

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH
FIRST

FIÈREMENT
CANADIENNE
DEPUIS
1999.



healthfirst.ca



Panier Santé

303 Lindsay, Drummondville, Québec J2B 1G4
lepaniersante.com • 819-478-2387



SANTÉ COMPLÈTE DES FEMMES SUPRÊME
120 capsules végétales
Contient de l'Estro-100® issu d'études cliniques, associé à des adaptogènes, pour contribuer à soulager les principaux symptômes de la ménopause.

EN SOLDE
64⁹⁹



D3 & K2 DE CANPREV
120 gélules
aide le corps à absorber et à utiliser le calcium et à soutenir le développement et la maintenance des os et des dents.

EN SOLDE
24⁹⁹



FORMULE BILE-FX DE HEALTHOLOGY
60 capsules
Elle favorise une bonne circulation biliaire et la digestion des gras, et réduit les ballonnements, l'indigestion et la lourdeur après les repas.

EN SOLDE
25⁹⁹



MAGNÉSIUM BISGLYCINATE 200 MG DE NATURAL FACTORS
250 capsules végétariennes
contribue au bon fonctionnement des muscles, y compris le muscle cardiaque, et aide à maintenir la capacité du cœur à métaboliser les nutriments.

EN SOLDE
26⁹⁷



BOTANICA
Variétés et formats assorties
Protéine parfaite est un mélange complet de protéines végétales contenant 20 g de protéines. Aliments verts parfaits est fabriqué avec des ingrédients cultivés 100 % biologiquement. Sans stévia.

EN SOLDE
15[%] rabais



VITAMINES MULTIPLES POUR FEMMES ACTIVES ET HOMMES ACTIFS DE PROGRESSIVE
120 capsules végétales chaque
Un complexe de nutriments conçu pour soutenir un style de vie actif et répondre aux besoins de santé des hommes et des femmes actifs.

EN SOLDE
20[%] rabais



LES SUPER ENZYMES DE NOW
180 capsules
Avec de la bile de bœuf pour la digestion des lipides, améliorées avec de la chlorhydrate de bétaïne pour la digestion de premier niveau des protéines dans l'estomac. Action rapide.

EN SOLDE
15[%] rabais



COLLAGÈNE PLUS ACIDE HYALURONIQUE ET BORE DE PRÉFÉRER NUTRITION
60 comprimés
Contribue à soulager les douleurs articulaires liées à l'activité physique et à la santé des articulations ainsi qu'au bon fonctionnement des articulations des genoux.

EN SOLDE
25⁹⁹

• SOLDES EN VIGUEUR DU 2 AU 17 OCTOBRE 2026 • HEALTHFIRST.CA •

© 2024 Health First Network. Tous droits réservés. Toute autre marque de commerce est la propriété de son titulaire.

VISIONNEZ NOTRE CIRCULAIRE SUR



A-1



ASHWAGANDHA STRESS-RELAX® DE NATURAL FACTORS®

60 capsules végétariennes
contribue à augmenter la résilience au stress et à l'anxiété chez les personnes ayant des antécédents de stress chronique.

21⁴⁹



L'HUILE DE POISSON D'AQUAOMEGA

Variétés et formats assortis
proviene de poissons sauvages non cultivés de l'océan Pacifique Sud.

20⁹⁹



STODAL® DE BOIRON®

Produits sélectionnés - 200 ml
Médicament homéopathique utilisé en cas de toux sèche ou grasse, de toux irritante ou de toux avec mucosités. Aussi disponible dans une formule sans sucre!

11⁹⁹



ECHINASEAL® DE ST. FRANCIS HERB FARM

100 ml + Organ 1:3 15 ml GRATUIT
À prendre dès les premiers signes d'un mal de gorge. Formule unique avec 2 espèces d'échinacée pour lutter contre les infections virales.

30⁹⁹



LES PROBIOTIQUES DE FLORA

Probiotiques réfrigérés assortis
sont constitués de formules de souches complètes qui sont adaptées à votre état et aux besoins spécifiques de votre âge et conçus pour bénéficier à l'ensemble du tube digestif.

