



cooplamanne.com

194, rue Notre-Dame Est
Victoriaville, Qc
819.758.1211

Prix SPÉCIAUX en vigueur du
1er au 30 SEPTEMBRE 2026
ou jusqu'à épuisement
de la marchandise.

4.50\$
TX

RÉG. 5.99\$



**Croustilles
de pita**
Cedar Valley
ail-herbes | 180g

Lunch | Collation

Voir variétés en magasin

14.20\$
TX

RÉG. 16.99\$



**Eau vitaminé
O'Hydratation**
baie sureau
4 x 355ml

Non gazéifiée | Sans sucre

Voir variétés en magasin

14.60\$
RÉG. 17.99\$



Baies Goji
Organic
traditions
227g

Vitamines A, C

Biologique



Voir variétés en magasin

7.30\$
TX

RÉG. 8.99\$



Bean Me Up
Prana
Cornichon
325g

12g protéines par portion

Cheddar Jalapeno - Sriracha

5.30\$
RÉG. 6.99\$



Pain kamut
Inéwa
brioché
500g

1,3% de gluten

Biologique



Voir variétés en magasin

8\$
TX

RÉG. 9.99\$



Kombucha
Remedy
baie sauvage
4x355ml

Bolsson rafraîchissante

Biologique

Voir variétés en magasin

5.20\$
RÉG. 5.99\$



**Crème
de tomate**
Amy's
398ml

Sans gluten-soya-noix

Biologique

Voir variétés en magasin

5.30\$
TX

RÉG. 6.99\$

Rouleaux de coco
Cha's
biologiques | 100g



Chocolat | Original | Gingembre

REJOIGNEZ-NOUS



**POUR LES SPÉCIAUX
FRUITS & LÉGUMES**

530\$
REG. 579\$

**Lait
La Pinte
biologique
1 Litre**

560\$
REG. 609\$



Bouteille consignée

CATÉGORIE VRAC

REMISE CARTE Freebees
Certaines conditions s'appliquent.



10%

**LUNDI
FOUVRAÇ
14 SEPTEMBRE**



1389\$
LIVRE
REG. 1899\$

Jambon tranché
Viandes bio
de Charlevoix
poids variés

Voir variétés en magasin

Biologique



420\$
TX
REG. 519\$

**Barres
Made Good
granola
120g**



Sans gluten et sans noix

Voir variétés en magasin

1620\$
TX
REG. 2049\$

**Détergent
lessive
Pure
s/parfum
2,5L**



Voir variétés en magasin

370\$
TX
REG. 479\$

**Nettoyant
Biovert
tout-usage
715ml**



Biodégradable | Sans solvant

Voir variétés en magasin

790\$
REG. 949\$

**Yogourt
végétal
Yoggu!
450g**



Crème de coco biologique

Original-Fraise-Vanille-Mangue-Citron

11\$
REG. 1349\$

**Beurre
Nut's to you
amandes-noisettes
crémeux | 365g**



Déjeuner | Collation

Voir variétés en magasin

780\$
REG. 879\$

**Fromage
suisse
L'Ancêtre
tranché | 180g**



Lunch | Collation

Biologique



Voir variétés en magasin

520\$
REG. 599\$

**Pouding soya
chocolat
Belsoy | 4x125g**



Collation | Dessert

Voir variétés en magasin

1390\$
REG. 1699\$

**Huile olive
Émile Noël
douce | biologique
500ml**



Salade | Sauté | Mayonnaise

Voir variétés en magasin

Tonique immunitaire quotidien numéro 1 au Canada

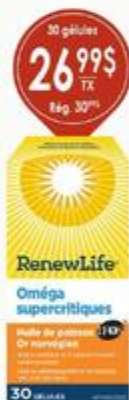
St. Francis Herb Farm
Deep Immune Original
Tonic
100% Végétarien
100 capsules

À FAIRE
22.49\$
TX

Oméga supercritiques

L'huile de poisson Oméga supercritiques Or norvégien aide à maintenir un **bon état de santé général** en plus de soutenir la santé cardiovasculaire, la santé cognitive et la fonction cérébrale.

Fournit également 1 000 U.I. de vitamine D pour aider à maintenir la santé des os et des dents.



Floradix

Supplément de fer en format liquide. Doux et hautement absorbable. Non constipant, 100% végétariens.

Salus

Cristaux betterave rouge

Ce superaliment énergisant est un puissant stimulant d'oxyde nitrique. Il améliore la performance athlétique et l'énergie, soutient la santé cardiovasculaire et est riche en antioxydants.



CHAQUE BOUTEILLE VENDUE ÉLIMINE UNE LIVRE DE PLASTIQUE OCÉANIQUE
UNE PLANÈTE, UN Océan ET UNE SEULE SANTÉ

AQUAOMEGA x 4Ocean



Tous les oméga-3 ne sont pas créés égaux

- 5X force ultime.
- 3560mg oméga-3 par dose quotidienne.
- Huile de poisson sauvage.
- DHA ultra concentré.

