

m
mon épicier

j'économise plus avec
moi

produit d'ici

5 lb

29¢

145¢

40% de rabais

carottes, asperges
jeunes, betteraves
de couleur, oignons
rouges, pois chiches
secs, pois cassés, lentilles
noires, pois de la botte
mg. de 100 à 150

produit d'ici

10 lb

4.97

5.99

sans gras et sans perte

poitrines de poulet
très déossées
sans peau
préemballées
à l'eau
selon le poids net
mg. de 100 à 150

produit d'ici

4 unités

2.99

1.99

poissons
préemballés
à l'eau
selon le poids net
mg. de 100 à 150

produit d'ici

10 lb

1.77

1.99

poitrines de terre
blanches
préemballées
à l'eau
selon le poids net
mg. de 100 à 150

produit d'ici

99¢

99¢

courges
préemballées
à l'eau
selon le poids net
mg. de 100 à 150

produit d'ici

4.88

5.99

SALTED · SALÉ

butter · beurre

1.99

Maxi Fruits

Pâtisseries d'or

3.99

4.99

Inévitable

11.97

1.65

Barilla

Pastene

3/12\$ 5.29

Inévitable

15.97

3.99

Maxwell House

Inévitable

4\$

POM

BON MATIN

en tout temps 1\$ d'achat = 1 point moi

une entreprise fleurement d'ici Du jeudi 17 septembre au mercredi 22 septembre 2020. From Thursday to Wednesday September 17th - September 23rd, 2020.

notre plus bas prix de l'année!

99¢

TOFU
EXTRA FINE
EXTRA FINE

produit d'ici

12.99

saumon fumé

10.99

BBQ

produit d'ici

6.99

Invincible

ARGENTINIAN ARGENTINE 20-40

8.99

BBQ

produit d'ici

13.99

16 morceaux

saumon fumé

4.99

Bruschetta

produit d'ici

5.99

crisants 100% beurre

produit d'ici

1.77

Invincible

produit d'ici

6.99

CRACKER BARREL

produit d'ici

6.99

ACTIVIA

produit d'ici

3\$ de rabais

POM

produit d'ici

4.49

VECTOR

produit d'ici

3.99

belsoy

produit d'ici

4.99

Invincible

produit d'ici

99¢

BBQ

produit d'ici

1.99

belsoy

produit d'ici



99¢



11.99



36.49 **39.99**

metro.ca

en ligne c'est gratuit

à l'achat de 150\$ et plus*

muffins aux bananes et pépites de chocolat
6 un - 600 g

7.99\$

format écono

MUFFINS

profiter de l'offre

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

nos favoris metro

découvrez nos spécialités du moment, uniques à metro

solutions repas surgelés
Irrésistible à savourer

Invisible Invisible Invisible

3 pour 10\$

burrito au poulet

- Frais fait sur place
- Sauce tortilla de bœuf grillée, garnie de fromage de chèvre et de haricots noirs
- Inspiré des saveurs authentiques de la cuisine mexicaine

metrigo!

les produits d'ici, ça goûte meilleur

Lafleur

Ptiti Caprice

13.99

STEFANO

CLASSIQUE CLASSIC

50 points

9.99

produit d'ici

Oikos

6.99

relish Trondra

3.49

SAUCE BBQ

8.99

Natrel Plus

18% PROTÉINES

6.99

Portneuf

4.99

BORÉALE

19.99

Soft-Doux

21.99

metro.ca

25\$ de rabais

**sur vos
3 premières commandes***



CODES PROMO

**METRO1
METRO2
METRO3**

magasiner maintenant

*Achat minimum de 80 \$ (avant taxes et frais). Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

**pour le retour à l'école,
aidons des familles
dans le besoin**

**en achetant un sac d'épicerie
bien rempli en magasin seulement**



**sac du retour
à l'école**

20\$

**un petit geste
qui remplit bien
plus que des sacs
d'épicerie**

**Ensemble
en santé**

**Banques
alimentaires
du Québec**



le goût frais
des petits fruits

raspberries
containing 100% fruit
no added sugar
net wt. 1.5 lb
20 points

3⁹⁹

gros fruit

25 points

4⁹⁹



metrogo!

