

Super C

ça roule pour moi

cette semaine
750 points

économiser, c'est notre sport national

Wow! Encore plus de façons d'économiser (voir page 4)

nos meilleurs prix de l'année

salades rouges ou vertes sans pépins
emballées 1,25 lb.
\$1.99 1.99/kg

137 /lb

nos meilleurs prix de l'année

œufs blancs
emballés 12 œufs
\$2.87 2.87/kg

Bonne Action de Grâce

filet mignon

WOW!

16⁷⁵

2.525/lb d'économiser

4⁹⁷

nos meilleurs prix de l'année

avocats verts

79¢

avocats rouges

94¢ sac 3 lb

52% d'économiser

288 paquet de 4

50% d'économiser

299 sac 4 un.

CRACKER BARREL

3.525 d'économiser

5⁹⁷

nos meilleurs prix de l'année

Tartare de boeuf Le Cope

775

nos meilleurs prix de l'année

saumon fumé

297

3.115 d'économiser

288

7⁹⁹

Prix minimum permis par la loi

30⁴²

ça roule pour moi

j'ajoute mes coupons sur l'appli, sur superc.ca ou aux bornes en magasins

250 points

sur un panier de 150\$

+

500 points

sur un panier de 200\$

= 750 points

valeur de 6\$

en utilisant les 2 coupons

meilleurs prix de l'année

9.88

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

4.44

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

96¢

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

6.99

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

6.44

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

20%

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

2/73.48

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

6.99

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

11.99

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

3.75

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

2.99

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

7.77

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

12.99

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

35.72

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

19.99

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

22.86

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

3/11\$

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

3.97

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

5.49

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

2/44.24

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

meilleurs prix de l'année

23.99

Boisson sans sucre
Bottilles 1.5L

économiser, c'est notre sport national

chez **Super C** il y a plein de
façons d'économiser

— nos recrues —

les prix
pee-wee

essentiels à tout petit prix



les étoiles du match
★★★

produits-vedettes à bas prix



l'attaque à 5

fruits et légumes à prix gelés



— nos vétérans —

prix réduit

plus de **1000 prix réduits** en tout temps

toujours à bas prix

nos produits **pas chers** tous les jours

formats écono

des **gros formats** pour plus d'économies

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



radicis en feuilles
ou oignons verts
produit du Québec
menthe
produit du Québec
1 kg
prix de 1,49 à 1,99

1.33



2.69 /lb

tomates rouges de serre
produit du Canada et des importations du Mexique, Cal. No. 1
5.93 kg
prix de 2.99 à 3.99



artichauts
produit du Québec
petites douceurs
prix de 1.49 à 1.99
1 kg
prix de 1.49 à 1.99

1.49



aubergines,
courgettes,
vertes, grises
ou jaunes
produit du Québec
prix de 1.49 à 1.99
1 kg
prix de 1.49 à 1.99

1.99 /lb



céleri
produit du Québec
prix de 1.49 à 1.99
1 kg
prix de 1.49 à 1.99

1.99
2.49



cœurs
de laitue
romaine
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99

3.99



format
écono
pommes de terre
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99

5.99



tomates cocktail
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99

2.99

l'attaque à 5 fruits et légumes à prix gelés



1.99

courgettes de brocoli
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99



1.99

champignons
blancs
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99



2.88

carottes
nantaises
douce
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99



2.88

mini concombres
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99



3.99

pommes de terre
blanches
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99

prêt-à-servir



5.49

morceaux de mangue
San Rich
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99



5.99

quartiers de melon
d'eau ou ananas
San Rich
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99



5.99

laitues emballées
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99



14.99

profiteroles de légumes
avec fromage
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99



5.99

fondue
Chocolats Favoris
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99



6.99

mélange de salade
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99



7.99

Attitude
produit du Québec
1 kg
prix de 1.49 à 1.99



**nos viandes fraîches sont coupées
en magasin par nos super bouchers**



70¢/lb d'économie
379 /lb
halal 429\$ la livre
pilons de poulet frais
sans os, sans peau, sans gras
poids net 3,36kg
poids brut 4,07kg - 4,58kg



50¢/lb d'économie
699 /lb
veau haché maigre
sans os, sans peau, sans gras
poids net 15,43kg
poids brut 17,65kg - 19,33kg



37¢/lb d'économie
1199 /lb
biftecks français
côte de boeuf à l'anglaise, bœuf émincé, steak haché
poids net 24,43kg
poids brut 28,12kg - 32,42kg à 35,73kg - 39,67kg



150¢/lb d'économie
499 /lb
**côtelettes de porc frais
déossées**
côte de porc, bœuf des côtes, bœuf de porc
poids net 11,06kg
poids brut 12,71kg - 14,33kg



2^e d'économie
799
cuisses de poulet congelées
sans os, sans peau, sans gras
poids net 4,07kg - 4,58kg



