

Super C**#1 meilleur rapport
qualité-prix**

une entreprise fièrement d'ici !

grande vente

ayoye

\$

carottes, céleris
pauvres, betteraves
ou potirons
mélange de légumes
à la coupe
mélange de légumes
à la coupe
mélange de légumes
à la coupe

wow!

ayoye
177

sac 5 lb

produit PNC

100% de bœuf de
côtelette déossée
mélange de viande
mélange de viande
mélange de viande

ayoye
677

/lb

sac 3 lb

sac 1 lb

sac 2 lb

ayoye
299

produit PNC

saucettes de porc frais déossées
mélange de viande
mélange de viande
mélange de viande

ayoye
277

/lb

ayoye
285

paquet

produit PNC

wow!

ayoye
294

/lb

ayoye
397

produit PNC

mariné
au même
prix

ayoye
977

/lb

ayoye
94¢

produit PNC

ayoye
444

produit PNC

wow!

ayoye
88¢

/lb

produit PNC

ayoye
347

produit PNC

Nous payons l'équivalent des 2 taxes
à l'achat de 2 caisses**

ayoye
347

produit PNC

ayoye
347

produit PNC

Flamingo Ailes de Poulet BBQ and Frit advertisement. The image shows two boxes of chicken wings. The left box is labeled 'AILES DE POULET BBQ' and the right box is labeled 'POULET FRI'. A large yellow '888' is overlaid on the right side of the image.

Pastene
Italian-Style
TOMATOES & BROTH
(CRUSHED TOMATOES)

Barilla
ayoye
3/5\$

Minute Tapioca
167 Cans

Kraft

ayoye
188

salada para
fritas, Café,
etc. etc. etc. etc.
etc. etc. etc. etc.
etc. etc. etc. etc.
etc. etc. etc. etc.

A glass jar of Kraft Catelli pasta sauce. The label is blue and white with the brand name 'Catelli' in a stylized font. It shows a bowl of pasta with the sauce. The jar has a gold-colored lid.

Snacking on soups
 Snack Packs
 3/5\$ 167

The image shows three cereal boxes. On the left is a box of General Mills cereal with the text 'ayoye 333' in large yellow letters. In the center is a box of Avoine Croquante cereal, featuring a bowl of cereal and the text 'Avoine Croquante'. On the right is a box of Cheerios cereal, featuring a bowl of cereal and the text 'Cheerios'.

ayoye

3/9\$

3\$

ayoye
999

DRUMSTICK
ice cream cone
chocolate glaze
chocolate sauce
chocolate sauce
chocolate sauce

Rolo
ayoye
494

dessert glaze
chocolate glaze
chocolate sauce
chocolate sauce
chocolate sauce

prix minimum
permis par la loi

Sûre Heineken
alcool: 4,8%vol (10,12°alc)
100% malt de blé
sans sucre ajouté
100% bio

avoye
33°02

24
Heineken



prix minimum
permis par la loi

Corona Extra

bière Corona Extra
100% malt, 100% eau de source
100% brasserie Corona

ayoye

3185

grande vente
ayoye

ayoye
899



ayoye
799



King of Double
Exoticism
1770 to the Present
Available in paperback
\$19.95 (US)

ayoye
697



ayoye
133



colorful & fun
International Design
Home, Office & Outdoor
Gifts, 200+ Designs
Available in 100+ Colors
Call 1-800-368-1378

ayoye
399

James Mullins Max
Larsen
100% American
100% Natural
100% Pure
100% Fresh
100% Healthy
100% Delicious
100% Satisfying
100% Perfect



367

ayoye
44



oye
999

bière
désalcoolisée
Selection
sans sucre, sans
calories
100% eau, 0,0% alcool
99



The image shows two beer labels. The top label is for Sapporo Beer Premium, featuring a gold star and the text 'SAPPORO BEER PREMIUM'. The bottom label is for Sapporo Beer Blue, featuring a blue star and the text 'SAPPORO BEER BLUE'.



