

Super C

une entreprise fièrement d'ici !

mission: ÉCONOMIE

raisins rouges
sans pépins
poids net 2,5 lb
\$ 1,99 / lb

ÉCONOMIE: 63%

1.48
/lb

oranges
poids net 5 lb
\$ 1,99 / lb

ÉCONOMIE: 29%

4.95
revient à 99c/lb

sac 5 lb

Black Diamond
Old • Fond

ÉCONOMIE: 36%

4.44

Butter
Black Diamond
poids net 1 lb
\$ 4.44

ÉCONOMIE: 34%

99c
concombre sans pépins
poids net 1 lb
\$ 0.99

Jus d'orange
poids net 1.5 L
\$ 1.25

ÉCONOMIE: 44%

1.25

OASIS
poids net 1.5 L
\$ 1.25

ÉCONOMIE: 33%

9.99
filet de saumon
poids net 1 lb
\$ 9.99

ÉCONOMIE: 65%

99c
brocoli
poids net 1 lb
\$ 0.99

LA CAGE
poids net 1 lb
\$ 8.99

ÉCONOMIE: 45%

8.99

FIVE ROSES
poids net 10 kg
\$ 11.97

ÉCONOMIE: 40%

11.97

ÉCONOMIE: 50%

99c
œuf
poids net 1 lb
\$ 0.99

EXTRA CHEDDAR
poids net 1 lb
\$ 3.97

ÉCONOMIE: 43%

3.97

POM
poids net 1 lb
\$ 2.58

ÉCONOMIE: 40%

2.58

Nous payons l'équivalent des 2 taxes et de la consignation à l'achat de 2 caisses**

Molson-Coors LIGHT
BUD LIGHT
Budweiser

ÉCONOMIE: 29%

4.94

ÉCONOMIE: 50%

1.49

mission: PRIX MEMBRES

panier 2 lb



prix membre
3⁹⁹ **4⁹⁹**

finis au lait
Clark
1/2 lb
\$1.99



prix membre
95¢ **1²⁵**



prix membre
9⁹⁹ **11⁹⁹**



WOW!



prix membre
12⁹⁹ **14⁹⁹**



prix membre
3³³ **3⁷⁷**



*Contenu de la promotion à l'adresse de la boutique



ECONOMIE: 2%
4⁹⁹



ECONOMIE: 41%
13⁹⁹



ECONOMIE: 27%
7⁹⁹



ECONOMIE: 26%
4⁴⁴



ECONOMIE: 22%
6⁹⁹



ECONOMIE: 12%
5⁹⁹



ECONOMIE: 21%
2⁹⁹



ECONOMIE: 33%
3³³



ECONOMIE: 23%
3/11\$ **3⁶⁶**



ECONOMIE: 14%
6⁴⁷



ECONOMIE: 28%
17⁹⁹



ECONOMIE: 12%
7⁴⁹



2/77\$ **42⁹⁹**



2/44\$ **23⁹⁹**



100 points **12⁹⁹**

jusqu'au 21 octobre*

ça roule
pour

moi



+ prix membre + coupons + points
+ produits gratuits + économies

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

P
PROGRAMME

*Des conditions s'appliquent. Détails sur programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro Inc.

**#1 meilleur
rapport
qualité-prix***

6 années
consécutives

***pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.**

Sondage Web réalisé par Soni auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

raisins verts
produit de l'É.-U., Cal. No. 1
sans sulfites ajoutés
6,57kg
mg. 2,340 - 8,82kg

2⁹⁸
/lb

grenade
produit de l'É.-U., gr. 30
ananas
Tropical Gold
produit de Costa Rica,
gr. 8
intégrés au
Tropical Gold programme
mg. 2,210 - 3,49

2⁹⁹

avocat Hass
importé du Mexique, gr. 20
fruit de la
passion
produit de la Colombie,
gr. 20-40
sans sulfites ajoutés
passion fruit

99¢

radis en feuilles,
oignons verts, ou
menthe fraîche
en boîte
produit du Québec
sans sulfites, gras cru
ou fresh bunch mix
mg. 1,41 à 1,76

99¢

tomates
Italiennes
produit du Québec
vin de Canada
italien tomates
4,37kg
mg. 2,705 - 6,16kg

1⁹⁹
/lb

pommes de terre
blanches, à chair
jaune ou rouges
produit du Québec, Canada No. 1
sans 10 lb
white, yellow, red/rose ou red
produit
mg. 4,50 à 5,50

