

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix

grande vente

ayoye

maïs doux
coulé
emballé individuellement
dans le sac
net 1,5 lb

wow!
10/190
19¢

wow!
11¢
pour la poche de 10

ayoye
677
/lb

ayoye
177
/lb

halal
245\$
au prix de

ayoye
195
/lb

ayoye
144
/lb

ayoye
296
/lb

sac 3 lb

ayoye
149
/lb

wow!

price membre
399

price réduit
499

ayoye
399
/lb

P'tit Québec

ayoye
547
/lb

wow!
3/2\$
67¢

ayoye
347
/lb

ayoye
499
/lb

10 kg

ayoye
1197
/lb

Mondelēz
Chips Ahoy®
The Original OREO®
Gingerbread

ayoye 222

portions de poulet
passées Flamingo
poulet, 100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

Velveeta
Singles
ayoye 397

préparation de
Singles Kraft
Velveta 100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

FLAMINGO
PÉPITES DE POULET
ayoye 799

produit PPS

Kraft
Smooth Cream
ayoye 597

beurre d'arachide
Kraft
70 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

fruits
Pâtes Gâteaux
ayoye 699

POULET - CHICKEN
produit PPS

Inesistible
80-120
ayoye 999

saumon fumé
Kraft
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

DRUMSTICK
ayoye 394

dessert glacé
Kraft
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

Hygrade
ayoye 299

saumon fumé
Kraft
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

Ortega's
Villaggio
CLASSIC
ayoye 1\$

pain français
Kraft
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

YELLOW
FABIA
BBQ
ayoye 97c

mustarde
Kraft
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

Inesistible
ayoye 899

saumon fumé
Kraft
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

**ONLY 2.5 g de FAT
JUSTE 2.5 g de GRAS**
SESAME
ayoye 97c

crispiettes de riz
Kraft
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

maître
ayoye 799

collection aux fruits
Kraft
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

BÂTONNETS DE POISSON
ayoye 599

portions de poisson
Kraft
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

Molson-Coors
BUD LIGHT
ayoye 3599

bière
Kraft
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

Corona Extra
ayoye 3185

bière
Kraft
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g
100 g, 100 g, 100 g

légumes Attitude
mélange de légumes
cristaux de sel
poids net 100 g
\$ 1.99

ayoye
5.99

format
écono



produit
frais

format
écono



tomates tomates de serre
produit des producteurs
canadiens
poids net 1.5 kg
\$ 5.99

ayoye
5.99

fromage râpé
Santitas
1.5 kg
\$ 4.99

ayoye
4.99



produit laitier sans
lactose Natrel
poids net 1.5 L
\$ 4.99

ayoye
4.99

cassoulette tortilla
Doritos
1.5 kg
\$ 2.97

ayoye
2.97



fromage à la crème
Philadelphia
poids net 1.5 kg
\$ 5.97

ayoye
5.97

crème Selection
1.5 L
\$ 3.88

ayoye
3.88



céréales Post
céréales Post
poids net 1.5 kg
\$ 2.99

ayoye
2.99

crispettes
Chorizo
1.5 kg
\$ 1.99

ayoye
1.99



café en grains
Café William
poids net 1.5 kg
\$ 18.99

ayoye
18.99

vitaminé
1.5 L
\$ 2.49

ayoye
2.49



détergent à lessive Gain
1.5 L
\$ 13.99

ayoye
13.99

vin rouge, blanc
1.5 L
\$ 3.00

ayoye
3.00



eau de source
Santitas
1.5 L
\$ 2.99

ayoye
2.99

Blonde
LAGER
1.5 L
\$ 9.99

9.99



\$ ayoie

MARS
canada inc.

Ben's Original
Bistro Express™
BASMATI RICE
812 BASMATI
100%
ayoye **2/5\$** **2.50**

Ben's Original
ayoye **6.99**
1/2 Ben's Original
100% Basmati Rice
812g
ayoye **7.99**
40% PLUS
Whiskys
ayoye **24.99**
pour chiens
Pedigree
ayoye **99c**
pommes faciles
Excel
ayoye **24.99**
pour chiens
Pedigree

\$ ayoie

MOLSON COORS
canada inc.