**bière Michel
Broussard de
Montréal,
Unibroue**
www.unibroue.com
514-392-2222 ext. 200
cote@unibroue.com
jean
mag. de 33,34 à 33,49



ensemble DÉGUSTATION 24



2/4

see it yourself for

23⁹⁹

per cartridge

**Bikini Archbold,
Blue Moon, Sapporo**

4299

\$ ayoie

Campbell's

ayoye 99¢

Campbell's
Cream of Mushroom
Crème de champignon

ayoye 249

Goldfish
CHEDDAR

ayoye 299

CHUNKY

ayoye 177

Campbell's

ayoye 277

KETTIE
BRAND
POTATO CHIPS
CHIPS
KETTIE
BRAND
POTATO CHIPS
CHIPS

\$ ayoie

Dare

ayoye 299

MAXI FRUITS

ayoye 249

Pattes dours

ayoye 269

Breton

ayoye 288

CRISPS

ayoye 369

Whippet

\$ ayoie

Labatt

ayoye 3699

STELLA ARTOIS

ayoye 2199

CAISSE MISTY TROPICAL

ayoye 3599

ULTRA

ayoye 2199

WEST COAST IPA

ayoye 1999

FLYING FISH

\$ ayoie

Nestlé

ayoye 649

NESCAFÉ
RICH-NOGHE

ayoye 1299

STARBUCKS

ayoye 699

MAISON PER FIER

ayoye 399

KitKat
MIX-UPS

ayoye 999

BR

\$ ayoie

MAPLE LEAF

ayoye 6⁹⁹ Bacon Maple Leaf
12 x 100 g (4 x 3 1/2 oz)
reg. 8,99

ayoye 7⁹⁹ Natural Chicken
Pasta sauce
reg. 9,99

ayoye 6⁴⁹ sandwich
dynamé
Schweizers
reg. 7,99

ayoye 9⁹⁹ Croquettes
de paner
reg. 11,99

ayoye 3⁹⁹ Lunch
mâté
reg. 4,99

ayoye 3⁹⁹ Insane
Schweizers
reg. 4,99

\$ ayoie

Selection

ayoye 5⁴⁹ CHICKEN
POULET
reg. 6,99

ayoye 12⁹⁹ sandwich
sur légumes
reg. 14,99

ayoye 4⁹⁹ Trio de charcuterie
reg. 5,99

ayoye 5⁹⁹ CHICKEN
POULET
reg. 6,99

ayoye 4⁹⁹ Sandwich
reg. 5,99

ayoie

rabais appli
de la semaine

économisez 2\$

coupon appli moi

P'tit Québec
MOZZARELLA
reg. 16,99

ayoye 11⁹⁹
avec coupon

13⁹⁹*
prix sans coupon
numérique

super C

fromage râpé
P'tit Québec
907 g, choix varié
P'tit Québec shredded cheese
reg. 16,99

Super C

entreprise fièrement d'ici



C'est en **1984** que tout a commencé avec Super Carnaval!

Le but? Offrir aux Québécois des bas prix sans compromis sur la qualité. Dès le départ, l'accent était mis sur l'essentiel : bien manger à bon prix, tout en restant proche des gens d'ici. Avec ses 14 magasins à l'époque, l'aventure ne faisait que commencer. Puis en 1991, Super Carnaval devient Super C — un nom simple, qu'on connaît et qu'on aime encore aujourd'hui!

Aujourd'hui, Super C, c'est plus de 123 magasins partout au Québec et une équipe de **9000 employés** qui travaillent fort pour vous en donner plus pour votre argent.