1^{er} d'économie
699
steaks de bœuf congelés
côte de boeuf à l'anglaise, bœuf émincé, steak haché
poids net 4,07kg - 4,58kg



1^{er} d'économie
299
côtelettes de porc congelées
côte de porc, bœuf des côtes, bœuf de porc
poids net 4,07kg - 4,58kg



1^{er} d'économie
999
viande hachée congelée
sans os, sans peau, sans gras
poids net 4,07kg - 4,58kg



1^{er} d'économie
549
cuisses de poulet congelées
sans os, sans peau, sans gras
poids net 4,07kg - 4,58kg



1^{er} d'économie
599
steaks de bœuf congelés
côte de boeuf à l'anglaise, bœuf émincé, steak haché
poids net 4,07kg - 4,58kg



2^e d'économie
599
côtelettes de porc congelées
côte de porc, bœuf des côtes, bœuf de porc
poids net 4,07kg - 4,58kg



45 points
8\$
viande hachée congelée
sans os, sans peau, sans gras
poids net 4,07kg - 4,58kg

3 pour 18\$
6\$ par charcuterie et fromage supplémentaire

reg. de 7,29 à 9,79



29
variétés



**nos viandes fraîches sont coupées
en magasin par nos super bouchers**



jeune dinde
Butterball
sans
antibiotiques
15.5kg
mg 5.129 - 5.369

80% d'économie
2⁹⁹
/lb



1 1/2% d'économie
4⁹⁹
/lb

ailes de poulet frais
sans os, sans peau, lavées et
séchées, emballées, 100g par 2
1.36kg
mg 5.945 - 12.279



1 1/2% d'économie
10⁹⁹
/lb

lanières de bœuf
ou de poulet
sans os, lavées et
séchées, emballées, 100g par 2
24.23kg
mg 17.949 - 26.439



1% d'économie
5⁹⁹

saucisses Roma
200-215g, sans os, sans
peau, emballées
mg 6.31



50% d'économie
2⁹⁹



2% d'économie
9⁹⁹



2% d'économie
9⁹⁹



2% d'économie
9⁹⁹



1% d'économie
5⁹⁹



3% d'économie
10⁹⁹



2% d'économie
8⁹⁹



2% d'économie
9⁹⁹

poissons et fruits de mer



2 1/2% d'économie
12⁹⁹
/lb



1% d'économie
5⁹⁹



1% d'économie
6⁹⁹



2% d'économie
4⁹⁹



1% d'économie
5⁹⁹
/lb



2% d'économie
14⁹⁹



1% d'économie
8⁹⁹



2% d'économie
7⁹⁹

plus de 1000 prix réduits en magasin



biscuits Tradition Leclerc
100 g x 4, plus avec
Leclerc Tradition 1905
mg 4,99

2²²



cocktail
Clamato Mott's
1,99 L, plus avec, compère
Mott's Clamato cocktail
mg 4,99

3⁴⁹
3⁹⁹



3⁹⁷

céréales Kellogg's
variety pack
mg 20,99 (10 x 100 g)



6⁴⁹

eau pétillante Buby,
Montellier
cassis, 10x100 ml
plus avec, compère
Buby sparkling water
mg 1,79



4⁷⁷



2⁹⁹



6⁹⁹



3⁹⁹



99c



2⁴⁹



7⁹⁹



1⁹⁹

les prix pee-wee



2⁹⁹



2⁹⁹



2⁴⁹



2⁴⁹



1⁷⁹



2⁷⁹



1⁹⁹



1⁴⁹

économies

pour vos boissons



9⁹⁹

Blonde Lager
sans alcool



14⁹⁹

Montavish
sans alcool



21⁹⁹

L'Amér IPA
sans alcool



21⁹⁹

Clamato
sans alcool



19⁹⁹

Busch Black Label
sans alcool



14⁹⁹

Guinness
sans alcool



3\$



12⁹⁹

Boreale
sans alcool



27⁹⁹

Heineken
sans alcool



11⁹⁹



24⁴⁹

Corona Cero
sans alcool



24⁹⁹

Heineken
sans alcool



9⁴⁹



7⁹⁹

Atypique
sans alcool



17⁹⁹

Domino
sans alcool



7⁷⁹

pour l'halloween

jusqu'à épuisement des stocks

friandises
chocolatées Hershey's
100 bonbons assortis, 502 g
Hershey's chocolate treats
rép. 16,99

16⁹⁹



croustilles
Selection
nature, 24 x 18 g
Selection petite taille

7⁴⁹



chocolats
d'Halloween Mars
1 kg
Mars Halloween chocolates
rép. 21,99

20⁹⁹



croustilles
Lay's
nature, 40 x 18 g
40 sacs
Lay's petite taille

12⁹⁹



friandises
chocolatées Freddo
243 g
Freddo chocolate treats
rép. 9,99

8⁹⁹



chocolats Hershey's
100 g, 12 kg
Hershey's chocolates
rép. 16,99

16⁹⁹



rouleaux de
bonbons Rockets
1 kg
Rockets candy rolls
rép. 12,99

10⁹⁹



croustilles
Pringles
40 g, 10 sacs
croustilles original
Pringles chips

10⁹⁹



bonbons
gâtifiés
Maynards
rép. 14,99
Maynards jelly candies
rép. 14,99

14⁹⁹



chocolats multiples
Cadbury
bonbons assortis, 100 g
Cadbury multiple packs
chocolates

