

The IGA logo is displayed in a large, bold, red, italicized sans-serif font in the top right corner of the advertisement.Three red apples with some green at the top are arranged in the top left corner.

L'automne à savourer

Tout ce qui fait le bonheur
de la saison.

A variety of pumpkins and gourds, including a large one with orange and green stripes and several smaller ones, are shown on a white plate.

COURGES
Produits du Québec
DOLAN
Produits de Québec
Sélection variée
2,84 \$/kg
Pés. 5,495 kg

129
\$/lb

Les courges de saison,
de la butternut à la délicate

Les meilleures recettes
réconfortantes pour toute la famille

Pommes, citrouilles et cafés
gourmands à l'honneur

The bottom half of the advertisement features several food items: a baked stuffed pepper with melted cheese on a plate with a salad; a large rectangular tart with sliced apples; a slice of the tart with a scoop of vanilla ice cream; and another slice of the tart. A glass of water with a lemon wedge is also visible.

Du 24 au 30 septembre 2026
From September 24 to 30, 2026

Les COURGES prennent la vedette

Colorées, savoureuses et réconfortantes, les courges sont au cœur de la cuisine automnale. En potage, rôties, farcies ou même en dessert, elles se prêtent à une foule de recettes. Découvrez leurs particularités et laissez-vous inspirer par leurs mille possibilités.



Carnival

Chair tendre aux saveurs de courge musquée.

Cœur d'or

Chair fondante idéale pour les recettes mijotées.

COURGES
Produits du Québec
SQUASH
Products of Quebec
Selection variée
Assorted selection
2,84 \$/kg
Rég. 5,49\$/kg

1.29
\$/lb

Courges
gratinées
aux trois
fromages

Cuisinez la recette en couverture!



Voir la recette

Poivrée

Idéale à farcir ou à rôtir.



Musquée (Butternut)

Parfaite pour les potages, les purées et les plats rôtis.



Buttercup

Goût riche qui rappelle la châtaigne.



Spaghetti

Sa chair forme de longs filaments qui remplacent les pâtes.



Delicata

Chair sucrée qui rappelle la patate douce.



Butterskin

Parfaite pour les potages et les desserts.



Stripetti

Un croisement de courge spaghetti, légèrement plus sucré

La citrouille : bien plus qu'une décoration

Impossible d'imaginer l'automne sans la citrouille. Si elle illumine les perrons à l'Halloween, elle mérite tout autant sa place dans votre cuisine grâce à sa chair douce et ses nombreuses possibilités.

Astuce cuisine

La purée de citrouille se congèle très bien. Préparez-en une grande quantité pour cuisiner tout l'automne.

Ne jetez pas les graines!

Rôties avec un filet d'huile et vos épices préférées, elles deviennent une collation croquante ou une garniture parfaite pour les soupes et les salades.



Voir variétés en magasin

CITROUILLE
Produit du Canada
PUMPKIN
Product of Canada
Selection variée
Assorted selection

Envie d'un raccourci?

La purée de citrouille en conserve est un incontournable du garde-manger cet automne!



PURÉE DE
CITROUILLE PURE
E.D. SMITH
PURE PUMPKIN
PUREE
750 mL
Rég. 6,99\$ à 7,49\$

599

Voir la recette

Gâteau marbré à la courge

Les incontournables de votre décor d'automne



Popcorn



Blue doll



Citrouille



Porcelain doll

Voir prix en magasin / See price in store

PRIX CLUB

Les grands classiques qui réchauffent

Quand les journées raccourcissent, les recettes généreuses reprennent leur place à table.

Les produits **PRIX CLUB** permettent de cuisiner de généreuses portions, parfaites pour les familles, les lunchs ou le congélateur.


[Voir la recette](#)

1,36 kg

200 PTS



VEAU HACHÉ
PRIX CLUB
LEAN GROUND VEAL
1,36 kg

21\$

Pain de viande facile


POITRINES DE POULET
FRAIS DÉOSSÉES
PRIX CLUB
FRESH BONELESS CHICKEN
BREASTS
1,36 kg

35\$

350 PTS

35\$

On a le secret à cœur


[Voir la recette](#)
Pâtes au poulet express à l'italienne

[Voir la recette](#)

1 kg

100 PTS



JAMBON CUIT EXTRA
MAIGRE TRANCHÉ
COMPLIMENTS
SLICED EXTRA LEAN
COOKED HAM
2 x 500 g

14.99

On a le secret à cœur

1,4 kg

150 PTS



SAUCISSES
DE PORC FRAIS
PRIX CLUB
FRESH PORK
SAUSAGES
1,4 kg

15\$

On a le secret à cœur

Tarte feuilletée ricotta-jambon
Le jambon : grande source d'inspiration

Le jambon tranché format Prix Club est idéal pour préparer plusieurs repas dans la semaine.

Servez-le froid ou chaud, en tranches, en dés ou en lanières pour varier les recettes sans vous compliquer la vie.

Les accompagnements rapides



50 PTS

SAUCE POUR PÂTES
COMPLIMENTS
PASTA SAUCE
450 ml/16 fl. oz.
Rég. 4,6/5 à 4,9/5

3.99

50 PTS
à l'achat de 2
when you buy 2

PÂTES
ALIMENTAIRES
COMPLIMENTS
PASTA
900 g

Rég. 1,995 à 3,195

2/4.98

ou 2.49 Ch./Eo.

La saison des **pommes** est arrivée

Croquantes, juteuses et parfumées, les pommes sont au cœur des saveurs de l'automne. Elles accompagnent aussi bien les recettes salées que les desserts classiques et apportent une touche de fraîcheur à tous les repas.

