



Qu'est-ce qu'on mange?



4⁹⁹

REPAS D'ENTRÉES WONG'S
CERTAINES UNITÉS, SUCRÉES
499 - 599 G
AVANCE UN EMPLOI
PROMO. SÉLECTIONNÉ



CREVETTES BLANCHES CRUES EN
FACONNETTE DE 100 G
OU PETITES 499 G
SÉLECTIONNÉ

5⁴⁹

MANGOUSSINES
ORRI
PRODUIT D'AFRIQUE
D'ORIGINE
218



4⁴⁹



SAUCE SRIRACHA
RUY FONG
CERTAINES UNITÉS
714 ML
SÉLECTIONNÉ

5⁸⁸

ESSE PARFUMÉ
AU JASMIN ROSE
218
SÉLECTIONNÉ



14⁸⁸



VOIR NOTRE CIRCULAIRE
EN LIGNE OU VISITER
L'ENTRÉE MANGÉE
DU JEUDI 17 SEPTEMBRE AU
MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2022
FROM THURSDAY, SEPTEMBER 17TH TO
WEDNESDAY, SEPTEMBER 23RD, 2022

C'est
l'heure
de *nettoyage!*

VINAIGRE BLANC
PUR SANS NONP
POURNET CLUIR
4 L
PURE WHITE VINEGAR
JANITAID 24

2²⁹



NETTOYANT PINE-SOL
4 L 1 L OU NETTOYANT
A VITRES WINDOX
TRAVAILLEZ
CERTAINES VARIETES
DE LAMPE
PROTECTOR JANITAID 24

4⁹⁹
+ TX

DÉTERTANT POUR
LA LESSIVE LIQUIDE
PUREX 1.25 L 3.33 L
OU BOUTILLON 1.66 L
CERTAINES VARIETES
LAUNDRY DETERGENT
PUREX JANITAID 24

8⁹⁹
+ TX



PAPIER HYGIENIQUE SANS NONP
9 ROLLS
BATHROOM TISSUE
JANITAID 24

4⁴⁹
+ TX



4⁴⁹
+ TX

SACS EN PAPIER POUR REBOUS
DE JARDIN PC
5 UN
PAPER BAG BAGGIE BAG
JANITAID 24





5.49
L.B.

CÔTES LEVÉES DE PORC
FROID, ENFILAAGE FAMILIAL
POUR 8-10 PERSONNES
12.7500
PRODUIT DU QUÉBEC



5.99
L.B.

BOULE HACHÉE 30-MAIGRE PROVENANT DE
PARTIES FRAÎCHES ET/OU CONGELÉES
ENFILAAGE FAMILIAL
MÉDIUM SPICÉ
12.7500
PRODUIT DU QUÉBEC



4.49

SALADES PCH
CERTAINES VARIÉTÉS
PRODUIT DES É-É
200 - 100 G
SALADE



4.49

FRAISES
PRODUIT DU QUÉBEC
12.7500
PRODUIT DU QUÉBEC



4.29

FROMAGE BOCCONCINI FETA, FARMERAN
125 - 200 G OU RICOTTA BAPITO 400 G
CERTAINES VARIÉTÉS
CHÉSE



6.49

FILETS DE POISSON
OU RONDelles DE
CALMAR SEALQUEST
SALMON STEAKS
340000 G
PRODUIT DU QUÉBEC
PRODUIT DU QUÉBEC



7.49

YOGURT IÖGO OU YOGURT 1% X 100 G
OU MARGARINE BOCO 400 G
CERTAINES VARIÉTÉS
PRODUIT DU QUÉBEC
PRODUIT DU QUÉBEC



3.99

FRUITS SÉRIÉS PCH
CERTAINES VARIÉTÉS
200 - 400 G
PRODUIT DU QUÉBEC
PRODUIT DU QUÉBEC



2.99

POMMES DE TERRE SUPERFRIES
OU DE SPECIALITE MCCAIN
CERTAINES VARIÉTÉS, 2000000 G
454 - 800 G
PRODUIT DU QUÉBEC
PRODUIT DU QUÉBEC



99c
+T.E.

BARRES DE CHOCOLAT NESTLÉ,
HERSHEY'S OU GARDY
CERTAINES VARIÉTÉS
33 - 60 G
CHOCOLAT
PRODUIT DU QUÉBEC
PRODUIT DU QUÉBEC



3.79
+T.E.