Heineken
ayoye **37.99**
Silver Selection
ayoye **22.99**
Simply
ayoye **34.99**
Miller High Life
ayoye **20.99**
LAMER IPA
ayoye **27.99**
Heineken
ayoye **27.99**
Silver Selection
ayoye **27.99**
Heineken

\$ ayoie

Lafleur
ayoye **10.99**
P'tit Caprice
ayoye **8.99**
ORIGINAL
ayoye **6.99**
Solein BOLOUNA
ayoye **5.99**
Lafleur
ayoye **2.49**
Lafleur
ayoye **2.49**
Lafleur

**j'ajoute
mon coupon
pour
économiser**

ayoye
rabais appli
de la semaine
économisez **2\$**

**coupon appli
moi**

ayoye
12.99
jus de fruits
ayoye **14.99***
Super C

Jus Selection
assortie 40/200 ml
selection juice

écon produit d'ici mies

sur les produits d'ici

laitue iceberg
produit du Québec, p. 74
laitue iceberg
reg. 2,34

1.99



fraises
produit du Québec, p. 74
fraises
reg. 3,99 - bio 4,99

3.99



tomates rouges de
champs ou tomates
italiennes
produit du Québec, Canada No 1
et field tomatoes or Italian
tomatoes
4,79/kg
reg. 2,49/lb - 3,49/kg
2,99/lb - 4,79/kg

1.99
/lb



2.98

framboises
produit du Québec, 1,5 lb
bleuets sauvages
produit du Québec, 1,5 lb
raspberries or wild blueberries
reg. 4,79



poivrons rouges,
jaunes ou orange
de champs
produit du Québec et/ou
du Canada
red, yellow or orange sweet
peppers
5,59/kg
reg. 4,79/lb - 12,09/kg

2.99
/lb



4.99
prix membre

nouvelle récolte

5.99
prix réduit



99c
racts en feuilles
produit du Québec
leafy greens
reg. 1,99



1.99
/lb
poivron vert
produit du Québec et/ou
du Canada
green sweet pepper
4,79/kg



1.99
/lb
poivrons ou
haricots jaunes
du nord
produit du Québec
yellow or green
peppers or beans
4,79/kg
reg. 3,99/lb - 4,79/kg



1.99
mini corn cobs
produit du Québec, états
du Canada et États-
Unis
reg. 1,99



2.99
sac 5 lb
raisins
produit du Québec
grapes
reg. 12,99/lb - 12,99



2.49
courtesnes de brocoli
produit du Québec
broccoli
reg. 2,49



3.99
bio 4,99
poivrons ou
haricots jaunes
du nord
produit du Québec
yellow or green
peppers or beans
reg. 3,99/lb - 4,99



4.99
sac 10 lb
pommes de terre
blanches ou jaunes
produit du Québec,
Canada No 1 ou No 2
potatoes
reg. 12,99/lb - 12,99



99c
avocat Hass
produit du Mexique
Hass avocados
reg. 1,99



1.79
/lb
citrons verts et/ou
citrons jaunes
produit du Québec
limes and/or lemons
3,49/kg
reg. 1,79/lb - 3,49/kg



1.79
/lb
pêches
produit du Québec
peaches
reg. 1,79



2.99
/lb
pêches
produit du Québec
peaches
reg. 2,99



3.49
ananas
Tropical Gold
produit du Québec, p. 74
Tropical Gold pineapple
reg. 4,99



4.99
sac 3 lb
oranges
produit du Québec
oranges
reg. 4,99



5.99
pamplemousses
rejets ou oranges
Cara Cara
produit du Québec, p. 74
pamplemousses or
Cara Cara oranges
reg. 5,99



5.99
coupé 0,99/lb - 2,18/kg
environ 11 lb
melon
reg. 5,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

poitrines de poulet
frais Exceldor
marque, sans os,
sans peau
Exceldor fresh chicken
marque, sans os, sans peau
15,82 kg
pg. 11,79 \$ - 14,32 \$/kg

2 5/8 lb d'économie
8.99
/lb



toujours à bas prix
8.99
/lb

bœuf haché maigre
marque, sans os, sans peau
19,82 kg



1 085 lb d'économie
11.99
/lb

biftecks français
marque, sans os, sans peau
26,43 kg
pg. 11,79 \$ - 14,32 \$/kg



1 5/8 lb d'économie
5.99
/lb

filets de porc frais
marque, sans os, sans peau
13,21 kg
pg. 11,79 \$ - 14,32 \$/kg



toujours à bas prix
11.99
/lb



toujours à bas prix
10.99



2 1/2 lb d'économie
5.99



4 1/2 lb d'économie
12.99



2 1/2 lb d'économie
5.99



1 7/8 lb d'économie
7.77



2 1/2 lb d'économie
9.99



1 1/2 lb d'économie
6.99



1 1/2 lb d'économie
5.49



1 1/2 lb d'économie
5.99



4 1/2 lb d'économie
12.99



2 1/2 lb d'économie
7.99



1 1/2 lb d'économie
6.99



1 1/2 lb d'économie
3.99

format écono



toujours à bas prix
10.99



toujours à bas prix
12.99



toujours à bas prix
12.99



toujours à bas prix
15.99

super offre



SUSHIS FRAIS DU JOUR & CUISINÉS SUR PLACE



super
poké

12,99\$

régl. 14,99\$

*Offre valide du 30 août au 3 septembre. Magasins participants seulement.
Choix viande, poisson, poulet, saumon, crevettes ou crabes/crevettes.