15⁹⁹



MENOSMART® DE SMART SOLUTIONS INC.

120 capsules végétales
réduit les bouffées de chaleur, les sauts nocturnes et les symptômes de la ménopause. Il contient 300 mg de sauge par dose quotidienne comme traitement contre la transpiration excessive associée à la ménopause.

27⁹⁹

RENFORCER VOTRE IMMUNITÉ SAISONNIÈRE

Ener-D

Humeur et immunité

- 1000 UI de vitamine D3 d'origine végétale provenant du lichen
- En plus de 7 vitamines et minéraux essentiels
- Biodisponible, sans sucre et végétalien

17⁹⁹

Ener-C

Soutien immunitaire

- 1000 mg de vitamine C + zinc
- 13 vitamines et minéraux essentiels
- Sans sucre et compatible avec le régime cétogène

17⁹⁹

ener-life.com

prairienaturals

La gamme de suppléments pour la santé masculine N°1 au Canada

29⁹⁹

44⁹⁹

33⁹⁹

prost force

tongkat ali

vigor force

Nature's way

RABAIS DE 15%

Tous les produits Sambucus et Zinc de Nature's Way.

ZINC

GÉLIIFIÉ IMMUNITÉ

RECHERCHEZ CE DANS NOTRE CIRCULAIRE POUR TROUVER LES PRODUITS DE MARQUES CANADIENNES!

HEALTH
FIRST

LE COIN ÉPICERIE



LES CROUSTILLES DE KETTLE® BRAND

Variantes assorties - 198 g

sont cuites à la perfection dans les meilleures huiles et légèrement assaisonnées à l'aide d'ingrédients entièrement naturels.

EN SOLDE
3⁹⁹



GALETTES DE RIZ BRUN MINCES DE LUNDBERG FAMILY FARMS®

Variantes assorties - 158 g

sont légers, croustillants, savoureux et minces. Ils sont bons seuls ou avec votre garniture favorite.

EN SOLDE
6⁷⁹



L'HUILE TCM BIOLOGIQUE D'ALPHA®

500 ou 1000 ml
est de l'énergie prête pour le corps et le cerveau. Elle est à 100 % pure, composée à 60 % d'acide caprylique et à 40 % d'acide caprique.

EN SOLDE
20⁹⁹
30⁹⁹



LE MIEL DE MĀNUKA DE MĀNUKA HEALTH

Variantes et formats assortis

Le miel de Mānuka fait l'objet de recherches approfondies et est reconnu pour ses remarquables qualités naturelles. Mānuka Health est certifié pour sa teneur naturelle en MGO et son origine néo-zélandaise.

EN SOLDE
10⁹⁹



LE SEL FIN REAL SALT® DE REDMOND®

737 g

n'est pas raffiné et contient d'importants minéraux qui ne se retrouvent pas dans le sel de table.

EN SOLDE
15⁴⁹



LAIT DE COCO BIOLOGIQUE DE CHA'S ORGANICS

Variantes sélectionnées - 400 ml

Parfait pour la cuisine au quotidien et comme substitut aux produits laitiers ou à la crème.

EN SOLDE
4²⁹

LE CHOIX DE VOTRE COMMUNAUTÉ EN MATIÈRE DE SANTÉ NATURELLE ET BIEN-ÊTRE. • HEALTHFIRST.CA

B/C-3



**THÉ IMPÉRIAL BIOLOGIQUE
D'UNCLE LEE'S TEA**

Variétés assorties - 1 lb sachets

L'utilisation de feuilles entières dans chaque sachet permet une diffusion plus savoureuse. Cultivées sans pesticides, elles regorgent d'antioxydants bénéfiques pour la santé.



EN SOLDE!

5⁹⁹



**LES JUS DE CITRON OU DE LIME
PURS BIOLOGIQUES DE LAKEWOOD®**

370 ml chaque

sont naturels, NON faits de concentrés, mais de jus de citron et de lime purs et biologiques.



