

# LES ALIMENTS

# M&M

FIÈRE DE SERVIR  
LES CANADIENS  
DEPUIS 1980



TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 27 AOÛT AU MERCREDI 2 SEPTEMBRE 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

## PRIX INCROYABLE

**rabais de 10<sup>\$</sup>**  
**29<sup>99</sup> 39<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses  
Prix rég. Non-membre

8-12 POITRINES | 1,36 kg

Poitrines de poulet désossées  
et sans peau



**rabais de 3<sup>\$</sup>**  
**19<sup>99</sup> 22<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses  
Prix rég. Non-membre

Recette  
originale

2 BIFTECKS x 170 g/6 oz | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Biftecks de bavette

ACHETEZ-EN 2, OBTENEZ LA 3<sup>e</sup>

# GRATUITE

**rabais de 19<sup>99</sup>**

Prix pour 3  
**39<sup>98</sup>**  
Membre Récompenses  
Prix pour 1  
**19<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses  
Prix rég.

**AU  
CHOIX**



680 g

Lanières de poulet



33-40 UNITÉS | 907 g

Croquettes de poulet



680 g

Languettes de poulet  
au fromage nacho

## PRIX INCROYABLE

**rabais de 5<sup>\$</sup>**  
**12<sup>99</sup> 17<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses  
Prix rég. Non-membre

78-83 UNITÉS | 750 g

Boulettes de dinde

## PRIX INCROYABLE

**rabais de 5<sup>\$</sup>**  
**12<sup>99</sup> 17<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses  
Prix rég. Non-membre

907 g

Pâté au poulet campagnard

# NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR<sup>†</sup>

<sup>†</sup>Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

## DE BONS BURGERS À BON PRIX

**PRIX INCROYABLE**  
**14<sup>99</sup>** **19<sup>99</sup>**  
chacun  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**rabais  
de 5\$**  
chacun



8 BURGERS x 113 g/4 oz

Burgers de bœuf Angus SmashHouse



6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de poulet gourmet



4 BURGERS x 170 g/6 oz

Burgers de bœuf farcis au cheddar  
et au bacon



8 UNITÉS | 907 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Burgers végétariens



6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de bœuf Angus



6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de côte de bœuf



6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de surlonge  
de bœuf

**rabais de 3\$**  
**16<sup>99</sup>** **19<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

## SOIRÉE AILES DE POULET

Aucune réservation requise.  
Ailes de poulet entièrement cuites 680 g. Choix de 8 variétés

# OPTIONS SANS GLUTEN, C'EST PAR ICI!



**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**29<sup>99</sup> 31<sup>99</sup>**  
 Plus taxes  
 Membre Récompenses  
 Prix rég. Non-membre

6-10 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet à la campagnarde



**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**9<sup>99</sup> 11<sup>99</sup>**  
 Plus taxes  
 Membre Récompenses  
 Prix rég. Non-membre

Brisures de chocolat

6 SANDWICHES | 600 mL | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Biscuits sandwichs à la crème glacée



**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**7<sup>99</sup> 9<sup>99</sup>**  
 Plus taxes  
 Membre Récompenses  
 Prix rég. Non-membre

2 GÂTEAUX | 160 g

Duo de mini-tortes au chocolat



**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**10<sup>99</sup> 12<sup>99</sup>**  
 Plus taxes  
 Membre Récompenses  
 Prix rég. Non-membre

500 g

Purée de patates douces



**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**12<sup>99</sup> 14<sup>99</sup>**  
 Plus taxes  
 Membre Récompenses  
 Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon

## TERRE ET MER



**rabais de 5<sup>s</sup>**  
**59<sup>99</sup> 64<sup>99</sup>**  
 Plus taxes  
 Membre Récompenses  
 Prix rég. Non-membre

4 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Filets mignons de bœuf bardés de bacon