coupe
en magasin

2⁶⁹



poires Bartlett
Rosc de France
Columbia
net wt. 1.5 lb
2 points



environ
11 lb

produit
d'ici

gross melon
d'eau entier
sans pépins
net wt. 11 lb
produit d'ici

6⁹⁹



gros fruit

citron
net wt. 1.5 lb
2 points

99¢



lime
net wt. 1.5 lb
2 points

88¢



5 unités

bio

au même
prix

avocats
net wt. 1.5 lb
2 points

4⁹⁹



des légumes à savourer

potatoes douces
net wt. 1.5 lb
2 points

2⁶⁹



bio

produit
d'ici

2⁹⁹

champignons (mushrooms)
tranches ou caviar
net wt. 1.5 lb
2 points



produit
d'ici

moyen

concombre
net wt. 1.5 lb
2 points

bio

2⁴⁹

1⁹⁹



salade de
salade Ode
net wt. 1.5 lb
2 points

3⁶⁹



metrogo! préparés en magasin

14⁹⁹

plateaux de fruits ou de légumes
net wt. 1.5 lb
2 points

yaourt
aux fruits
et granola
net wt. 1.5 lb
2 points

4⁴⁹

salade
net wt. 1.5 lb
2 points

à partir de
2⁴⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

produit d'ici

asparagus verts
produit d'ici
1 kg
169

caours de laitue romaine
produit d'ici
3 caours de laitue romaine
1 kg
399

20 points

ROMAINE
laitue romaine
3 caours de laitue romaine
1 kg

chou vert
produit d'ici
1 kg
99¢

Boies Dor
produit d'ici
1 kg
299

carottes
produit d'ici
1 kg
499

carottes
produit d'ici
1 kg
299

produit d'ici

chrysanthèmes d'automne 3 couleurs
produit d'ici
1 kg
2199

prix membre
1999

fraises
produit d'ici
1 kg
499

poivrons verts
produit d'ici
1 kg
199

chou frisé vert
produit d'ici
1 kg
269

chou frisé vert
produit d'ici
1 kg
369

chou frisé vert
produit d'ici
1 kg
399

herbes sèches
produit d'ici
1 kg
599

herbes sèches
produit d'ici
1 kg
269

frais et croquants

haricots verts
produit d'ici
1 kg
299

haricots verts
produit d'ici
1 kg
299

haricots verts
produit d'ici
1 kg
349

la grande récolte d'ici

produit
d'ici



15
points

2.99
/lb

poivrons jaunes, rouges et
orange de Chatham
marque de qualité d'ici
produit de serre sous serre
à Chatham
100 g (3.5 oz)

potons
de terre
blanches
marque de qualité
d'ici
produit de serre
à Chatham
100 g (3.5 oz)

prix
membre
1.77

1.99
Special



10 lb



5 lb

réduction de
29%

1.45

maître de porc en
saumon Cossington
marque de qualité
d'ici
produit de serre
à Chatham
100 g (3.5 oz)

8.99
/lb



cliquez ici

**boeuf braisé
au poivre vert
et au vin rouge**



11.99
/lb



**cornichons du Québec
à l'aneth**

cliquez ici

3 L

7.99

cornichons
frais
marque de qualité
d'ici
produit de serre
à Chatham
100 g (3.5 oz)



bernard
marque de qualité
d'ici
produit de serre
à Chatham
100 g (3.5 oz)

18.49



3.49

couverts
bernardin
marque de qualité
d'ici
produit de serre
à Chatham
100 g (3.5 oz)

4.49



4.49

vinaigre pour
marinade
extra-fort
Siffo
marque de qualité
d'ici
produit de serre
à Chatham
100 g (3.5 oz)

2.49



3.99

ail
marque de qualité
d'ici
produit de serre
à Chatham
100 g (3.5 oz)

1.99

aneth
marque de qualité
d'ici
produit de serre
à Chatham
100 g (3.5 oz)