On fait partie de la grande famille Metro et notre mission reste la même : des produits frais et des bas prix à l'année longue pour nos clients. Pour vous permettre de sauver du temps, on offre aussi le magasinage en ligne. Bref, Super C, c'est un incontournable pour bien manger sans compromis — en magasin ou en ligne!



repérez facilement les produits d'ici



en ligne et en magasin

Super C



écon mies

produit d'ici

sur les produits d'ici



1.99 /lb
pommes Paula Red,
Sunrise ou Ginger Gold
produit du Québec, Canada ou l'étranger, 4.25kg
eq. 3.29-5.15kg

radis en feuilles,
oignons verts ou
menthe fraîche
en botte
produit du Québec,
Canada ou l'étranger,
seulement 1.49



99¢



2.99
gros cantaloup
produit du Québec,
Canada ou l'étranger, 1.5 lb
large cantaloup
eq. 3.99

maïs en épis
2 couleurs
produit du Québec,
Canada ou l'étranger,
seulement 1.49



5/1.95 ou **39¢** l'unité



2.99
fraises
produit du Québec,
Canada ou l'étranger,
seulement 3.99



petites pommes de
terre blanches ou à
chair jaune
produit du Québec, Canada ou l'étranger,
seulement 2.29

1.77
prix membre
ou **1.99**
prix réduit



1.99
salade iceberg
ou 1/2 lb
chou frisé non
bâillé
produit du Québec,
Canada ou l'étranger,
seulement 1.99



2.49
carottes nantaises
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 2.49



3.99
choux de Bruxelles
sur tige
produit du Québec,
Canada ou l'étranger,
seulement 3.99



3.97
grosse citrouille
produit du Québec,
Canada ou l'étranger,
seulement 3.97



2.99
grapes
Tropical Gold
produit du Québec,
Canada ou l'étranger,
seulement 2.99



3.99 /lb
raisins rouges ou
verts sans pépins
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 3.99



2.99
mini concomres
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 2.99



1.49 /lb
patates douces
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 1.49



4.99
oranges Cara Cara
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 4.99



5.99
gros melon d'eau
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 5.99



5.99
kit à salade
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 5.99



6.99
format écono
tomates, courgettes,
aubergines
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 6.99



6.99 panier
légumes surgelés
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 6.99



5.99 panier
concomres ou
tomates rouges
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 5.99



5.99 panier
prunes bleues
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 5.99



6.99 panier
sectaires
produit du Québec, Canada
ou l'étranger, 1.5 lb
seulement 6.99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



9.75%
d'économie
12⁹⁹
/lb

bifeck de côte d'alois
côte de bœuf, bœuf d'alois
best meat, brisket, best
28.64kg
mg. 12.75% - 98.60%

boeuf haché
maigre
forme extra
sans os, sans peau
sans gras
19.02kg

toujours
à bas prix
8⁹⁹
/lb



halal **9⁹⁹**
/lb



70%
d'économie
3⁷⁹
/lb

pièces de poulet frais
sans os, sans peau
best chicken, chicken, best
8.94kg
mg. 4.75% - 1.00%

50%
d'économie
3⁴⁹
/lb



côtelette de porc frais
sans os, sans peau
best pork, pork chops, best
2.27kg
mg. 1.00% - 0.00%



1.5%
d'économie
10⁹⁹
/lb

lanettes de poulet
sans os, sans peau
best chicken, chicken
24.52kg
mg. 1.50% - 0.00%

1.5%
d'économie
6⁹⁹
/lb



saucisses Furca
sans os, sans peau
best sausage, sausage
2.27kg
mg. 1.50% - 0.00%



