, 152 g
à partir de \$3.99



3⁹⁹

tofu extra ferme
Sunrise
produit en Canada, 152 g
à partir de \$3.99



3⁹⁹

tofu Unisoya
produit en Canada, 152 g
à partir de \$3.99



3⁹⁹

tofu biologique
Soykei
produit en Canada, 152 g
à partir de \$3.99



4⁹⁹

tranches végé Gusta
produit en Canada, 152 g
à partir de \$4.99



9⁹⁹

tofu magpie
Léonide Côté
produit en Canada, 152 g
à partir de \$9.99



15⁹⁹

tranches végé Gusta
produit en Canada, 1.38 kg
à partir de \$15.99



8⁹⁹

tofu extra ferme
Sunrise
produit en Canada, 152 g
à partir de \$8.99

avec moi, c'est payant sur tous les points

plus pour moi

j'accède à des rabais exclusifs sur programmemoi.ca pour économiser en ligne chez les plus grandes marques



mes coupons

j'obtiens jusqu'à 30x plus de points* grâce à mes coupons personnalisés dans les apps des enseignes participantes



RBC® et moi

j'accumule plus de points** sur mes achats avec la carte de crédit moi RBC® Visa® ou une carte RBC® liée



plus de points. plus d'économies. ça c'est bien moi
détails sur programmemoi.ca

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

P
PREMIERE
UNION

*Selon une analyse sur l'accumulation de points bonus du programme Moi chez Metro, Jean Coutu, Super C et Brunet auprès des membres qui utilisent des coupons numériques lancée le 31 janvier 2020 sur la période du 1^{er} décembre 2019 au 17 décembre 2019. Met est une marque de commerce de Metro Inc. **Conditions d'application. Voir programmemoi.ca pour tous les détails. © 2020 Metro Inc. Tous droits réservés. Les marques de commerce de la Banque Royale du Canada, utilisées sous licence. Tous les autres noms de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif.

Prix en vigueur du jeudi 29 octobre au mercredi 4 novembre 2026 dans les magasins Super C du Québec participants. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Sans auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur super.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, designs et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circularité affichée sur super.ca prévaut sur les circularités affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Voir programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. 18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 29 octobre au mercredi 4 novembre 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventuelles. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Molson, Labatt sélectionnée seulement, si le panier d'épicerie est d'une valeur de 10 \$ ou plus avant taxes et congèle. Excluent tabac, loteries, boissons alcoolisées et cartes cadeaux (autres exclusions en magasin). Un seul rabai de 10 \$ par panier d'épicerie incluant les transactions avec un nombre de caisses de bière plus élevé qu'une (1). Aucun rabai accordé si la valeur de l'achat est non conforme au prix minimum de la bière fixé par la loi. La fixation du prix de vente ou d'étal est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, October 29th to Wednesday, November 4th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on super.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.