



TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 15 OCTOBRE AU MERCREDI 21 OCTOBRE 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[†]

[†]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.



rabais de 7^{\$}
12⁹⁹ 19⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

680 g | CHOIX DE 8 VARIÉTÉS

Ailes de poulet entièrement cuites



rabais de 10^{\$}
14⁹⁹ 24⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

8 UNITÉS | 907 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Poitrines de poulet panées

Aussi disponible
Poitrines de poulet
à griller
8 UNITÉS 680 g
Membre Récompenses :
14,99^{\$} rabais de 10^{\$}
Non-membre :
Prix rég. 24,99^{\$}



rabais de 3^{\$}
16⁹⁹ 19⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

680 g

Lanières de poulet

Aussi disponible
Languettes de poulet au
fromage nacho 680 g
Membre Récompenses :
16,99^{\$} rabais de 3^{\$}
Non-membre :
Prix rég. 19,99^{\$}



rabais de 3^{\$}
16⁹⁹ 19⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

33-40 UNITÉS | 907 g

Croquettes de poulet

DE SAVOUREUSES ÉCONOMIES



rabais de 1^{\$}
5⁹⁹ 6⁹⁹
chacune
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

Soupes
255 g - 400 mL



Wonton



Brocoli et
cheddar



Pommes de terre
campagnarde



Tomates et
fromage grillé

À l'oignon
gratinée

PRÊT POUR LE MATCH



Boulettes de bœuf
à l'italienne



Mini-brochettes
de poulet et d'ananas



Satay de poulet
avec sauce aux arachides



Bifteck Philly



Porc effiloché



Viande fumée
à la montréalaise



Pain plat gourmet double pepperoni



Pain plat style double burger
au fromage et au bacon



Pain plat bruschetta



Pain plat au miel piquant
et au poulet



Pain plat gourmet aux
champignons et à l'huile
de truffe noire

LE SOUPER EST PRÊT.

METS CUISINÉS FAMILIAUX

rabais de 1\$
13⁹⁹ chacun
 Membre Récompenses
14⁹⁹ chacun
 Prix rég. Non-membre



907 g

Pad thaï au poulet



907 g

Cigares au chou



907 g

Lasagne
à la viande de luxe



907 g

Lasagne au poulet
crémeuse



907 g

Casserole de pâtes
aux trois fromages



907 g

Gratin de pâtes au
poulet et au brocoli



907 g

Pâtes crémeuses
au poulet



907 g

Macaroni au cheddar
blanc avec bacon



907 g

Cannelloni au fromage
et aux épinards



907 g

Fettuccine Alfredo



907 g

Poulet au beurre



907 g

Poulet au sésame épicé
et riz

Aussi disponibles :

• Casserole au thon style maison 907 g • Pad see ew au poulet 850 g • Poulet teriyaki 907 g

Membre Récompenses : 13,99\$ chacun rabais de 1\$ Non-membre : Prix rég. 14,99\$ chacun



PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN



8-12 UNITÉS | 454 g

Aiglefin pané



6-10 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet à la campagnarde



60-70 UNITÉS | 907 g

Boulettes de surlonge de bœuf



450 g

Bouchées de chou-fleur



330 g

Pizza margherita sans gluten



15 BROCHETTES | 360 g

Brochettes de bœuf et de bacon



600 g

Gâteau au fauxmage
aux bleuets



600 g

Gâteau au fromage
enrobé de chocolat



675 g

Assortiment de barres
de dessert

Aussi disponible
Assortiment pour
amoureux de
chocolat 850 g
Membre
Récompenses :
17,99\$ rabais de 2%
Non-membre :
Prix rég. 19,99\$

ÉCONOMISEZ SUR LE SOUPER



rabais de 5\$
34⁹⁹ 39⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

22g
 DE PROTÉINES
 PAR PORTION DE 125 g

8-12 POITRINES | 1,36 kg

Poitrines de poulet
 désossées et sans peau



rabais de 2\$
17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

600 g

Pain de viande suprême style maison



rabais de 2\$
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 680 g

Escalopettes de porc
 désossées style côte levée



rabais de 2\$
17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 PORTIONS | 680 g

Mini-pains de viande



rabais de 2\$
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Rôti de porc braisé

BELLES PRISES, BELLES ÉCONOMIES



rabais de 2\$
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

12-13 UNITÉS | 340 g

Crevettes à l'ail



rabais de 2\$
7⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

142 g

Saumon de l'Atlantique Nord



rabais de 5\$
19⁹⁹ 24⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

17-27 UNITÉS | 567 g

Croquettes de morue



rabais de 5\$
19⁹⁹ 24⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4-5 UNITÉS | 540 g

Sole en croûte légère
 au citron et au poivre



rabais de 5\$
19⁹⁹ 24⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4-5 UNITÉS | 500 g

Aiglefin en croûte légère
 à l'ail et aux fines herbes

**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LE 2^e à 50% de rabais**

rabais de 6⁵⁰\$

Prix pour 2

19⁴⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

12⁹⁹

chacun
Prix rég.



