



TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 10 SEPTEMBRE AU MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

PRIX INCROYABLE



rabais de 10\$
22⁹⁹ **32⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Rôti de bœuf braisé cuit lentement



rabais de 3\$
19⁹⁹ **22⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Recette originale

2 BIFTECKS x 170 g/6 oz | 3 VARIÉTÉS

Biftecks de bavette



rabais de 3\$
9⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!



330 g

Pizza margherita sans gluten



rabais de 1\$
3⁹⁹ **4⁹⁹**
chacun Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Poulet Bistro™

114 g
2 variétés
Membre Récompenses :
3,99\$ chacun rabais de 1\$
Non-membre :
Prix rég. 4,99\$ chacun

Kiev

142 g | 4 VARIÉTÉS

Poulet farci et pané

PROTÉINE VEDETTE POUR LE SOUPER



rabais de 5\$
34⁹⁹ **39⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



8-12 POITRINES | 1,36 kg

Poitrines de poulet désossées
et sans peau



rabais de 3\$
14⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Poulet

800 g - 907 g | 2 VARIÉTÉS

Pâté campagnard

PRIX INCROYABLE

METS CUISINÉS FAMILIAUX

rabais de 3^s
11⁹⁹ chacun
Membre
Récompenses
14⁹⁹ chacun
Prix rég.
Non-membre



907 g

Lasagne
à la viande de luxe



907 g

Cigares au chou



907 g

Macaroni au cheddar
blanc avec bacon



NOUVELLE
RECETTE!

907 g

Lasagne au poulet
crémeuse



907 g

Gratin de pâtes au poulet
et au brocoli



907 g

Pâtes crémeuses
au poulet



907 g

Pad thaï au poulet



907 g

Poulet au beurre



907 g

Casserole au thon
style maison



907 g

Cannelloni au fromage
et aux épinards



907 g

Poulet au sésame
épicé et riz



907 g

Poulet teriyaki

Aussi disponibles :

• Casserole de pâtes aux trois fromages 907 g • Fettuccine Alfredo 907 g • Pad see ew au poulet 850 g

Membre Récompenses : **11,99^s** chacun **rabais de 3^s** Non-membre : Prix rég. **14,99^s** chacun

COLLATIONS PARFAITES APRÈS L'ÉCOLE



rabais de 2^s
12⁹⁹ **14⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15-21 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de mozzarella



rabais de 2^s
12⁹⁹ **14⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

13-16 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de fromages aux jalapeños



rabais de 1^s
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

VOTRE PRÉFÉRÉE
 (selon plus de 100 000 avis)

4 QUÉSADILLAS | 500 g

Quésadillas au poulet et au fromage



rabais de 1^s
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Pepperoni

8 UNITÉS | 460 g | 2 VARIÉTÉS

Rouleaux de pizza



rabais de 1^s
8⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte



rabais de 2^s
12⁹⁹ **14⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

280 g

Fromage en grains pané



rabais de 1^s
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

680 g

Poulet popcorn



rabais de 3^s
9⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Miel piquant
 et poulet

Bruschetta

Gourmet double
 pepperoni

460 g - 515 g | 5 VARIÉTÉS

Pains plats

PLUS POUR VOTRE ARGENT

TROUSSES
DE REPAS



rabais de 2\$
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

840 g

Sauté de poulet



rabais de 2\$
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Bœuf lo mein



rabais de 2\$
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Poulet aux fines herbes citronnées
et pâtes



rabais de 2\$
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Bœuf teriyaki



rabais de 2\$
22⁹⁹ 24⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

1,05 kg

Fajitas au poulet



rabais de 2\$
22⁹⁹ 24⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Bœuf Stroganov



rabais de 2\$
19⁹⁹ 21⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

907 g

Poulet et pâtes avec
sauce rosée crémeuse

Aussi disponibles :

- **NOUVEAU!** Fettuccine Alfredo aux crevettes POUR UN TEMPS LIMITÉ 907 g
- Pâtes crémeuses au poulet à la toscane 907 g

Membre Récompenses : 19,99\$ chacun **rabais de 2\$** Non-membre : Prix rég. 21,99\$ chacun

GRILLADES À PRIX SAVOUREUX



rabais de 2^s
12⁹⁹ **14⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

9 BURGERS x 51 g/1,8 oz

Mini-burgers de bœuf Wagyu



rabais de 1^s
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Citron et fines herbes

4 BROCHETTES | 300 g | 2 VARIÉTÉS

Brochettes de poulet



rabais de 2^s
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

8 UNITÉS | 907 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Burgers végétariens



rabais de 2^s
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8 BURGERS x 113 g/4 oz

