

Super C

une entreprise fièrement d'ici !

mission: ÉCONOMIE

fraîches
produit de France, 100% bio
emballé sous vide

ÉCONOMIE: 31%

2.77



sac 4 lb



ÉCONOMIE: 51%

3.44

revient à 86c/lb

Label on Pauls Red
produit de France, 100% bio
emballé sous vide



ÉCONOMIE: 39%

5.47

fromage P'tit Gouda
100% bio, 100% français
emballé sous vide

2 jours jeudi et vendredi



ÉCONOMIE: 48%

1.94



ÉCONOMIE: 46%

2.25

halal

2.75\$



maigre

ÉCONOMIE: 35%

4.77



ÉCONOMIE: 43%

1.97



ÉCONOMIE: 61%

1.97



ÉCONOMIE: 51%

6.99



ÉCONOMIE: 69%

1.25



ÉCONOMIE: 1.25\$

5.97



ÉCONOMIE: 39%

3.33



99¢

mission: PETITS PRIX



88¢



99¢

1.25



99¢



1.25

fromage râpé
Mozzarella
Duke
1 kg
\$14.99

ECONOMIE: 39%
11⁸⁸



ECONOMIE: 7%
10⁹⁹



3⁸⁸

œufs blancs
Sélection
12 œufs
\$3.88



ECONOMIE: 17%
2⁷⁷

Brûlée Lactée Celebration
1 kg
\$2.77



ECONOMIE: 23%
2⁹⁹

fromage
Fontaine Lait
1 kg
\$2.99



ECONOMIE: 1%
1⁹⁹



ECONOMIE: 28%
4⁴⁷

fromage frais
Le Stille
1 kg
\$4.47



ECONOMIE: 3%
3⁹⁹

fromage frais
La Ferrière
1 kg
\$3.99



2\$
à l'achat de 2 pains



ECONOMIE: 21%
4⁸⁷

avoine
Avoine Croquante
1 kg
\$4.87



ECONOMIE: 2%
5⁹⁹

couscous
1 kg
\$5.99



ECONOMIE: 2%
2⁹⁹



ECONOMIE: 29%
7⁹⁹

dumplings
1 kg
\$7.99



ECONOMIE: 4%
2⁹⁹

fromage
Hygrade
1 kg
\$2.99



ECONOMIE: 7%
22⁹⁹



ECONOMIE: 5%
7⁹⁹

détergent à vaisselle
Fairy
1 kg
\$7.99



15% de rabais sur le panier d'épicerie
à l'achat de 2 caisses**
Coors
Bud Light
Budweiser



99¢

mission: PETITS PRIX



99¢



99¢



99¢



99¢

ICI, SOUPER COMMENCE PAR LA SIMPLICITÉ KP

pour
poudre pour
Jell-O
1,4 kg, sucre vanillé
avec gelée de fruit
reg. 1,31

97¢



fromage à la crème
Philadelphia
11,7 kg, 4% matière grasse
Philadelphia cream cheese
reg. 4,71 à 5,01

3 97



café moulu
Maxwell House
453 g, 100% café, 100% arômes
de café, 20% café, 80% arômes
Maxwell House ground
coffee
reg. 19,99 à 22,99

15 97



tartinade Kraft
noisettes, 725 g
chocolat
Kraft cream
reg. 1,49

6 97



vinaigrette Kraft
425 ml, sucre vanillé
Kraft salad dressing
reg. 1,31

2 97



vinaigrette
Rene's
préparée au Québec,
250 mL, choux varié
Rene's dressing
reg. 1,31

5 99



diner Kraft
750 g
Kraft Dinner
reg. 1,49

1 25



4 47



sauce pour pâtes
Classico
410-500 mL, choux varié
Classico Pasta sauce
reg. 1,31

2 97



ketchup aux tomates Heinz
1,5 L, choux varié
Heinz Tomato Ketchup
reg. 1,49

6 97



café instantané
Maxwell House
150 g, 100% café, 100% arômes
Maxwell House instant
coffee
reg. 2,49

