

Super C**#1 meilleur rapport
qualité-prix**

une entreprise fièrement d'ici !

**grande vente
ayoye****wow!
ayoye
148**
/lbbœuf haché
non assaisonné
100% bœuf
11.80kg
ayoye 148**ayoye
499**
/lb**prise membre
55¢ 85¢****ayoye
199****ayoye
977**
/lb**prise membre
249 299****ayoye
99¢**
/lb**ayoye
285**
/lb**prise membre
888 999****ayoye
99¢****ayoye
297****prise membre
599 699****ayoye
297****ayoye
477****prise membre
497 549****ayoye
597****ayoye
149**Du jeudi 3 septembre au mercredi 9 septembre 2020
La plupart des magasins sont fermés le lundi 7 septembre.
Consultez toujours ce pour voir les détails.

grande vente ayoye



ayoye
385



ayoye
599



ayoye
499



ayoye
599



ayoye
1299



mardi
seulement
699
8,99\$



prix membre
599
699



Steak de porc
Pavé Selecte
400 g
100 % viande
sans os
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
9.99



potatoes de terre blanches
Cavendish
restaurant style
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
2.99

fromage à la crème
Philadelphia
400 g
100 % fromage
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
4.97



crème 100% crème
Quikbake
100% crème
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
3.99

eau de royaume
saturée Eska
1.5 L
100 % eau
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
4.55



mayonnaise
Hellmann's
100 % mayonnaise
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
5.95

croquettes Lay's
100 g
100 % pommes de terre
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
3/9\$ 3\$



riz blanc Express
Ben's Original
100 % riz blanc
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
2/5\$ 2.50

capsules de café
Tassimo
100 g
100 % café
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
6.97



croquettes pour chats
Friskies
100 % croquettes
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
90¢

détergent à lessive Tide
1.5 L
100 % détergent
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
19.99



noix
Indesit
100 % noix
sans sel
sans conservateurs
sans hormones
sans antibiotiques
sans OGM
sans produits
chimiques
sans colorants
sans arômes
sans stabilisants
sans émulsifiants
sans additifs

ayoye
19.99

Nous payons l'équivalent des deux taxes et de la consigne à l'achat d'une caisse**



2/44\$ 23.99

2/70\$ 39.99

BUD LIGHT

écon produit d'ici mies

sur les produits d'ici



2⁹⁸

cerises de terre
du Québec
100 ml ou
bleuets sauvages
100 ml, produit du Québec
grosses cerises ou wild blueberries
kg 4,74



3⁹⁹

fraises
produit du Québec, 100 ml
assemblées



1⁴⁹
/lb

concombres, tomates, courgettes
ou céleri-rave
produit du Québec
grosses et moyennes espèces de céleri-rave
kg 2,85 - 5,85 kg

1⁹⁹
/lb

gourmandes ou haricots jaunes ou verts
produit du Québec
fines brunes ou green or yellow beans
4,35 kg
kg 2,70 - 4,35 kg



3⁹⁹

framboises
produit du Québec
kg 4,74



3⁹⁹

courtes de fèves
crues
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



2⁹⁹
sac 3 lb

carottes ou
oignons jaunes
produit du Québec
Jumbo 10 - 12 lb
cette variété est idéale pour
kg 4,74 - 10,48



1⁴⁹

persil frais ou
feuilles, coriandre
ou ciboulette
produit du Québec
100 ml ou
100 ml de persil
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



3⁴⁹

ail
produit du Québec
kg 4,74



4⁹⁹
sac 10 lb

potatoes de terre
blanches lisses,
cognac ou à chair
jeune
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



3⁹⁹
sac 3 lb

oignons rouges
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



1⁴⁹
/lb

laine chinoise
produit du Québec
bok choy, chou
nappe ou bok
chou
produit du Québec
100 ml ou
kg 4,74 - 10,48