METS SIMPLES TANT APPRÉCIÉS

rabais de 2⁵

12⁹⁹ 14⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



16-19 CREVETTES | 340 g

Crevettes géantes à la noix de coco

rabais de 1⁵

11⁹⁹ 12⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



4 QUESADILLAS | 500 g

Quesadillas au poulet et au fromage

rabais de 2⁵

12⁹⁹ 14⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



15-21 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de mozzarella

rabais de 2⁵

12⁹⁹ 14⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



280 g

Fromage en grains pané

rabais de 2⁵

12⁹⁹ 14⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



13-16 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de fromages
aux jalapeños

NOUILLES RAMEN

rabais de 1⁵

8⁹⁹ 9⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



417 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Nouilles ramen au poulet et au gingembre



417 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Nouilles ramen au porc chashu

SOUPER PRÊT EN 20 MINUTES

TROUSSES DE REPAS



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

907 g

Poulet et pâtes avec sauce rosée crémeuse



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

840 g

Sauté de poulet



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

907 g

Poulet aux fines herbes citronnées et pâtes



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

907 g

Bœuf lo mein

Aussi disponible
 Bœuf teriyaki
 907 g
 Membre Récompenses :
 19,99⁹⁹ rabais de 2^s
 Non-membre :
 Prix rég. 21,99⁹⁹



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!



907 g

Fettuccine Alfredo aux crevettes



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

907 g

Pâtes crémeuses au poulet à la toscane



rabais de 2^s
22⁹⁹ 24⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

1,05 kg

Fajitas au poulet



rabais de 2^s
22⁹⁹ 24⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

907 g

Bœuf Stroganov

TOUT EST MEILLEUR AVEC DU BACON



rabais de 2^e
17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

4 UNITÉS x 142 g/5 oz

Poulet bardé de bacon



rabais de 2^e
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon

REPAS SOLO SIGNATURE



400 g

Saucisse à l'italienne et penne



400 g

Poulet carbonara

rabais de 1^e
8⁹⁹ 9⁹⁹
 chacun
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre



400 g

Dumplings au poulet et nouilles



400 g

Nouilles au bœuf à la coréenne



NOUVEAU!

400 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Repas de dinde



400 g

Poulet et riz à la méditerranéenne



400 g

Bol de burrito au poulet

DOUCEURS À PRIX DÉLICIEUX



rabais de 1^{er}
3⁹⁹ Plus taxes
 Membre Récompenses
4⁹⁹ Plus taxes
 Prix rég. Non-membre

2 PORTIONS | 228 g

Croustades aux pommes



rabais de 5^e
4⁹⁹ Plus taxes
 Membre Récompenses
9⁹⁹ Plus taxes
 Prix rég. Non-membre

4 UNITÉS | 340 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Crookies aux brisures de chocolat



rabais de 1^{er}
8⁹⁹ Plus taxes
 Membre Récompenses
9⁹⁹ Plus taxes
 Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 450 g

Tartelettes à la
crème pâtissière
de style portugais



rabais de 1^{er}
8⁹⁹ Plus taxes
 Membre Récompenses
9⁹⁹ Plus taxes
 Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 450 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Tartelettes à la crème
pâtissière et au caramel
salé style portugais



rabais de 1^{er}
8⁹⁹ Plus taxes
 Membre Récompenses
9⁹⁹ Plus taxes
 Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 216 g | CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Gâteaux-sucettes



rabais de 1^{er}
3⁹⁹ Plus taxes
 Membre Récompenses
4⁹⁹ Plus taxes
 Prix rég. Non-membre

2 PORTIONS | 230 g

Fines fleurs aux pommes



rabais de 1^{er}
3⁹⁹ Plus taxes
 Membre Récompenses
4⁹⁹ Plus taxes
 Prix rég. Non-membre

2 PORTIONS | 230 g

Fines fleurs aux pommes
et au caramel



rabais de 1^{er}
3⁹⁹ Plus taxes
 Membre Récompenses
4⁹⁹ Plus taxes
 Prix rég. Non-membre

2 PORTIONS | 230 g

Fines fleurs
aux quatre fruits

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2016 M&M Meat Shops Ltd.



LES SOCIÉTÉS
LES MEUX
GÉRÉES
Membres privilégiés

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
 Pizzettas margherita
 à l'italienne
 2 UNITÉS 340 g
 Membre Récompenses :
 7,99^s rabais de 1^s
 Non-membre :
 Prix rég. 8,99^s

MINI-PIZZAS AU PEPPERONI
 16 PIZZAS 1,7 kg



rabais de 2^s
27⁹⁹ 29⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
 Aiglefin en pâte
 4-9 UNITÉS 690 g
 Membre Récompenses :
 27,99^s rabais de 2^s
 Non-membre :
 Prix rég. 29,99^s

AIGLEFIN PANÉ
 7-10 UNITÉS 907 g



rabais de 2^s
17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
 Poulet aigre-doux
 900 g
 Membre Récompenses :
 16,99^s rabais de 1^s
 Non-membre :
 Prix rég. 17,99^s

BŒUF AU GINGEMBRE
 850 g



rabais de 1^s
4⁹⁹ 5⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
 Frites en julienne
 600 g
 Membre Récompenses :
 4,99^s rabais de 1^s
 Non-membre :
 Prix rég. 5,99^s

FRITES EN COUPE ONDULÉE
 600 g



rabais de 1^s
4⁹⁹ 5⁹⁹
 chacune
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

RONDELLES D'OIGNONS
 454 g



Aussi disponible
 Quartiers de pommes
 de terre assaisonnés
 600 g
 Membre Récompenses :
 4,99^s rabais de 1^s
 Non-membre :
 Prix rég. 5,99^s

BOUCHÉES DE POMMES DE TERRE
 600 g



rabais de 1^s
5⁹⁹ 6⁹⁹
 chacun
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

MINI-ÉCLAIRS
 12 UNITÉS 200 g



Aussi disponible
 Choux à la crème
 au caramel 240 g
 Membre Récompenses :
 5,99^s rabais de 1^s
 Non-membre :
 Prix rég. 6,99^s

MINI-CHOUX À LA CRÈME
 250 g