Sweetango

POMMES
SWEETANGO
Produit du Québec
SWEETANGO APPLES
Product of Québec
6,59 \$/kg
Reg. 7,09\$/kg

299
\$/lb



On a
le local
à cœur

Honeycrisp

POMMES
HONEYCRISP
Produit du Québec
HONEYCRISP APPLES
Product of Québec
7,69 \$/kg
Reg. 11,90\$/kg

349
\$/lb



On a
le local
à cœur

McIntosh

POMMES
MCINTOSH
Produit du Québec
MCINTOSH APPLES
Product of Québec
4,39 \$/kg
Reg. 5,49\$/kg

199
\$/lb



On a
le local
à cœur



POMMES
CORTLAND
Produit du Québec
CORTLAND APPLES
Product of Québec

Disponible
le 1^{er} octobre

Cortland



POMMES
ROYAL GALA
Produit du Québec
ROYAL GALA APPLES
Product of Québec
5,49 \$/kg
Reg. 6,59\$/kg

249
\$/lb

Royal Gala



POMMES EMPIRE
Produit du Québec
EMPIRE APPLES
Product of Québec

Disponible
le 8 octobre

Empire



Voir la recette

Pommes + porc

Leur légère acidité équilibre parfaitement les viandes de porc.

Les meilleurs accords



Voir la recette

Pommes + caramel

Une combinaison indémodable qui embaume toute la maison.



Voir la recette

Pommes + cheddar

Le mariage du fromage fondant et de la pomme croquante est un grand classique.

Cuisinez la recette en couverture !

Une fraîcheur suivie de près

De la récolte dans les champs jusqu'en magasin, nos experts en fruits et légumes veillent à sélectionner des pommes et des produits de qualité afin de vous offrir fraîcheur, saveur et croquant tout au long de la saison.



La pomme se retrouve partout!

À l'automne, la pomme ouvre l'appétit au moment du dessert !
Tartes, beurre de pomme, produits de boulangerie et autres gourmandises
mettent cette saveur emblématique à l'honneur dans toutes les allées.

100 PTS

**GÂTEAU CRUMBLI
AUX POMMES**
COMPLIMENTS
APPLE CRUMB CAKE
450 g

999

©

APPLE
PC/MAC/MS-DOS

**CREAM CAKE
SATELS CREMA**

10

100 Pts

**CROUSTADE
AUX POMMES
COMPLAIS
APPLE CRUMBLE**
640 g

 10^{99} 

ADAM E. POSE

CONVENT
BANK ROOM

10



100 PTS

TASTE
COMPLIMENTS
PVE
T50.0

10⁹⁹

MUFFINS
COMPLAINTS
MUFFINS
400 g

Reg. U. 495
599
+tx



100%

TARTINADE DE FRUIT
LES CAPRICES D'ANTAN
FRUIT SPREAD
300 mL
Date: 5.1995 à 4.2005

499

On se
fait plaisir
à cœur

On se
le prend
à cœur

CRÈME GLACÉE
UNITÉ CHAMPION
Croustade aux pommes
ICE CREAM

Reg. 6,995 & 7,495

599

**BEURRE GELÉ
DE POMMES
OU DE FRUITS**

F49

A glass jar of red apple jam with a black lid. The label features the brand name 'LE VERSANT ROUGE' in a red banner at the top. Below it, 'Gelée de pomme' is written in a script font, followed by 'NATURE' in a bold, sans-serif font. At the bottom of the label, '270 ml' is printed. The background of the label shows a landscape with trees and a small house.

On se
fait souvent
de travers

Le café gourmand, version maison

Transformez votre pause-café en véritable moment de gourmandise. Quelques ingrédients bien choisis suffisent pour créer des boissons aussi belles que délicieuses, dignes de votre café préféré.

Astuce



Servez vos cafés dans une tasse en verre, ajoutez une jolie garniture et accompagnez-les d'un petit biscuit maison pour recréer l'ambiance des meilleurs cafés... sans quitter la maison.

Café Mocha



Voir la recette

Café latté au coulis de sucre à la crème



Voir la recette

Café à l'amaretto



Voir la recette

La formule magique

1

Un bon café :

Espresso, café filtre ou café allongé de qualité.



CAFÉ EN GRAINS
LAVAZZA
COFFEE BEANS
1 kg
Rég. 41,495 à 43,495

34⁹⁹



CAFÉ
STARBUCKS
PIKE PLACE
COFFEE
10
Rég. 10,295 à 15,995

12⁹⁹



CAFÉ EN GRAINS
OU MOUTIL
BROUILLÉ FARO
GROUND COFFEE
OR COFFEE BEANS
500 g
Rég. 13,495 à 14,295

11⁹⁹

2

Une touche de gourmandise :

Sirop aromatisé, sucre à la crème, chocolat ou alcool.



SIROP À CAFÉ,
À COCTAIL
OU SAISONNIER
FITCOOK
COFFEE, COCKTAIL
OR SEASONAL SYRUP
900 mL
Rég. 10,995 à 11,495

9⁹⁹

3

Une mousse onctueuse :

Lait chaud moussé ou boisson végétale.



LAIT
NUTRINOR
BARISTA 3,8%
OU BOISSON
D'AVOINE
OATBOX
BARISTA (348 mL)
OAT BEVERAGE OR MILK
Rég. 5,495 à 6,295

47⁹⁹



50 PTS



REHAUSSEUR
DE CAFÉ
INTERNATIONAL DELIGHT
(348 mL)
MOUSSE FROIDE
(750 g)
COFFEE ENHANCER
Rég. 6,795 à 7,795

5⁹⁹



ÉPICES
CLUB HOUSE
13 300 270 g
Sélection variée
Assortiment sélection
Rég. 1,695 à 10,495

RABAIS
15%
Rebate

4

La touche finale :

Crème fouettée, copeaux de chocolat, cannelle, cacao ou caramel.