79¢
/lb

bananes Dole
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



1⁴⁹

mangue rouge
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



2⁴⁹
/lb

clémentines
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



2⁴⁹
/lb

poires Bartlett,
Doyenne ou d'été
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48

format écono



9⁹⁹
sac 5 lb

poires cactus
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



9⁹⁹
sac 5 lb

apples fraîches
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



5⁹⁹

assortiment
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



14⁹⁹

assortiment de fruits
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48

fruits exotiques



1⁹⁹
/lb

très gros papaya
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



2⁹⁹

produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



1⁹⁹

noix de coco
produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48



3⁴⁹

produit du Québec, 100 ml
kg 4,74 - 10,48

écon mies

produit d'ici

sur les produits d'ici

maïs en épis
2 couleurs
produit du Québec
vendu en boîte
reg. 1,14

5/195 ou **39¢**
l'unité

radis en feuilles,
oignons verts ou
menthe fraîche
en botte
produit du Québec
lavé et séché, germes
ou herbes fraîches
reg. 1,49 à 1,79

99¢

149
laitue en feuilles
vertes ou rouges
produit du Québec, 24
cousins ou tout autre
reg. 2,49

99¢
/lb

249
carottes hachées
douce
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

249
couronne de brocoli
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

299
chou-fleur
produit du Québec,
Canada les 1 et 2
reg. 1,19 à 1,49

249
celeri
produit du Québec,
Canada les 1 et 2
reg. 1,19 à 1,49

99¢
chou
produit du Québec,
Canada les 1 et 2
reg. 1,19 à 1,49

79¢
cresson Super Select
produit du Québec, Canada les 1
et 2
reg. 1,19 à 1,49

399
chou de Bruxelles
sur tige
produit du Québec,
Canada les 1 et 2
reg. 1,19 à 1,49

599
poireaux
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

499
oranges Navel
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

599
melon
coupé 0,99/lb - 2,18/kg
reg. 1,19 à 1,49

199
carottes coupées
pelées
produit du Québec,
Canada les 1 et 2
reg. 1,19 à 1,49

399
trappe
L'Éclair
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

159
tofu dessert
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

399
tofu extra ferme
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

499
GUSTA
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

1299
burger végétal
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

349
tofu
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

749
tofu
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

599
EPIK
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

1649
GUSTA
produit du Québec, 100 g
dans un pot en plastique
reg. 1,19 à 1,49

paniers d'ici à super prix



5⁹⁹ prunes bleues
produit du Québec, Canada
1,5 L



4⁹⁹ prix membre
5⁹⁹ prix réduit

produit du Québec, Canada
1,5 L



6⁹⁹



6⁹⁹



5⁹⁹



4⁹⁹



5⁹⁹



5⁹⁹



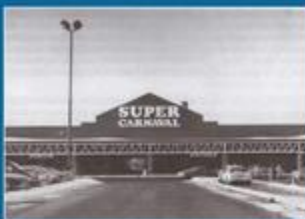
4⁹⁹



4⁹⁹

Super C

entreprise fièrement d'ici



C'est en **1984** que tout a commencé avec Super Carnaval!

Le but? Offrir aux Québécois des bas prix sans compromis sur la qualité. Dès le départ, l'accent était mis sur l'essentiel : bien manger à bon prix, tout en restant proche des gens d'ici. Avec ses 14 magasins à l'époque, l'aventure ne faisait que commencer. Puis en 1991, Super Carnaval devient Super C — un nom simple, qu'on connaît et qu'on aime encore aujourd'hui!

Aujourd'hui, Super C, c'est plus de 123 magasins partout au Québec et une équipe de **9000 employés** qui travaillent fort pour vous en donner plus pour votre argent.

