

m
mon épicier

moi
j'en profite pour
l'Action de grâce

2X
les points
à l'achat de 100\$



13⁹⁹

**notre plus bas
prix de l'année!**

maigre



2²²
2⁹⁹



2⁹⁹



2⁴⁴



5⁷⁷
6⁹⁹



9⁴⁴



1⁹⁹



1⁴⁸
1⁹⁸



3⁹⁴



6⁴⁶



3⁹⁷



2⁴⁷



19⁹⁹



4⁹⁹



15²¹



15²¹



8⁵⁰
13,99 le reste de la semaine

en tout temps, 1\$ d'achat = 1 point moi

une entreprise fièrement d'ici

du jeudi 8 octobre au mercredi 14 octobre 2026
from Thursday 8 October to Wednesday 14 October 2026

avant le 12 octobre 2026

profitez du long week-end!



4.29



4.49



2.99



2.50
de rabais
à l'achat
de 2 paquets



2/7\$
4.79
l'unité



6.99



4.99



3/5\$
1.67
l'unité



1.99



1.33



2.99
2.49
prix membre



3.99



2.49



4.99



2/15\$
8.49
l'unité



Jusqu'à 20% de rabais



20% de rabais

combo écono à prix d'entrepôt

combinez vos
saveurs préférées,
faites votre combo!

à l'achat de 2 l'accumulé 2\$ 250



combo écono
à prix d'entrepôt
2/14\$ 7.99
l'unité



combo écono
à prix d'entrepôt
2/11\$ 6.99
l'unité



combo écono
à prix d'entrepôt
3/12\$ 5.29
l'unité



combo écono
à prix d'entrepôt
2/25\$ 16.99
l'unité



combo écono
à prix d'entrepôt
2/6\$ 3.99
l'unité



combo écono
à prix d'entrepôt
2/16\$ 9.49
l'unité

ou à partir de 16.99

ou à partir de 3.99

ou à partir de 3.99

**EN
EXCLUSIVITÉ
chez
metro**

retrouvez tous les combos
sur metro.ca et profitez-en
pour vous les faire livrer

pour vos
plateaux de
**L'Action
de Grâce**



plus de
**80
variétés**



**3 pour
18\$
ou 7\$
l'unité**

fromages fons
et charcuteries
à l'achat de 2\$ ou plus
les charcuteries sont
à 1.99 \$/lb

**la fraîcheur garantie,
c'est encore meilleur**



4.99

gros fruit



5.99



7.99 **2 lb**

mandarines cune
mandarines de Chine, 4.2
kg, 1.25 lb
poids net 4.2 kg
poids brut 4.5 kg

4.99

810 au même prix

5 unités

avocats
avocats de Mexique, 4.2 kg
poids net 4.2 kg
poids brut 4.5 kg

4.99

25 points

produit d'ici

poires Bartlett
poires Bartlett de Canada, 2 L
poids net 2 L
poids brut 2.2 L

5.99

2 L

potatoes
potatoes de Chine, 4.2 kg
poids net 4.2 kg
poids brut 4.5 kg

3.99

potatoes douces
potatoes douces de Chine, 4.2 kg
poids net 4.2 kg
poids brut 4.5 kg

1.99

petites de terre grises
The Little Potato Co.
petites de terre grises, 4.2 kg
poids net 4.2 kg
poids brut 4.5 kg

3.99 **20 points**

herbes fraîches
herbes fraîches de Chine, 4.2 kg
poids net 4.2 kg
poids brut 4.5 kg

2/5\$ **2.50**

ou

2.50 **1 unité**

Attitude
salade de légumes, 4.2 kg
poids net 4.2 kg
poids brut 4.5 kg

gros format

FOLIA
salade de légumes, 4.2 kg
poids net 4.2 kg
poids brut 4.5 kg

40 points

7.99

format econo **le format qui vous fait économiser en tout temps**

mangues rouges
mangues rouges de Chine, 4.2 kg
poids net 4.2 kg
poids brut 4.5 kg

11.99 **2 kg**

poires asiatiques
poires asiatiques de Chine, 4.2 kg
poids net 4.2 kg
poids brut 4.5 kg

7.99 **2 kg**

figues fraîches
figues fraîches de Chine, 4.2 kg
poids net 4.2 kg
poids brut 4.5 kg