superc.ca

30\$ de rabais

10 \$ de rabais sur tes 3 premières
commandes de 75 \$ et plus*

code promo

10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3

**on s'occupe de tout,
c'est super!**

*Certains conditions d'application. Détails sur superc.ca



mêmes
bas prix
qu'en magasin

plus de 1000 prix réduits en magasin

bâtonnets de fromage Ficele
100g, 120g, 150g & plus
100% REAL CHEESE
VRAI FROMAGE
mg. 1.79

5.97

confiture Bonne Maman
marmelade, 250g, confiture, 250g, plus
Bonne Maman
mg. 4.79

5.49

5.99

AVOINE CROQUANTE
100% avoine
mg. 3.33

Cheerios
100% avoine
mg. 3.33

o-long
100% avoine
mg. 2.47

VAL NATURE
BOÎTE À LUNCH
mg. 2.47

25 points
CRACKER BARREL
100% avoine
mg. 3.99

Sour Cream
Crème sure
14%
mg. 2.99

suprema
100% avoine
mg. 6.99

Tetley
100% avoine
mg. 5.79

JELLO
100% avoine
mg. 1.25

Sweet
100% avoine
mg. 2.49

Reese
100% avoine
mg. 4.99

Cesar
100% avoine
mg. 7.99

format écono

nutella
100% avoine
mg. 10.99

Deslight
100% avoine
mg. 7.99

24.99

12.99

20.99

9.49

13.99

9.99

plus de 1000 prix réduits en magasin



3.99

légumes Arctic Gardens
poivrons, 400 g, 1/2 dose végétal
ou frites, 400 g, 1/2 dose végétal
mg. 5.11



3.99

pizza crôte mince Inésistible
carnage, 240-260 g, 1/2 dose végétal
Inésistible: 100% pizza



craquelins Premium Plus Christie
400-450 g, 1/2 dose végétal
Christie Premium Plus crackers
mg. 4.71

3.99
4.49



3.49

yogourt Méditerranée Liberté
1% à 10% sucre
Liberté Méditerranée yogurt
mg. 4.11



3.99



4.49



5.99



3.49



5.79



3.79



3.99



32.99

boulangerie



2.99



2.50



5.49



9.99



3.49



6.99



2.79



4.99

paniers à super prix



5.99 prunes bleues
jaunes 1,5 L ou
raisins bleus
produit du Canada,
Canada No 1, panier 2 L
bleu plus ou bleu gropes
reg. de 5,99 à 5,99

nouvelle récolte



prix
membre
4.99

prix
réduit
5.99

pommes hivales
produit du Québec, Can. de Antares
panier 2 L - bleu, vert
sans taches
reg. 5,99



fraises
produit du Québec,
Canada No 1, panier 1,5 L
grande tige

6.99



peches
produit du Canada,
Canada No 1, panier 2 L
petites

6.99



nectarines
produit du Canada, panier 2 L
noir/rouge
reg. 4,99

5.99



4.99 panier de carottes nantaises
produit du Québec, 1,5 L
nanterre carottes bariolées
reg. 4,99



tomates rouges
de champs
produit du Québec, panier
du Canada, panier 2 L
et sold tomates
reg. 4,99

5.99



cornichons frais
produit du Québec, 3 L
fresh all pickling cukes
reg. 4,99

5.99



4.99 panier de haricots verts ou jaunes
produit du Québec, 1,5 L
green or yellow beans bariolés



4.99 pommes de terre grelots blanches,
rouges ou jaunes
produit du Québec, panier 1,5 L
white, red or yellow small potatoes

format écono

toujours à bas prix

tout
pour vos
sandwichs



300 g

8\$

duo de charcuteries
Le Petit Charcutier
jambon fumé à l'ancienne, 100 g de jambon de
cuisse cuit, 200 g
The Deli Shop and cold cuts duo

600 g

8\$

bologna
Le Petit Charcutier
600 g, slice sans
The Deli Shop bologna

2 x 175 g

8\$

jambon fumé
Le Petit Charcutier
2 x 175 g, slice sans
The Deli Shop smoked ham

600 g

8\$

jambon cuit haché
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli Shop
chopped cooked ham

salami
Le Petit Charcutier
400 g
The Deli Shop salami

400 g

8\$

pain de viande
simili-poulet
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli Shop
chicken chicken meat loaf