On fait partie de la grande famille Metro et notre mission reste la même : des produits frais et des bas prix à l'année longue pour nos clients. Pour vous permettre de sauver du temps, on offre aussi le magasinage en ligne. Bref, Super C, c'est un incontournable pour bien manger sans compromis — en magasin ou en ligne!



repérez facilement les produits d'ici



en ligne et en magasin

Super C





**nos viandes fraîches sont coupées
en magasin par nos super bouchers**



**toujours
à bas prix**

halal **849\$**
per unit

749
/lb

**poitrines de poulet frais
désossées**
sans peau, nature, format moyen
Eggs Livestock - Chicken breasts, boneless
14,51/kg



15/10 2019

399

porc haché maigre
 viande maigre
 100 g = 100 g
 8,55/kg
 100 g = 100 g

1^{ère} d'économie

599

filets de porc frais
format Aroco
frais, pure viande, sans os
12,21/kg
no. 57800 - 11.01.99

1^{re} d'économie

10⁹⁹ мл

cubes de bœuf à ragoût
Format A300
à usage domestique, sans pain
34,23 kg
net 11 050 g - 24,42 kg



2° Economie
699

NAME
ORGANIZATION
ADDRESS
CITY
STATE



2nd Economical
6.99
Prime Maple Leaf Natural Selections
1.75 lb. Softwood Branch
1.75 lb. Premium Branch
1.75 lb. Glossy Maple
1.75 lb. Natural Selections
1.75 lb. Softwood Branch
1.75 lb. Premium Branch
1.75 lb. Glossy Maple
1.75 lb. Natural Selections
1.75 lb. Softwood Branch
1.75 lb. Premium Branch
1.75 lb. Glossy Maple
1.75 lb. Natural Selections



5.99 **crelino Norel**
crelino 20g
crelino
crelino
crelino



399 **Summers Inesistibile**
2012, 120 pagine, 98x127,2,
carta, con
Illustrazioni a colori



44

Letter
to
the
author
of
the
book



5.99 pizza ees
tomatoes Rustica
70 g
Rustica tomatoes pizza
ea. 120



399 **salade Selection**
200 g choice wild
Dorset's salad
ms. 1.20



999 sauce à la viande
100 ml
100 ml
100 ml

c'est nouveau



5.99

Silver



2nd Economy
999 min/winter
\$1000
\$1000
\$1000

hors d'oeuvre



50% off the regular price

5.99

Irresistible® Caramel Apples

100% Real Apples

Caramel



Inevitable

1^{er} d'économie

6.99

Inevitable
candy
box 100g



**nos viandes fraîches sont coupées
en magasin par nos super bouchers**



2^e/lb d'économie
9.99 /lb
brochettes de bœuf ou de poulet
viandes de saison, format coupe
pour les charades, barbecue, assiette d'entrée
22.65 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



2^e/lb d'économie
14.99 /lb
côtelettes d'agneau
assaisonnées
avec fines herbes et miel
33.05 kg
eq. 15.5 lb - 17.5 lb



1^{er} d'économie
4.99
saucisses Selection
avec fines herbes et ail
10.45 kg
eq. 5 lb



3^e/lb d'économie
13.99 /lb
filet de morue du
Pacifique
sans os
20.44 kg
eq. 14.5 lb - 21.5 lb



1^{er} d'économie
6.99
saucisses fumées
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



2^e d'économie
9.99
côtelettes d'agneau
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



2^e d'économie
9.99
ailes de poulet
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



1^{er} d'économie
12.99
pâté chinois au
bœuf
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



2^e d'économie
7.99
pâtés à la viande
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



1^{er} d'économie
2.99
pepperoni
Casserole Roma
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



1^{er} d'économie
4.49
pâtés à la viande
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



2^e d'économie
14.99
pâtés à la viande
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb

poissons et fruits de mer



3^e d'économie
5.99
filet de morue
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



1^{er} d'économie
3.49
filet de saumon
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



3^e d'économie
4.44
filet de morue
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



3^e d'économie
9.99
filet de morue
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



4^e d'économie
7.99
filet de morue
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



3^e d'économie
13.99
filet de morue
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



2^e d'économie
7.99
filet de morue
Selection
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb



8 brochettes
12\$
brochettes de
saumon
10.45 kg
eq. 12.5 lb - 14.5 lb

super offre



SUSHIS FRAIS DU JOUR & CUISINÉS SUR PLACE



assiette
24 mcs

19,99\$

régl. 25,99\$

Offre valide du 1 au 9 septembre. Assiette momentané de 24 morceaux de sushis Maki Fuji, 6 sushis à patate douce, 6 sushis à laumon, 6 sushis à laumon. Dans les Super C participants seulement.