5 97



aromatisant d'eau
Mio
150 mL, 48 mg, Caramel/Orange
cristallisé de saveurs, choux varié
Mio water enhancer
reg. 4,29 à 4,49

3 47



préparation de
fromage fondu
Velveeta Kraft
450 g
Kraft Velveeta process
cheese food
reg. 1,31

5 99



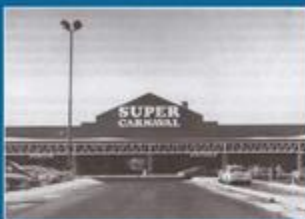
sauce à salade
Miracle Whip
340 mL, choux varié
Miracle Whip salad dressing
reg. 1,31

4 97



Super C

entreprise fièrement d'ici



C'est en **1984** que tout a commencé avec Super Carnaval!

Le but? Offrir aux Québécois des bas prix sans compromis sur la qualité. Dès le départ, l'accent était mis sur l'essentiel : bien manger à bon prix, tout en restant proche des gens d'ici. Avec ses 14 magasins à l'époque, l'aventure ne faisait que commencer. Puis en 1991, Super Carnaval devient Super C — un nom simple, qu'on connaît et qu'on aime encore aujourd'hui!

Aujourd'hui, Super C, c'est plus de 123 magasins partout au Québec et une équipe de **9000 employés** qui travaillent fort pour vous en donner plus pour votre argent.

On fait partie de la grande famille Metro et notre mission reste la même : des produits frais et des bas prix à l'année longue pour nos clients. Pour vous permettre de sauver du temps, on offre aussi le magasinage en ligne. Bref, Super C, c'est un incontournable pour bien manger sans compromis — en magasin ou en ligne!



repérez facilement les produits d'ici



en ligne et en magasin

Super C



le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



59¢

limes
produit de la Colombie, p. 111-112 ou
citrons
produit de l'Espagne du Sud, p. 111
limes ou lemons
p. 111-112 à 1,71



99¢

fruit de la passion
produit de la Colombie, p. 111-112 ou
avocat Hass
produit du Mexique et du Pérou, p. 111
passion fruit et fruit exotique



299

grenade
produit de la Colombie,
p. 111-112 ou
ananas
Tropical Gold
produit du Costa Rica, p. 111
ananas
Tropical Gold
produit du Costa Rica, p. 111
ananas
Tropical Gold
produit du Costa Rica, p. 111



149

laitue
feuilles
vertes,
rouges ou
romaine
produit du Québec
p. 111-112 ou
laitue romaine
p. 111-112



249

haricots jaunes ou verts
produit du Québec
p. 111-112 ou
haricots
p. 111-112



299
349

chou-fleur blanc, orange,
mauve ou Romanesco
produit du Québec, Canada, p. 111-112
chou-fleur
p. 111-112



179



199



99¢



199



249



349



5/195
039



249



399



399



199



299



499



599



249



1699



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

hauts de cuisses
de poulet frais
démoullés, sans peau
farinés, dévêtés
Toujours en display frigo,
à volonté
17,65/kg

**toujours
à bas prix**

7⁹⁹
/lb

halal 8⁹⁹\$
à 18,00/kg



3⁷⁸/lb

9⁹⁹
/lb

rouleau de porc bardé
rouleau de lard avec de la viande
cuite, 100g/100g
22,85/kg
kg 12,71/lb 30,31/kg



brochettes de bœuf,
de poulet ou de porc
cuite au maximum, sans
peau
Bœuf, poulet, ou porc brochettes
démoullés, sans peau
22,25/kg
kg 11,91/lb 26,43/kg