3⁹⁹



production
directe du milieu
sans sulfites
mg. 2,340 - 8,82kg
3⁹⁹



patates douces
produit de l'É.-U., Cal. No. 1
sans sulfites
4,57kg
mg. 1,735 - 4,09kg
1⁷⁹
/lb



travaux
produit du Québec, Cal. No. 1
sans 10 lb
mg. 4,50
3⁹⁹



celéri
produit du Québec,
sans sulfites
1,41kg
mg. 2,340
2⁴⁹



cantaloup
produit de l'É.-U., Cal. No. 1
sans sulfites
mg. 2,340 - 8,82kg
3⁹⁹



citron
produit de l'É.-U., Cal. No. 1
sans sulfites
4,57kg
mg. 2,340 - 8,82kg
4⁹⁹



carottes ou oignons
produit du Québec, Canada No. 1
sans 10 lb
sans sulfites
mg. 4,50
2⁹⁹



laitue des Gens Y
produit du Québec,
sans sulfites
1,41kg
mg. 2,340
3⁴⁹



pommes de terre
produit de l'É.-U., Cal. No. 1
sans sulfites
4,57kg
mg. 2,340 - 8,82kg
4⁹⁹



clémentines
produit de l'É.-U., Cal. No. 1
sans sulfites
4,57kg
mg. 2,340 - 8,82kg
4⁹⁹



choux de Bruxelles
produit du Québec, Canada No. 1
sans 10 lb
sans sulfites
mg. 4,50
3⁹⁹



carottes douces
ou multi-emballage
produit du Québec,
sans sulfites
1,41kg
mg. 2,340 - 8,82kg
2⁹⁹



raisins Barberis ou
sans sulfites
produit de l'É.-U., Cal. No. 1
sans sulfites
mg. 2,340 - 8,82kg
4⁹⁹



dates Borno
produit de l'É.-U., Cal. No. 1
sans sulfites
4,57kg
mg. 2,340 - 8,82kg
2⁹⁹



pommes McIntosh
Labo ou Paula Red
produit du Québec,
Canada No. 1, sans 10 lb
sans sulfites
mg. 4,50
5⁹⁹



tomates rouges
produit du Québec,
Canada No. 1, sans 10 lb
sans sulfites
mg. 4,50
5⁹⁹

chou et cie à super prix



courges d'ici à super prix

texture semblable
au vermicelle



goût de noisettes
et de poivre



99¢
/lb

courge polivée et
courges spaghetti
produit du Québec
allant jusqu'à 4 courges spaghetti
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

goût de beurre



courge musquée (butternut)

produit du Québec
allant jusqu'à
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



goût évoquant la châtaigne



courge Ambercup
orange
produit du Québec
allant jusqu'à
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



chair sucrée



courge potimoron
(butternut)
produit du Québec
allant jusqu'à
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



douce saveur de châtaigne



courge Sweet Mama
produit du Québec
allant jusqu'à
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



goût prononcé de noix



courge Delicata
produit du Québec
allant jusqu'à
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



idéale pour les desserts



courge Dampier
produit du Québec
allant jusqu'à
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

99¢
/lb



goût légèrement
sucré et terreux



petite citrouille
(bel à manger)
produit du Québec
allant jusqu'à 4 courges
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg

2.49



léger goût de noisettes



similaire à la courge
spaghetti

99¢
/lb

courge Stripetti
produit du Québec
allant jusqu'à 4 courges
2,18 kg
eq. 1,96 lb - 4,76 kg



goût légèrement
sucré et terreux



3.97

grosse citrouille
produit du Québec
large pumpkin





**nos viandes fraîches sont coupées
en magasin par nos super bouchers**



749 /lb
toujours à bas prix
halal 849\$
au poids de 10,31 kg

poitrine de poulet frais désossées
sans peau, os, sans peau
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os



749 /lb
toujours à bas prix
halal 849\$
au poids de 10,31 kg

viande hachée
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os



299 /lb
d'économie
halal 399\$
au poids de 10,31 kg

arrêtes de porc fraîches
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os



349 /lb
d'économie
halal 399\$
au poids de 10,31 kg

caisses de poulet frais avec dos
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os



1099 /lb
d'économie
halal 1099\$
au poids de 10,31 kg

lanieres de bœuf ou de porc
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os



899 /lb
d'économie
halal 899\$
au poids de 10,31 kg

saucisses La Fermandière
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os
sans os, sans peau, sans os