Super C



5,99\$

5 variétés



litchi

bleuet
et litchi

passion
- fraise

mangue

lava-
cassonade

plus de 1000 prix réduits en magasin



3.99

fromage cottage Neilson
1% et 2% en gras
Neilson Fromage Cottage
mg. 4.75



3.49
3.99

diner Crave
cereal, 349 g, 100% céréales
Coke Soda 330 ml
mg. 5.49



2/7\$

3.50
amuse-gueule Cheetos
170 g, 100% céréales
100 g, 100% céréales
mg. 4.49 à 5.29



5.79

eau gazeifiée Selection
citron, 12.5 L, 100% eau
Selection carbonatée, 12.5 L



6.49



3.49



2.49



8.77



99c



5.99



1.49



7.99

nettoyage



9.99



2.29



3.49



9.99



3.99



4.99



4.49



5.99

plus de 1000 prix réduits en magasin

James Chewy Quaker
100 ml et 200 ml
Quaker Chewy Quaker
PRIX DE 12,99 € à 13,49 €

10⁹⁹



crème sure
Bestest 14%
300 ml
Bestest aux cream
mg 4,99

prix
membre
2⁹⁹
prix
réduit
3⁴⁹



2²⁹

olives Selection
275 ml, olive vert
Selection olives



13⁹⁹



essuie-tout Bounty
6-12, Charmin Ultra Soft paper towels 12 in
Bounty paper towels
mg 4,99



2⁹⁹



8⁹⁹



3⁴⁹



3/99¢ 0³³



3⁹⁹



5⁹⁹



9⁹⁹



3²⁹

boulangerie



3⁹⁹



1⁴⁰



3⁹⁹



3⁹⁹



2⁹⁹



13⁹⁹



3⁹⁹



3⁹⁹

cuit en
magasin

économies

pour vos boissons



9⁹⁹

bière alcoolisée Sans alcool
Rousse, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



2/73\$

ou à partir de 39⁹⁹

bière alcoolisée
Molson, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



14⁹⁹

bière alcoolisée
Metavish, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



21⁹⁹

bière alcoolisée
Blanche Chamblay, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



24⁹⁹

bière alcoolisée
Moretti, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



54⁹⁹

bière alcoolisée
Stout, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



14⁴⁹

bière alcoolisée
Wallersteiner, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



23⁹⁹

bière alcoolisée
Poppers, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



7⁹⁹

bière alcoolisée
Poppers, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



14⁹⁹

bière alcoolisée
Smoky Bay, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678

sans alcool



24⁴⁹

bière sans alcool
Corona Cero, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



12⁹⁹

bière sans alcool
Brooks, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



12⁹⁹

bière sans alcool
Brooks, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



7⁹⁹

cocktail sans alcool
Atypique, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



17⁹⁹

cocktail sans alcool
Domingo, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678



