

À ne pas manquer !

**Profitez des spéciaux
Incontournables**



Tout pour la récolte des petits monstres !



RABAIS de
20\$ SUR VOS AUTRES
ACHATS*

A l'achat de 2 produits sélectionnés
(selection varies, products participate exclusively)

\$30 (average offer: \$300). The purchase of 2 selected items of the

[illegible]

**Vive
la bouffe**

bio

MINI MELON D'EAU
BIOLOGIQUE
Produit des États-Unis
ORGANIC MINI WATERMELON
Product of USA
Chili
Reg. 5,995

2⁹⁷



**Offre de dernière minute
à ne pas manquer**



1 lb

2⁹⁷

CITRONS
BIOLOGIQUES
Produit d'Argentine
ORGANIC LEMONS
Product of Argentina
454 g
Reg. 5,995



3⁹⁷

BROCOLI
BIOLOGIQUE
Produit des États-Unis
Grandeur 14 Size
ORGANIC BROCCOLI
Product of USA
Chili
Reg. 5,995



Produit vedette d'une tourtière réussie!



1199



749

14⁹⁹

899



1099



JAMON FOURTE DÉCOUPE
 14,95 €
 100g
 100g
 100g
 100g



SAMPLES FURNISHED
 1000 g
 1000 g
 1000 g



**PÉPITE
LANIER
DU BURGON
DE POULE
FAME
GURCELO**

1000



On a
le local
à cœur

**Érable
et jalapeno**

Érable
et jalapeno

Fou de la viande

SAATCHI & SAATCHI
PUBLICIS
SAATCHI
Creative Advertising
Advertising Solutions
18.10.50

399
\$/100 g

Saucissons
entièrement cuits !

Une multitude de possibilités:

- Plateau de charcuterie
- Collation ou dîner
- Ajouter à vos plats comme pâtes, quiches, pizza et raclette

CONCLUSION
The authors
conclude that
the use of the
method described
in this paper
is a good way
to improve the
quality of the
data.

ALL CHOICE/each item
4.99
\$100

Toulouse
au vin blanc

Bouchées sucrées d'Halloween



699



BENJAMIN CLARK
President
WED. 10:00
Embodiment of
the work of



CAREER
MILITARY & GOVERNMENT
COUNSELOR

499

Scène

Obtenez jusqu'à 5 x plus de points en utilisant les offres sur l'appli ICA*
Earn up to 5x more points by using the offers on the ICA app

Activites vos offres

Poissonnerie

En filets, en portions,
préparé comme vous l'aimez

Vous êtes
servis



18⁹⁹



6⁹⁹



14⁹⁹



7⁹⁹



10⁹⁹



13⁹⁹
14⁹⁹



17⁹⁹



14⁹⁹

Prêt-à-manger

Se régaler,
sans la facture du resto

Vous êtes
servis



9⁹⁹



4⁹⁹



3⁹⁹



7⁴⁹



4⁹⁹



7⁴⁹



2^{\$}

4⁹⁹



4⁹⁹

Scène[®]



1000 PTS = 10\$ d'épicerie gratuite

1000 PTS = 10\$ d'épicerie gratuite

Scène 1000 PTS = 10\$ d'épicerie gratuite

Fromagerie et charcuterie

Demandez des recommandations
à votre charcutier-fromager

Vous êtes
servis

On a
le local
à cœur

Sans
lactose

FROMAGE
CHEDOAR
3 ANS
DU SUISSE
CHIVRE
11,2g
Prix 5,99 € à 11,29 €



7⁹⁹



Arômes
de fruits
et de noix

9⁴⁹



6⁹⁹



6⁹⁹

100 PTS

FROMAGE Gouda
DU SUISSE
MONT-JACOB
CHEDOAR 3 ANS
CHIVRE
11,2g
Prix 11,99 € à 13,49 €

13⁴⁹



PRIX CLUB

FROMAGE OKA
CHIVRE
MONT-JACOB
CHEDOAR 3 ANS
CHIVRE
11,2g
Prix 11,99 € à 13,49 €

9⁴⁹

100 PTS

CLASSIQUE
OKA
CHIVRE
MONT-JACOB
CHEDOAR 3 ANS
CHIVRE
11,2g
Prix 11,99 € à 13,49 €

9⁴⁹

PRIX CLUB

FROMAGE JAAL CHIVRE
JAAL CHIVRE
CHIVRE
MONT-JACOB
CHEDOAR 3 ANS
CHIVRE
11,2g
Prix 11,99 € à 13,49 €

3⁹⁹



3¹⁹



3⁴⁹



4⁴⁹



3⁴⁹



6⁴⁹



10⁹⁹



4⁹⁹



6⁴⁹



6⁹⁹



3⁴⁹

Boulangerie

Des douceurs fraîchement préparées

Vous êtes
servis



5⁴⁹



6⁹⁹



2⁴⁹



6⁹⁹



8⁴⁹

Scène

Obtenez jusqu'à 5 x plus de points en utilisant les offres sur l'app IGA*

Activez vos offres

RICARDO x PHILADELPHIA

Fouettez vos apéros

INSPIREZ VOS APÉROS

Trouvez
votre saveur





2 \$ de rabais

à l'achat de 2 produits style
mayonnaise Heinz *

HEINZ

ESTD 1869

**HEIN? D'LA MAYO
AVEC TA FONDUE?
BEN OUI!**



Offre valable du 22 octobre au 18 novembre, 2026.