2⁵/lb d'économie
9⁹⁹
/lb



1⁵⁰/lb d'économie
4⁹⁹
/lb

**côtelettes de porc frais
déossées**
côte de porc, sans os, sans peau, sans
peau, sans os, sans peau, sans
11,90/kg
kg 5,37/lb 14,21/kg



3⁵/lb d'économie
9⁹⁹
/lb

filet de sole frais
sans os, sans peau
22,82/kg
kg 12,62/lb 28,44/kg



3⁵ d'économie
7⁹⁹

bœuf haché maigre Famille Fontaine
Café
Famille Fontaine sans gras, sans
kg 11,71



2⁵ d'économie
9⁹⁹
/lb

steak maigre
steak maigre, sans os, sans
peau, sans os, sans peau, sans
kg 12,00



2⁵ d'économie
5⁹⁹
/lb

2⁵ d'économie
5⁹⁹
/lb



3⁵ d'économie
16⁹⁹
/lb

2⁵ d'économie
8⁹⁹
/lb

1⁵⁰ d'économie
5⁴⁹
/lb

1⁵⁰ d'économie
5⁹⁹
/lb



1⁵⁰ d'économie
12⁹⁹
/lb

1⁵⁰ d'économie
4⁹⁹
/lb

3⁵ d'économie
9⁹⁹
/lb

1⁵⁰ d'économie
9⁹⁹
/lb



à découvrir

1⁵⁰ d'économie
9⁹⁹
/lb

2⁵ d'économie
11⁹⁹
/lb

2⁵ d'économie
11⁹⁹
/lb

2⁵ d'économie
15⁹⁹
/lb



plus de 1000 prix réduits en magasin



3⁸⁸ fromage Selection
120 g, 400 g et 800 g
mg. 4,31 à 5,49

céréales Post
bonbons et plus
Post cereal
mg. 4,31 à 5,49

3⁴⁹
prix membre
3⁹⁹
prix réduit



2⁹⁷ riz Bistrot Express
Ben's Original
250 g, 500 g et 1 kg
mg. 4,31 à 5,49



2⁴⁷ barres granola Val Nature
céréales et autres
mg. 4,31 à 5,49



3⁹⁹



6⁹⁹



5⁹⁹



7⁹⁹



2²⁷



8⁹⁹



5⁹⁹

pour l'halloween



9²⁹



16⁹⁹



19⁹⁹



13⁹⁹



8⁹⁹



15⁴⁹



7⁴⁹



8⁹⁹

plus de 1000 prix réduits en magasin



6⁹⁷ yaourt grec Liberté
1,6% de gras total
Liberté sans lactose
mg. 1,50



3⁴⁹ prix membre
3⁹⁹ prix réduit

légumes
Arctic Gardens
mélange 500 g
Arctic Gardens légumes
mélange 250 g
Arctic Gardens
mélange 250 g
Arctic Gardens
mélange 250 g
mg. 4,70 à 5,90



bâtonnets
de fromage
Ficello ou
Black Diamond
22 bâtonnets
220 g
Ficello ou Black Diamond
mg. 1,30

5⁹⁷



sauce pour pâtes Mike's
3-3-3
Mike's 3-Meat Sauce
mg. 1,10

4⁴⁹



3⁴⁹



2⁴⁷



2⁹⁷



6⁴⁹



1⁵⁹



10⁹⁷



2⁷⁷



12⁹⁹

boulangerie



5⁹⁹



3⁷⁹



3⁹⁹



6⁹⁹



2⁹⁹



2⁹⁹

cuits en magasin

obtenez 3 000 points Moi sur vos prochains achats

Liez vos cartes d'ici le 30 sept.
et magasinez dans un magasin
participant d'ici le 31 oct. 2026.*

Valeur de
24 \$*



en savoir plus

*Des conditions s'appliquent.

