



TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 24 SEPTEMBRE AU MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR!

*Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.



1 CARRÉ COMPLET DE CÔTES LEVÉES | 510 g - 680 g | CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Côtes de dos très tendres

LE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE*

*Le prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.



78-83 UNITÉS | 750 g

Boulettes de dinde

PRIX INCROYABLE



89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne



60-70 UNITÉS | 907 g

Boulettes de surlonge de bœuf



114 g | CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Poulet Bistro^{MD}



142 g | CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Poulet farci et pané

RÉGALEZ TOUT LE MONDE, SANS PREP.



rabais de 2^{\$}
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

Autre format disponible
 8-12 POITRINES 1,36 kg
 Membre Récompenses :
 34,99^{\$} rabais de 5^{\$}
 Non-membre :
 Prix rég. 39,99^{\$}

4-6 POITRINES | 680 g

Poitrines de poulet désossées
 et sans peau



rabais de 5^{\$}
27⁹⁹ 32⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

Autre format disponible
 50 BURGERS 4 kg
 Membre Récompenses :
 79,99^{\$} rabais de 10^{\$}
 Non-membre :
 Prix rég. 89,99^{\$}

16 BURGERS x 80 g/2,82 oz

Burgers Tasty^{MC+} entièrement cuits



rabais de 2^{\$}
27⁹⁹ 29⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

5-9 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet aux
 fines herbes et à l'ail



rabais de 2^{\$}
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

8 UNITÉS | 680 g

Escalopettes de porc
 désossées style côte levée



rabais de 3^{\$}
16⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

33-40 UNITÉS | 907 g

Croquettes de poulet

MEILLEURE PRISE DE LA SOIRÉE



rabais de 5^{\$}
9⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

12-13 UNITÉS | 340 g

Crevettes à l'ail



rabais de 3^{\$}
26⁹⁹ 29⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
 Aiglefin en pâte
 6-9 UNITÉS 680 g
 Membre Récompenses :
 26,99^{\$} rabais de 3^{\$}
 Non-membre :
 Prix rég. 29,99^{\$}

7-10 UNITÉS | 907 g

Aiglefin pané



rabais de 5^{\$}
19⁹⁹ 24⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

Sauce cocktail
 incluse

61-70 CREVETTES | 624 g

Plateau de crevettes



rabais de 1^{\$}
5⁹⁹ 6⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

Fines herbes et ail

142 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Saumon rose en sauce

SOUPER PRÊT EN 20 MINUTES

TROUSSES
DE REPAS



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Poulet et pâtes avec sauce rosée crémeuse



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

840 g

Sauté de poulet



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Poulet aux fines herbes citronnées et pâtes



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Bœuf lo mein



rabais de 2^s
22⁹⁹ 24⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

1,05 kg

Fajitas au poulet



rabais de 2^s
22⁹⁹ 24⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Bœuf Stroganov

Aussi disponibles

- **NOUVEAU!** Fettuccine Alfredo aux crevettes POUR UN TEMPS LIMITÉ 907 g • Bœuf teriyaki 907 g
- Pâtes crémeuses au poulet à la toscane 907 g

Membre Récompenses : **19,99\$** chacun **rabais de 2^s** Non-membre : Prix rég. **21,99\$** chacun

FESTINS FAMILIAUX

METS CUISINÉS GRAND FORMAT DONNE 6 À 8 PORTIONS



rabais de 2^s
27⁹⁹ 29⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

1,81 kg

Cigares au chou



rabais de 2^s
27⁹⁹ 29⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

1,81 kg

Pâté chinois
style maison



rabais de 2^s
27⁹⁹ 29⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

1,81 kg

Lasagne
à la viande de luxe

CHOIX FUTÉS POUR DU RESTO CHEZ SOI



Poulet aigre-doux



Bœuf au gingembre



Poulet frit à la coréenne



Mini-burgers de bœuf Wagyu



Wontons aux jalapeños



Pâtés impériaux aux légumes



Mini-rouleaux de printemps
aux légumes



Rouleaux de printemps au poulet



PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN



450 g

Bouchées de chou-fleur



6-10 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet à la campagnarde



2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Triangle de surlonge style steakhouse



2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Biftecks Picanha à la brésilienne



12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon



6 SANDWICHS | 600 mL | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Biscuits sandwichs à la crème glacée



600 g

Gâteau au fromage enrobé de chocolat



600 g

Gâteau au fauxmage aux bleuets



300 g

Pâté chinois
style maison

REPAS SOLO

rabais de 1\$

5⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

6⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre



300 g

Cigares au chou



340 g

Lasagne



300 g

Macaroni au fromage



280 g

Ragoût de bœuf
classique



340 g

Lasagne au poulet
crémeuse



300 g

Tortellini aux
six fromages



300 g

Casserole de pâtes
aux trois fromages



300 g

Casserole au thon
style maison



300 g

Spaghetti à la
bolognaise



300 g

Pad thaï au poulet

Aussi disponibles :