13.99 **1.25 kg**

UNISOVA
lait UHT, 4.2 L
poids net 4.2 L
poids brut 4.5 L

7.99 **produit d'ici**

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

poivrons
Honeycrisp
produit d'ici
1,50kg
100% bio

3.49



radis et feuilles
produit d'ici
1,50kg
100% bio

1.77

betteraves
en betterave
produit d'ici
1,50kg
100% bio

3.69



mini
concombres
produit d'ici
1,50kg
100% bio

3.69

chou-fleur
produit d'ici
1,50kg
100% bio

3.99



rutabaga
produit d'ici
1,50kg
100% bio

1.69



poireaux
produit d'ici
1,50kg
100% bio

6.99



4 unités

poivrons
Honeycrisp
produit d'ici
1,50kg
100% bio

3.99



5 lb

produit
d'ici

la fraîcheur d'ici,
c'est encore meilleur



tomates rouges
en grappe
produit d'ici
1,50kg
100% bio

2.99



feuilles vertes
en grappe
produit d'ici
1,50kg
100% bio

20 points

1.77



4 unités

poivrons doux
variés
produit d'ici
1,50kg
100% bio

4.99

des légumes d'ici,
c'est encore meilleur



petite citrouille
(à la soupe)
produit d'ici
1,50kg
100% bio

2.99

citrouille
produit d'ici
1,50kg
100% bio

4.99



jusqu'à
10 variétés

courges
produit d'ici
1,50kg
100% bio

1.44



810 au même
prix

3.69

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

la fraîcheur en abondance

BIO

3 lb



1 lb

4⁹⁹



3⁴⁹



6⁹⁹



2⁶⁹



3⁹⁹



3⁹⁹



5⁹⁹

metrigo! essayez nos salades variées fraîchement préparées

grecque poulet



poulet mandarine



jambon cheddar



césar au poulet



sauvages de l'Italie



jambon oeuf emmental



coréenne



au choix
8⁹⁹

n'oubliez pas la vinaigrette! MAG

- classique avec vinaigre de vin rouge et huile d'olive
- classique avec vinaigre de vin blanc et huile d'olive
- classique avec vinaigre de vin rouge et huile d'olive
- classique avec vinaigre de vin blanc et huile d'olive
- classique avec vinaigre de vin rouge et huile d'olive
- classique avec vinaigre de vin blanc et huile d'olive
- classique avec vinaigre de vin rouge et huile d'olive
- classique avec vinaigre de vin blanc et huile d'olive

vinaigrette MAG
produit en France
poids net 1 lb 12 oz
réf. 1234

69¢

économisez avec Inévitable

BIO



2⁹⁹



8⁹⁹



8⁹⁹



12⁹⁹

9⁹⁹



5⁹⁹



3⁹⁹



9⁹⁹



12⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

découvrez MA BOUQUETERIE



les orchidées

Voir comment bien l'entretenir

- pour arriver à faire pousser le pot de culture dans 10 semaines 10 semaines
- laissez pousser dans le pot de culture
- laissez pousser dans le pot de culture
- laissez pousser dans le pot de culture



orchidée cascade
Ma Bouquetterie
1 pot de culture
10 semaines
19,99 €



orchidée
Ma Bouquetterie
1 pot de culture
10 semaines
29,99 €



orchidée cascade
Ma Bouquetterie
1 pot de culture
10 semaines
34,99 €



plantes tropicales



pour l'entretien :

- arrosez abondamment tous les jours, arrosez une fois
- arrosez une fois
- arrosez une fois
- arrosez une fois



orchidée
Ma Bouquetterie
1 pot de culture
10 semaines
17,99 €



orchidée
Ma Bouquetterie
1 pot de culture
10 semaines
29,99 €

bouquets



pour l'entretien :

- recoupez le bas des tiges en bascule sur environ 2 centimètres
- taillez les feuilles du bas pour ne pas qu'elles trempent dans l'eau du vase
- l'eau du vase doit être propre (changez tous les deux jours) et à température ambiante



arrangement floral
Ma Bouquetterie
1 bouquet
24,99 €



bouquet
Ma Bouquetterie
1 bouquet
19,99 €



bouquet
Ma Bouquetterie
1 bouquet
29,99 €

bouquets haut-de-gamme



bouquet Ma Bouquetterie
1 bouquet

39,99 €



arrangement floral
Ma Bouquetterie
1 bouquet

49,99 €



bouquet Ma Bouquetterie
1 bouquet

59,99 €

metro.ca

25\$ de rabais

**sur vos
3 premières commandes***



CODES PROMO

**METRO1
METRO2
METRO3**

magasiner maintenant

*Achat minimum de 80 \$ (avant taxes et frais). Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

jusqu'au 21 octobre

**ça roule
pour
moi**



+ prix membre + coupons + points
+ produits gratuits + économies

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

P
PRIX

**un repas qui rassemble,
c'est encore meilleur**



2⁹⁹
/lb



format écono
15⁹⁹
/lb



29⁹⁹
/lb

produit d'ici

VEAU DE LAIT
PREMIER

metrogo!