les membres
en obtiennent plus!
adhérer dès maintenant

pas encore
membre moi?
adhésion gratuite
sur l'appli Super C



- des coupons personnalisés
- des offres de points sur mes produits préférés en magasin et en ligne
- des concours exclusifs aux membres
- historique des factures

moi

durée limitée

livraison gratuite*



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

**pour bébé
à super prix**

céréales pour
bébé Gerber
100 g, 4 ans et plus
Gerber baby cereal
p.p. 4,75

250\$ d'économie
3⁹⁹



couches pour
bébé Pampers
40-45 cm, Sensitive
40-45 cm, Sensitive
40-45 cm, Sensitive
Pampers baby diapers
p.p. 10,00

14% d'économie
19⁹⁹



shampooing pour bébé
Personnelle bébé
300 ml
Personnelle baby shampoo
p.p. 1,00

50% d'économie
2⁷⁴



grignottes Gerber
42 g, 100% naturel
Gerber snacks
p.p. 4,75

45\$ d'économie
2/5\$



détergent à lessive
Ivory Neige
2 L
Ivory Snow laundry detergent
p.p. 10,00

6% d'économie
19⁹⁹



huile pour bébé
Personnelle bébé
300 ml
Personnelle baby body oil
p.p. 6,33

3% d'économie
3⁹⁹



lait pour bébé
Nestlé Nido
200 g, 4 ans et plus
Nestlé Nido baby milk
p.p. 17,99

8% d'économie
19⁹⁹



lingettes
Pampers
201-200 cm, 4 ans et plus
Pampers wet wipes
p.p. 21,00 à 26,00

10% d'économie
19⁹⁹



**#1 meilleur rapport
qualité-prix***

**6 années
consécutives**

***pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.**

**super facile
d'économiser**

chez

super



prix réduit
à chaque semaine



299 **saufen Eggs**
Kathryn, 30, 5'6", 125 lbs.
1994, 1995, 1996, 1997, 1998
2000, 2001, 2002, 2003, 2004
2005, 2006, 2007, 2008, 2009
2010, 2011, 2012, 2013, 2014
2015, 2016, 2017, 2018, 2019
2020, 2021, 2022, 2023, 2024
2025, 2026, 2027, 2028, 2029
2030, 2031, 2032, 2033, 2034
2035, 2036, 2037, 2038, 2039
2040, 2041, 2042, 2043, 2044
2045, 2046, 2047, 2048, 2049
2050, 2051, 2052, 2053, 2054
2055, 2056, 2057, 2058, 2059
2060, 2061, 2062, 2063, 2064
2065, 2066, 2067, 2068, 2069
2070, 2071, 2072, 2073, 2074
2075, 2076, 2077, 2078, 2079
2080, 2081, 2082, 2083, 2084
2085, 2086, 2087, 2088, 2089
2090, 2091, 2092, 2093, 2094
2095, 2096, 2097, 2098, 2099
2100, 2101, 2102, 2103, 2104
2105, 2106, 2107, 2108, 2109
2110, 2111, 2112, 2113, 2114
2115, 2116, 2117, 2118, 2119
2120, 2121, 2122, 2123, 2124
2125, 2126, 2127, 2128, 2129
2130, 2131, 2132, 2133, 2134
2135, 2136, 2137, 2138, 2139
2140, 2141, 2142, 2143, 2144
2145, 2146, 2147, 2148, 2149
2150, 2151, 2152, 2153, 2154
2155, 2156, 2157, 2158, 2159
2160, 2161, 2162, 2163, 2164
2165, 2166, 2167, 2168, 2169
2170, 2171, 2172, 2173, 2174
2175, 2176, 2177, 2178, 2179
2180, 2181, 2182, 2183, 2184
2185, 2186, 2187, 2188, 2189
2190, 2191, 2192, 2193, 2194
2195, 2196, 2197, 2198, 2199
2200, 2201, 2202, 2203, 2204