- Poulet teriyaki 300 g • Nouilles japchae au sésame 300 g • Pâtes aux crevettes et aux pétoncles 300 g
- Fettuccine Alfredo 300 g • Nouilles au bœuf style Shanghai 275 g • Linguine au poulet et au parmesan 275 g
- Cannelloni au fromage et aux épinards 300 g • Chili au bœuf 300 g • **NOUVEAU!** Chana masala et riz 300 g
- Nouilles au poulet et au sésame 300 g • Poulet au beurre 300 g

Membre Récompenses : 5,99\$ chacun **rabais de 1\$** Non-membre : Prix rég. 6,99\$ chacun

BOUCHÉES ABORDABLES POUR TOUTE OCCASION



rabais de 1^{\$}
8⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 340 g

Spanakopita



rabais de 1^{\$}
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Fromage à la crème

10-13 UNITÉS | 360 g | CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Jalapeños farcis



rabais de 1^{\$}
8⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte



rabais de 1^{\$}
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

500 g

Bouchées de pâtes au bœuf jamaïcain



rabais de 2^{\$}
9⁹⁹ **11⁹⁹**
 charisme Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Florentines

Classiques à la française

16 UNITÉS | 340 g

Mini-quiches



rabais de 1^{\$}
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 280 g

Bouchées croustillantes plein-goût au fromage à la crème



rabais de 1^{\$}
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 280 g

Bouchées au fromage et au miel piquant



rabais de 1^{\$}
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 280 g

Bouchées de macaroni au fromage et d'artichauts

PETITS DÉLICÉS À PRIX DÉLICIEUX



Mini-gâteaux au fromage



Mini-gâteaux au chocolat et au beurre d'arachide



Assortiment de macarons



Tartelettes à la crème pâtissière de style portugais



Tartes à la lime des Keys style maison



Tarte à la lime des Keys

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.

SAUCES TREMPETTES



rabais de 1^{er}
4⁹⁹ **5⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

350 mL

Aigre-douce



rabais de 1^{er}
4⁹⁹ **5⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

350 mL

Miel et moutarde



rabais de 1^{er}
4⁹⁹ **5⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

350 mL

Miel et ail



rabais de 1^{er}
4⁹⁹ **5⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

350 mL

Prunes



rabais de 1^{er}
4⁹⁹ **5⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

350 mL

Babeurre et aneth



rabais de 1^{er}
4⁹⁹ **5⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

350 mL

Sucrée et épicée
de style thaï

SAUCES BBQ



rabais de 1^{er}
5⁹⁹ **6⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

425 mL

Originale



rabais de 1^{er}
5⁹⁹ **6⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

425 mL

Miel et ail



rabais de 1^{er}
5⁹⁹ **6⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

425 mL

Érable et bacon



rabais de 1^{er}
5⁹⁹ **6⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

425 mL

Beurre de
pomme

VENTE ÉCLAIR

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 7\$

14⁹⁹ **21⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Prêt-à-cuisiner
Poulet au parmesan et spaghetti
907 g

rabais de 5\$

9⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Pain brioché partage à la cannelle
625 g

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**
chacune chacune
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Nouilles ramen au porc chashu
417 g



Nouilles ramen au poulet et au gingembre 417 g

rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Crookies aux brisures de chocolat
4 UNITÉS 340 g

rabais de 4\$

5⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Mini-beignes fourrés
8 UNITÉS 184 g

rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Gâteaux-sucettes au chocolat
6 UNITÉS 216 g

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



rabais de 2\$
32⁹⁹ **34⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



MORUE EN CROÛTE DE POMMES DE TERRE
4-5 UNITÉS 620 g



rabais de 1\$
7⁹⁹ **8⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

PIZZETTAS MARGHERITA À L'ITALIENNE
2 UNITÉS 360 g



rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

MINI-PAINS DE VIANDE
4 PORTIONS 680 g



rabais de 0,50\$
2⁴⁹ **2⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

PAIN À L'AIL
330 g

Aussi disponible
Pain à l'ail gratiné
au fromage
400 g
Membre Récompenses :
4,99\$ rabais de 1\$
Non-membre :
Prix rég. 5,99\$



rabais de 1\$
11⁹⁹ **12⁹⁹**
chacune Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**QUÉSADILLAS AU POULET
ET AU FROMAGE**
4 QUÉSADILLAS 500 g



**CÔTELETTES DE PORC
AU BEURRE D'ÉRABLE**
4 UNITÉS 500 g



rabais de 1\$
11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Brocoli

GRATIN
500 g
2 variétés



rabais de 1\$
8⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**PURÉE DE POMMES DE TERRE
STYLE MAISON**
650 g