7⁷⁹

cocktail sans alcool
Brooks, 330 ml, 12 unités
Rég. N° 12345678

j'économise
encore
plus avec

moi

myo iced tea thé glacé prix membre 6.99 prix régulier 7.99 mélange pour thé glacé 1.5L	HEINZ BURGER prix membre 2.99 prix régulier 3.49 mayonnaise à savoir Heinz 100 g (3.5 oz) net weight	HEINZ KETCHUP prix membre 4.99 prix régulier 5.49 saucisse Chili Heinz 100 g (3.5 oz) net weight	Reese's minis prix membre 4.49 prix régulier 4.99 bonbons chocolatés Hershey's minis 100 g (3.5 oz)
LAUREL CREMA E AROMA prix membre 26.99 prix régulier 29.99 café en grains Laurel 1 kg (2.2 lb) net weight	MEYER POULET prix membre 4.99 prix régulier 5.49 bouillon consommé Santitas 100 g (3.5 oz) net weight	Starbucks COLONNAT prix membre 6.99 prix régulier 7.49 colorant à café Starbucks 100 g (3.5 oz) net weight	70% CACAO prix membre 4.99 prix régulier 5.99 chocolat Excellence Lindt 100 g (3.5 oz) net weight
CATELLI prix membre 2.49 prix régulier 2.99 saucisses sans gluten Catelli 100 g (3.5 oz) net weight	CLOVER LEAF prix membre 5.79 prix régulier 6.79 saucisses sans gluten Clover Leaf 100 g (3.5 oz) net weight	PREMIUM PLUS prix membre 4.19 prix régulier 4.49 saucisses Premium Plus 100 g (3.5 oz) net weight	12 à grains longs prix membre 2.49 prix régulier 2.99 saucisses 12 à grains longs 100 g (3.5 oz) net weight
IRISH SPRING prix membre 4.49 prix régulier 4.99 saifoyant pour la cuisine Irish Spring 100 g (3.5 oz) net weight	Melatonin prix membre 8.99 prix régulier 9.99 saifoyant pour la cuisine Melatonin 100 g (3.5 oz) net weight	PREMIUM PLUS prix membre 2.99 prix régulier 3.99 saifoyant pour la cuisine Premium Plus 100 g (3.5 oz) net weight	PREMIUM PLUS prix membre 1.99 prix régulier 2.49 saifoyant pour la cuisine Premium Plus 100 g (3.5 oz) net weight
SHRIMP CREVETTES prix membre 5.99 prix régulier 6.49 saifoyant pour la cuisine Shrimp Crevettes 100 g (3.5 oz) net weight	LOTTER prix membre 13.99 prix régulier 14.99 saifoyant pour la cuisine Lotter 100 g (3.5 oz) net weight	PREMIUM PLUS prix membre 10.99 prix régulier 11.99 saifoyant pour la cuisine Premium Plus 100 g (3.5 oz) net weight	TRADITION 1905 prix membre 2.99 prix régulier 3.49 saifoyant pour la cuisine Tradition 1905 100 g (3.5 oz) net weight

pour l'halloween

24 CLASSIC
Halloween
Nestlé
100g
12.99

chocolats halloween Nestlé
100g
12.99

6⁹⁹

crownies Selection
100g
18.99

18⁹⁹

100
SWEET
Halloween
100g
20.99

chocolats halloween Mars
100g
20.99

20⁹⁹

95
SWEET
Halloween
100g
14.99

14⁹⁹

90
SWEET
Halloween
100g
19.99

chocolats halloween Cadbury
100g
19.99

19⁹⁹

100
SWEET
Halloween
100g
16.99

chocolats halloween Hershey
100g
16.99

16⁹⁹

40
SWEET
Halloween
100g
12.99

chocolats halloween Freddo
100g
12.99

12⁹⁹

40
SWEET
Halloween
100g
8.99

chocolats halloween Freddo
100g
8.99

8⁹⁹

100
SWEET
Halloween
100g
14.99

chocolats halloween Hershey
100g
14.99

14⁹⁹

saveurs d'automne à super prix

pâtisseries Patis Patis
100g
6.99

6⁹⁹

beignes aux patates Beignes d'automne
100g
5.49

5⁴⁹

tarte à la citrouille Irresistible
100g
9.99

9⁹⁹

pain pomme cannelle Première Meunerie
100g
4.99

4⁹⁹

muffins Irresistible
100g
6.99

6⁹⁹

cette semaine
je fais ma tournée chez **moi**



adhérer dès maintenant sur
programmemoi.ca

*Tous les acheteurs réguliers. Offre sur les achats admissibles au programme. La limite de temps de validité est indiquée sur les cartes de promotion. Offre limitée aux clients actifs du programme.

offre à durée limitée
Accélérez votre accumulation de points!