2205, 2206, 2207, 2208, 2209
2210, 2211, 2212, 2213, 2214
2215, 2216, 2217, 2218, 2219
2220, 2221, 2222, 2223, 2224
2225, 2226, 2227, 2228, 2229
2230, 2231, 2232, 2233, 2234
2235, 2236, 2237, 2238, 2239
2240, 2241, 2242, 2243, 2244
2245, 2246, 2247, 2248, 2249
2250, 2251, 2252, 2253, 2254
2255, 2256, 2257, 2258, 2259
2260, 2261, 2262, 2263, 2264
2265, 2266, 2267, 2268, 2269
2270, 2271, 2272, 2273, 2274
2275, 2276, 2277, 2278, 2279
2280, 2281, 2282, 2283, 2284
2285, 2286, 2287, 2288, 2289
2290, 2291, 2292, 2293, 2294
2295, 2296, 2297, 2298, 2299
2300, 2301, 2302, 2303, 2304
2305, 2306, 2307, 2308, 2309
2310, 2311, 2312, 2313, 2314
2315, 2316, 2317, 2318, 2319
2320, 2321, 2322, 2323, 2324
2325, 2326, 2327, 2328, 2329
2330, 2331, 2332, 2333, 2334
2335, 2336, 2337, 2338, 2339
2340, 2341, 2342, 2343, 2344
2345, 2346, 2347, 2348, 2349
2350, 2351, 2352, 2353, 2354
2355, 2356, 2357, 2358, 2359
2360, 2361, 2362, 2363, 2364
2365, 2366, 2367, 2368, 2369
2370, 2371, 2372, 2373, 2374
2375, 2376, 2377, 2378, 2379
2380, 2381, 2382, 2383, 2384
2385, 2386, 2387, 2388, 2389
2390, 2391, 2392, 2393, 2394
2395, 2396, 2397, 2398, 2399
2400, 2401, 2402, 2403, 2404
2405, 2406, 2407, 2408, 2409
2410, 2411, 2412, 2413, 2414
2415, 2416, 2417, 2418, 2419
2420, 2421, 2422, 2423, 2424
2425, 2426, 2427, 2428, 2429
2430, 2431, 2432, 2433, 2434
2435, 2436, 2437, 2438, 2439
2440, 2441, 2442, 2443, 2444
2445, 2446, 2447, 2448, 2449
2450, 2451, 2452, 2453, 2454
2455, 2456, 2457, 2458, 2459
2460, 2461, 2462, 2463, 2464
2465, 2466, 2467, 2468, 2469
2470, 2471, 2472, 2473, 2474
2475, 2476, 2477, 2478, 2479
2480, 2481, 2482, 2483, 2484
2485, 2486, 2487, 2488, 2489
2490, 2491, 2492, 2493, 2494
2495, 2496, 2497, 2498, 2499
2500, 2501, 2502, 2503, 2504
2505, 2506, 2507, 2508, 2509
2510, 2511, 2512, 2513, 2514
2515, 2516, 2517, 2518, 2519
2520, 2521, 2522, 2523, 2524
2525, 2526, 2527, 2528, 2529
2530, 2531, 2532, 2533, 2534
2535, 2536, 2537, 2538, 2539
2540, 2541, 2542, 2543, 2544
2545, 2546, 2547, 2548, 2549
2550, 2551, 2552, 2553, 2554
2555, 2556, 2557, 2558, 2559
2560, 2561, 2562, 2563, 2564
2565, 2566, 2567, 2568, 2569
2570, 2571, 2572, 2573, 2574
2575, 2576, 2577, 2578, 2579
2580, 2581, 2582, 2583, 2584
2585, 2586, 2587, 2588, 2589
2590, 2591, 2592, 2593, 2594
2595, 2596, 2597, 2598, 2599
2600, 2601, 2602, 2603, 2604
2605, 2606, 2607, 2608, 2609
2610, 2611, 2612, 2613, 2614
2615, 2616, 2617, 2618, 2619
2620, 2621, 2622, 2623, 2624
2625, 2626, 2627, 2628, 2629
2630, 2631, 2632, 2633, 2634
2635, 2636, 2637, 2638, 2639
2640, 2641, 2642, 2643, 2644
2645, 2646, 2647, 2648, 2649
2650, 2651, 2652, 2653, 2654
2655, 2656, 2657, 2658, 2659
2660, 2661, 2662, 2663, 2664
2665, 2666, 2667, 2668, 2669
2670

