

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 22 OCTOBRE AU MERCREDI 28 OCTOBRE 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.



510 g - 680 g | 1 CARRÉ COMPLET DE CÔTES LEVÉES
CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Côtes de dos très tendres



27-33 UNITÉS | 1,36 kg

Lanières de poulet



680 g | CHOIX DE 8 VARIÉTÉS

Ailes de poulet entièrement cuites



20 BROCHETTES | 500 g

Mini-brochettes de poulet et d'ananas



460 g - 515 g | CHOIX DE 5 VARIÉTÉS

Pains plats



8 UNITÉS | 460 g | CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Rouleaux de pizza

OFFRES GAGNANTES POUR LE MATCH

rabais de 1^s

8⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte

rabais de 2^s

9⁹⁹ 11⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

450 g

Trempepette aux oignons caramélisés

rabais de 2^s

9⁹⁹ 11⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

450 g

Trempepette au poulet Buffalo

rabais de 3^s

9⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

330 g

Pizza margherita sans gluten

rabais de 2^s

9⁹⁹ 11⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

26-28 UNITÉS | 500 g

Friands

rabais de 1^s

11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

680 g

Poulet popcorn

rabais de 2^s

12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

15-21 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de mozzarella

rabais de 2^s

12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

280 g

Fromage en grains pané

rabais de 2^s

12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

13-16 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de fromages aux jalapeños

rabais de 1^s

11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

Sauce incluse

13-15 CREVETTES | 340 g

Crevettes tempura

rabais de 1^s

11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 252 g

Bouchées de macaroni au fromage et de homard

rabais de 2^s

17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 276 g

Bouchées de crevettes farcies de homard



PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR*

*Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 10^{\$}
24⁹⁹ 34⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Filets de poulet panés
15-25 UNITÉS 907 g



450 g

Bouchées de chou-fleur



454 g

Crevettes au panko



12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon



15 BROCHETTES | 360 g

Brochettes de bœuf et de bacon



600 g

Gâteau au fauxmage aux bleuets



600 g

Gâteau au fromage enrobé de chocolat

ÉVÈNEMENT DE DÉGUSTATION



Le vendredi 23 octobre et le samedi 24 octobre
de 11 h à 17 h



**Ailes de poulet
entièrement cuites
sel et poivre**
680 g



**Boulettes de
bœuf à l'italienne**
89-95 UNITÉS 907 g



**Gâteau au fromage
enrobé de chocolat**
600 g



**Assortiment
de hors-d'œuvre
à l'indienne**
32 UNITÉS 740 g

SAVOUREZ LES ÉCONOMIES

rabais de 5[¢]

12⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne

rabais de 2[¢]

12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 680 g

Escalopettes de porc désossées style côte levée

rabais de 7[¢]

12⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

20 BROCHETTES | 500 g

Satay de poulet avec sauce aux arachides

rabais de 2[¢]

17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 SACHETS x 200 g

Viande fumée à la montréalaise

rabais de 1[¢]

11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 280 g

Bouchées croustillantes plein-goût au fromage à la crème

rabais de 1[¢]

11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 280 g

Aussi disponible
 Bouchées de macaroni au fromage et d'artichauts
 14 UNITÉS 280 g
 Membre Récompenses : 11,99[¢] rabais de 1[¢]
 Non-membre : Prix rég. 12,99[¢]

Bouchées au fromage et au miel piquant

TOUT EST MEILLEUR AVEC DU BACON

rabais de 3[¢]

29⁹⁹ 32⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 BIFECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de surlonge bardés de bacon

rabais de 5[¢]

59⁹⁹ 64⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 BIFECKS x 170 g/6 oz

Autre format disponible
 6 BIFECKS x 113 g/4 oz
 Membre Récompenses : 59,99[¢] rabais de 5[¢]
 Non-membre : Prix rég. 64,99[¢]

Filets mignons de bœuf bardés de bacon

rabais de 2[¢]

24⁹⁹ 26⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 238 g

Bouchées de filet de poulet bardées de bacon

rabais de 2[¢]

17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 UNITÉS x 142 g/5 oz

Poulet bardé de bacon

PETITES BOUCHÉES. GRANDES ÉCONOMIES.