30
points
1.4%
d'économie
4⁹⁹
/lb

crevette fraîche
sans os, sans peau
best shrimp, shrimp
2.27kg
mg. 1.40% - 0.00%



2%
d'économie
6⁹⁹
/lb

saucisse de porc
sans os, sans peau
best pork, pork
2.27kg
mg. 2.00% - 0.00%



1.7%
d'économie
7⁷⁷
/lb

fromage Oka
sans os, sans peau
best cheese, cheese
2.27kg
mg. 1.70% - 0.00%



2%
d'économie
5⁹⁹
/lb



2%
d'économie
8⁹⁹
/lb



2%
d'économie
9⁹⁹
/lb



1%
d'économie
6⁹⁹
/lb



3%
d'économie
5⁹⁹
/lb



4%
d'économie
9⁹⁹
/lb



4%
d'économie
9⁹⁹
/lb



1%
d'économie
3⁹⁹
/lb



1%
d'économie
3⁹⁹
/lb



19⁹⁹
/lb



11⁹⁹
/lb



11⁹⁹
/lb



5⁹⁹
/lb

super offre



SUSHIS FRAIS DU JOUR & CUISINÉS SUR PLACE



assiette
16 mcs

13,99\$

réf. 18,99\$

*Offre valide du 10 au 16 septembre. Assiette de 16 sushis (8 futomaki croisés sésame, 4 futomaki arc-en-ciel, 4 hosomaki (sushi), 4 hosomaki avocat). Dans les Super C participants seulement.

Super C



5,99\$

5 variétés



litchi

bleuet
et litchi

passion
- fraise

mangue

lava-
cassonade

plus de 1000 prix réduits en magasin

Knorr
DEMI-GLACE
SAUCE WHITE CREAMY MIX
MELANGE À SAUCE DE VERTÉGLÉS
300 g

mélange à sauce Knorr
300 g, 100% beurre
sans lactose ni OGM
mg. 2,31

3/5\$ 1.67
Tendre

farine originale
Lactantia
427 g, 100% farine
Lactantia original (sans)
mg. 2,31

1.99
prix membre
prix réduit
2.49

Lactantia
Originale
BIEN ET LISSE

MOZZARELLA
le fromage qui a fait le succès
300 g

fromage râpé
Selection
100% de fromage
Selection fromage râpé
mg. 2,31

5.79
toujours à bas prix

format econo
Selection
PIZZA EXPRESS
PEPPERONI
BAKED - CUIT AU FOUR
1.2 kg

pizza express
Selection
12-12 kg, 100% farine
Selection pizza express
mg. 2,31

10.99
toujours à bas prix

vin rouge au
bon
1.5 L, 100% vin
Selection vin rouge
mg. 2,31

15.49

croquette
Pringles
100 g, 100% pomme
Pringles croquette
mg. 2,31

2.47

safran en grains
Brilliant Farn
100 g, 100% safran
Brilliant Farn safran
mg. 2,31

19.99

CORN FLAKES
100 g, 100% blé
Corn flakes
mg. 2,31

5.47

OH HENRY!
CARAMEL
100 g, 100% caramel
Oh Henry! caramel
mg. 2,31

99¢
friandise
chocolat
Milk Chocolate
mg. 2,31

SOUR PATCH
100 g, 100% sucre
Sour Patch sucre
mg. 2,31

4.49

safran en grains
Brilliant Farn
100 g, 100% safran
Brilliant Farn safran
mg. 2,31

1.99

Cesar
100 g, 100% poulet
Cesar poulet
mg. 2,31

1.49
sauce pour
chicken Cesar
mg. 2,31

biologique et naturel

bio
100% bio
1.5 L, 100% bio
Bio 1.5 L, 100% bio
mg. 2,31

2.29

MID-DAY SQUARES
100 g, 100% sucre
Mid-Day Squares sucre
mg. 2,31

2.48

NATURE'S BAKERY
100 g, 100% farine
Nature's Bakery farine
mg. 2,31

6.49

CLIF
100 g, 100% blé
Clif blé
mg. 2,31

9.77

bio
100% bio
1.5 L, 100% bio
Bio 1.5 L, 100% bio
mg. 2,31

5.49

Viva
100 g, 100% sucre
Viva sucre
mg. 2,31

3.49

Silk
100 g, 100% lait
Silk lait
mg. 2,31

7.29

CLIF
100 g, 100% blé
Clif blé
mg. 2,31

1.99

plus de 1000 prix réduits en magasin



5/2\$ ou 40¢ nouilles instantanées Mr. Noodles
Chicken Noodle Soup
250g (8.8oz)
prix de détail 1\$ 49



35 points

toujours à bas prix

5.77

bâtonnets de fromage Selection
Mozza 100% fromage
Selection (sans sucre)
100g (3.5oz)
prix de détail 1\$ 19



