

LES ALIMENTS

M&M

FIÈRE DE SERVIR
LES CANADIENS
DEPUIS 1980



TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 29 OCTOBRE AU MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

★ PARFAITS POUR VOS SOUPERS DE POULET ★

Souper facile et délicieux. Tout le monde est comblé.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR!

*Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.



rabais de 10^{\$}
24⁹⁹ 34⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

27-33 UNITÉS | 1,36 kg

Lanières de poulet



rabais de 1^{\$}
3⁹⁹ 4⁹⁹
chacun
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

114 g | CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Poulet Bistro^{MD}



rabais de 1^{\$}
3⁹⁹ 4⁹⁹
chacun
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

142 g | CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Poulet farci et pané



rabais de 4^{\$}
17⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

Autre format disponible
8-12 POITRINES 1,36 kg
Membre Récompenses :
34,99^{\$} rabais de 5^{\$}
Non-membre :
Prix rég. 39,99^{\$}

22g
DE PROTÉINES
PAR PORTION DE 127g

4-6 POITRINES | 680 g

Poitrines de poulet désossées
et sans peau



rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ 19⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

4 UNITÉS x 142 g/5 oz

Poulet bardé de bacon

INCONTOURNABLES POUR LE JOUR DU MATCH



rabais de 5%
14⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

33-40 UNITÉS | 907 g

Croquettes de poulet



rabais de 5%
12⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne



rabais de 2%
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15-21 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de mozzarella



rabais de 2%
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

280 g

Fromage en grains pané



rabais de 2%
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

13-16 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de fromages aux jalapeños



rabais de 3%
9⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

13-15 CREVETTES | 340 g

Crevettes tempura



rabais de 2%
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

510 g

Pain partage au fromage et à l'ail



rabais de 1%
8⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte

METS SIMPLES TANT APPRÉCIÉS

METS CUISINÉS GRAND FORMAT DONNE 6 À 8 PORTIONS



1,81 kg

Cigares au chou



1,81 kg

Pâté chinois style maison



rabais de 3%
26⁹⁹ 29⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

1,81 kg

Lasagne à la viande de luxe

SOUPER D'HALLOWEEN



rabais de 3\$

9⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

12⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre



Rouleaux de pizza



Crevettes géantes à la noix de coco



Quésadillas au poulet et au fromage

OUBLIEZ LA LIVRAISON



Bœuf au gingembre



Poulet frit à la coréenne



Dumplings au bœuf Wagyu



Dumplings au poulet



Nouilles ramen au poulet et au gingembre



Nouilles ramen au porc chashu



PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN



15-25 UNITÉS | 907 g

Filets de poulet panés



60-70 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne



8-12 UNITÉS | 454 g

Lanières d'aiglefin



6-10 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet à la campagnarde



450 g

Bouchées de chou-fleur



12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis
bardés de bacon



330 g

Pizza margherita
sans gluten



850 g

Assortiment pour amoureux de chocolat



675 g

Assortiment de barres de dessert

LE SOUPER EST PRÊT.

METS CUISINÉS FAMILIAUX

rabais de 1\$

13⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

14⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre



907 g

Pad thaï au poulet



907 g

Cigares au chou



907 g

Lasagne à la viande de luxe



NOUVELLE RECETTE!

907 g

Lasagne au poulet crémeuse



907 g

Casserole de pâtes aux trois fromages



907 g

Gratin de pâtes au poulet et au brocoli



907 g

Pâtes crémeuses au poulet



907 g

Macaroni au cheddar blanc avec bacon



907 g

Cannelloni au fromage et aux épinards



907 g

Fettuccine Alfredo



907 g

Poulet au beurre



907 g

Poulet au sésame épicé et riz

Aussi disponibles :

• Casserole au thon style maison 907 g • Pad see ew au poulet 850 g • Poulet teriyaki 907 g

Membre Récompenses : **13,99\$** chacun **rabais de 1\$** Non-membre : Prix rég. **14,99\$** chacun

RÉCONFORTANT, À PRIX INTÉRESSANT



rabais de 5\$
19⁹⁹ **24⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8 UNITÉS | 800 g

Poitrines de poulet à griller



rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

600 g

Pain de viande suprême style maison



rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 SACHETS x 200 g

Viande fumée à la montréalaise



rabais de 1\$
16⁹⁹ **17⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Pâté au poulet campagnard

Aussi disponible
 Pâté au bœuf
 et aux légumes
 campagnard 800 g
 Membre
 Récompenses :
 16,99\$ rabais de 1\$
 Non-membre :
 Prix rég. 17,99\$



rabais de 1\$
8⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

400 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Repas de dinde



rabais de 1\$
7⁹⁹ **8⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 UNITÉS | 360 g

Pizzettas margherita à l'italienne

SOUPER PRÊT EN 20 MINUTES

TROUSSES DE REPAS



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Poulet et pâtes avec sauce rosée crémeuse



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

840 g

Sauté de poulet



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Poulet aux fines herbes citronnées et pâtes



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Bœuf lo mein

Aussi disponible
Bœuf teriyaki
907 g
Membre Récompenses :
19,99\$ rabais de 2^s
Non-membre :
Prix rég. 21,99\$



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!