38-46 UNITÉS | 632 g

Assortiment de hors-d'œuvre à l'asiatique



32 UNITÉS | 576 g

Assortiment festif style pub

rabais de 3\$
14⁹⁹ **17⁹⁹**
 Membre Récompenses chacun Prix rég. Non-membre chacun



32 UNITÉS | 576 g

Quatuor de feuilletés



32 UNITÉS | 740 g

Assortiment de hors-d'œuvre à l'indienne

SOIRÉE BURGER À PRIX SAVOUREUX



8 BURGERS x 113 g/4 oz

Burgers de bœuf Angus SmashHouse



8 UNITÉS | 907 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Burgers végétariens

Aussi disponibles :

- Burgers de bœuf Angus 6 BURGERS x 142 g/5 oz **SANS GLUTEN**
- Burgers de surlonge de bœuf 6 BURGERS x 142 g/5 oz **SANS GLUTEN**
- Burgers de poulet gourmet 6 BURGERS x 142 g/5 oz **SANS GLUTEN**
- Burgers de côte de bœuf 6 BURGERS x 142 g/5 oz **SANS GLUTEN**

Membre Récompenses : **16,99\$** chacun **rabais de 3\$** Non-membre : Prix rég. **19,99\$** chacun

L'emballage de nos produits sans gluten arbore le logo de la marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisé sous licence.

BONS SOUPERS À BONS PRIX



rabais de 3^{\$}
14⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Pâté chinois
style maison



rabais de 6^{\$}
26⁹⁹ 32⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Rôti de bœuf braisé
cuit lentement



rabais de 2^{\$}
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

400 g

Filet de porc
au beurre de pomme



rabais de 3^{\$}
14⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Pâté au poulet
campagnard



rabais de 3^{\$}
14⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

800 g

Pâté au bœuf et aux
légumes campagnard



rabais de 1^{\$}
5⁹⁹ 6⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

142 g

Saumon rose en sauce



rabais de 2^{\$}
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

600 g

Osso buco de porc



rabais de 1^{\$}
11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

17-22 DUMPLINGS | 500 g

Dumplings
au bœuf Wagyu



rabais de 1^{\$}
11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

17-22 DUMPLINGS | 500 g

Dumplings au poulet



300 g

Pâté chinois style maison

REPAS SOLO

rabais de 1\$

5⁹⁹

chacun

Membre
Récompenses

6⁹⁹

chacun

Prix rég.
Non-membre



300 g

Cigares au chou



340 g

Lasagne



300 g

Macaroni au fromage



280 g

Ragoût de bœuf
classique



340 g

Lasagne au poulet
crémeuse



300 g

Tortellini aux
six fromages



300 g

Casserole de pâtes
aux trois fromages



300 g

Pâtes aux crevettes
et aux pétoncles



300 g

Spaghetti à la
bolognaise



300 g

Nouilles au poulet
et au sésame

Aussi disponibles :

- Poulet teriyaki 300 g • Poulet au beurre 300 g • Casserole au thon style maison 300 g
- Pad thaï au poulet 300 g • Nouilles au bœuf style Shanghai 275 g • Linguine au poulet et au parmesan 275 g
- Fettuccine Alfredo 300 g • Cannelloni au fromage et aux épinards 300 g • Chili au bœuf 300 g
- **NOUVEAU!** Chana masala et riz 300 g • Nouilles japchae au sésame 300 g

Membre Récompenses : 5,99\$ chacun rabais de 1\$ Non-membre : Prix rég. 6,99\$ chacun

DESSERTS À PARTAGER



Barres Nanaimo



Crookies aux brisures de chocolat



Gâteaux



Tartes à la lime des Keys style maison



Assortiment de gâteaux au fromage



Mini-éclairs



Mini-choux à la crème



Choux à la crème au caramel

Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2016 M&M Meat Shops Ltd.



OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



rabais de 2\$

12⁹⁹ **14⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

MINI-BURGERS DE BŒUF WAGYU
9 SLIDERS x 51 g/1,8 oz



rabais de 1\$

5⁹⁹ **6⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**PETITS PAINS PARTAGE
AUX POMMES DE TERRE**
9 PETITS PAINS 350 g



rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Mini-gâteaux au chocolat et
au beurre d'arachide
6 UNITÉS 300 g
Membre Récompenses :
11,99\$ rabais de 1\$
Non-membre :
Prix rég. 12,99\$



Velours rouge

MINI-GÂTEAUX AU FROMAGE
6 UNITÉS 300 g - 360 g
3 variétés



rabais de 1\$

7⁹⁹ **8⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

PIZZETTAS MARGHERITA À L'ITALIENNE
2 UNITÉS 360 g



rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

chacun Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

GRATIN DE CHOU-FLEUR
500 g



GRATIN DE BROCOLI
500 g



rabais de 1\$

4⁹⁹ **5⁹⁹**

chacune Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

SAUCES TREMPETTES
350 mL 6 variétés



rabais de 1\$

5⁹⁹ **6⁹⁹**

chacune Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

SAUCES BBQ
425 mL 4 variétés