EN SOLDE!

5⁴⁹



**MAÏS SOUFFLÉ BIOLOGIQUE DE
LESSER EVIL®**

Variétés assorties - 142 g

Il est sauté à l'air, mélangé à des huiles saines, puis saupoudré de sel rose pur de l'Himalaya. Du maïs soufflé nettement plus léger et moelleux.



EN SOLDE!

6²⁹



**LE RIZ BIOLOGIQUE DE LUNDBERG
FAMILY FARMS®**

Variétés sélectionnées - 907 g

est rempli de saveur et une excellente source de grains entiers. L'aliment d'accompagnement parfait avec tous les mets.



EN SOLDE!

12⁹⁹



**LES CROUSTILLES DE THE GOOD
CRISP COMPANY™**

Variétés assorties - 160 g

Des produits remplis de saveur, et sans les principaux allergènes pour que nous puissions tous grignoter ensemble.



EN SOLDE!

4⁷⁹



**LA SAUCE SOYA SANS GLUTEN AU
TAMARI BIOLOGIQUE DE SAN-J®**

296 ml

est préparée à partir de fèves de soja entières et fermentées à 100 %. Sa riche saveur rehausse le goût de tous les types de cuisine.



EN SOLDE!

8⁹⁹

C-4 RECHERCHEZ CE DANS NOTRE CIRCULAIRE POUR TROUVER LES PRODUITS DE MARQUES CANADIENNES!

Nuts to You Nut Butters

Découvrez les
beurres de graines
bio préférés des
Canadiens.

15% rabais

DÉCOUVREZ TOUT CE QUE VOTRE BOCAL PEUT VOUS APPORTER.
Scannez-le pour découvrir plus de 100 délicieuses recettes!



LES ÉDULCORANTS DE SWERVE™

Variétés assorties - 340 g

sont sans calories, non glycémiqes, et se mesurent comme le sucre. Ils sont sucrés, sans danger et naturels.



EN SOLIDE
11⁷⁹



LES BARRES DE CHOCOLAT DE LILY'S®

Variétés assorties - 80 - 85 g

sont préparées à l'aide de chocolat de qualité et de commerce équitable sans sucre ajouté! Du chocolat incroyablement délicieux pour les collations et pour cuisiner. Un bon sucre!



EN SOLIDE
6⁷⁹



MAYONNAISE À L'HUILE D'AVOCAT DE CHOSEN FOODS®

Variétés sélectionnées - 332 - 355 ml

Riches en bons gras provenant des avocats et fabriquée sans huile de soja ni huile de canola pour une saveur pure et saine.



EN SOLIDE
12⁹⁹



L'HUILE DE GRAINES DE CHANVRE DE MANITOBA HARVEST®

est crue, pressée à froid et pleine d'oméga.



EN SOLIDE
15⁹⁹



HUILE DE NOIX DE COCO VIERGE BIOLOGIQUE DE NUTIVA®

850 ml
Parfaite pour les sautés, la boulangerie,
améliorer vos recettes préférées et les soins
du corps.



EN SOLIDE
19⁹⁹



CHOCOLAT D'ALTER ECO®

Variétés assorties - 75 - 84 g
Chocolat savoureux et truffes délicieuses en
barres fines, fabriqués à partir de cacao issu de
l'agriculture biologique et du commerce équitable.



EN SOLIDE
4⁹⁹



LES MÉLASSES BIOLOGIQUES DE WHOLESOME SWEETENERS®

562 g ou 1,33 kg
ont une saveur riche et corsée et ajoutent une
belle couleur naturelle de caramel à vos recettes.



EN SOLIDE
8⁴⁹

EN SOLIDE
11⁹⁹



LES SOUPES D'AMYS®

Variétés assorties - 398 ml
sont à 100% végétaliennes et ont un goût
léger et délicat.



EN SOLIDE
4⁹⁹



LES BONBONS DE SMART SWEETS®

Variétés assorties - 45 - 50 g
Le goût que vous connaissez et appréciez,
naturellement aromatisé, sans édulcorants ni
colorants artificiels.