699 /lb
d'économie
halal 699\$
au poids de 10,31 kg



899 /lb
d'économie
halal 899\$
au poids de 10,31 kg



699 /lb
d'économie
halal 699\$
au poids de 10,31 kg



699 /lb
d'économie
halal 699\$
au poids de 10,31 kg



499 /lb
d'économie
halal 499\$
au poids de 10,31 kg



749 /lb
d'économie
halal 749\$
au poids de 10,31 kg



699 /lb
d'économie
halal 699\$
au poids de 10,31 kg



799 /lb
d'économie
halal 799\$
au poids de 10,31 kg



599 /lb
d'économie
halal 599\$
au poids de 10,31 kg



799 /lb
d'économie
halal 799\$
au poids de 10,31 kg



1099 /lb
d'économie
halal 1099\$
au poids de 10,31 kg



899 /lb
d'économie
halal 899\$
au poids de 10,31 kg

3 pour 18\$
6¢ par charcuterie et
fromage supplémentaire
reg. de 7,29\$ à 9,79\$



29
variétés

**plus de 1000 prix réduits
en magasin**

lait au chocolat
Québec
100% lait, 11% chocolat
Québec, chocolat, milk
au lait 11% 2.2L

197



**biscuits Pâtes
d'ours**
100 (40 g) sticks with
Oreo Flava cookies
mg 3.7%

249



prix membre
449
prix réduit
499



mayonnaise
Selection
63-498-00, Check page
Selection mayonnaise

499



fromage Selection
113-400 g. (3.9 oz.)
Selection Cheese
mm. 1.75

Crime Writer
Crime Club
20-20 Ave
New York
Contact Information
www
Tel: 212 512 1410

297



Crispers

ALL DIRECTIONS
WITH ASSAULTS

269

20
points

**Handbags
Chocolate
Hendley's, Seattle,
California**

Willingness to
invest in handbags
increased nearly
60% in 2010.

299



329



SAISONPARTY
Freizeit



CRACKER BARREL

Cracker Barrel
1001 Shopp
7110 S. Cracker Barrel
Chickasaw, AL 36015
800.551.1234



Quaker
100% whole grain
oats with no
mg. G.D.

format écono

tartine
Nutella
tartine cacao 7 kg
Nutella spread

TABLE
VII
continued

239



1099



1649



1149



plus de 1000 prix réduits en magasin

produit laitier sans lactose
Natrel
Lait UHT, 2 L, sans sucre
Saveur vanille
Délivré meilleur prix daily
produit
reg. 4,79

5.49

35 points

5.44

pizza livéo-four Giuseppe
origines, 125-175 g, croute moelleuse 480-515 g, chapeau riche
Giuseppe Rising crust pizza
reg. 4,79

5.99

céréales Kellogg's
Branche et doux vanille
Kellogg's cereal
reg. 49.99 22.99

99¢

mélange à sauce Knorr
mél. chapeau riche
Knorr sauce mix
reg. 2.49

3.49

barres granola Kashi
Céréales à base de blé
Kashi granola
reg. 4.29 3.49

5\$

rabais de
chapeau riche, Maple
Wallaroo Trail
reg. 49.99 22.99

4.99

Barista Rivoine
café instantané
Barista Rivoine
reg. 4.99

5.99

essuie-tout Bounce
à l'huile de citron
Bounce
reg. 6.99 5.99

2.99

collations à base de Lipton
Lipton
reg. 3.99 2.99

1.25

collations Selection
collations à base de blé
Selection
reg. 1.99 1.25

2.99

gâteaux pour chapeau riche
Tempations
reg. 3.99 2.99

4.99

liquide pour la toilette Dawn
Dawn
reg. 5.99 4.99

boulangerie

25 points

3.50

petits gâteaux Vanille
Vanille
reg. 3.99 3.50

2.99

bagels Pom
Pom
reg. 3.99 2.99

3.49

bagels style Montréal
style Montréal
reg. 3.99 3.49

2.99

petits pains
petits pains
reg. 3.99 2.99

4.29

micro croissants
micro croissants
reg. 4.99 4.29

2.99

cuits en magasin
cuits en magasin
reg. 3.99 2.99

Selection

Irresistible

**comparez et économisez
vs la marque nationale populaire**

beurre d'arachide
Selection
1 kg, 100% arachide
Selection pour la pâtisserie

toujours
à bas prix

4.49



toujours
à bas prix

5.44



crème glacée Irresistible
1.5 l, choco vanille
Irresistible vs chant



toujours
à bas prix

11.99

boisson gazeuse Selection
coca-cola, 24 x 333 ml, 100% sucre
Selection soft drink



toujours
à bas prix

20.99



toujours
à bas prix

1.49



toujours
à bas prix

1.99



toujours
à bas prix

2.99



toujours
à bas prix

5.49



toujours
à bas prix

5.49



toujours
à bas prix

7.49



toujours
à bas prix

14.99



toujours
à bas prix

1.25



toujours
à bas prix

2.79



toujours
à bas prix

1.99



toujours
à bas prix

2.69



meilleure valeur
de la catégorie des
pains tranchés



1.99

3.99



2.99

7.99



1.99

7.99



1.99

3.99

moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

des tonnes de points sur plus de
400 produits partout en magasin



barres aux figues
Natura's Bakery
240 g, emballage
Natura's Bakery figues
mg, 1,78