brochettes de bœuf
de poulet, de dinde ou
de porc avec légumes
à griller
18,43kg
11,99

11⁹⁹
/lb



produit d'ici

format écono
8⁹⁹
/lb



format écono
5⁹⁹
/lb



30% de rabais

**haché par nos bouchers
tous les jours**

maigre



format écono
8⁹⁹
/lb



11⁹⁹
/lb

**haché en magasin
tous les jours**



produit d'ici

format écono
3⁹⁹
/lb



format écono
4⁹⁹
/lb



format écono
5⁹⁹
/lb



format écono
11⁹⁹
/lb



produit d'ici

6⁹⁹
/lb

fraîcheur garantie

ou argent remis 10%

6,99

produit français

carré de bœuf de pays France
 carré de bœuf de pays France
 1,5 kg
 10,00 €

13,99

produit français

pied de porc entier
 pied de porc entier
 1,5 kg
 10,00 €

34,99

produit français

carré d'agneau Famille Portaine Origines
 carré d'agneau Famille Portaine Origines
 1,5 kg
 10,00 €

prêt à cuire

produit français

carré d'agneau
 carré d'agneau
 1,5 kg
 10,00 €

à partir de 9,99

viande fraîche à fondre
 viande fraîche à fondre
 1,5 kg
 10,00 €

11,99

produit français

lapin entier frais
 lapin entier frais
 1,5 kg
 10,00 €

15,99

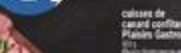
produit français

moules de l'épave de la baie de Brest
 moules de l'épave de la baie de Brest
 1,5 kg
 10,00 €



cuisse de canard
cuisse de canard
cuisse de canard
11,45€
1kg 1,14€

6,99
/kg



cuisse de canard
cuisse de canard
cuisse de canard
11,45€
1kg 1,14€

18,99



cuisse de canard
cuisse de canard
cuisse de canard
11,45€
1kg 1,14€

11,99
/kg

sauces cocktail hydrate 3.49 produit d'ici	bolonaise Lafleur 6.99 produit d'ici	sauces hors de bois Saucisson 7.49 produit d'ici
7.99 produit d'ici	8.99 produit d'ici	11.99 produit d'ici

produit d'ici Lafleur ORIGINAL Hot Dogs 100% viande 100% légumes 100% épices 100% amour 4.99	produit d'ici Invicta Hot Dogs 100% viande 100% légumes 100% épices 100% amour 7.99	produit d'ici Cassidy's Hot Dogs Hot Dogs 100% viande 100% légumes 100% épices 100% amour 9.99	produit d'ici La Cage Hot Dogs 100% viande 100% légumes 100% épices 100% amour 17.99
produit d'ici Pasta Salad Salade de pâtes 100% viande 100% légumes 100% épices 100% amour 6.99	produit d'ici Pasta Salad Salade de pâtes 100% viande 100% légumes 100% épices 100% amour 9.99	produit d'ici Pasta Salad Salade de pâtes 100% viande 100% légumes 100% épices 100% amour 11.99	produit d'ici Pasta Salad Salade de pâtes 100% viande 100% légumes 100% épices 100% amour 12.99

ou argent remis +10%

**des bols bien garnis,
c'est encore meilleur**

**12
variétés
disponibles**

14⁹⁹

Boîte de 12 bols

**garantie
fraicheur
traçable**

22⁹⁹

6⁴⁹

Boîte de 100 g

metrogo!

metrogo!