5.49 pommes de terre frites Selection
Straight Regular
2kg (4.4lb)
prix de détail 10\$ 99



détergent à lessive Gain
4.2L (1.1gal)
prix de détail 20\$ 99

14.99



2.99 crème sure Source
Sour Cream
1.5L (50.7oz)
prix de détail 4\$ 99



2.99 crème sure Selection
Sour Cream
1.5L (50.7oz)
prix de détail 4\$ 99



1.99 sauce tomate Hunts
Tomato Sauce
400g (14.1oz)
prix de détail 3\$ 99



5.99 produit à lessive UltraPur
UltraPur
2.5L (84.5oz)
prix de détail 11\$ 99



3.27 instant Ben's Original
Fast & Fancy Vite & Bon
100g (3.5oz)
prix de détail 1\$ 49



1.69 instant Ben's Original
Fast & Fancy Vite & Bon
100g (3.5oz)
prix de détail 1\$ 49



4.99 mouchoirs Pampers
Pampers
100% coton
1000
prix de détail 10\$ 99



3.49 désinfectant Lysol
Lysol
473ml (16oz)
prix de détail 8\$ 99

boulangerie



6.49 gâteaux au fromage Selection
Cherry Cakes
250g (8.8oz)
prix de détail 10\$ 99



4.29 madelines La petite Belgique
La petite Belgique
250g (8.8oz)
prix de détail 10\$ 99



3.99 madelines
Madeline's
250g (8.8oz)
prix de détail 10\$ 99



3.99 muffins anglais Selection
English Muffins
250g (8.8oz)
prix de détail 10\$ 99



2.49 bagels cheese Selection
Bagels cheese
250g (8.8oz)
prix de détail 5\$ 99



2.99 glaces belges Selection
Belgian Glaces Selection
250g (8.8oz)
prix de détail 5\$ 99



3.99 pains à croûte Selection
Pains à croûte Selection
250g (8.8oz)
prix de détail 10\$ 99



3.99 pains à croûte Selection
Pains à croûte Selection
250g (8.8oz)
prix de détail 10\$ 99

super facile d'économiser



chez

super



prix réduit
à chaque semaine

céréales instantanées
familiales Kellogg's
Rice Krispies
100 g

547



toujours à bas prix

économisez tous les jours
avec nos produits

bananes
naturelles
1 kg

79¢
/lb



nos viandes
super fraîches
sont coupées en magasin

277
/lb



derrière la barre de porc frais déossée
sans os
100 g
100 g

comparez et économisez
vs la marque nationale populaire

Selection **Indisponible**

beurre
d'arachide
Selection
1 kg
1 kg

449



je consulte
mes coupons
pour maximiser
mes récompenses

moi

économiser avec les
formats écono
c'est super



offre
pour chats
Selection
1 kg
1 kg

999

champignons, oignons et ail à super prix



chaque jour en magasin

**poulet
cuit**

**moins cher
qu'au resto**

**super
prêts-
à-manger**

**préparés
en magasin**



**toujours
à bas prix**

9⁹⁹

filets de poulet
panés
400 g
équivalent chicken 1000s



**toujours
à bas prix**

10⁹⁹

poulet
cuit et chaud
800 g
fowl cooked - whole

**#1 meilleur
rapport
qualité-prix***

6 années
consécutives

***pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.**

durée limitée

livraison gratuite*



*Certaines conditions s'appliquent. Consultez superc.ca

obtenez 3 000 points Moi sur vos prochains achats

Liez vos cartes d'ici le 30 sept.
et magasinez dans un magasin
participant d'ici le 31 oct. 2026.*

Valeur de
24 \$*
*Québec seulement. Offre d'une durée limitée.



en savoir plus

*Des conditions s'appliquent.

Prix en vigueur du jeudi 10 septembre au mercredi 16 septembre 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Sam auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 10 septembre au mercredi 16 septembre 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalent des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, September 10th to Wednesday, September 16th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.