

The advertisement features a top-down view of a dining table with various dishes. At the top center is a bowl of green guacamole with a spoon. To the right is a large oval platter with a roasted chicken and a generous serving of french fries, accompanied by a small bowl of dipping sauce. In the bottom left is a large pepperoni pizza. To the right of the pizza is a bowl of Greek salad with tomatoes, cucumbers, olives, and feta. Another bowl of french fries is in the bottom right. Two glasses of water are also visible. The IGA logo is in the top right corner. Text overlays include a headline, a speech bubble, and a list of benefits.

IGA

**Se régaler,
sans la facture
du resto**

**c'est
prêt!**

**Les petits trucs
des familles organisées**

Le lunch est réglé !

**Le goût de la pizzeria,
prêt à emporter**

27 août au 23 septembre 2026
From August 27 to September 23, 2026

Le repas qui fait l'unanimité

Avec notre poulet entier cuit sur place, accompagné de frites, de sauce et de salade de chou, il suffit de passer à table pour profiter d'un grand classique généreux. Transformez les soirs de semaine en véritables festins, sans détour par la cuisine ou le resto!

REPAS DE POULET
CUIST BARBECUE
C-151 (4-5)
BARBECUED CHICKEN MEAL
Reg. 25,995

25⁹⁹
+tx

**c'est
prêt!**



2⁹⁰
\$/100 g
+tx

SALADES GOURMET
GOURMET SALAD
13.15 \$/lb

Un gros appétit?
Compléter avec un choix
d'accompagnement varié C'est Prêt!



BOL DE SOUPE
SOUP BOWL
Reg. 3,995

3⁷⁹
+tx



SAUCE
BARBECUE
C-151 (4-5)
BARBECUE SAUCE
15.00
Reg. 3,995

3⁹⁹
+tx

Rien ne se perd, tout se savoure

Le secret des familles organisées? Donner une deuxième vie aux restes! Avec quelques morceaux de poulet rôti, il est facile de préparer des lunchs et soupers rapides qui plaisent à tout le monde. Découvrez trois recettes de RICARDO pour profiter de vos restes.



Voir la recette

Riz frit
« touski »
par RICARDO



Voir la recette

Salade ranch
au poulet
par RICARDO



Voir la recette

Sandwich au
poulet à la mangue
par RICARDO

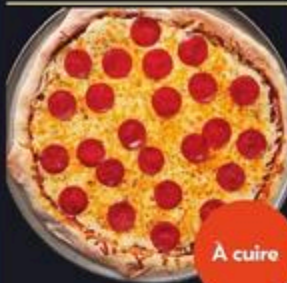
SE RÉGALER, SANS LA FACTURE DU RESTO



Toutes les images sont en présentation suggérée.
Voir versions au comptoir. Les réductions s'appliquent uniquement sur le prix courant.

DIMANCHE

Au comptoir du
prêt-à-manger



Pizza Fraîche
Style New York
C'EST PRÊT!

19⁹⁹\$
+ tx.

À cuire

PRIX COURANT : 24,99\$ + tx.

LUNDI

Au bistro



REPAS POUR 2
Un repas cuit
de poulet et
un repas poitrine
de poulet

C'EST PRÊT!

Avec frites fraîches, sauce et salade

2/15^{\$}
+ tx.

PRIX COURANT : cuites : 7,49\$ + tx. - poitrine : 9,49\$ + tx.

MARDI

Au bistro



Repas pépites
de poulet
C'EST PRÊT!

Avec frites fraîches, sauce, jus
et dessert au choix

5⁹⁹\$
+ tx.

PRIX COURANT : 7,49\$ + tx.



À l'achat du repas, 25¢ seront remis
à la Fondation Charles-Bruneau.

MERCREDI

Au bistro



Repas de poulet
frit

C'EST PRÊT!

9 morceaux avec frites fraîches,
sauce et salade

35⁹⁹\$
+ tx.

PRIX COURANT : 39,99\$ + tx.

JEUDI

Au bistro



Grande poutine
au poulet effiloché
C'EST PRÊT!

9⁹⁹\$
+ tx.

PRIX COURANT : 12,49\$ + tx.

VENDREDI

Au bistro



Repas de poulet cuit
barbecue

C'EST PRÊT!

Poulet avec frites fraîches, sauce et salade

23⁹⁹\$
+ tx.

Repas avec poulet portugais Ricardo
24⁹⁹\$ RICARDO

PRIX COURANT : C'est prêt! : 25,99\$ + tx. | Ricardo : 26,99\$ + tx.

SAMEDI

Au comptoir de sushi



Plateau assorti
20 morceaux

5^{\$}
de rabais

PRIX COURANT :
de 26,99\$ à 27,49\$ + tx.

Chaque jour, notre équipe prépare avec soin des plats savoureux pour vous simplifier la vie. Derrière le comptoir, nous veillons à offrir des repas frais, variés et prêts à rassembler toute la famille autour de la table ou pour simplifier les lunchs pressés.



Le lunch est dans la boîte!

Chaque jour de la semaine, profitez d'un sandwich vedette en promotion. Une façon simple de varier les plaisirs et de transformer l'heure du lunch en moment gourmand, que ce soit au bureau, à l'école ou sur le pouce.

c'est prêt!

