



TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 3 SEPTEMBRE AU MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.
VOIR L'HORAIRE DES JOURS FÉRIÉS DE NOS MAGASINS.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR†

†Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 10^{\$}

14⁹⁹ **24⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Poitrines de poulet à griller
8 UNITÉS 800 g
Membre Récompenses : 14,99^{\$} rabais de 10^{\$}
Non-membre : Prix rég. 24,99^{\$}

Croustillantes

8 UNITÉS | 907 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Poitrines de poulet panées

rabais de 10^{\$}

24⁹⁹ **34⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Filets de poulet panés
15-25 UNITÉS 907 g
Membre Récompenses : 24,99^{\$} rabais de 10^{\$}
Non-membre : Prix rég. 34,99^{\$}

27-33 UNITÉS | 1,36 kg

Lanières de poulet

ACHETEZ-EN 2, OBTENEZ LA 3^e GRATUITE

rabais de 17⁹⁹

Prix pour 3 **35⁹⁸** Prix pour 1 **17⁹⁹**
Membre Récompenses (chaque) Prix rég.

**AU
CHOIX**

**Côtes de dos
très tendres**
1 CARRÉ COMPLET
DE CÔTES LEVÉES
510 g - 680 g
Choix de 4 variétés



BELLES PRISES, BELLES ÉCONOMIES

rabais de 5^{\$}

24⁹⁹ **29⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aiglefin pané

7-10 UNITÉS | 907 g

Aiglefin pané

rabais de 3^{\$}

24⁹⁹ **27⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aiglefin en pâte

6-9 UNITÉS | 680 g

Aiglefin en pâte

LES FAVORIS DU GRIL CETTE FIN DE SEMAINE



rabais de 3*
29⁹⁹ 32⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de surlonge
 bardés de bacon



rabais de 2*
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 680 g

Escalopettes de porc désossées
 style côte levée



rabais de 5*
14⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

20 BROCHETTES | 500 g

Mini-brochettes de poulet et d'ananas



rabais de 5*
14⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

20 BROCHETTES | 500 g

Satay de poulet
 avec sauce aux arachides

DE BONS BURGERS À BON PRIX



rabais de 2*
17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

8 BURGERS x 113 g/4 oz

Burgers de bœuf Angus SmashHouse

Aussi disponible
 Burgers de bœuf farcis au
 cheddar et au bacon
 4 BURGERS x 170 g/6 oz
 Membre Récompenses :
 17,99* rabais de 2*
 Non-membre :
 Prix rég. 19,99*



rabais de 2*
17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

8 UNITÉS | 907 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Burgers végétariens



rabais de 2*
17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses
 Prix rég. Non-membre

Bœuf Angus

Surlonge de bœuf

Poulet gourmet

Côte de bœuf

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers



SOUPERS DE SEMAINE



Lanières d'aiglefin



Boulettes de surlonge de bœuf



Pain de viande suprême style maison



Croquettes de poulet



Filet de porc au beurre de pomme



Quésadillas au poulet et au fromage



Mini-pains de viande



Riz frit au poulet

TROUSSES DE REPAS



907 g

Poulet aux fines herbes citronnées
et pâtes



840 g

Sauté de poulet



907 g

Bœuf lo mein



907 g

Pâtes crémeuses au poulet à la toscane



907 g

Bœuf teriyaki



907 g

Fettuccine Alfredo aux crevettes



907 g

Poulet et pâtes avec
sauce rosée crémeuse



907 g

Bœuf Stroganov



1,05 kg

Fajitas au poulet



300 g

Pâté chinois
style maison

DÎNER À PETIT PRIX

REPAS SOLO

rabais de 1\$

4⁹⁹

chacun

Membre
Récompenses

5⁹⁹

chacun

Prix rég.
Non-membre



300 g

Tortellini
aux six fromages



300 g

Cigares au chou



340 g

Lasagne



300 g

Pad thaï au poulet



280 g

Ragoût de bœuf
classique



300 g

Macaroni au fromage



300 g

Poulet teriyaki



300 g

Poulet au beurre



300 g

Pâtes aux crevettes et
aux pétoncles



300 g

Fettuccine Alfredo

Aussi disponibles :

- **NOUVELLE RECETTE!** Lasagne au poulet crémeuse 340 g • Cannelloni au fromage et aux épinards 300 g
- **NOUVEAU!** Chana masala et riz 300 g • Chili au bœuf 300 g • Nouilles au bœuf style Shanghai 275 g
- Linguine au poulet et au parmesan 275 g • Nouilles japchae au sésame 300 g • Spaghetti à la bolognaise 300 g
- Casserole au thon style maison 300 g • Casserole de pâtes aux trois fromages 300 g
- Nouilles au poulet et au sésame 300 g

