



TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 1^{ER} OCTOBRE AU MERCREDI 7 OCTOBRE 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

PRIX INCROYABLE



Rôti de bœuf braisé cuit lentement

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR!

*Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.



Pâté au poulet campagnard



Rôti de poitrine de dindon



Poitrines de poulet panées

PRIX INCROYABLE



PRIX INCROYABLE

GÂTEAUX ULTIME^{MD}

LES VARIÉTÉS OFFERTES PEUVENT VARIER SELON LE MAGASIN.

rabais de 5^e
19⁹⁹ chacun **24⁹⁹** chacun
 Membre Récompense Prix rég. Non-membre



1 kg

Shortcake aux fraises



900 g

Champêtre aux carottes



900 g

Chocolat et crème



865 g

Brownies et crème



1 kg

Framboises
et chocolat blanc



1 kg

Citron et crème



1 kg

Nuances élégantes

FAITES LE PLEIN ET ÉCONOMISEZ



Pain de viande suprême style maison



Ailes de poulet entièrement cuites



Lanières de poulet



Boulettes de bœuf à l'italienne



Couronne de crevettes



Friands

BOUCHÉES POUR TOUTE OCCASION



Porc à l'ail



Champignons frits en pâte



Rondelles de calmars panées



Mini-saucisses en pâte



Trempepette au poulet Buffalo



Trempepette aux oignons caramélisés

PARFAIT POUR RECEVOIR SANS TRACAS



rabais de 1\$
16⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

38-46 UNITÉS | 632 g

Assortiment de hors-d'œuvre
à l'asiatique



rabais de 1\$
16⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

32 UNITÉS | 740 g

Assortiment de hors-d'œuvre
à l'indienne



rabais de 1\$
16⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

32 UNITÉS | 576 g

Assortiment festif style pub



rabais de 1\$
16⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

32 UNITÉS | 576 g

Quatuor de feuilletés



rabais de 1\$
11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

480 g

Pain plat gourmet double pepperoni



rabais de 1\$
11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

470 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Pain plat style double burger
au fromage et au bacon



rabais de 1\$
11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

515 g

Pain plat bruschetta



rabais de 1\$
11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

480 g

Pain plat au miel piquant
et au poulet



rabais de 1\$
11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

460 g

Pain plat gourmet aux
champignons et à l'huile
de truffe noire

LE SOUPER EST PRÊT.

METS CUISINÉS FAMILIAUX

rabais de 1\$
13⁹⁹ chacun
 Membre Récompenses
14⁹⁹ chacun
 Prix rég. Non-membre



907 g

Casserole au thon
style maison



907 g

Cigares au chou



907 g

Lasagne
à la viande de luxe



NOUVELLE
RECETTE!

907 g

Lasagne au poulet
crémeuse



907 g

Casserole de pâtes
aux trois fromages



907 g

Gratin de pâtes au
poulet et au brocoli



907 g

Pâtes crémeuses
au poulet



907 g

Macaroni au cheddar
blanc avec bacon



907 g

Cannelloni au fromage
et aux épinards



907 g

Fettuccine Alfredo



907 g

Poulet au beurre



907 g

Poulet au sésame épicé
et riz

Aussi disponibles :

• Pad thaï au poulet 907 g • Pad see ew au poulet 850 g • Poulet teriyaki 907 g

Membre Récompenses : **13,99\$** chacun **rabais de 1\$** Non-membre : Prix rég. **14,99\$** chacun



PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN



15-25 UNITÉS | 907 g

Filets de poulet panés



6-10 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet à la campagnarde



60-70 UNITÉS | 907 g

Boulettes de surlonge de bœuf



450 g

Bouchées de chou-fleur



600 g

Gâteau au fauxmage aux bleuets



600 g

Gâteau au fromage enrobé de chocolat



2 GÂTEAUX | 160 g

Duo de mini-tortes au chocolat



330 g

Pizza margherita sans gluten



4-5 UNITÉS | 400 g

Morue panée et assaisonnée

LE SOUPER EST RÉGLÉ.

rabais de 3^{\$}
19⁹⁹ 22⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Recette originale