naufree Eggs
Kallogg's
 100% whole egg
 100% whole egg
 100% whole egg
 100% whole egg
 100% whole egg

 toujours
à bas prix

économisez tous les jours
avec nos produits



79¢

nos viandes
super fraîches
sont coupées en magasin



1199 /lb

Bibliothèque française
 60 rue de Valenciennes, 75019 Paris, France
 Tél.: 01 47 33 80 00
 Fax: 01 47 33 80 01
 E-mail: biblio@biblio.francois.com

comparez et économisez
vs la marque nationale populaire

Selection Indisistible



je consulte
mes coupons
pour maximiser
mes récompenses

moi

économiser avec les
formats écono
c'est super



disjunctive à
raisonnable Lema
[1961, 1962, 1963, 1964, 1965, 1966, 1967, 1968, 1969, 1970, 1971, 1972, 1973, 1974, 1975, 1976, 1977, 1978, 1979, 1980, 1981, 1982, 1983, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988, 1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 26

1299

champignons et oignons d'ici à super prix

oignons
espagnols
produit du Québec
netto 1,5 kg
4,29/kg

189
/lb



produit d'ici

oignons rouges
produit du Québec
netto 1,5 kg
5,49/kg

249
/lb



produit d'ici

oignons blancs
jumbo
produit du Québec
netto 1,5 kg
5,49/kg

249
/lb



produit d'ici

oignons jaunes
produit du Québec
netto 1,5 kg
2,99/kg

299
/lb



produit d'ici

oignons roses
doux
produit du Québec
netto 1,5 kg
3,99/kg

399
/lb



produit d'ici

oignons rouges
produit du Québec
netto 1,5 kg
3,99/kg

399
/lb



produit d'ici

oignons jaunes ou
rouges jumbo
produit du Québec
netto 1,5 kg
3,99/kg

399
/lb

c'est bio

sac 2 lb



produit d'ici

bio 2,99

champignons
blancs
produit du Québec
netto 1,5 kg

244
/lb



produit d'ici

bio 3,49

champignons
café
produit du Québec
netto 1,5 kg

244
/lb



produit d'ici

bio 2,99

champignons
tranches
produit du Québec
netto 1,5 kg

244
/lb



produit d'ici

Shiitake

champignons
Shiitake
produit du Québec
netto 1,5 kg

599
/lb



produit d'ici

format
econo

champignons
blancs ou café
produit du Québec
netto 1,5 kg

488
/lb



produit d'ici

courges d'ici à super prix

texture semblable
au vermicelle



goût de noisettes
et de poivre



99¢
/lb

courge polonaise ou
courges spaghetti
produit du Québec
allant jusqu'à 4 courges spaghetti
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

goût de beurre



courges musquées
(butternut)
produit du Québec
allant jusqu'à 2 courges
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



goût évoquant la châtaigne



courge androsy
orange
produit du Québec
allant jusqu'à 2 courges
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



chair sucrée



courges perlées
(butternut)
produit du Québec
allant jusqu'à 2 courges
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



douce saveur de châtaigne



courge Sweet Mama
produit du Québec
allant jusqu'à 2 courges
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



goût prononcé de noix



courge délicate
produit du Québec
allant jusqu'à 2 courges
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



idéale pour les desserts



courge Dampier
produit du Québec
allant jusqu'à 2 courges
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



goût légèrement
sucré et terreux



petite citrouille
(bel à sange)
produit du Québec
allant jusqu'à 4 courges
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