3.49

sucre blanc
granulé
Redpath
marque de qualité
d'ici
produit de serre
à Chatham
100 g (3.5 oz)

12.99

huile carola
Sélection
marque de qualité
d'ici
produit de serre
à Chatham
100 g (3.5 oz)

fraîcheur garantie ou argent remis .10%

metro.ca

en ligne c'est
gratuit

à l'achat de 150\$ et plus*



**muffins aux
bananes et pépites
de chocolat**

6 un - 600 g

valeur de
7.99\$

CODE PROMO :

MUFFINS

profiter de l'offre

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

**obtenez
3 000 points Moi
sur vos prochains
achats**

Liez vos cartes d'ici le 30 sept.
et magasinez dans un magasin
participant d'ici le 31 oct. 2026.*

Valeur de
24 \$*
nv* Québec seulement. Offre d'une durée limitée.



en savoir plus

*Des conditions s'appliquent.

viandes préparées sur place pas en usine

capité de
boeuf AAA
Platinum Plus
avec os
100% viande
sans hormone



**40%
de rabais**



bifteck d'aloyau
bifteck de côtes



12.99
/lb

bifteck française
bifteck de côtes



8.99
/lb

beefsteak à la minute
à la minute

haché par nos bouchers tous les jours

extra-maigre



9.99
/lb

haché
en magasin
tous les jours



5.49
/lb

côtelettes
de porc frais



3.99
/lb

pilons de
poulet frais



filet de porc frais
sans hormone
sans antibiotique
sans colorant
sans conservateur
sans sucre
sans sel
sans gras
sans peau
sans os
sans gras
sans os
sans gras
sans os

5.99
/lb



côte de porc frais
sans hormone
sans antibiotique
sans colorant
sans conservateur
sans sucre
sans sel
sans gras
sans peau
sans os
sans gras
sans os

6.99
/lb



biftecks sandwich
sans hormone
sans antibiotique
sans colorant
sans conservateur
sans sucre
sans sel
sans gras
sans peau
sans os
sans gras
sans os

12.99
/lb



bœuf
premium qualité
metro

24.99
/lb



moules de bœuf
sans hormone
sans antibiotique
sans colorant
sans conservateur
sans sucre
sans sel
sans gras
sans peau
sans os
sans gras
sans os

10.99
/lb



saucisses
fraîches

1\$/lb
tout l'été



macarons de bœuf
style Kansas City

8.99
/lb



boîte de sauc de
grain frais

14.99
/lb

fraîcheur garantie ou argent remis .10%

nos viandes

810

produit d'ici

polet de grain
Mieux-être
biologique
100% poulet
sans antibiotiques
ni hormones
MAGNA
poids net 1,5 kg
\$6,49



6,49

sauisses de
porc biologique
dubreton
100% porc
sans antibiotiques
ni hormones
MAGNA
poids net 1,5 kg
\$7,99



7,99

55
points



9,99

bacon biologique
dubreton
100% porc
sans antibiotiques
ni hormones
MAGNA
poids net 1,5 kg
\$9,99

polet de grain
Mieux-être
biologique
100% poulet
sans antibiotiques
ni hormones
MAGNA
poids net 1,5 kg
\$6,49



6,49

calottes de
polet de grain
Mieux-être
biologique
100% poulet
sans antibiotiques
ni hormones
MAGNA
poids net 1,5 kg
\$6,99



6,99

poitrines
déossées de
polet de grain
Mieux-être
biologique
100% poulet
sans antibiotiques
ni hormones
MAGNA
poids net 1,5 kg
\$14,99



14,99

FERMIERS
GOSSELIN
SAUMONISÉS

Entreprise familiale de 3^e génération,
Fermiers Gosselin perpétuent une savoir-
faire artisanal en fumaison traditionnelle
avec rigueur et passion. Reconnus pour
la qualité constante de ses viandes et
poissons fumés, la marque allie tradition
et expertise pour offrir des produits
authentiques au goût délicieux.