Burgers de bœuf Angus SmashHouse



rabais de 2^s
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de poulet gourmet



rabais de 2^s
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de bœuf Angus



rabais de 2^s
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de surlonge de bœuf



rabais de 2^s
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de côte de bœuf



PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN



rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Sauces incluses

454 g

Crevettes au panko



rabais de 3^{\$}
16⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8-12 UNITÉS | 454 g

Lanières d'aiglefin



rabais de 3^{\$}
16⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4-5 UNITÉS | 400 g

Morue panée et assaisonnée



rabais de 1^{\$}
18⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

60-70 UNITÉS | 907 g

Boulettes de surlonge de bœuf



rabais de 1^{\$}
18⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

675 g

Assortiment de barres de dessert



rabais de 1^{\$}
18⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

850 g

Assortiment pour amoureux de chocolat

TOUT EST MEILLEUR AVEC DU BACON



rabais de 2^{\$}
62⁹⁹ 64⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Autre format disponible
 6 BIFTECKS x 113 g/4 oz
 Membre Récompenses : 82,99^{\$}
 Non-membre : Prix rég. 64,99^{\$}

4 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Filets mignons de bœuf bardés de bacon



rabais de 2^{\$}
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon



rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

9-13 UNITÉS | 300 g

Médallions de pétoncles bardés de bacon



rabais de 2^{\$}
24⁹⁹ 26⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 238 g

Bouchées de filet de poulet bardées de bacon



rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 UNITÉS x 142 g/5 oz

Poulet bardé de bacon

NOUVEAUTÉS CET AUTOMNE !



Pain partage au fromage et à l'ail



Tarte croustade aux pommes style maison



Dumplings au bœuf Wagyu



Dumplings au poulet

SIMPLIFIEZ LE SOUPER



Côtelettes de porc au beurre d'érable



Saumon de l'Atlantique Nord



Sole en croûte légère au citron et au poivre



Aiglefin en croûte légère à l'ail et aux fines herbes

PARTAGEZ PLUS, DÉPENSEZ MOINS.



rabais de 1⁵
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 252 g

Bouchées de macaroni au fromage et de homard



rabais de 1⁵
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 280 g

Bouchées croustillantes plein-goût au fromage à la crème



rabais de 1⁵
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 280 g

Bouchées au fromage et au miel piquant



rabais de 1⁵
11⁹⁹ **12⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 280 g

Bouchées de macaroni au fromage et d'artichauts



rabais de 1⁵
8⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

10 UNITÉS | 570 g

Pâtés impériaux aux légumes



rabais de 1⁵
8⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

16 UNITÉS | 384 g

Mini-rouleaux de printemps aux légumes



rabais de 1⁵
8⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 432 g

Rouleaux de printemps au poulet



rabais de 1⁵
8⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 340 g

Spanakopita



rabais de 1⁵
8⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

680 g

Riz frit au poulet



rabais de 1⁵
10⁹⁹ **11⁹⁹**
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

16 UNITÉS | 340 g | 2 VARIÉTÉS

Mini-quiches

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.



LES SOCIÉTÉS
 LES MIEUX
 GÉRÉES
 Member plus

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 1[¢]

11⁹⁹ 12⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

100% CANADIEN

Framboise

Aussi disponible, Mini-gâteaux au chocolat et au beurre d'arachide 6 UNITÉS 300 g
Membre Récompenses : 11,99[¢] rabais de 1[¢]
Non-membre : Prix rég. 12,99[¢]

MINI-GÂTEAUX AU FROMAGE
6 UNITÉS 300 g - 360 g
3 variétés

rabais de 1[¢]

8⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

ASSORTIMENT DE MACARONS
12 MACARONS 138 g POUR UN TEMPS LIMITÉ

rabais de 1[¢]

8⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

CROISSANT DÉJEUNER
- BACON, ŒUF ET FROMAGE
2 SANDWICHS 260 g

rabais de 1[¢]

7⁹⁹ 8⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

PIZZETTAS MARGHERITA À L'ITALIENNE
2 UNITÉS 360 g

rabais de 1[¢]

4⁹⁹ 5⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Poulet crémeux

PÂTÉS À LA VIANDE
225 g - 250 g
2 variétés

rabais de 2[¢]

14⁹⁹ 16⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

POMMES DE TERRE AU GRATIN SUPRÊMES
907 g

rabais de 1[¢]

11⁹⁹ 12⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Chou-fleur

GRATIN
500 g
2 variétés

rabais de 2[¢]

22⁹⁹ 24⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible Biftecks Picanha à la brésilienne 2 BIFTECKS x 200 g/7 oz
Membre Récompenses : 22,99[¢] rabais de 2[¢]
Non-membre : Prix rég. 24,99[¢]

TRIANGLE DE SURLONGE
STYLE STEAKHOUSE
2 BIFTECKS x 200 g/7 oz