CROUTILLES RUFFLES 150 - 200 G
CHIPS TORTILLA DORITOS 150 - 200 G
OU CROUTILLES À LA VIEILLE
FROMAGE CHEESE 150 - 200 G
CERTAINES VARIÉTÉS
CHIPS
PRODUIT DU QUÉBEC
PRODUIT DU QUÉBEC



5.79

VRAIE MAYONNAISE OU
VINAIGRETTE HELLMANN'S
CERTAINES VARIÉTÉS
750 - 800 ML
PRODUIT DU QUÉBEC
PRODUIT DU QUÉBEC

39

**POULET ENTIER
FRASÉ
FORMAT FAMILIAL
PAR 50 WHOLE CHICKENS
SLANGHE
CANTON 100**

34

**NOTI D'ÉPÈULE DE
PORC FRAS OU
CÔTELETTES AVEC OS**
FARCIES À LA SAUCE
ROUGE DE CHÔFES, SŌMME
T. 14,90 €

12

**IMPACT ON
NOTICE OF HAITI DE
SURLONGUE DE
DEUX FRANÇ**

899

**FILETS DE POITRINE DE POULET
DÉBOSSÉS
EMBALLAGE FAMILIAL**
www.lesfruitsdelamontagne.ca (514) 275-
16.83 (NC)
Distributeur: JCI

1199

**PALETTE OU BÔTE DE PONS
SAVEURS DU MONDE PU[®]
CERTAINES VARIÉTÉS
700gms ±
DISTRIBUTION FRANCE : Savory, 2008 rue
de la République - 92100 Nanterre**

7⁹⁹

CRÉVETTES BLANCHES DU
PACIFIQUE PC[®]
BLANCHES, CÔTIGÈRES VARIÉTÉS
400 g

21⁹⁹

BOURCEAUX DE CRABE DES INDIENS
POUR 12
 1/2 livre (225 g) de crabe
 1/2 tasse (125 ml) de jus de citron
 1/2 tasse (125 ml) de jus de citron vert
 1/2 tasse (125 ml) de jus de citron jaune
 1/2 tasse (125 ml) de jus de citron orange
 1/2 tasse (125 ml) de jus de citron vert

12.9%

**INACION EN TRANCHES EXTRE
EPUSSES 1 KG DU SAUCISSAGE PUNDS
FORNIT CLUB, 1.3 KG SANS HONF**

599

SACON DE DINH BUTTERBALL 31% C
 ANON DE POULET 31% S-OU
 LUCIDISS 300/2 MAPLE LOOSE RAIND
 CRYSTALS VANETES
 TURKEY 31% CHICKEN 31% S-OU

1499

**NÁŤE CHODOKA PO
SÚPOMĚ
800-0
CHODOKA PO
CHODOKA PO**

20⁹⁹

POULETTES DE BLEU 90%
JUMÉNI BLEU
CERTAINES VARIÉTÉS, DIMENSION
40 x 5
100% GARANTIE

1.99
/100 g

CHARCUTERIE EN TRANCHES 250g/1"
CERTAINES VARIÉTÉS
SUCRÉ SÉLÉNIUM
NATURAL
04/01/2016

4.99

CHARCUTERIE TRANCHEES OLYVES
CERTAINES VARIÉTÉS
175 g
SUCRÉ SÉLÉNIUM
24/09/2016

6.99

FROMAGE DU RALLOIT, LE MANNOIRRÔLE, LE CORDILLIER, LE MOUTON, LE PATISSIER, LE PETIT PÂTISSIER, LE PETIT PÂTISSIER, LE PETIT PÂTISSIER
DES CHAMPI, OÙ AMÉTIENS
OU PÂTISSIER, OÙ AMÉTIENS
CERTAINES VARIÉTÉS, 125 - 150 g
04/01/2016

6.49

FROMAGE DE CHÈVRE PC
CERTAINES VARIÉTÉS
300 g
04/01/2016
04/01/2016

199

CHARCUTERIE EN TRANCHES
ZIGGY'S®
CERTAINES VARIÉTÉS
SLICED DELI MEAT
ASSORT

499

**CHARACTERES FRANCHISE OLIVIER
CERTAINES VARIETES
175-0
LUCAS DELAUNAY
01 40 00 00 00**

699

FROMAGE LE BAILLOT, LE MANICOU,
LE DESIRABLE, LE MOUTIER, LE
PATERNEL, LE LOUIS DUBOIS, MOU
DES CHAMPS, OLD ARMSTRONG
OU BURATTI BELLA CASARA
CHOCOLAT VANDERLÉ, VAN, VAN
VAN, VAN, VAN, VAN, VAN, VAN, VAN