EN SOLIDE
2/8⁵



SIMPLY ORGANIC®

Variétés et formats assortis
sont de haute qualité, équitables et biologiques.



EN SOLIDE
15⁹⁹



SUPERALIMENT TOUT-EN-UN DE YOUNID

Sauvages variées - 250 - 292 g

Chaque cuillère contient 52 légumes, fruits, champignons et herbes issus de l'agriculture biologique, et fournit l'équivalent en antioxydants de 6 à 8 portions de fruits et de légumes.

10% rabais



PROTÉINES VÉGÉTALES PROPRES DE NITYAMA®

Variétés assorties - 391 - 424 g

Chaque mesure contient 20 g de protéines végétales biologiques, ainsi que des fibres, des vitamines et des minéraux. Cette poudre ne contient pas de sucre, est sans allergènes ni stévia, et est facile à digérer.

35.99



PRODUITS DE IRON VEGAN™

Variétés et formats assortis

Une gamme de suppléments à base de plantes fabriqués au Canada! Ils sont formulés à partir d'ingrédients réels et ils ne contiennent que des arômes, des édulcorants et des colorants naturels.

20% rabais



FOUETTÉE TOUT-EN-UN BIOLOGIQUE CRU DE GARDEN OF LIFE®

Sauvages assorties - 937 - 1028 g

Une nutrition sur le pouce qui contient 20 g de protéines, 7 g de fibres et 44 superaliments par portion.

59.95

SANTÉ ET BEAUTÉ



LES HUILES ESSENTIELLES DE NOW®

Variétés et formats assortis

Fabriquées à partir d'ingrédients sans OGM, transformées selon des méthodes douces, et bénéficiant d'un engagement de pointe en matière de tests et de qualité.

15% rabais



SKIN ESSENCE ORGANICS

Variétés et formats assortis

Une gamme de produits pour le soin de la peau biologique de première qualité qui contiennent des ingrédients de la plus haute qualité dans le monde entier.

15% rabais



LES PRODUITS NATURELS DE WELEDA

Variétés et formats assortis

est une gamme de produits ultra-riches pour le corps qui régénèrent et protègent la peau à l'aide d'huiles végétales nourrissantes.

15% rabais



HUILE DE RICIN DE QUEEN OF THE THRONES®

Formats assortis

L'hydratant original de la nature pour la peau, les cheveux, les cils et les sourcils. Le climatiseur naturel et l'huile de transport ultime.

15% rabais

HEALTH FIRST®



OMEGA FIRST DE HEALTH FIRST

60, 120 ou 240 gélules

Chaque portion journalière 400 mg d'ADP et 240 mg d'ADH dans un rapport de 2:1 pour favoriser l'équilibre de l'humidité et la santé cardiovasculaire et cognitive.

10% rabais



OMÉGA UNE PAR JOUR SUPRÊME DE HEALTH FIRST®

60 ou 120 gélules

Contient 700 mg d'ADP et 280 mg d'ADH par gélule. Le produit contribue à favoriser la santé cognitive, de la fonction cérébrale et de la santé cardiovasculaire.

15% rabais



VITAMINES MULTIPLES SUPRÊME POUR HOMMES OU FEMMES 50+ DE HEALTH FIRST®

80 végétarienne capsules

Femelles pour répondre aux besoins nutritionnels des hommes et des femmes de plus de 50 ans, elles contiennent des vitamines et des minéraux hautement biodisponibles, ainsi que du sursau Ubiquinol®.

37.99



BERRY C SUPRÊME DE HEALTH FIRST®

180 capsules végétales

Contient de l'ascorbate de calcium, une forme hautement biodisponible et tamponnée de vitamine C, ainsi que de la BioPerine®, des bioflavonoïdes rouges et de la quercétine.