produit d'ici



7,49



8,49



22,99

viandes d'ici

produit d'ici

brochettes de poulet
avec balsamique
et légumes
poids net 1,5 kg
\$2,99/lb
tout l'été



viande
fumée style
Montreal
poids net 1,5 kg
\$11,99



11,99

8
brochettes
par paquet



12,99

saucisses salées
Mito Sausage
poids net 1,5 kg
\$1,99/lb
tout l'été



1,99

saucisses garnies
de 20% de
fromage suisse
Perron



35
points

5,99



35
points

6,99



35
points

7,99



35
points

10,99



35
points

8,49



35
points

9,99



35
points

2/16\$ 9,49



35
points

20,99

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

les délices de la mer

garantie fraîcheur traçable

produit d'ici

8.99

1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes

14.99

metrigo!

70 points

13.99

metrigo!

6.99

metrigo!

7.99

metrigo!

14.99

Inévitable

12.99

Inévitable

10.99

8.99

AQUA

8.99

7.99

produits d'ici

produit d'ici

10.99

15.99

10.99

6.99

FORMAT ÉCONOMIQUE

90 points

17.99

14.99

75 points

400 points

22.99

500 points

12.99

huîtres fraîchement arrivées

profitez de notre boîte découverte

18 huîtres pour 28.99

moi j'économise 5\$

à l'achat d'une coquette d'huîtres

6.99

21.99

13 variétés d'huîtres

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

pain au fromage cuit en magasin

contient
1/2 livre de
**fromage
cheddar
canadien**



**C'EST
EXCLUSIF
ET NOUVEAU!**
chez metro

pain au fromage
chaud servi

730 g

8⁹⁹

sortis du four en magasin, pas en usine

**produit
d'ici**

**pépites de chocolat
et pacanes**



**chocolat blanc
et noix de
macadamia**



**avoine et
raisins**



**morceaux de
chocolat**



**achetez
2 pour
10\$**
au lieu de
12\$

**double
chocolat**



**11
variétés**

**20
points**



**beliges
100 g
au chocolat
et noix
de macadamia
12\$**

3⁴⁹

**25
points**



**4
variétés**

**beiges de beliges
100 g
au chocolat
et noix
de macadamia
12\$**

4⁹⁹



**4
variétés**

**mini beliges
100 g
au chocolat
et noix
de macadamia
12\$**

7⁹⁹

Inrésistible

**à partir de
14⁹⁹**

**gâteau au fromage
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

**gâteau au fromage
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

**gâteau au fromage
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

L'ART DU VRAI

**11
variétés**

**2\$
de rabais
à l'achat
de 2 pains**

**pain tranché Première Maison
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

**pain tranché Première Maison
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

**pain tranché Première Maison
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

**fraîchement garnis
sur demande**



**croissant à la crème
de vanille
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

2⁴⁹

Selection



**croissant à la crème
de vanille
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

8⁹⁹



**petits pains portugais
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

**à partir de
3⁴⁹**



**petits pains portugais
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

**à partir de
3⁹⁹**



**croissant à la crème
de vanille
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

4⁴⁹



**croissant à la crème
de vanille
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

5⁴⁹



**croissant à la crème
de vanille
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

3⁹⁹



**croissant à la crème
de vanille
100 g
au chocolat
et noix de macadamia
12\$**

**à partir de
3⁴⁹**

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

metrogo! préparés en magasin

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**

Économisez plus de

10%
de rabais

en tout temps
sur les formats
économiques

*Rabais déjà appliqué sur le prix affiché



sandwich assortis
30 g, pain blanc, viande hachée 80 g,
fromage, sauce tomate
boîte 12 unités, emballage 120 g