* Voir en magasin pour tous les détails.

Déjeuner

Profitez des spéciaux incontournables

GRATUIT
FREE

À L'ACHAT DE 2
WHEN YOU PURCHASE 2

BLEND
L'AMÉRICAIN
1 L
\$6.99

PAQUET TRANCHE
DE PÂTES
\$4.99

POM
TORTILLAS
100% MAÏS
\$3.99

CROCK NATU
PROTEIN
\$5.99

PROTEINES
\$5.99

YOGURT
EXTRA CRÉMEUX
\$7.49

POUR
\$6.99

YOGURT
\$2.70

YOGURT
\$3.99

Silk
Avoine
\$5.49

MARGARINE
\$4.99

TUBES
\$5.00

MINI WHEATS
\$4.49

All-Bran
\$4.49

CEREALES
\$4.99

CAPE
\$19.99

Eggo
\$3.49

GAMINETS
\$6.99

DEJEUNER
\$5.99

MAXWELL HOUSE
\$20.99

Lactantia
a votre goût

LAIT
\$6.49

LAIT SANS LACTOSE
\$5.49

CRÈME
\$3.99

LAIT AU CHOCOLAT
\$5.99

CRÈME
\$3.99

Aero
GAGNER UNE EXPERIENCE PRIVILEGEE POUR LA LPHF

FRANCOISES
\$2.79

FRANCOISES
\$1.00

MELANGE A CHOCOLAT
\$5.79

Merci Canada
pour l'amour envers votre marque de riz canadienne

Bio
\$10.99

DAINTY
\$4.99

MELANGE A BROCHES
\$19.99

DAINTY
\$4.99

McCain
Les Favoris de McCain

POMMES DE TERRE
\$4.99

SAVONS
\$6.29

POCKET
\$7.29

TASTIEZ
\$4.99

Boissons et gourmandises

Coca-Cola
12x 333 ml
Bouteilles en plastique
Rég. 1,495 à 1,595

PEPSI
12x 333 ml
Bouteilles en plastique
Rég. 1,495 à 1,595

2/17⁰⁰
ou
9⁹⁹
Ch./Éa.

BOISSON À BASE D'EAU PETILLANTE NATURELLE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
Rég. 1,495 à 1,595

2/14⁰⁰
ou
7⁹⁹
Ch./Éa.

BOISSON ENRÉGÉNÉRANTE
12x 333 ml
OU BOISSON ENRÉGÉNÉRANTE BIOLOGIQUE
12x 333 ml
OU BOISSON ENRÉGÉNÉRANTE BIOLOGIQUE
12x 333 ml
Rég. 1,495 à 1,595

2/55⁰⁰
ou
275
Ch./Éa.

Scène
12x 333 ml
Rég. 1,495 à 1,595

99[¢]
ou
129
Ch./Éa.

BOISSON SPORTIVE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
Rég. 1,495 à 1,595

7⁹⁹
ou
13⁹⁹
Ch./Éa.

RABAIS 3\$
ou
13⁹⁹
Ch./Éa.

Lay's
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
Rég. 1,495 à 1,595

2/80⁰⁰
ou
469
Ch./Éa.

CHOCOLAT
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
Rég. 1,495 à 1,595

2/120⁰⁰
ou
600
Ch./Éa.

Tostitos
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
Rég. 1,495 à 1,595

2/90⁰⁰
ou
499
Ch./Éa.

CRÈME GLACÉE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
Rég. 1,495 à 1,595

299
ou
399
Ch./Éa.

CHRISTIE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
Rég. 1,495 à 1,595

399
ou
499
Ch./Éa.

Social
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
OU SAU DE SOURCE NATURELLE GLACÉE
12x 333 ml
Rég. 1,495 à 1,595

499
ou
599
Ch./Éa.

Maison

100 Pts
à l'achat de 2

339
cda

50 Pts
à l'achat de 2

199
cda

120 Pts
à l'achat de 2

799
cda

499
cda

Confiserie d'Halloween

[illegible]

Le monde à table

The world at your table

présente l'Asie

Entre TRADITIONS et DÉCOUVERTES

Des parfums d'épices qui mijotent doucement, le croquant d'un rouleau impérial, la fraîcheur d'une salade gourmande; cette sélection de produits, présentée par notre programme Le monde à table, célèbre la richesse des traditions culinaires d'Asie. Que vous cuisiniez vos recettes de famille ou que vous exploriez de nouvelles saveurs, tout est là pour éveiller l'appétit et nourrir la curiosité.