2.49



léger goût de noisettes



similaire à la courge
spaghetti

99¢
/lb

courge Stripetti
produit du Québec
allant jusqu'à 2 courges
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg



goût légèrement
sucré et terreux



3.97

grosse citrouille
produit du Québec
large pumpkin



j'économise
encore
plus avec

moi

vin réfrigéré insoluble
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **3.99**
prix régulier **4.49**

eau pétillante Buby
sans sucre, 1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **6.49**
prix régulier **6.99**

mélange à crêpes et à
pancakes Pearl Milling Company
1,5 L (50,7 oz)
mg. 10-10-10-10



prix membre **3.99**
prix régulier **4.49**

vin rouge ou blanc
marque, 1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **6\$**
prix régulier **3\$**

bonbons Mini Celebration
Lentilles
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **2.99**
prix régulier **3.49**

mélange à soupe Selection
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **1.99**
prix régulier **2.29**

sauce à pizza Gattuso
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **2.99**
prix régulier **3.29**

sauce pour spaghetti
Blanc Dragon
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **3.99**
prix régulier **4.49**

antirouge pour le
corps Ivory
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **4.99**
prix régulier **5.99**

loupes 3 By Kotex Click
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **8.99**
prix régulier **9.99**

saubert de repas Boost
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **12.99**
prix régulier **13.99**

olives vertes Pimento
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **9.99**
prix régulier **10.99**

cocktail de
canneberge insoluble
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **2.99**
prix régulier **3.49**

boisson au café
Stok
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **6.99**
prix régulier **7.49**

bonbons Maynards
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **2.59**
prix régulier **2.99**

bonbons Maynards
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **6.49**
prix régulier **6.99**

poisson Coupages du marché
High Line
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **6.99**
prix régulier **7.99**

saucisses à l'ail et au
bacon Bacon Range
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **10.99**
prix régulier **11.99**

saucisses à l'ail et au
bacon Bacon Range
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **2.99**
prix régulier **3.49**

gâteau
1,5 L (50,7 oz), alcoolisé
sans sucre ajouté
mg. 10-10-10-10



prix membre **5.99**
prix régulier **6.99**

format écono

toujours à bas prix

tout
pour vos
sandwichs



300 g

8\$

duo de charcuteries
Le Petit Charcutier
jambon fumé à l'ancienne, 100 g de jambon de
cuisse cuit, 100 g
The Deli Shop and cold cuts store

600 g

8\$

bologna
Le Petit Charcutier
600 g, 100% viande
The Deli Shop bologna

2 x 175 g

8\$

jambon fumé
Le Petit Charcutier
2 x 175 g, 100% viande
The Deli Shop smoked ham

600 g

8\$

jambon cuit haché
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli Shop
chopped cooked ham



salami
Le Petit Charcutier
400 g
The Deli Shop salami

400 g

8\$



pain de viande
simili-poulet
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli Shop
chicken chicken meat loaf

600 g

8\$



pepperoni tranché
Selection
2375 g
Selection
sliced pepperoni

2 x 375 g

12\$



Revient à 4,33\$
le paquet de 175 g

3 x 175 g

13\$



jambon fumé forêt noire
Selection
2 x 175 g
Selection black forest smoked ham

mortadelle
classique
irrésistible
2375 g
Irresistible classic mortadella

2 x 150 g

8\$



prosciutto classique
irrésistible
2 x 100 g
Irresistible classic prosciutto

2 x 100 g

10\$



capicola
irrésistible Artisan
2375 g
Irresistible artisan capicola

2 x 125 g

8\$



salami avec prosciutto
classique irrésistible
2 x 100 g
Irresistible classic salami with prosciutto

2 x 100 g

8\$



Prix en vigueur du jeudi 17 septembre au mercredi 23 septembre 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Sam auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 17 septembre au mercredi 23 septembre 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera créditée sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, September 17th to Wednesday, September 23rd 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.