2/22\$ ou **12/49\$**
l'unité

salade printanière



salade
100 g, vinaigrette, légumes
variés, tomates, pois
chiches 120 g

à partir de

189\$
le 100 g

salade de chou frisé, feta et quinoa



macaroni chinois au poulet



pennes aux saucisses italiennes



3-4
portions
par repas

linguine général tao



repas
100 g, sauce, légumes
variés, viande hachée
80 g, riz blanc 120 g

à partir de

209\$
le 100 g

boulettes de veau à l'italienne



la rôtisserie moins chère qu'au resto



repas de tendres
bouchées de poulet
avec sauce, frites
120 g, emballage 120 g

999\$



sandwich
gaufrier
20 g, pain blanc,
viande hachée 80 g,
fromage, sauce tomate

à partir de

599\$



repas de tendres
bouchées de poulet
avec sauce, frites
120 g, emballage 120 g

1149\$

focaccia aux herbes
et romarin



sandwich
focaccia
20 g, pain blanc,
viande hachée 80 g,
fromage, sauce tomate

à partir de

799\$



Boîte à lunch
pour deux personnes
120 g, emballage 120 g

ou à partir de

699\$
l'unité

sauce rosée



sauce à la viande



BOUCHE
100 g, emballage 120 g

799\$

organisez vos journées

céréales Farine Kiko,
Santitas Puffs,
Love Crunch,
Croque Naturel
Santitas Puffs
Love Crunch
Croque Naturel
Santitas Puffs
Love Crunch
Croque Naturel

5.49



3.49



5.49

3.49



2.99



7.99



3.49

6.99



6.99



6.99



5.49

1\$ de rabais



2/8\$



3.49



gratuit

à l'achat de deux

Valeur de 5.99\$



4.49



3.79



5\$ de rabais



1.99



3.99



5.49

3.99



4.99



2.99



5.99

8.49



6.99



2.49

produit d'ici CHEDDAR fromage en tranches Selection 12 tranches 100 g \$ 8.99	produit d'ici miel Selection 100% miel d'acacia 500 g \$ 7.49	produit d'ici oeufs blancs Selection 12 oeufs \$ 4.79	fruits Selection, Mince-120 12 fruits \$ 4.29
produit d'ici crème fouettée véritable Indivisible 1 L \$ 4.49	produit d'ici confiture Selection 1 L \$ 3.99	produit d'ici Mince d'oeufs Mince-120 12 oeufs \$ 8.99	produit d'ici vin de source Indivisible 1 L \$ 99¢
huile d'olive extra vierge Indivisible 1 L \$ 15.99	saucisse style mayonnaise Indivisible 100 g \$ 2.99	barbecue Selection 1 L \$ 4.99	meubles Indivisible 1 L \$ 3.99
brochettes Indivisible 12 brochettes \$ 3.49	saucisse Selection 100 g \$ 2.49	Blonde LAGER 1 L \$ 9.99	produit d'ici saucisse Indivisible 1 L \$ 3.99

dans le congélateur

produit d'ici saucisse Indivisible 1 L \$ 9.99	produit d'ici yaourt Indivisible 1 L \$ 6.99	crème glacée Ben & Jerry's 1 L \$ 5.49
bibigo dumplings Indivisible 1 L \$ 4.49	legumes Mince-120 Indivisible 1 L \$ 4.99	PopSicle dessert glacé So Delicious 1 L \$ 7.99
saucisse Indivisible 1 L \$ 4.99	Phil's Farm saucisse Indivisible 1 L \$ 8.99	produit d'ici saucisse Indivisible 1 L \$ 4.49
produit d'ici saucisse Indivisible 1 L \$ 7.99	produit d'ici saucisse Indivisible 1 L \$ 7.99	produit d'ici saucisse Indivisible 1 L \$ 5.49

soirée cinéma

bière Boréal,
Lapointe, La Voie
Maltée, Pils Caribou
cette soirée cinéma
est offerte
à partir de

2.99



mais à
réserver
Orville
popcorn
8.99



2.99



croquettes
Miss Vickie's
4.49



3.99



6.49



3.99



1.99



5.49



5.49



3.99



4.99



6.99



9.99

ZONE % DE RABAIS



20% de rabais



3.99



2.99



8.99



2.49



4.49



4.49



1.79



4.29



3.99



10.99



2.49



5.99



9.99

nos favoris **metro**

découvrez nos spécialités du moment, uniques à metro

viandes et poissons marinés Bang Bang



Crevettes marinées
Bang Bang

Hauts de cuisse marinés Bang Bang

- Marinade crémeuse et épicée avec une touche sucrée
- Goût exceptionnel, préparé sur place

burrito au poulet

- Frais fait sur place
- Une tortilla de blé grillée, garnie de fromage, de riz et de haricots noirs
- Inspiré des saveurs authentiques de la cuisine mexicaine