Autre format disponible  
 6 BIFTECKS x 113 g/4 oz  
 Membre Récompenses :  
 59,99<sup>99</sup> rabais de 5<sup>s</sup>  
 Non-membre :  
 Prix rég. 64,99<sup>99</sup>



**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**17<sup>99</sup> 19<sup>99</sup>**  
 Plus taxes  
 Membre Récompenses  
 Prix rég. Non-membre

4 BROCHETTES | 365 g

Brochettes de crevettes aux fines herbes et à l'ail



**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**12<sup>99</sup> 14<sup>99</sup>**  
 Plus taxes  
 Membre Récompenses  
 Prix rég. Non-membre

12-13 UNITÉS | 340 g

Crevettes à l'ail



**9<sup>99</sup>**  
 Plus taxes  
 Prix rég.

340 g

Rondelles de calmars panées

# REPAS FAMILIAUX À MOINDRE COÛT

**rabais de 1\$**  
**13<sup>99</sup>** chacun  
Membre Récompenses  
**14<sup>99</sup>** chacun  
Prix rég. Non-membre



907 g

**Lasagne à la viande de luxe**



907 g

**Cigares au chou**



907 g

**Pad thaï au poulet**



**NOUVELLE RECETTE!**

907 g

**Lasagne au poulet crémeuse**



907 g

**Macaroni au cheddar blanc avec bacon**



907 g

**Gratin de pâtes au poulet et au brocoli**



907 g

**Pâtes crémeuses au poulet**



907 g

**Poulet teriyaki**



907 g

**Cannelloni au fromage et aux épinards**



907 g

**Poulet au sésame épicé et riz**



907 g

**Poulet au beurre**



907 g

**Casserole de pâtes aux trois fromages**

**Aussi disponibles**

• Casserole au thon style maison 907 g • Fettuccine Alfredo 907 g • Pad see ew au poulet 850 g

**Membre Récompenses : 13,99\$ chacun rabais de 1\$ Non-membre : Prix rég. 14,99\$ chacun**

## VALEUR EXCEPTIONNELLE POUR RECEVOIR SANS TRACAS



**rabais de 5\$**  
**9<sup>99</sup>** **14<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



16-19 CREVETTES | 340 g

Crevettes géantes à la noix de coco



**rabais de 3\$**  
**14<sup>99</sup>** **17<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Autre format disponible  
 130-140 UNITÉS  
 1,36 kg  
 Membre Récompenses :  
 21,99\$ rabais de 3\$  
 Non-membre :  
 Prix rég. 24,99\$

89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne



**rabais de 3\$**  
**9<sup>99</sup>** **12<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 BROCHETTES | 300 g

Brochettes de poulet au citron et aux fines herbes



**rabais de 3\$**  
**9<sup>99</sup>** **12<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 BROCHETTES | 300 g

Brochettes de poulet style antillais



**9<sup>99</sup>**  
 Prix rég.

12 UNITÉS | 340 g

Spanakopita



**rabais de 3\$**  
**9<sup>99</sup>** **12<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

680 g

Poulet popcorn

## METS TOUT SIMPLES



**rabais de 1\$**  
**5<sup>99</sup>** **6<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Wonton

À l'oignon gratinée

255 g - 400 mL | CHOIX DE 5 VARIÉTÉS

Soupes



**rabais de 1\$**  
**8<sup>99</sup>** **9<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 SANDWICHS | 260 g

Croissant déjeuner  
 - Bacon, œuf et fromage

# SAVOUREZ LES RABAIS !



**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**17<sup>99</sup> 19<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

800 g

Tarte à la lime des Keys



**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**12<sup>99</sup> 14<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

600 g

Gâteau au fromage aux fraises



**rabais de 1<sup>s</sup>**  
**8<sup>99</sup> 9<sup>99</sup>**  
 Plus taxes Plus taxes  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Brise de fruit  
tropical