649

FROMAGE DE CHÈVRE PC
CERTAINES VARIÉTÉS
100 g
100% CHÈVRE
© 1998, Fromage de chèvre PC

299

HYDRO-CULTURE
PRODUIT DU CANADA
CERTAINES VARIÉTÉS 4540
HYDRO-CULTURE 4540

899

**SHOOT OFFSHORE RACCOONS
NEW ZEALAND**
SINGLE
SHOOT OUT LAND 100
10.0000

199

LAIT DE COCO AROMATISÉ
CERTAINES VARIÉTÉS
AUX SAÛS
FLOURENT SAÛS
PÂCHERIE SA

1499

BOIX DE CAJOU TSTTM
CERTAINES VARIETES
100 G
CAJONAS
MAY 1998

ÉPICERIE

 6.99 JUS D'ORANGE POM CERTAINES VARIÉTÉS 2.5 L PRIX UNITAIRE 0.279	 6.49 MIX TEX MEX CERTAINES VARIÉTÉS 250 - 400 G PRIX UNITAIRE 0.026	 2.79 BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA OU PEPSI 500 ML OU THE GLACE FUSÉE 500 ML CERTAINES VARIÉTÉS (CERTAINES) BOITE 200 ML OU 33.3 FL. OZ. PRIX UNITAIRE 0.055	 7.29 BOISSON DÉALÉTERANTE GASIMAX CERTAINES VARIÉTÉS 8 X 501 ML (BOISSON) PRIX UNITAIRE 0.145
 7.99 POCO CERTAINES VARIÉTÉS, SURGÈLES 8 X 10 L PRIX UNITAIRE 0.099	 14.99 MEAT VARIÉTÉ CERTAINES VARIÉTÉS, SURGÈLES PRIX UNITAIRE 0.026	 4.99 CRÈME GLACÉE OU DÉSSERT GLACE SAISON PRODUITS LAITIERS BEN & JERRY'S CERTAINES VARIÉTÉS, SURGÈLES 471 ML PRIX UNITAIRE 0.010	 14.49 SURETOUTS DE REPAS PÂTES À BOMME BOOST CERTAINES VARIÉTÉS PÂTES À BOMME BOOST PRIX UNITAIRE 0.145
 4.29 CÉRÉALES GÉNÉRAL MILLS CERTAINES VARIÉTÉS 250 - 427 G PRIX UNITAIRE 0.016	 5.99 BOISSON D'ARRACHÉE CRÉMEUX KRAFT 500 G OU CONDUITE OU TONNÉE MAC & CHEESE BOISSON WAGMAN 250 - 250 ML CERTAINES VARIÉTÉS PRIX UNITAIRE 0.024	 16.99 BAKING SODA WOOD OR FIVE BROS CERTAINES VARIÉTÉS 10 L PRIX UNITAIRE 0.017	 25.99 CAFÉ TORRÉFIÉ ET MOULU 200 - 100 G OU CAPSULES DE UN POM 10 L PRIX UNITAIRE 0.259
 1.99 BOISSON À BASE DE PLANTES DARK 180 G OU BOISSON À MACHINER 180 G CERTAINES VARIÉTÉS PRIX UNITAIRE 0.011	 2.99 BOISSON DE GRANOLA VIL NATURE 100 - 210 G COLLATIONS SUIV PRIX UNITAIRE 0.014	 4.49 BOISSON NATURE VIL NATURE 171 G OU BISCUITS AVEC GLACÉE PRIX UNITAIRE 0.026	 6.29 BOISSON DOUÉE CHILLIE RECHERCHER 500 G OU COLLAGÈNE JACCA LIN 50 - 50 G CERTAINES VARIÉTÉS PRIX UNITAIRE 0.126
 3/5\$ FROM FISH OCEANS 170 G OU SAISONNÉS GOLD SEAL 130 G CERTAINES VARIÉTÉS PRIX UNITAIRE 0.021	 2.29 PÂTES BANILLA 410 G OU SAUCE POUR PÂTES UNICO 410 G CERTAINES VARIÉTÉS PRIX UNITAIRE 0.006	 2.79 SAUCE POUR PÂTES BRAYO 500 ML OU TOMATES AYLMEY 170 ML PRIX UNITAIRE 0.014	 2.99 SOUPES CHUNNY CAMPBELL'S CERTAINES VARIÉTÉS 571 ML PRIX UNITAIRE 0.005
 1.99 ÉTANCHÉMENT 200 ML OU DÉTACHÉMENT À VASELLE LIQUIDE 500 ML PRIX UNITAIRE 0.009	 4/5\$ NOURTURE POUR CHATS WISKAS CERTAINES VARIÉTÉS 75 G PRIX UNITAIRE 0.053	 2/3\$ NOURTURE POUR CHIENS CEBAR CERTAINES VARIÉTÉS 100 G PRIX UNITAIRE 0.020	 23.99 NOURTURE POUR CHIENS POMERANIE CERTAINES VARIÉTÉS 8 L PRIX UNITAIRE 0.003

Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchés. Les taxes prévues en tout temps. L'enseigne et le logo sont membres du groupe Proximo. Produits offerts dans la plupart des magasins. Les prix annoncés sont sujets à changement sans préavis.

While supplies last. We reserve the right to limit quantities. No sales to retailers. The earlier copy prevails in all cases. L'enseigne et le logo sont membres du groupe Proximo. Produits offerts dans la plupart des magasins. Les prix annoncés sont sujets à changement sans préavis.

SERVICE À LA CLIENTÈLE 1 800 567-8683

FIN APT BACK DU JEUDI 17 SEPTEMBRE AU MERCREDI 22 SEPTEMBRE 2020/NOU THURSDAY, SEPTEMBER 17TH TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 22ND, 2020



À vos fourneaux!



4.99

SABOUCX PUR TENDERFLAKE 454 G
OU LEVURE 112 G OU
BONPLANT DE PAN
106 G FLEISCHMANN'S
CERTAINES VARIÉTÉS
BON PLANT 106 G
BON PLANT 106 G
BON PLANT 106 G

5.49

NETS FEUILLETÉS
AU BEURRE OU
NETS FEUILLETÉS PÂTE
CERTAINES VARIÉTÉS
BON PLANT 106 G
BON PLANT 106 G
BON PLANT 106 G

6.99

YOGURT GREC
150/170 G OU
MONTI-BLANCO
100 G LIBERTÉ
CERTAINES VARIÉTÉS
YOGURT
BON PLANT 106 G



2.99

SUCRE LAITIEN
CERTAINES VARIÉTÉS
1 kg
BON PLANT 106 G



3.29

SUCRE À GLACER LAITIEN
1 kg OU SHORTENING
CRISCO 454 G
CERTAINES VARIÉTÉS
BON PLANT 106 G



3.49

MELANGE À GÂTEAU
BONPLANT 106 G
PETIT GÂTEAU OU À
PÂTE 360 G
GLACÉES 360 G
BETTY CROCKER
CERTAINES VARIÉTÉS
CAKE MIX, COOKING
BON PLANT 106 G



2.79

AMANDES, NOIX 100 G
OU DORNAVINES 100 G
SANS NOIX
CERTAINES VARIÉTÉS
BON PLANT 106 G



3.79

BAIRES DEUX PÂTES
OU PÂTES DE CORNÉLLE
SANS NOIX
CERTAINES VARIÉTÉS
BON PLANT 106 G



6.79

POUDRE DE CACAO SANS NOIX 207 G
OU POUDRE À
PÂTE 450 G
COCOA POWDER 450 G
BON PLANT 106 G



1.99

NETS VITE & BON
BEN'S ORIGINAL
CERTAINES VARIÉTÉS
BON PLANT 106 G



4.99

GARNITURE POUR TARTES
OU PÂTES DE CORNÉLLE
SANS NOIX
CERTAINES VARIÉTÉS
BON PLANT 106 G



5.29

SPRAY À CUISON
ANTIAUMÉUR PAM
CERTAINES VARIÉTÉS
BON PLANT 106 G



3.49

NETS VITE & BON
BEN'S ORIGINAL
CERTAINES VARIÉTÉS
BON PLANT 106 G



2.99

BAIRES DE CHOCOLAT HERSEY'S
OU MILKA
CERTAINES VARIÉTÉS
BON PLANT 106 G



6.29

CARRETS DE CHOCOLAT BAKER'S
CERTAINES VARIÉTÉS
BON PLANT 106 G



3.99

PAPIER ALUMINIUM ALCAN
BON PLANT 106 G