Trouvez-le dans le réchaud au département des mets cuisinés

metrogo!

solutions repas surgelés Irrésistible à savourer



3 pour 10\$

prix unitaire : de 3,99\$ à 4,29\$

pain pomme-cannelle



- Pain moelleux à la cannelle avec des morceaux de vraies pommes séchées
- Fait de farine non-blanchie du Québec

P
PREMIÈRE
MOÏSON

7 idées de sandwiches décadents

**mieux choisir
mieux vivre**

7.99 protéines végétales Les Brutes 100% végétales, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétales, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétales, sans gluten, sans OGM, 100g

5.49 soupe prête à servir Amy's 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g

1.99 légumes Mixes-verts biologique 100% biologique, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% biologique, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% biologique, sans gluten, sans OGM, 100g

3.49 repas de nouilles Kani Shamen 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g

7.99 confiseries Chocxo 100% cacao, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% cacao, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% cacao, sans gluten, sans OGM, 100g

5.99 yaourt Silk 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g

3.29 colorant à café Silk 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g

4.99 fromage Enjoy! 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% végétarienne, sans gluten, sans OGM, 100g

7.19 amandes Prana 100% amandes, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% amandes, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% amandes, sans gluten, sans OGM, 100g

6.29 mélange de noix Prana 100% noix, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% noix, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% noix, sans gluten, sans OGM, 100g

4.49 cornes Kettle Corn 100% maïs, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% maïs, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% maïs, sans gluten, sans OGM, 100g

4.99 pâtes alimentaires Wummo 100% blé dur, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% blé dur, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% blé dur, sans gluten, sans OGM, 100g

1.99 barres protéinées Enjoy Protein 100% protéines, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% protéines, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% protéines, sans gluten, sans OGM, 100g

10.99 prônes de chocolat Enjoy Life 100% prônes, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% prônes, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% prônes, sans gluten, sans OGM, 100g

2.49 tisane Sens 100% tisane, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% tisane, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% tisane, sans gluten, sans OGM, 100g

6.49 jus BioKalia 100% jus, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% jus, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% jus, sans gluten, sans OGM, 100g

Kiri Gogo

**VERS L'INFINI...
ET LA RENTRÉE**

3.49\$ GoGo Smoothie 100% fruit, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% fruit, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% fruit, sans gluten, sans OGM, 100g

3.99\$ Kiri 100% fromage, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% fromage, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% fromage, sans gluten, sans OGM, 100g

TOY STORY 5

3.99\$ 100% fruit, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% fruit, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% fruit, sans gluten, sans OGM, 100g

FABRIQUE AU QUÉBEC

Bonterra Cashmere Sponge Towels

9.99\$ 100% coton, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% coton, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% coton, sans gluten, sans OGM, 100g

12.99\$ 100% coton, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% coton, sans gluten, sans OGM, 100g, 100% coton, sans gluten, sans OGM, 100g










749⁹⁹

Mayonnaise HELLMANN'S
750-750 mL, CHOIX VARIÉ
HELLMANN'S MAYONNAISE
REG 7.99 L

4.99⁹⁹

MAYONNAISE HELLMANN'S
340 mL, CHOIX VARIÉ
HELLMANN'S MAYONNAISE
REG 5.99 L




749⁹⁹

MAYONNAISE HELLMANN'S
800 mL, CHOIX VARIÉ
HELLMANN'S MAYONNAISE
FLUET HT

Sandwich à la dinde rôtie

Balisez le code -OR ou visitez
Hellmanns.ca pour des recettes.

Marque de copropriété détentée ou utilisée sous licence par Unilever Canada, Toronto, Ontario M9W 3P2.