AQUAOMEGA



Rabais sur toute la gamme

Ferritin+

Facile à digérer - Sans constipation ni troubles digestifs. Facile à absorber par l'organisme. Facile à prendre - 1 capsule par jour.

30 caps
2979\$
TX
Rég. 33%



FLORA

Enzymes Soins urgents

Aide à prévenir les symptômes liés à l'intolérance au lactose (dont les gaz, les ballonnements, les crampes et la diarrhée).

60 caps
2719\$
TX
Rég. 30%



Diglycinate Magnésium

Soutient la fonction cardiaque et musculaire. Doux pour l'estomac, moins susceptible de provoquer de la diarrhée ou des nausées.

60 caps
1719\$
TX
Rég. 19%



New Roots
NATURAL

Oméga-3 Sauvage

AEP-660mg | ADH-330mg

- Favorise la santé cérébrale, cardiaque et cognitive.
- Favorise l'équilibre de l'humeur et le bien-être émotionnel.

60 gél.
2379\$
TX
Rég. 27%



goodprotein

Bien plus
qu'une simple
PROTÉINE

440g
3039\$
TX
Rég. 37%



Tous les
nutriments
que votre
corps mérite

- Protéines
- Fibres
- Vitamines et minéraux
- Sans sucre ajouté

4 X 335ml
1499\$
TX
Rég. 18%



RENFORCEZ VOTRE IMMUNITÉ

Le bien-être commence
par une bonne immunité

45 comp.
1669\$
TX
Rég. 19%



FAITES VOS PROVISIONS
POUR LA SANTÉ IMMUNITAIRE!

natural Factors

Rabais sur toute la gamme IMMUNITÉ

Divine Essence

La rentrée arrive... les poux aussi! Optez pour une solution naturelle avec les eaux florales et les huiles essentielles.



À PARTIR
469\$
TX
SUR PRODUITS SÉLECTIONNÉS

Taux cholestérol sain

Résultats en 30 jours

45⁹⁹\$_{TX}
Rég. 59⁹⁹\$

Sytrinol[®] cholest force

Helps reduce total cholesterol
Aide à réduire le taux de cholestérol total
60 V-Capsules

Étudié cliniquement

Fait au Canada

Préservez votre tonus musculaire

Créatine Monohydrate, formule micronisée pure vous offre l'énergie et l'endurance nécessaires pour rester dynamique au quotidien.

29⁹⁹\$_{TX}
Rég. 35⁹⁹\$

prairie**naturals**

Magnésium Glycinate - 165mg

Pour favoriser le bon fonctionnement du système nerveux, la détente et le sommeil de qualité nécessaire à la récupération et à la performance.

20⁹⁹\$_{TX}
Rég. 24⁹⁹\$

MAGNESIUM GLYCINATE 165MG

PROMOTES MUSCLE FUNCTION
FAVORISE LA FONCTION MUSCULAIRE
NPN 80023425 • 60 Vcaps-Caps

LA BEAUTÉ N'A PAS D'ÂGE

ABIO PERFECTION

COLLAGÈNE LIQUIDE
Apporte votre naturel de base
Complexe Biotinisateur C, AH
Collagène Marin, Vitamine C, Acide Hyaluronique

73⁹⁹\$_{TX}
Rég. 81⁹⁹\$

Collagène marin liquide, acide hyaluronique et vitamine C

Bio-K⁺ PLUS

Probiotiques soutenus par la science

21⁸⁹\$_{TX}
À PARTIR

Bio Strath

Santé immunitaire
Stress et fatigue

25³⁹\$_{TX}
À PARTIR

Les germinations et les pousses

Cultivez la fraîcheur toute l'année

Faire soi-même des germinations et des pousses c'est SANTÉ, ÉCOLOGIQUE, ÉCONOMIQUE et tellement agréable !

Que ce soit pour vous initier à cette activité ou pour parfaire vos connaissances, cette conférence s'adresse à vous.

Maximiser vos récoltes et tirer le meilleur parti de ces petites verdureaux aux saveurs incomparables. Ajoutez à votre menu et régalez-vous !



CONFÉRENCE PRÉSENTÉE
PAR LILI MICHAUD

Agronome
Autrice
Conférencière

DATE 17 SEPTEMBRE
HEURE 19h
LIEU Salle à manger
du resto
DURÉE 1h
COÛT Gratuit

INSCRIPTION
cooplamanne.com/evenements

Voyage au pays du thé

Voyagez au cœur d'un univers de légendes, de paysages fabuleux et de gens au savoir-faire traditionnel habités de passion.

En plus d'être charmés par un support visuel riche et inédit, vous pourrez goûter à deux thés parmi nos plus récentes découvertes.