18⁹⁹



sapons
Selection
savon en pain, 100 g
Selection soaps
rép. 6,99

6⁴⁹



bonbons Mondoux
1,2 kg
Mondoux candies
rép. 14,99

13⁹⁹



chrysanthèmes
d'automne
produit du Québec
autumn chrysanthemums

7⁹⁹



grosse citrouille
produit du Québec
large pumpkin

3⁹⁷



jusqu'au 21 octobre*

ça roule
pour
moi



+ prix membre + coupons + points
+ produits gratuits + économies

metro



Jean Coutu

super C



Brunet

FRANÇOIS
TANZI

*Des conditions s'appliquent. Détails sur programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro Inc.

superc.ca

30\$
de rabais

10 \$ de rabais sur tes 3 premières
commandes de 75 \$ et plus*

code promo

10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3



mêmes
bas prix
qu'en magasin

on s'occupe de tout,
c'est super !

*Limite d'un code promo par transaction.
Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

Selection

Irresistible

**comparez et économisez
vs la marque nationale populaire**



**toujours
à bas prix**

3⁹⁹

fromage Selection
250 g, cheddar
Selection cheddar
mg. 4.99



**toujours
à bas prix**

1⁶⁹

jus Selection
1L, cheddar
Selection cheddar
mg. 4.99



**toujours
à bas prix**

2⁹⁹

fruits Selection,
Mieux-être
176 g, cheddar
Selection cheddar
mg. 4.99



**toujours
à bas prix**

20⁹⁹

essuie-tout Selection
12 unités, papier
Selection papier
mg. 4.99



**toujours
à bas prix**

5⁹⁹



**toujours
à bas prix**

3⁹⁹



**toujours
à bas prix**

3⁹⁹



**toujours
à bas prix**

5⁴⁴



**toujours
à bas prix**

5⁴⁹



**toujours
à bas prix**

2⁶⁹



**toujours
à bas prix**

2²⁹



**toujours
à bas prix**

3⁹⁹



**toujours
à bas prix**

3⁹⁹



**toujours
à bas prix**

2⁴⁹



**toujours
à bas prix**

2⁹⁹



**toujours
à bas prix**

4⁹⁹



**toujours
à bas prix**

3⁹⁹



**toujours
à bas prix**

4⁹⁹



**toujours
à bas prix**

4⁴⁹



**toujours
à bas prix**

3⁴⁹

**format
écono**
fromagerie
plus de
25 variétés

Plateau raclette sans lactose
Monsieur Gustav



300 g
10⁹⁹

Haloumi
Le Bédouin



400 g
12⁹⁹

Suisse Irrésistible



environ 750 g
13²⁹
/lb 29,30/kg

Brie Irrésistible
Artisan



500 g
13⁴⁹

Gouda
Monsieur
Gustav



2x250 g
13⁹⁹

St-Paulin
Fritz



500 g
14²⁹

Jarlsberg



450 g
15⁹⁹

Havarti Castello



425 g
10²⁹

Bleu Danois traditionnel
Castello



2 x 175 g
12⁴⁹

Monterey Jack
sans lactose Irrésistible



environ 900 g
10⁷⁹
/lb 23,70/kg

Cheddar blanc vieilli 1 an
Irrésistible



environ 750 g
13²⁹
/lb 29,30/kg

Bocconcini mini
Tre Stelle



500 g
13⁹⁹

Gouda doux
sans lactose
Bergeron



2 x 250 g
13⁹⁹

Noyan Fritz



500 g
14²⁹

Feta en
saumure
Selection



800 g
16^{\$}

soutenons nos communautés

du 27 septembre au 24 octobre 2026

ajoutez



à votre facture
et faites la différence



Centraide

Prix en vigueur du jeudi 8 octobre au mercredi 14 octobre 2026 dans les magasins Super C du Québec participants. *Nos clients nous ont élu n°1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Sans auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro Inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employés par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programme.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro Inc. ** 18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 8 octobre au mercredi 14 octobre 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalent des taxes et de la consignation sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocertification imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, October 8th to Wednesday, October 14th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programme.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. ** 18 years and older in force in the establishments Super C of Quebec from Thursday, October 8th to Wednesday, October 14th 2026 or until stocks are exhausted according to the first of the eventualities. Offer applicable to the purchase of one (1) case of 48 cans of beer Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. The equivalent amount of taxes and the consignment will be credited to the total of the invoice. The setting of the retail selling price is the exclusive responsibility of the retailer who must respect the minimum price established by law. Some products may be subject to an eco-certification imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.