6⁹⁹



fromage à la
crème Lactalis
200 g, emballage
Lactalis crème fromage
mg, 1,78

3⁴⁹



noëux
Ben's Original
250 g, emballage
Ben's Original noëux
mg, 1,78

3⁹⁹



sauce à friture
Canton
250 ml, emballage
Canton sauce friture
mg, 1,78

2⁹⁹



sauce à pizza
Purina
250 ml, emballage
Purina sauce pizza
mg, 1,78

2⁴⁹



antidérapant
Lady Speed Stick
200 g, emballage
Lady Speed Stick
mg, 1,78

3⁹⁹



vitamines
Jaminelle
100 capsules
Jaminelle vitamines
mg, 1,78

8⁹⁹



collations
GoGo Smoothie
200 g, emballage
GoGo Smoothie
mg, 1,78

8⁹⁹



tampons hygiéniques
U by Kotex
16 tampons hygiéniques 182 cm,
protège-bande 182 cm, 182 cm
U by Kotex tampons
mg, 1,78

5⁹⁹



boisson réfrigérée
Minute Miel
250 ml, emballage
Minute Miel réfrigérée
mg, 1,78

3⁴⁹



chocolat
Lindt Lindor
100 g, emballage
Lindt Lindor
mg, 1,78

9⁹⁹



olives
Irish
250 g, emballage
Irish olives
mg, 1,78

7⁹⁹



gaufres
Eggo
200 g, emballage
Eggo gaufres
mg, 1,78

5⁷⁹



boisson énergisante
Monster
250 ml, emballage
Monster énergisante
mg, 1,78

9⁷⁹



biscuits
Lotus Biscoff
200 g, emballage
Lotus Biscoff biscuits
mg, 1,78

3⁷⁹



nourriture pour
chats Whiskas
200 g, emballage
Whiskas nourriture
mg, 1,78

8⁴⁹



steaks de poisson
Pain SOLE
200 g, emballage
Pain SOLE steaks de poisson
mg, 1,78

13⁹⁹



saucisses
Levitte
200 g, emballage
Levitte saucisses
mg, 1,78

7⁴⁹



bouillottes de poitrine de
poulet Mars
200 g, emballage
Mars bouillottes de poitrine de poulet
mg, 1,78

5⁹⁹



petits gâteaux
Hostess
200 g, emballage
Hostess petits gâteaux
mg, 1,78

3⁴⁹

je repère les étiquettes
des offres exclusives
en magasin



économisez sur vos marques préférées

General Mills



6.99



3.77

Kraft/Heinz



5.97



10.99

Labatt



35.99



36.99

McCormick



3.99



3.99

Molson Coors



34.99



20.99



21.99



21.99

St Hubert



1.69



5.99

Nestlé



4.99



6.99

**super
prêts-
à-manger**

viandes froides

toujours
à bas prix

4.49

saucisson garni
de viandes froides
(20% de viande)
emballé sous vide (100g)

saucisson

boeuf

poulet

jambon

toujours
à bas prix

3.99



à la dinde

italien

toujours
à bas prix

5.99

œuf

jambon



poulet

5.99

boîte à lunch
saucisson (100g)
saucisson (100g)
saucisson (100g)
saucisson (100g)

poke bol au saumon fumé

poke bol au
saumon fumé
(100g)
emballé sous vide

toujours
à bas prix

9.99

c'est
nouveau

ciabatta au boeuf

farfalle césar

césar au poulet

toujours
à bas prix

6.99

ciabatta au boeuf
(100g)
emballé sous vide

toujours
à bas prix

6.99

farfalle Track2go
(100g)
emballé sous vide

toujours
à bas prix

9.99

salade césar au poulet
(100g)
emballé sous vide

format écono

toujours
à bas prix

11.99

saucisson garni
(100g)
emballé sous vide

assortis

viandes froides

assortis

préparés en magasin

Prix en vigueur du jeudi 24 septembre au mercredi 30 septembre 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Sam auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 24 septembre au mercredi 30 septembre 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalent des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, September 24th to Wednesday, September 30th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.