



TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 9 JUILLET AU MERCREDI 15 JUILLET 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR!

*Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 2\$
chacun

PRIX
INCROYABLE

2⁹⁹ 4⁹⁹
chacun
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Poulet farci et pané
142 g 4 variétés
Membre Récompenses :
2,99\$ chacun
rabais de 2\$ chacun
Non-membre :
Prix rég. 4,99\$ chacun

Ricotta et
épinards

LIMITÉ DE 12 UNITÉS PAR MEMBRE RÉCOMPENSES

114 g | 2 VARIÉTÉS

Poulet Bistro^{MD}

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR!

*Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 10\$

PRIX
INCROYABLE

24⁹⁹ 34⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

27-33 UNITÉS | 1,36 kg

Lanières de poulet

rabais de 7\$
12⁹⁹ 19⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Satay de poulet avec
sauce aux arachides
20 BROCHETTES 500 g
Membre Récompenses :
12,99\$ rabais de 7\$
Non-membre :
Prix rég. 19,99\$

20 BROCHETTES | 500 g

Mini-brochettes de poulet et d'ananas

rabais de 5\$
12⁹⁹ 17⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

Autre format disponible
130-140 UNITÉS
1,36 kg
Membre Récompenses :
21,99\$ rabais de 3\$
Non-membre :
Prix rég. 24,99\$

89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne

rabais de 5\$
14⁹⁹ 19⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

33-40 UNITÉS | 907 g

Croquettes de poulet

rabais de 3\$
14⁹⁹ 17⁹⁹
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

78-83 UNITÉS | 750 g

Boulettes de dinde

À MOINS
DE 5\$

PÂTÉS À LA VIANDE



225 g

Pâté au bœuf et aux champignons



250 g

Pâté au poulet crémeux

rabais de 1\$
4⁹⁹ 5⁹⁹
chacun chacun
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

QUICHES



170 g

Quiche florentine



170 g

Quiche classique
à la française



170 g

Quiche aux
trois fromages

rabais de 1\$
4⁹⁹ 5⁹⁹
chacune chacune
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

SOUPES 255 g - 400 mL



Wonton



Pommes de terre
campagnarde



Tomates et
fromage grillé



Brocoli et cheddar



À l'oignon
gratinée

rabais de 2\$
4⁹⁹ 6⁹⁹
chacune chacune
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

rabais de 3^s

9⁹⁹ 12⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Poulet popcorn
680 g

À MOINS DE 10\$

9⁹⁹ chacun
Prix rég.



Saumon de l'Atlantique Nord
142 g

rabais de 3^s

9⁹⁹ 12⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Gratin de chou-fleur
500 g

rabais de 3^s

9⁹⁹ 12⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Gratin de brocoli
500 g

rabais de 3^s

14⁹⁹ 17⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Poulet frit à la coréenne
650 g

À MOINS DE 15\$

rabais de 1^s

11⁹⁹ 12⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Côtelettes de porc au beurre d'érable
4 UNITÉS 500 g

rabais de 3^s

14⁹⁹ 17⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Poulet aigre-doux
900 g

rabais de 3^s

14⁹⁹ 17⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Morue assaisonnée et panée
4-5 UNITÉS | 400 g



PRÉPARÉS AU QUÉBEC



rabais de 2^s
12⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

600 g

Osso buco de porc



rabais de 2^s
17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 UNITÉS x 142 g/5 oz

Poulet bardé de bacon



rabais de 1^s
8⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte



rabais de 3^s
9⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Pepperoni

8 UNITÉS | 460 g | 2 VARIÉTÉS

Rouleaux de pizza

REPAS SOLO SIGNATURE



400 g

Poulet carbonara



400 g

Dumplings au poulet
et nouilles



rabais de 1^s
8⁹⁹ **9⁹⁹**
chacun Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

400 g

Saucisse à l'italienne
et penne



400 g

Poulet et riz à la
méditerranéenne



400 g

Nouilles au bœuf
à la coréenne



400 g

Bol de burrito au poulet

OFFRES SENSAS SUR LES GRILLADES



rabais de 4^s
28⁹⁹ 32⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de surlonge
bardés de bacon



rabais de 3^s
19⁹⁹ 22⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Recette originale

2 BIFTECKS x 170 g/6 oz | 3 VARIÉTÉS

Biftecks de bavette

TROUSSES DE REPAS 840 g - 907 g

rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



NOUVEAU!

Pâtes crémeuses au
poulet à la toscane



NOUVEAU!

Fettuccine Alfredo
aux crevettes



Poulet aux fines herbes
citronnées et pâtes



Poulet et pâtes avec
sauce rosée crémeuse



Sauté de poulet



Bœuf lo mein

Aussi disponibles : • Ensemble à fajitas au poulet 1,05 kg • Prêt-à-cuisiner Bœuf Stroganov 907 g
 Membre Récompenses : 22,99^s chacun **rabais de 2^s** Non-membre : Prix rég. 24,99^s chacun

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.



**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LE 2^e à
50%
de rabais**

**Bâtonnets de
mozzarella**
15-21 UNITÉS
454 g

rabais de 750\$

Prix pour 2

22⁴⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

14⁹⁹
chacun

Prix rég.

**AU
CHOIX**

**Bâtonnets de
fromages
aux jalapeños**
13-16 UNITÉS
454 g

ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LE 2^e à **50%** de rabais

Gourmet double
pepperoni

Pains plats
460 g - 515 g
Choix de 5 variétés

rabais de 6⁵⁰\$

Prix pour 2

19⁴⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

12⁹⁹
chacun

Prix rég.

**AU
CHOIX**

**Pizza margherita
sans gluten**

330 g

NOUVEAU!



ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LA 2^e à 50% de rabais



Italiennes
douces

Oktoberfest^{MD1}

Saucisses
8-9 UNITÉS
900 g

rabais de 10\$

Prix pour 2

29⁹⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

19⁹⁹
chacune

Prix rég.

**AU
CHOIX**



**Saucisses
fumées**
18 UNITÉS
1 kg



NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR‡

‡Le prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

DES BURGERS INCROYABLES. DES ÉCONOMIES EXCEPTIONNELLES.



rabais de 5\$
chacun

PRIX INCROYABLE

14⁹⁹
chacun
Membre Récompenses

19⁹⁹
chacun
Prix rég. Non-membre



rabais de 5\$
chacun



Aussi disponibles :

• Burgers de surlonge de bœuf 6 BURGERS x 142 g/5 oz • Burgers de côte de bœuf 6 BURGERS x 142 g/5 oz

• **NOUVEAU!** Burgers végétariens 8 UNITÉS 907 g POUR UN TEMPS LIMITÉ

Membre Récompenses : 14,99\$ rabais de 5\$ Non-membre : Prix rég. 19,99\$

DÉLICIEUX MENU ESTIVAL

COMPOSEZ UN REPAS FAMILIAL POUR **29,97\$** Membre Récompenses

AU CHOIX

HORS-D'ŒUVRE

Combinez les produits de votre choix pour votre repas ou achetez chaque plat séparément.



Mini-rouleaux de printemps aux légumes
16 UNITÉS 384 g
Membre Récompenses: **8,99\$ rabais de 1¹**
Non-membre: Prix rég. **9,99¹**



Cornichons frits en pâte
10-12 UNITÉS 390 g
Membre Récompenses: **8,99\$ rabais de 3¹**
Non-membre: Prix rég. **11,99¹**



Wontons aux jalapeños
12 UNITÉS 223 g
Membre Récompenses: **8,99\$ rabais de 1¹**
Non-membre: Prix rég. **9,99¹**



Spanakopita
12 UNITÉS 340 g
Membre Récompenses: **8,99\$ rabais de 1¹**
Non-membre: Prix rég. **9,99¹**



Pâtés impériaux aux légumes
10 UNITÉS 570 g
Membre Récompenses: **8,99\$ rabais de 1¹**
Non-membre: Prix rég. **9,99¹**



Rondelles de calmars panées
340 g
Membre Récompenses: **8,99\$ rabais de 1¹**
Non-membre: Prix rég. **9,99¹**



Rouleaux de printemps au poulet
6 UNITÉS 432 g
Membre Récompenses: **8,99\$ rabais de 1¹**
Non-membre: Prix rég. **9,99¹**

PLATS PRINCIPAUX CHOIX DE 14 VARIÉTÉS

Membre Récompenses: **12,99\$ chacun rabais 2⁵**
Non-membre: Prix rég. 14,99\$ chacun



Poulet au beurre
907 g



Pad thaï au poulet
907 g



Cigares au chou
907 g



Lasagne au poulet crémeuse
907 g



Casserole au thon style maison
907 g



Poulet au sésame épicé et riz
907 g

DESSERTS



Tartelettes à la crème pâtissière de style portugais
6 UNITÉS 450 g 2 variétés
Membre Récompenses: **7,99\$ rabais de 2¹**
Non-membre: Prix rég. **9,99¹**



Gâteaux-sucettes
6 UNITÉS 236 g 2 variétés
Membre Récompenses: **7,99\$ rabais de 2¹**
Non-membre: Prix rég. **9,99¹**



Duo de mini-tortes au chocolat
2 GÂTEAUX 160 g
Membre Récompenses: **7,99\$ Plus taxes rabais de 2¹**
Non-membre: Prix rég. **9,99¹ Plus taxes**

NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



Lasagne

999\$

Prix rég.

907 g

1999\$

Prix rég.

1,81 kg

VENTE ÉCLAIR

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 7\$

14⁹⁹ 21⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Prêt-à-cuisiner
Poulet au
parmesan et
spaghetti
907 g



Pad see ew
au poulet

850 g



rabais de 5\$

9⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Pain brioché
partage à la
cannelle

625 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Crookies
aux brisures
de chocolat

4 UNITÉS 340 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Mini-beignes
fourrés

8 UNITÉS 184 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Bouchées
d'empanadas
au bœuf

12 UNITÉS 240 g



OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN



Sauces
incluses

Parmesan

Buffalo

rabais de 1^{\$}

11⁹⁹

chacune

Membre
Récompenses

12⁹⁹

chacune

Prix rég.
Non-membre

BOUCHÉES DE CHOU-FLEUR

450 g

PURÉE DE PATATES DOUCES

500 g



rabais de 1^{\$}

16⁹⁹

chacun

Membre
Récompenses

17⁹⁹

chacun

Prix rég.
Non-membre

GÂTEAU AU FAUXMAGE AUX BLEUETS

600 g

GÂTEAU AU FROMAGE
ENROBÉ DE CHOCOLAT

600 g

NOUVEAU!



rabais de 2^{\$}

29⁹⁹ 31⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

POITRINES DE POULET
À LA CAMPAGNARDE

6-10 UNITÉS 907 g



rabais de 2^{\$}

17⁹⁹ 19⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

CREVETTES AU PANKO

454 g



rabais de 1^{\$}

18⁹⁹ 19⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

BOULETTES DE SURLONGE DE BŒUF

60-70 UNITÉS 907 g



rabais de 1^{\$}

8⁹⁹ 9⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

PURÉE DE POMMES DE TERRE
STYLE MAISON

650 g