Un survol de l'histoire du thé, des différentes familles de thé, des effets bénéfiques pour la santé et tous les outils nécessaires à la préparation d'une infusion réussie seront abordés.

Vous pourrez aussi découvrir l'un de nos producteurs et ses plantations artisanales.



CONFÉRENCE PRÉSENTÉE


CAMELLIA
SINENSIS

DATE 24 SEPTEMBRE
HEURE 19h
LIEU Salle à manger
du resto
DURÉE 1h30
COÛT Gratuit

INSCRIPTION
cooplamanne.com/evenements



Marie Michèle Breton

COUPS DE CŒUR DES NATUROS

Pour une rentrée réussie, aussi bien pour les enfants, les adolescents que les parents !



Anaëlle Juarez

NEUROMEGA - Alterra (Enfants, adolescents)

Riche en DHA, aide à soutenir la santé cognitive et la fonction cérébrale.

Conçu à partir d'acides gras essentiels de haute qualité, ce supplément est un allié précieux pour favoriser la mémoire et la concentration.

Produit testé pour les métaux lourds.

Posologie adaptée dès l'âge de 1 an.



SAFRAN ZEN - New Roots

(Adolescents, adultes)

Reconnu depuis l'Antiquité pour ses bienfaits sur l'équilibre émotionnel et le bien-être mental. L'extrait de safran Affron® de New Roots Herbal est cliniquement éprouvé pour soutenir l'équilibre de l'humeur chez les adultes et les adolescents de 12 ans et plus.

Il aide à soulager l'agitation et la nervosité, à réduire les symptômes du stress perçu, comme la fatigue, la lassitude et l'irritabilité, tout en favorisant une meilleure qualité de sommeil. Présenté sous forme de capsules faciles à intégrer à la routine quotidienne.



C'est la Rentrée!



MÉLANGE pour boisson quotidienne TOUT-EN-UN pour enfants -

Natural Factors (Enfants)

Délicieux, nutritif et certifié biologique, ce mélange comprend des aliments verts frais de la ferme, incluant plus de 24 fruits, légumes et légumes, ainsi que des protéines végétales VegiDay. Il peut être utilisé comme substitut de repas léger ou comme collation entre les repas afin de combler les lacunes nutritionnelles de l'alimentation.

Servez-le à votre enfant comme boisson crémeuse ou incorporez-le à vos recettes préférées, comme les muffins, yogourts ou gruau.



CANADIAN BITTERS - St-Francis (Adultes)

Composé de neuf plantes amères biologiques, dont la gentiane, le pissenlit et l'artichaut. Dès les premières gouttes, il stimule les récepteurs amers de la langue et déclenche une cascade digestive essentielle, favorisant la production optimale d'acide gastrique, de bile et d'enzymes pancréatiques. Conçu pour soulager les digestions lentes, les ballonnements et les gaz. Offert en gouttes avec ou sans saveur d'érable, ainsi qu'en format vaporisateur pour un soutien digestif rapide.

RHUME et GRIPPE -

NutriPur (Enfants)

Formulé pour répondre aux besoins des enfants de 5 ans et plus.

Ce mélange thérapeutique combine les vertus du sureau noir et du thym, reconnus pour aider à dégager les voies respiratoires et apaiser l'irritation de la gorge.

Enrichi de vitamine C et de zinc, il aide l'organisme à combattre les infections tout en favorisant un rétablissement plus rapide. Sans ingrédients artificiels ni agents de remplissage.



Coopérative La Manne

194, rue Notre-Dame E., Victoriaville

819.758.1211

cooplamanne.com



naturopathes AGRÉÉES

MARIE MICHÈLE Breton

Cumule plus de 20 ans d'expérience en santé intégrative. Diplômée de l'École d'enseignement Supérieur de Naturopathie du Québec et membre de l'Association des naturopathes Agréés du Québec depuis 2008, elle met à profit ses compétences aussi bien auprès des adultes que des enfants.

Coordonnées

mariemichèle@manaturopathe.ca



ANAËLLE Juaire

Depuis près de 20 ans, elle travaille dans le domaine de la santé naturelle et elle exerce la naturopathie depuis plus de 10 ans.

Sa passion pour la santé holistique et sa conviction envers le potentiel d'autoguérison de l'individu l'animent au quotidien.

Coordonnées

anellejuaire.nda@gmail.com



CYNTHIA Mailhot

Dans le domaine de la naturopathie depuis plus de 20 ans. Elle offre des consultations privées pour accompagner les gens dans une démarche de mieux-être et d'autonomie face à leur santé. Elle est membre de l'Association des naturopathes agréés du Québec depuis le début de sa pratique.

Coordonnées

cynthia.naturopathe@hotmail.com



**PRENEZ
rendez-vous
directement
EN LIGNE**



Adresse

198, rue Notre-Dame Est
Victoriaville G6P 4A1



Site web

cooplamanne.com/
le-centre-de-sante-globale

CENTRE de
santé GLOBALE



la manne