Merci Canada
pour l'amour envers votre
seul moulin à riz canadien





9⁴⁹\$

100% RIZ CANADIEN
100% ORGANIC
100% NON-GMO
100% NOURRISSANT

4⁴⁹\$

100% RIZ CANADIEN
100% ORGANIC
100% NON-GMO
100% NOURRISSANT



19⁹⁹\$

100% RIZ CANADIEN
100% ORGANIC
100% NON-GMO
100% NOURRISSANT

dainty.ca






Campbell's
POKÉMON

**4 BOÎTES DE SOUPE
POKÉMON DIFFÉRENTES
À RATTRAPER**



POKÉMON ET POKÉMON GO SONT DES MARQUES DÉPOSÉES DE NINTENDO.

Campbell's
**Disney
PRINCESS**

**5 BOÎTES DE SOUPE
PRINCESSES À
COLLECTIONNER**



Disney et Disney Princess sont des marques déposées de Walt Disney Company.

2/400

NOUVEAU

*Soupes condensées
Campbell's™*
204 mL (7.01oz) stériles
Prix suggéré 2,99\$

NOUVEAU!

KETTIE BRAND

277
Kettie Brand™
avantages
155 g - 190 g
chaque variété
Prix régulier 4,79\$

KETTIE BRAND
POTATO CURRY
CHICKEN STEAKS
LEADED
KETCHUP
LOW SODIUM
KETCHUP
190 g

KETTIE BRAND
POTATO CURRY
CHICKEN STEAKS
HONEY DUX
MILLET DUX
155 g

155 g

Souriez.
L'heure de la collation est
encore plus sucrée.



277

Craquelins Goldfish®
150 g - 227 g, choux sucrés
Prix régulier 3.99\$

© 2014 Campbell Soup

**ÉTABLISSEZ VOTRE ÉQUILIBRE
CUISINER-SAVOURER AVEC**

Campbell's



2,49

**Soupe prête à
utiliser et Bouillon
concentré
Campbell's™**
250 mL - 900 mL
choix variés
Prix régulier 2,99\$



2,99

**Soupe Chunky™
Campbell's™
et Soupes prêtes
à servir
Campbell's™**
513 mL, choix variés
Prix régulier
4,29\$, 4,79\$



© 2012 The Campbell Soup Company

Leclerc

2⁹⁹

NOUVEAU

MUFFIN MAX

MUFFIN - CHOC MOUL
MONTMORANGE
BOUL - 100% SUCRÉ
225 g
REG. 4,295

2⁹⁹

GO PURE

BOULES - CHOC MOUL
GO PURE
BOUL - 100% SUCRÉ
MUL - 125 g
REG. 4,295

2⁹⁹

CELEBRATION MINI

BOULES - CHOC MOUL
CELEBRATION MINI (CHOC MOUL)
BOUL - 100% SUCRÉ
MUL - 125 g
REG. 4,295

UNE ENTREPRISE FIEREMENT CANADIENNE • PROUDLY CANADIAN MADE & OWNED

288\$

+TX

Pix

Takis

2\$

DE RABAIS

À L'ACHAT DE 2 PAINS

NON MATON "LA MIE DE L'ARTISAN"

2/7\$ ou **4.99\$**

ch.

À L'ACHAT DE N'IMPORTE QUELLE BOÎTE

VACHON® OU CRAZE®, 200 g - 336 g

Jos Louis

CRAZE

CHOC MOUL

Prochaine 1.01

www.leclerc.com

MXM

NOUVEAU

BOISSON FORTE AROMATISÉE

15% D'ALCOOL

13⁺

10⁹⁹\$

MXM

MXM

MXM

MXM

DONNE LE TON

À TA SOIRÉE

DONNEZ DU GOÛT À VOS MATINS

679\$

Tartinade de fruits Smucker's®

Certaines variétés excepté framboises

500 mL

reg. 7,99\$

679\$

Tartinade de fruits Double Fruit

Certaines variétés excepté framboises

375 à 500 mL

reg. 7,99\$

679\$

Beurre d'arachide Jif®

1 kg

Certaines variétés

reg. 7,99\$

2349\$

Café Folgers®

944 g à 836 g

Certaines variétés

reg. 25,49\$

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 17 septembre au mercredi 23 septembre 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. "Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, September 17th to Wednesday, September 23rd 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. "Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.