2/600
ou 300
Ch./Ea.

Bio
349
Reg. 4,395



CHAMPIGNONS
SHITAKE
Produit de Chine
Poids net 100g
127 g
Reg. 3,985

499



GINGEMBRE
Produit de Chine
Poids net 100g
127 g
Reg. 3,985

299
5/lb



CIBOULETTES VERTES
Produit des États-Unis
Poids net 100g
127 g
Reg. 3,985



799



Tofu sichuanais

Voir la recette



SAUCE HOISIN
Produit de Chine
Poids net 100g
127 g
Reg. 3,985

379



70 PTE

70 PTE
349



POIVRONS ASSORTIS
Produit de Chine
Poids net 100g
127 g
Reg. 3,985

499



379



50 PTE

579



449



DEUXIÈME À /troisième ou
50%
DE RÉBAIS/ON

ROULEAUX SURGELÉS
Poids net 100g
127 g
Reg. 3,985

1199



499



RECUL
DE MAÏS
Produit de Chine
Poids net 100g
127 g
Reg. 3,985

499

Le produit gratuit est offert de valeur. À la commande.

Pour plus d'infos, consultez le site internet.

PRIX CLUB

**Gros formats.
Grosses économies.**

Big Sizes. Big Savings.



Scène

Obtenez jusqu'à 5 x plus de points en utilisant les offres sur l'app IGA*

Activez vos offres

Scène[®] ÉVÉNEMENT VALEUR

Les membres obtiennent
encore plus d'avantages grâce aux offres de points
et aux prix membres en circulaire cette semaine.

Members get even more benefits with points
and member pricing offers in the flyer this week.



60 PTS
6⁰⁰
 POIVRONS
 BELL PEPPERS
 1 kg
 Prix: 2,99

2,5 lb
7⁰⁰
 ÉCHAUMURES
 FRANÇAISES
 2,5 lb
 Prix: 8,99

70 PTS
29⁹⁹
 DEMI-CARREAU
 CORNED BEEF
 1,25 kg
 Prix: 14,99
 Avec carte Scène
 29⁹⁹

31⁹⁹
 SLOPPY JOE
 1,25 kg
 Prix: 14,99
 Avec carte Scène
 31⁹⁹

14⁴⁹
 GOSSELIN
 SLOPPY JOE
 1,25 kg
 Prix: 14,99
 Avec carte Scène
 14⁴⁹

13⁹⁹
 GOSSELIN
 SLOPPY JOE
 1,25 kg
 Prix: 14,99
 Avec carte Scène
 13⁹⁹

80 PTS
8⁹⁹
 RICARDO
 SAVOYARD
 1 kg
 Prix: 1,99

175 PTS
2⁹⁹
 SALAMI SOUD INDUS
 1,5 kg
 Prix: 1,99

50 PTS
6²⁹
 BOCCACINI
 1,5 kg
 Prix: 1,99

100 PTS
26⁹⁹
 FONTAINE
 ESCALOPE DE VEAU
 1,5 kg
 Prix: 1,99

50 PTS
6⁹⁹
 TRANCHES
 DE FROMAGE
 1 kg
 Prix: 1,99

30 PTS
5⁹⁹
 SALAMI
 TRANCHE
 1 kg
 Prix: 1,99

30 PTS
1⁹⁹
 SAUCE
 BBQ
 1 kg
 Prix: 1,99

60 PTS
4⁴⁹
 PICKLE
 1 kg
 Prix: 1,99

80 PTS
2/5⁰⁰
 COCA-COLA
 2 L
 Prix: 1,99

50 PTS
2¹⁹
 DICED - EN DÉS
 1 kg
 Prix: 1,99

100 PTS
2/6⁵⁰
 RED BULL
 2 L
 Prix: 1,99

50 PTS
1⁹⁹
 COCONUT MILK
 1 L
 Prix: 1,99

50 PTS
4⁹⁹
 SALSA
 1 kg
 Prix: 1,99

21⁹⁹
 BOUNTY
 1 kg
 Prix: 1,99

23⁹⁹
 FAIRY
 1 kg
 Prix: 1,99

5⁹⁹
 FAIRY
 1 kg
 Prix: 1,99

4⁶⁹
 FAIRY
 1 kg
 Prix: 1,99

6⁹⁹
 FAIRY
 1 kg
 Prix: 1,99



1000 PTS = 10\$ d'épicerie gratuite

1000 PTS = 10\$ off free groceries

**Vive les
astuces**

anti-gaspi

**À vos
frigos**
par **IGA**

**Des légumes racines bien de chez
nous à redécouvrir : le panais et
le céleri-rave**

Voici trois façons simples de les cuisiner
et de les apprivoiser !



Lire l'article
Read the article

**Rediscover Local Root Vegetables:
Parsnips and Celeriac**

Here are three simple ways to cook them
and become more familiar with them!

**Zero-waste tips
are everything!**

**Food
Fight**
by **IGA**