33.99

LE CHOIX DE VOTRE COMMUNAUTÉ EN MATIÈRE DE SANTÉ NATURELLE ET BIEN-ÊTRE. • HEALTHFIRST.CA

Vous est-il déjà arrivé d'entrer dans une pièce et
d'oublier pourquoi ? Essayez ces produits

Regenerite™ CogniSave™ Soutien nutritionnel quotidien tout-en-un pour votre cerveau

Regenerite Créatine monohydratée Des bienfaits au-delà de la musculature

Regenerite Oméga-3 Ultra-fort

Oméga-3 à haute puissance avec AEP, ADH et ADP pour un soutien cardiovasculaire et cognitif

Stress-Relax™ Sommeil tranquille™ Favorise un sommeil réparateur et apaise la nervosité

39⁹⁷ 30 unités

32⁹⁷ 400 g poudre

54⁹⁹ 100 gélules

39⁹⁹ 60 capsules

regenerite
COGNISAVE
soutien nutritionnel
tout-en-un pour votre cerveau

regenerite
CREATINE
monohydratée

regenerite
OMEGA-3
Ultra-fort

Stress-Relax
Sommeil tranquille

PLURIMET
VITAMINIS
SANS OGM

isura

natural
Factors

naturalfactors.com

WEBINAIRE

Le cerveau à la ménopause : du brouillard mental à la clarté

Animé par Cynthia Mailhot, naturopathe agréée

Brouillard mental, Anxiété, Insomnie, Oubli, Difficultés à trouver ses mots, Les fluctuations hormonales peuvent-elles vraiment causer tout cela ? Absolument ! Rejoignez-nous pour découvrir ce qui se passe dans le cerveau au milieu de la vie et, plus important encore, ce que vous pouvez faire pour mieux le gérer. Apprenez des stratégies nutritionnelles concrètes et des outils simples pour stabiliser vos émotions, apaiser votre pensée et améliorer votre sommeil.



SCANNEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE

En partenariat avec le réseau Health First, disponibilité des ingrédients importés de Health First.

21 OCTOBRE 2025 | 19 H

JOINTS FIRST DE HEALTH FIRST™

500 ml ou 180 capsules

Combine un double complexe de glucosamine avec du collagène et des herbes traditionnelles pour contribuer à prévenir l'inflammation et à soulager les douleurs articulaires.

100 ml

30⁹⁹

180 capsules

32⁹⁹

Panier
Santé

lepaniersante.com
• 819-478-2387 •

DÉCOUVREZ LA NATURE SAUVAGE AINSI QUE SON INTENSITÉ!

SANS SOUVANT

DESTILLÉ À LA VAPÈUR

CHOCOLÉ À LA MAIN

24⁷⁹

TENEUR EN CAPRICAOL DE 93.3, CHIFFRE-RECORD DE L'INDUSTRIE

ESPÈCES SAUVAGES RARES

SAUVET DOCT ET AROMATISÉ

New Roots

L'ALPHA DE TOUS LES OMÉGAS

TESTE EN LABORATOIRE POUR LA PURITÉ ET LA SÉCURITÉ CONTRE LES MÉTAUX LOURDS

RATIO CLINIQUEMENT ÉTUDIÉ 2:1 AEP À ADH

43⁶⁹

COÛTE À BAS DE POISSON

VENDEUR #1

SOUTIEN LA SANTÉ DU CŒUR ET DU CERVEAU

Allez, je vous assure que ce produit vous convaincra, veuillez lire et suivre les instructions sur l'étiquette.



MEDI-C PLUS™
Variétés et saveurs assorties - 600 g

contribue à favoriser et à maintenir la santé cardiovasculaire et un développement sain des os, des dents et des genoux.

52⁹⁹



COLLAGÈNE MARIN PUR DE GENUINE HEALTH

210 - 228 g procure 10 grammes de collagène pur hydrolysé provenant de poissons sauvages du Nord de l'Atlantique.

34⁴⁹



HEALTH
FIRST

lundi	9:00	17:30
mardi	9:00	17:30
mercredi	9:00	17:30
jeudi	9:00	20:00
vendredi	9:00	20:00
samedi	9:00	17:00
dimanche	12:00	17:00

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.