10⁴⁴

11⁹⁹

10⁹⁹

10⁹⁹

6⁹⁹

10⁹⁹

7⁹⁹

4⁹⁹

Inesistible délicieux canapés

9⁹⁹

9⁹⁹

15⁹⁹

8⁹⁹

profitez de notre boîte découverte

**huîtres
oysters**

**faites votre boîte
et choisissez parmi
13 variétés d'huîtres**

14⁴⁹

**bar à
fruits
de mer**

**au choix
3⁴⁹**

17⁹⁹

4⁴⁹

fraicheur garantie

ou argent remis .10%

**fraîchement cuit,
c'est encore meilleur**

10 unités

5⁹⁹

croissants 100 % beurre
Première Moisson
croissants 100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre

format Écono

5⁹⁹

croissants 100 % beurre
Première Moisson
croissants 100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre

saveur d'automne

à partir de

6⁴⁹

épices d'automne

pain beige Première Moisson
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre

fromage à la crème

6⁹⁹

stDonat
Boulangerie St-Donat

EXCLUSIF

produit d'ici

pommes et épices

10⁹⁹

55 points

croissant Boulangerie St-Donat
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre

Irresistible

12⁹⁹

tarte au citrouille
Irresistible
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre

13 octobre
La Journée nationale des M&M's

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metro

contient 1/2 livre de fromage cheddar canadien

6⁹⁹

730 g

8⁹⁹

brochettes M&M's
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre

mini bagels

5⁹⁹

50¢

parisien

tomates séchées

3⁹⁹

bagels
Première Moisson
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre

ADONIS
PAIN PITA BREAD
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre

1⁹⁹

bagels
Chef
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre
100 % à 100 % beurre

4⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

**fraîchement tranchée,
c'est encore meilleur**

produit d'ici

1.99 le 250g

produit d'ici

2.59 le 250g

produit d'ici

4.79 le 250g

produit d'ici

4.99

produit d'ici

6.99

produit d'ici

à partir de 10.49

produit d'ici

à partir de 6.99

produit d'ici

10.99

produit d'ici

6.99 prix membre 5.99

P. PREMIERE MAISON

L'ART DU VRAI

produit d'ici

2.99 le 250g

4.49 le 250g

5.49

11.49

7.49

découvrez nos charcuteries spécialisées

à partir de 9.99

à partir de 7.99

à partir de 7.99

9.99

8.99

8.99

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

metrogo! préparés en magasin

cuisinés ici par nos chefs

pâté au saumon



pâté au porc et boeuf



pâté au poulet

combo écono
à prix d'entrepôt

3 pour
24\$
ou **10,49\$**
l'unité

plats
cuisinés
à la demande
à partir de 10,99\$

regarder les prix en magasin

recevez en grand avec **metrogo!**
consultez le menu complet ici
choix de plus de 50 plateaux

5X les points moi



C'EST NOUVEAU!

29⁹⁹



C'EST NOUVEAU!

34⁹⁹



C'EST NOUVEAU!

39⁹⁹

nos incontournables prêts à emporter



plateau croissant garnis
à la crème de vanille
à partir de 10,99\$

à partir de
18⁹⁹



à partir de
11⁴⁹

salade printanière



à partir de
11⁴⁹

salade boucles césar



salade boucles césar
à partir de 10,99\$

2/20\$ ou **10⁹⁹**
l'unité



regarder les prix en magasin

7 idées de sandwichs décadents

dinde & burrata



3⁹⁹



4⁷⁹



14⁹⁹



prosciutto & fromage de chèvre



3⁹⁹



11⁹⁹



5⁹⁹



grilled cheese gourmet



4⁹⁹



12⁴⁹



7⁴⁹



capicollo & moutarde à l'ancienne



2/6\$ 3⁹⁹



4²⁹



3⁹⁹



pita, feta & pesto



1⁹⁹



5⁴⁹



6⁹⁹



brie & jambon forêt noire



3²⁹



3⁷⁹



3⁵⁹



smoked meat premium



2/6\$ 3⁹⁹



4¹⁹



3⁹⁹



l'oktoberfest s'invite à votre table

choucroute à l'ancienne Moulin choucroute à l'ancienne Moulin choucroute à l'ancienne Moulin 1L \$5.99	saucisson Schneiders 50 g chausson Schneiders saucisson \$9.99	FLANC de PORC PORK BELLY STYLÉ SAUMURE 400 g \$8.99
miel Au Pied de Cochon 250 g Au pied de cochon \$9.99	mustarde Au Pied de Cochon 250 g Au pied de cochon \$7.99	Flanc de porc Secret Gourmand 250 g chausson Secret Gourmand \$5.99

