

metrogo!

à go,

**on simplifie la
routine repas
au quotidien**

m
mon épicier

**salades et sandwichs
en grande variété**

solutions repas

rôtisserie

**format
économique**



lasagne
format économique
lasagne economic pack
9,93/lb - 21,90/kg

219
le 100 g

magasins participants seulement

Du jeudi 27 août au mercredi 2 septembre 2026 From Thursday to Wednesday August 27th - September 2nd, 2026

metrogo!

— **salades** —

plus de
12
variétés
de salades

**pas
d'à-côté ?**

nos salades sont
l'accompagnement idéal
pour vos repas



**salade
carottes et
canneberges**



**salade kale
fêta quinoa
raisins**

salades
choix varié
salads
à partir de 10,36/lb

**salade
de brocoli**



à partir de
229
le 100 g
+TX

**salade coquilles
et bacon**



magasin participants seulement

metrogo!

des bols et salades repas prêts à emporter

remplis de fraîcheur, de saveurs et de variété,
parfaits pour vos lunches sur le pouce!

généreux
et moins
cher qu'au
resto

boucles césar
au poulet

kale, quinoa
et poulet

boeuf
sud-ouest

saumon
sésame

à partir de

10⁹⁹
+TX

salade
repas
à partir de
10,99 \$
+TX

venez découvrir notre grande variété de sandwiches

sandwich gourmet
poulet et poivron

sandwich gourmet
235-240 g, choix viande
gourmet sandwich

plus de
30
variétés
de sandwiches

wrap
poulet BBQ

WRAP
235-240 g, choix viande
wrap

sous-marin
italien

sous-marin
235-240 g, choix viande
sous-marin

à partir de

5⁹⁹
+TX

focaccia avec
bocconcini, dinde
et salami piquant

sandwich
focaccia
235-240 g, choix viande
focaccia sandwich

metrogo! essayez nos salades variées fraîchement préparées

grecque poulet



poulet mandarine



jambon cheddar



césar au poulet



bacon et cheddar



cobb



petits fruits chèvre amande



noix de grenoble poulet



saveurs de l'Italie



jambon oeuf emmental



coréenne



au choix

8.99

salade
245-345 g, choix varié
salade
mag. de 8.99 à 9.99

n'oubliez pas la vinaigrette!

MAG

*non-inclus avec la salade

classique

s'accorde avec:

- fraîche au poulet
- fraîche jardin
- gourmet oeuf et jambon

césar

s'accorde avec:

- césar
- césar au poulet

grecque

s'accorde avec:

- grecque
- grecque au poulet
- méditerranéenne à la goberge

ranch

s'accorde avec:

- de la mer
- croquante bacon et cheddar
- pois chiches parmesan
- BLT au poulet

coréenne épicée

s'accorde avec:

- coréenne
- poulet mandarine

balsamique blanc

s'accorde avec:

- cobb
- saveur d'Italie
- chèvre-noix-fraîches-poulet
- chèvre-noix-petits fruits



vinaigrette Mag
produit de Québec, 430 ml,
choix varié
Mag dressing

69¢

metrogo!

— parfait pour les soirées pressées —

cuisse

repas de cuisse
de poulet
avec frites, sauce et
salade
chicken leg meal

7⁹⁹

filets

repas 3 filets
de poulet
avec frites, sauce et salade
3 chicken tenders meal

9⁴⁹

ailles

repas de
8 ailles de poulet
avec frites, sauce et salade
8 chicken wings meal
reg. 11,99

11⁴⁹

**moins
cher
qu'au
resto**

poitrine

repas poitrine
de poulet
avec frites, sauce et salade
chicken breast meal

8⁹⁹

poulet frit

repas de poulet frit
2 pcs avec frites, sauce et
salade
fried chicken meal

11⁴⁹

repas pour 4
6,25\$
par personne

repas de
poulet
avec frites,
sauce et
salade
chicken meal

24⁹⁹

metrogo!

Bien rôti,
vite parti.

POULET

BBQ

13⁹⁹

**toujours
offert**
entre
11 h et 19 h

garantie
quelqu'un a
pris le dernier?

Obtenez un bon d'achat différé de
5 \$ lors de votre prochain achat de
poulet rôti BBQ ou Naturalia.
Détails au comptoir d'accueil.

Life Smart
Mieux-être
NATURALIA

metrogo!

Life Smart
Mieux-être

POULET

100% d'origine canadienne
avec 40% de viande

200 g

POULET

100% d'origine canadienne

avec 40% de viande

200 g

POULET

100% d'origine canadienne

avec 40% de viande

200 g

POULET

100% d'origine canadienne

avec 40% de viande

200 g

POULET

100% d'origine canadienne

avec 40% de viande

200 g

POULET

100% d'origine canadienne

avec 40% de viande

200 g

POULET

**produit
d'ici**

poulet entier
cuit et chaud

Mieux-être Naturalia

1 kg

Life Smart Mieux-être

POULET

100% d'origine canadienne

avec 40% de viande

200 g

POULET

100% d'origine canadienne

avec 40% de viande

200 g

POULET

100% d'origine canadienne

avec 40% de viande

200 g

POULET

100% d'origine canadienne

avec 40% de viande

200 g

POULET

100% d'origine canadienne

avec 40% de viande

200 g

POULET

14⁹⁹

metrogo!

FORMAT
ÉCONOMIQUE

**vous
travaillez
tard?**

nos formats économiques
sauront répondre à vos
soirées pressées.

**3 à 4
portions
par repas**



**linguine
Général Tao**



**préparés
sur place**

**poulet
sauce BBQ**



à partir de

209

le 100 g
à partir de
9,48/lb

repas
choix viande,
format économique
total, économique pack

**enchiladas
avec riz**



**macaroni chinois
au poulet**



magasins participatifs seulement

metrogo!

– repas complet –

**essayez nos soupes-repas
réchauffez et servez**

» soupe avec bouillon pho,
nouilles ramen, légumes croustillants

**soupe-repas
au porc**



**soupe-repas
au poulet**



soupe-repas
porc laqué, poulet laqué,
140-170 g
mél. soupe
reg. 12,99

11⁹⁹

magasins participants seulement

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**

1,2 L

**notre sauce à la viande
rehaussera
vos pâtes**

sauce à
spaghetti
1,2 L, format
économique
spaghetti sauce,
economic pack

16⁴⁹

magasins participants seulement