2 BIFTECKS x 170 g/6 oz | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Biftecks de bavette

rabais de 2^{\$}
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



400 g

Filet de porc au beurre de pomme

rabais de 2^{\$}
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



5-7 UNITÉS | 650 g

Schnitzel de porc

rabais de 2^{\$}
14⁹⁹ 16⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



907 g

Pommes de terre au gratin suprêmes

rabais de 1^{\$}
11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Chou-fleur

500 g | CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Gratins

LÉGUMES FACILES À PRÉPARER

rabais de 1^{\$}
4⁹⁹ 5⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



300 g

Pois sucrés assaisonnés

rabais de 1^{\$}
4⁹⁹ 5⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



500 g

Maïs deux couleurs

rabais de 1^{\$}
4⁹⁹ 5⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



300 g

Mélange de fleurons gourmet

rabais de 1^{\$}
4⁹⁹ 5⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



500 g

Mélange de légumes style californien

rabais de 1^{\$}
4⁹⁹ 5⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



300 g

Haricots verts style bistro

REPAS SOLO SIGNATURE



rabais de 1st
8⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

400 g

Poulet carbonara



rabais de 1st
8⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

400 g

Dumplings au poulet et nouilles



rabais de 1st
8⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

400 g

Nouilles au bœuf à la coréenne



rabais de 1st
8⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

400 g

Poulet et riz à la méditerranéenne



rabais de 1st
8⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

400 g

Bol de burrito au poulet



rabais de 1st
8⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

400 g

Saucisse à l'italienne et penne

DOUCEURS À PRIX DÉLICIEUX



rabais de 1st
8⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Recette originale

6 UNITÉS | 450 g | CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Tartelettes à la crème pâtissière de style portugais



rabais de 1st
5⁹⁹ 6⁹⁹
 Plus taxes Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 GÂTEAUX | 228 g

Gâteaux au chocolat fondant



rabais de 2st
27⁹⁹ 29⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 1 kg

Assortiment de gâteaux au fromage



rabais de 1st
5⁹⁹ 6⁹⁹
 Plus taxes Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 GÂTEAUX | 280 g

Gâteaux au caramel et au sel de mer

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme. Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.



VENTE ÉCLAIR

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 7\$

14⁹⁹ **21⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Prêt-à-cuisiner
Poulet au parmesan et spaghetti
907 g

rabais de 5\$

9⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Pain brioché partage à la cannelle
625 g

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**
chacune chacune
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Nouilles ramen au porc chashu
417 g



Nouilles ramen au poulet et au gingembre 417 g

rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Crookies aux brisures de chocolat
4 UNITÉS 340 g

rabais de 4\$

5⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Mini-beignes fourrés
8 UNITÉS 184 g

rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Gâteaux-sucettes au chocolat
6 UNITÉS 216 g

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



Florentine

QUICHES

170 g
3 variétés

rabais de 1^{er}

4⁹⁹ **5⁹⁹**
chacun
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre



Poulet
crémeux

PÂTÉS À LA VIANDE

225 g - 250 g
2 variétés



rabais de 5^{er}

24⁹⁹ **29⁹⁹**
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre



Aussi disponible
Aiglefin en pâte
6-8 UNITÉS 680 g
Membre Récompenses :
24,99^{er} rabais de 5^{er}
Non-membre :
Prix rég. 29,99^{er}

AIGLEFIN PANÉ

7-10 UNITÉS 907 g



rabais de 2^{er}

17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Satay de poulet avec
sauce aux anachides
20 BROCHETTES 500 g
Membre Récompenses :
17,99^{er} rabais de 2^{er}
Non-membre :
Prix rég. 19,99^{er}

MINI-BROCHETTES DE POULET ET D'ANANAS

20 BROCHETTES 500 g



NOUVEAU!

rabais de 2^{er}

12⁹⁹ **14⁹⁹**
chacun
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre



OSSO BUCO DE PORC

600 g

CREVETTES GÉANTES À LA NOIX DE COCO

16-19 CREVETTES 340 g



rabais de 2^{er}

6⁹⁹ **8⁹⁹**
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre



rabais de 1^{er}

8⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Purée de patates douces
500 g
Membre Récompenses :
11,99^{er} rabais de 1^{er}
Non-membre :
Prix rég. 12,99^{er}



PIZZETTAS MARGHERITA À L'ITALIENNE

2 UNITÉS 360 g

PURÉE DE POMMES DE TERRE STYLE MAISON

650 g