907 g

Fettuccine Alfredo aux crevettes



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Pâtes crémeuses au poulet à la toscane

Aussi disponible
NOUVEAU ! Poulet au
parmesan et spaghetti
907 g
POUR UN TEMPS LIMITÉ
Membre Récompenses :
19,99\$ rabais de 2^s
Non-membre :
Prix rég. 21,99\$



rabais de 2^s
22⁹⁹ 24⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

1,05 kg

Fajitas au poulet



rabais de 2^s
22⁹⁹ 24⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Bœuf Stroganov

ÉCONOMISEZ POUR LA SAISON DES SOUPES

rabais de 1^{\$}

5⁹⁹ chacune
Membre Récompenses

6⁹⁹ chacune
Prix rég. Non-membre



Soupes
255 g - 400 mL

Wonton



Brocoli et cheddar



Tomates et fromage grillé



Pommes de terre campagnarde



À l'oignon gratinée

ENVIE D'UN PETIT GOÛTER

rabais de 1^{\$}

4⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

5⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre



250 g

Pâté au poulet crémeux



255 g

Pâté au bœuf et aux champignons



170 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Quiches

REPAS SOLO SIGNATURE

rabais de 1^{\$}

8⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

9⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre



400 g

Saucisse à l'italienne et penne



400 g

Poulet carbonara



400 g

Dumplings au poulet et nouilles



400 g

Nouilles au bœuf à la coréenne



400 g

Poulet et riz à la méditerranéenne



400 g

Bol de burrito au poulet

GÂTEAUX ULTIME^{MD}

rabais de 5\$

19⁹⁹ chacun **24⁹⁹** chacun
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



1 kg

Shortcake aux fraises



900 g

Chocolat et crème



865 g

Brownies et crème



1 kg

Nuances élégantes



900 g

Champêtre aux carottes

GÂTEZ-VOUS À PRIX DOUX



rabais de 5^s

4⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

4 UNITÉS | 340 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Crookies aux brisures de chocolat



rabais de 2^s

12⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

DE RETOUR!

1 kg

Tarte croustade aux pommes style maison



rabais de 1^s

8⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

12 MACARONS | 138 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Assortiment de macarons



rabais de 1^s

5⁹⁹ 6⁹⁹

Plus taxes Plus taxes Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Chocolat fondant

Caramel et sel de mer

2 GÂTEAUX | 228 g - 280 g

Gâteaux



rabais de 1^s

5⁹⁹ 6⁹⁹

Plus taxes Plus taxes Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 UNITÉS | 264 g

Tartes à la lime des Keys style maison



rabais de 1^s

8⁹⁹ 9⁹⁹

Plus taxes Plus taxes Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 GÂTEAUX | 160 g

Duo de mini-tortes au chocolat



rabais de 1^s

5⁹⁹ 6⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 200 g

Mini-éclairs



rabais de 1^s

5⁹⁹ 6⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

250 g

Mini-choux à la crème



rabais de 1^s

5⁹⁹ 6⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

240 g

Choux à la crème au caramel

Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.

*Marque de commerce de Coeliague Canada. Utilisée sous licence.



QCFR

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



Citron
et fines
herbes

rabais de 1\$

11⁹⁹
chacune

Membre
Récompenses

12⁹⁹
chacune

Prix rég.
Non-membre

BROCHETTES DE POULET
4 BROCHETTES 300 g



CÔTELETTES DE PORC
AU BEURRE D'ÉRABLE 4 UNITÉS 500 g



rabais de 2\$

12⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponibles :
• Mélange de légumes style californien 500 g
Membre Récompenses : 4,99\$ rabais de 1\$
Non-membre : Prix rég. 5,99\$
• Mais deux couleurs 500 g
Membre Récompenses : 4,99\$ rabais de 1\$
Non-membre : Prix rég. 5,99\$

SCHNITZEL DE PORC
5-7 UNITÉS 650 g



rabais de 1\$

4⁹⁹ 5⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponibles :
• Pois sucrés assaisonnés 300 g
Membre Récompenses : 4,99\$ rabais de 1\$
Non-membre : Prix rég. 5,99\$
• Mélange de fleurs de courgette 300 g
Membre Récompenses : 4,99\$ rabais de 1\$
Non-membre : Prix rég. 5,99\$

HARICOTS VERTS STYLE BISTRO
300 g



rabais de 2\$

22⁹⁹ 24⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

CROQUETTES DE MORUE
17-27 UNITÉS 567 g



rabais de 2\$

17⁹⁹ 19⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

BROCHETTES DE CREVETTES AUX
FINES HERBES ET À L'AIL 4 BROCHETTES 365 g



rabais de 2\$

14⁹⁹ 16⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

POMMES DE TERRE AU GRATIN SUPRÊMES
907 g



rabais de 2\$

12⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

PORC À L'AIL
600 g