Explosion de  
fraises

**NOUVEAU!**  
 Éclat de  
lime

6 UNITÉS | 534 mL | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Barres glacées aux fruits



**rabais de 1<sup>s</sup>**  
**8<sup>99</sup> 9<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**NOUVEAU!**  
 Caramel salé  
 POUR UN TEMPS LIMITÉ

6 UNITÉS | 450 g | CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Tartelettes à la crème pâtissière  
de style portugais



**rabais de 1<sup>s</sup>**  
**3<sup>99</sup> 4<sup>99</sup>**  
 Plus taxes Plus taxes  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Quatre  
fruits

2 PORTIONS | 230 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Fines fleurs



**rabais de 1<sup>s</sup>**  
**3<sup>99</sup> 4<sup>99</sup>**  
 Plus taxes Plus taxes  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 PORTIONS | 228 g

Croustades aux pommes



**rabais de 1<sup>s</sup>**  
**8<sup>99</sup> 9<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 216 g

Gâteaux-sucettes  
confettis

\*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.



LES SOCIÉTÉS  
 LES MIEUX  
 GÉRÉES  
 Member plus



# PRÉPARÉS AU QUÉBEC



Poulet carbonara



Dumplings au poulet  
et nouilles



Nouilles au bœuf  
à la coréenne



Poulet et riz à la  
méditerranéenne



Bol de burrito au poulet



Saucisse à l'italienne  
et penne



Rouleaux de printemps  
au poulet



Mini-rouleaux de  
printemps aux légumes



Pâtés impériaux  
aux légumes



Mini-saucisses en pâte



Riz frit au poulet

# VENTE ÉCLAIR

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 7\$

**14<sup>99</sup>** **21<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Prêt-à-cuisiner**  
**Poulet au parmesan et spaghetti**  
907 g

rabais de 5\$

**9<sup>99</sup>** **14<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Pain brioché partage à la cannelle**  
625 g

rabais de 1\$

**8<sup>99</sup>** **9<sup>99</sup>**  
chacune chacune  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Nouilles ramen au porc chashu**  
417 g



**Nouilles ramen au poulet et au gingembre** 417 g

rabais de 3\$

**6<sup>99</sup>** **9<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Crookies aux brisures de chocolat**  
4 UNITÉS 340 g

rabais de 4\$

**5<sup>99</sup>** **9<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Mini-beignes fourrés**  
8 UNITÉS 184 g

rabais de 3\$

**6<sup>99</sup>** **9<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Gâteaux-sucettes au chocolat**  
6 UNITÉS 216 g

# OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.\*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



**rabais de 2<sup>\$</sup>**  
**12<sup>99</sup>** **14<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**SCHNITZEL DE PORC**  
 5-7 UNITÉS 650 g



**NOUVEAU!**

**OSSO BUCO DE PORC**  
 600 g



**rabais de 0,50<sup>\$</sup>**  
**6<sup>49</sup>** **6<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**PETITS PAINS GOURMET**  
 8 PETITS PAINS 624 g



**rabais de 2<sup>\$</sup>**  
**9<sup>99</sup>** **11<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**PETITS PAINS GOURMET SANS GLUTEN**  
 4 PETITS PAINS 320 g



**rabais de 1<sup>\$</sup>**  
**8<sup>99</sup>** **9<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**MÉLANGE DE CHAMPIGNONS**  
 300 g



**rabais de 2<sup>\$</sup>**  
**6<sup>99</sup>** **8<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**PIZZETTAS MARGHERITA À L'ITALIENNE**  
 2 UNITÉS 360 g



**rabais de 2<sup>\$</sup>**  
**14<sup>99</sup>** **16<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**POMMES DE TERRE AU GRATIN SUPRÊMES**  
 907 g



**rabais de 2<sup>\$</sup>**  
**27<sup>99</sup>** **29<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**QUEUES DE HOMARD EN BROCHETTE**  
 4 UNITÉS 200 g