Membre Récompenses : 4,99\$ chacun rabais de 1\$ Non-membre : Prix rég. 5,99\$ chacun

PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN



rabais de 2^s
22⁹⁹ 24⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Triangle de surlonge style steakhouse



rabais de 2^s
22⁹⁹ 24⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Biftecks Picanha à la brésilienne



rabais de 4^s
27⁹⁹ 31⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6-10 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet à la campagnarde



rabais de 2^s
12⁹⁹ 14⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

9 BURGERS x 51 g/1,8 oz

Mini-burgers de bœuf Wagyu



rabais de 2^s
9⁹⁹ 11⁹⁹
 Plus taxes Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Biscuits de chocolat

6 SANDWICHES | 600 mL | 2 VARIÉTÉS

Biscuits sandwichs à la crème glacée



rabais de 1^s
16⁹⁹ 17⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

600 g

Gâteau au fauxmage aux bleuets



rabais de 1^s
8⁹⁹ 9⁹⁹
 Plus taxes Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 GÂTEAUX | 160 g

Duo de mini-tortes au chocolat

METS CUISINÉS GRAND FORMAT DONNE 6 À 8 PORTIONS



1,81 kg

Cigares au chou



1,81 kg

Lasagne à la viande de luxe



1,81 kg

Pâté chinois style maison

rabais de 3^s
26⁹⁹ 29⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

AJOUTS FACILES À CHAQUE REPAS



rabais de 1^{er}
4⁹⁹ 5⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

454 g

Rondelles d'oignons



rabais de 2^e
14⁹⁹ 16⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Pommes de terre au gratin suprêmes



rabais de 1^{er}
11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

500 g

Gratin de chou-fleur



rabais de 1^{er}
11⁹⁹ 12⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

500 g

Gratin de brocoli

DOUCEURS À PRIX DOUX



rabais de 1^{er}
8⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Recette originale

100% CANADIEN

6 UNITÉS | 450 g | 2 VARIÉTÉS

Tartelettes à la crème pâtissière de style portugais



rabais de 2^e
7⁹⁹ 9⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 216 g

Gâteaux-sucettes confettis



rabais de 1^{er}
5⁹⁹ 6⁹⁹
 Plus taxes Membre Récompenses Plus taxes Prix rég. Non-membre

2 GÂTEAUX | 228 g

Gâteaux au chocolat fondant



rabais de 1^{er}
5⁹⁹ 6⁹⁹
 Plus taxes Membre Récompenses Plus taxes Prix rég. Non-membre

2 GÂTEAUX | 280 g

Gâteaux au caramel et au sel de mer

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.



LES SOCIÉTÉS
 LES MEILLEURS
 GÉNÉES
 Membres plaisir

REPAS EN SOLO À PETIT PRIX



Soupes



Quiches



Pâtés à la viande



Poulet farci et pané



Poulet Bistro^{MD}

METS CUISINÉS SIGNATURE



Coquilles de pâtes farcies



Pappardelles au bœuf braisé



Casserole de pérogies garnis



Gratin de ravioli à la courge musquée



Poivrons farcis suprêmes

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



rabais de 1[€]

4⁹⁹
chacune

5⁹⁹
chacune

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

SAUCES TREMPETTES
350 mL 6 variétés



rabais de 1[€]

5⁹⁹
chacune

6⁹⁹
chacune

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

SAUCES BBQ
425 mL 4 variétés



rabais de 1[€]

5⁹⁹
chacune

6⁹⁹
chacune

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

**PETITS PAINS PARTAGE
AUX POMMES DE TERRE**
9 PETITS PAINS 350 g



rabais de 1[€]

7⁹⁹
chacune

8⁹⁹
chacune

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

PIZZETTAS MARGHERITA À L'ITALIENNE
2 UNITÉS 360 g



rabais de 3[€]

16⁹⁹
chacune

19⁹⁹
chacune

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

BŒUF AU GINGEMBRE
850 g



rabais de 3[€]

14⁹⁹
chacune

17⁹⁹
chacune

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

POULET FRIT À LA CORÉENNE
650 g



rabais de 2[€]

22⁹⁹
chacune

24⁹⁹
chacune

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

CROQUETTES DE MORUE
17-27 UNITÉS 567 g



rabais de 1[€]

11⁹⁹
chacune

12⁹⁹
chacune

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

CREVETTES TEMPURA
13-15 CREVETTES 340 g