jusqu'au 6 septembre



Obtenez le double de points!*

**2 points
Moi**
par 1\$ dépensé

sur les achats admissibles effectués avec la carte moi RBC® Visa® chez



*Offre réservée aux clients actifs du programme. Offre limitée aux achats admissibles effectués avec la carte moi RBC® Visa® chez les détaillants participants. Offre limitée aux clients actifs du programme.

durée limitée

**livraison
gratuite***



*Tous les acheteurs réguliers. Offre sur les achats admissibles au programme. La limite de temps de validité est indiquée sur les cartes de promotion. Offre limitée aux clients actifs du programme.

laitues à super prix

laitue croquante
Folia
200 g
à 1,99 \$/kg
à 3,99 \$/kg

prix
membre
3⁹⁹
prix
réduit
4⁴⁹



mélange de salade avec
garniture Attitude
200 g
à 2,99 \$/kg
à 5,99 \$/kg

prix
membre
5⁹⁹
prix
réduit
6⁴⁹



salade de chou
colorée Dole
200 g
à 1,99 \$/kg
à 3,99 \$/kg

3⁹⁹



salade Dole
200 g
à 1,99 \$/kg
à 3,99 \$/kg

3⁹⁹



mélange de salade
Attitude
200 g
à 2,99 \$/kg
à 4,99 \$/kg

4⁹⁹



jeunes épinards
biologiques
Attitude
200 g
à 2,99 \$/kg
à 5,99 \$/kg

5⁹⁹



laitues Folia
200 g
à 1,99 \$/kg
à 7,99 \$/kg

7⁹⁹



mélange bio
Attitude
200 g
à 2,99 \$/kg
à 7,99 \$/kg

7⁹⁹



kit à salade Dole
200 g
à 2,99 \$/kg
à 6,49 \$/kg

6⁴⁹



jeunes épinards
Attitude
200 g
à 2,99 \$/kg
à 6,99 \$/kg

6⁹⁹



**super
prêts-
à-manger**

viandes froides

toujours
à bas prix

4.49

assez malin garni de viandes froides
200 g (100 g de viande froide)
100 g de fromage blanc 100 g de lait

sandwichs

poulet

poulet

jambon

toujours
à bas prix

3.99



à la dinde



italien

toujours
à bas prix

5.99

œuf

jambon



poulet

5\$

salade à l'œuf
100 g (50 g de poulet)
100 g de fromage blanc
100 g de lait

poké bol au saumon fumé

poké bol au
saumon fumé

toujours
à bas prix

9.99



c'est
nouveau

**super
prêts-
à-manger**

ciabatta au boeuf



toujours
à bas prix

6.99



ciabatta au boeuf
200 g (100 g de viande)
100 g de fromage blanc
100 g de lait

tortilla césar



toujours
à bas prix

6.99



tortillas Snack2go
200 g (100 g de viande)
100 g de fromage blanc
100 g de lait

césar au poulet



toujours
à bas prix

9.99



salade césar au poulet
200 g (100 g de poulet)
100 g de fromage blanc
100 g de lait

format écono

préparés en magasin

sandwich assorti
100 g (50 g de viande froide)
100 g de fromage blanc
100 g de lait

prix membre

10.99

assortis

toujours
à bas prix

11.99

viandes froides



assortis



Tu veux ça?

super emploi
super équipe
super avantages
super horaires
super expérience
super carrière
super perspectives
super enrichissant
super flexible
super motivant
super formation
super inclusif

On te veut.

Postule maintenant

Super 

fière partenaire du



FMG



**Festival de montgolfières
de Gatineau**

Prix en vigueur du jeudi 3 septembre au mercredi 9 septembre 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Son auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur super.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. Le circulaire affichée sur super.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmementm.ca pour connaître les conditions, mais est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 3 septembre au mercredi 9 septembre 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalent des taxes et de la consignation sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, September 3rd to Wednesday, September 9th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on super.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmementm.ca for terms and conditions, but is a trademark of Metro inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.