Saucisses européennes avec toutes ses saveurs

pirate
italienne forte
miel & bacon
italienne douce
bang bang

6.99



mustarde Maïe 250 g chausson Maïe \$8.49	mustarde invisible 250 g chausson invisible \$13.99	cornichons Selection ANETH CORNICHOUS \$3.99
safran invisible 250 g chausson invisible \$3.49	chou rouge 250 g chausson rouge \$4.79	choucroute Käse 250 g chausson Käse \$5.49

saucisson à la bière Bière \$5.49	saucisson à la bière Bière \$6.99	oktoberfest
---	---	---------------------------

L'accord parfait : saucisses et bières

bière Carlsberg 2/28 \$17.09	bière Schifferhof Blanche \$3.99	bière Biberger Blanche \$11.49
--	--	--

organisez vos journées

produit d'ici

349

produit d'ici

4.99

produit d'ici

5.49

produit d'ici

5.79

produit d'ici

3.29

produit d'ici

2.99

produit d'ici

5.49

2\$ de rabais

4.99

produit d'ici

6.49

3.99

2.99

6.99

4.99

4.99

3.99

4.99

4.49

4.99

2/8\$

4.99

3.99

3.99

4.99

4.99

3.99

3.99

3.49

3.99

3.99

3.99

3.99

3.99

3.99

3.99

4.49

4.99

1.99

7.49

9.99

19.99

9.99

3.49

célébrez l'Action de grâce

2/7⁵⁰ 375

4.49

2.99

10.99

2.49

2.77

3.99

2/12\$ 7.99

6.99

3.99

10.99

9.99

4.99

8.99

8.99

BAS PRIX DE MON ÉPICIER

PLUS DE 6000 PRODUITS

8.99

3.49

2.19

6.99

3.99

5.49

4.99

5.99

3.99

5.99

7.29

5.99

12.99

6.99

C'EST NOUVEAU chez metro

produit d'ici

boisson de soja **Silk**
Protéines
18g
18.99

barres granola
MADE GOOD
Caramel Caramel
1.79

yaourt skyr **SKYR**

6.49



céréales **Ben & Florentine**
Granola
Original
7.99

barres protéines
BUILDERS
Oil Builders
2.69

café en grains
LA BIÈRE
Double Crema
36.49

mélange
CHOCOLATS
Favoris
7.99

saumon de terre **McCain**
AIR FRYER
3.99

patates **O'Sole Mio**
Patates
3.99

saumon rose
Clover Leaf
1.99

saumon **MILD**
4.99

repas **MUCHO**
Burrito
5.99

repas **Mangold**
6.99

saumon pour pâtes **RAO'S**
10.99

huile d'olive
CAJON
24.99

bombes **SOUR PATCH**
2.49

chocolat **FERRERO ROCHER**
4.29

craquelins **Goldfish**
2.99

craquelins **Goldfish**
2.99

yaourt **Yogi**
5.79

yaourt **CANADA**
4.99

BOREALE
ROUSSE
11.99

BOREALE
eska
7.49

vin **Bask**
Nicolas Lefebvre
4.29

vin **BASK**
4.29

nettoyant à vitres
BON DIT
4.99

boisson de malt
TWISTED TEA
23.99

BOREALE
UNIBROU
27.99

BOREALE
BREZZER
24.99

produit d'ici

Savourez à la maison le délicieux café

McCafé®



régl. 15,49 \$

McCafé® 10 - 12
capsules K-Cup®

12⁹⁹ \$



régl. 30,99 \$

McCafé® 24 - 30
capsules K-Cup®

26⁹⁹ \$



régl. 15,49 \$

Café moulu
McCafé® 290 g - 300 g

14⁴⁹ \$



© 2024 McDonald's (McCafé) et la
marque de McCafé - sont des
marques de commerce utilisées
en vertu d'une licence de
McDonald's Corporation. K-Cup
et K-Cup sont des marques de
commerce déposées de
Koning David Worldwide, Inc.,
utilisées avec permission.

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 8 octobre au mercredi 14 octobre 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. Valable dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e) de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, October 8th to Wednesday, October 14th 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Valable à Metro et Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.

20%

de rabais sur
tous les produits
Go! Hop
8 AU 14 OCTOBRE



SHOP
santé

***pour le retour à l'école,
aidons des familles
dans le besoin***

***en achetant un sac d'épicerie
bien rempli en magasin seulement***



**sac du retour
à l'école**

20\$

**un petit geste
qui remplit bien
plus que des sacs
d'épicerie**

**Ensemble
en santé**

**Banques
alimentaires
du Québec**