DIMANCHE LE DÉLICE AU POULET
SUNDAY THE CHICKEN DELIGHT



LUNDI LE LUXE
MONDAY THE LUXURY



MARDI LE TENDRE AU CÉSAR
TUESDAY CAESAR'S TENDER



Seulement
Only

6.99
+ tx

Prix courant : 7.99 \$ à 8.99 \$
Regular price: 7.99 to 8.99

MERCREDI L'AMÉRICAIN
WEDNESDAY THE AMERICAN



JEUDI LE PORTUGAIS
THURSDAY THE PORTUGUESE



VENDREDI LE NORDIQUE
FRIDAY THE NORDIC



SAMEDI LE CAJUN
SATURDAY THE CAJUN



**Pour un lunch équilibré,
il suffit d'ajouter**

- un fruit frais ou une salade
- une poignée de légumes croquants
- une collation riche en protéines
- une bouteille d'eau ou une boisson hydratante

À trouver dans le département du prêt-à-manger ou sous la marque C'est prêt! dans votre IGA!

Le Dagwood : le classique qui en met plein la vue

Généreux, bien garni et conçu pour être partagé, le sandwich Dagwood est la solution idéale pour les pique-niques, les réunions d'équipe ou les grandes fringales. Cette saison, découvrez notre nouvelle version de ce sandwich saveur pizza débordante de pepperoni et relevée d'une irrésistible sauce « pizzanaise » : un mélange décadent de mayonnaise, de sauce à pizza et d'épices à l'italienne.

LE DAGWOOD
tire son nom d'un
personnage de bande
dessinée célèbre
pour ses sandwiches
gigantesques
empilés à n'en
plus finir!

1\$
de rabais
rebate



SANDWICH DAGWOOD
17.99 \$ (17.99 \$)
DAGWOOD SANDWICH
17.99 \$
Pricing sub.
Reg. 14.5

13\$

Des collations qui soutiennent votre journée

c'est prêt!

Longtemps associées à l'entraînement sportif, les protéines trouvent aujourd'hui leur place dans le quotidien de tout le monde. Une collation riche en protéines contribue à calmer la faim plus longtemps et aide à maintenir son niveau d'énergie tout au long de la journée, que ce soit entre deux réunions ou avant d'aller chercher les enfants.

Associer **protéines et fibres** dans une collation aide à prolonger la sensation de satiété et à éviter les fringales de l'après-midi.

COLLATIONS
PROTÉINÉES
C'EST PRÊT!
PROTEIN SNACKS
CH-24

4⁴⁹

Le bento version C'est prêt!



Pensées pour les journées bien remplies, nos boîtes à lunch réunissent tout ce qu'il faut pour un repas complet et équilibré. Une solution pratique pour les journées au bureau, les sorties ou les lunchs des ados.

BOÎTE À LUNCH
C'EST PRÊT!
Sandwich, crudités,
salade macaroni,
et dessert
LUNCH BOX
CH-24
Sélection variée
Assorted selection



BOÎTE À LUNCH
C'EST PRÊT!
Sandwich, crudités,
salade macaroni,
LUNCH BOX
CH-24
Sélection variée
Assorted selection

6⁹⁹
+TX

Le goût de la pizzeria, prêt à emporter

c'est
prêt!

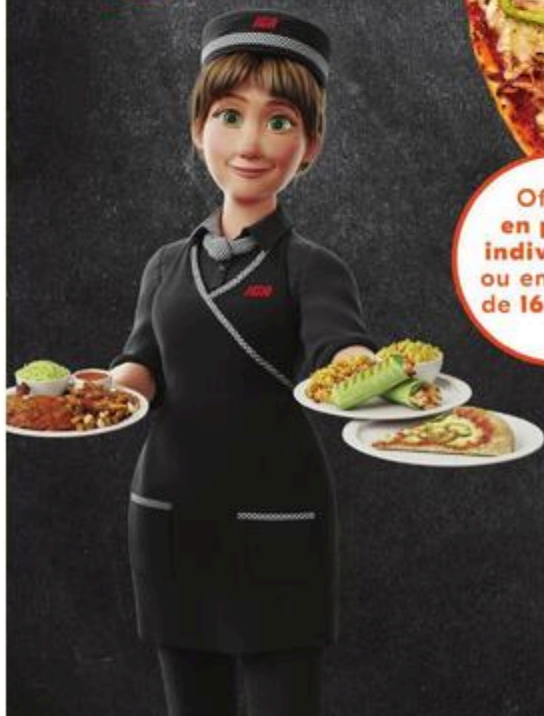
Cuite sur place et servie bien chaude, notre pizza se distingue par sa pâte généreuse et ses garnitures savoureuses. Offerte en format 16 pouces, au pepperoni ou toute garnie, elle est parfaite pour les soupers en famille, les soirées cinéma ou les visites improvisées.

16⁹⁹
+tx

PIZZA CHAUDE (16 po)
C'EST PRÊT!
Très grande
(16 in.) HOT PIZZA
Ch./Ea.
Sélection variée
Assorted selection

La pizza
16 pouces
donne
6 pointes!

Offerte
en pointe
individuelle
ou en format
de 16 pouces



POINTE DE PIZZA
CHAUDE
C'EST PRÊT!
HOT PIZZA SLICE
Ch./Ea.
Sélection variée
Assorted selection

4⁹⁹
+tx