600 g

8\$

pepperoni tranché
Selection
2375 g
Selection
sliced pepperoni

2 x 375 g

12\$

Revient à 4,33\$
le paquet de 175 g

3 x 175 g

13\$

jambon fumé forêt noire
Selection
3 x 175 g
Selection black forest smoked ham

mortadelle
classique
irrésistible
2375 g
Irresistible classic mortadella

2 x 150 g

8\$

prosciutto classique
irrésistible
2 x 100 g
Irresistible classic prosciutto

2 x 100 g

10\$

capicola
irrésistible Artisan
2375 g
Irresistible artisan capicola

2 x 125 g

8\$

salami avec prosciutto
classique irrésistible
2 x 100 g
Irresistible classic salami with prosciutto

2 x 100 g

8\$

pain frais

à super prix



**pain
vedette
de la
semaine**

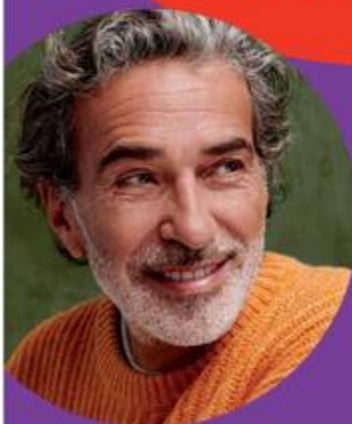


**cuit
en magasin
chaque jour**



moi

un programme qui me ressemble
et qui m'en donne plus



j'économise dans mes
enseignes préférées avec



coupons personnalisés
qui se renouvellent
chaque jeudi*



échange de
points rapide dès
4\$ d'accumulés*



prix membres
et offres de points*



gratuités et
concours exclusifs*

j'échange mes points ici



**pas encore membre ?
adhérez maintenant**

- sur programmemoi.ca
- sur les applications
de nos enseignes
- en magasin

* Conditions d'éligibilité d'adhésion à l'offre de points. Les points sont attribués en fonction de la consommation dans les enseignes participantes. Les points sont attribués en fonction de la consommation dans les enseignes participantes. Les points sont attribués en fonction de la consommation dans les enseignes participantes. Les points sont attribués en fonction de la consommation dans les enseignes participantes.

Tu veux ça?

super emploi
super équipe
super avantages
super horaires
super expérience
super carrière
super perspectives
super enrichissant
super flexible
super motivant
super formation
super inclusif

On te veut.

Postule maintenant

Super 

plein de noix à super prix

mélange de noix
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g
mélange de noix
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g



prix membre
8⁹⁹
prix réduit
9⁴⁹

mélange chocolat fruits et noix
ou mélange de noix irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g
mélange de noix
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g



prix membre
14⁹⁹
prix réduit
16⁹⁹

mélange de
pistaches
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g
mélange de pistaches
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g



+TX
10⁹⁹

graines de
tournesol rôties
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g
graines de tournesol rôties
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g



+TX
3⁹⁹

noix de
Grenoble
mélange
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g
noix de Grenoble
mélange
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g



+TX
7⁹⁹

amandes
naturelles
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g
amandes naturelles
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g



+TX
7⁹⁹

amandes
naturelles
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g
amandes naturelles
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g



+TX
9⁹⁹

noix de
cacao
naturelles
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g
noix de cacao naturelles
irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g



+TX
9⁹⁹



+TX
6⁹⁹

arachides irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g
arachides irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g



+TX
6⁹⁹

pistaches irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g
pistaches irréductible
200 g, 200 g, 200 g, 200 g

#1 meilleur rapport qualité-prix*

6 années consécutives

***pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.**

Sondage Web réalisé par Son auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026

Prix en vigueur du jeudi 20 août au mercredi 26 août 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Son auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur [superc.ca](https://www.supper.ca). Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro Inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. Le circulaire affichée sur [superc.ca](https://www.supper.ca) prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter [programmemetro.ca](https://www.programmemetro.ca) pour connaître les conditions, mai est une marque du commerce de Metro Inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 20 août au mercredi 26 août 2026, ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consignation sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une réaffectation imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons prioritairement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, August 20th to Wednesday, August 26th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on [superc.ca](https://www.supper.ca) prevails on the flyers displayed on external websites. Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit [programmemetro.ca](https://www.programmemetro.ca) for terms and conditions. mai is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an reassignment imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.