



BIO au même prix: **gros fruit**

144

BIO **299**

199

UNISOVA

produit BIO

LA CAGE

30% de rabais sur le 2^e menu choisir

revient à 699

produit BIO

C'est nouveau

299

STEELHEAD TROUT

produit BIO

produit BIO

899

SAUSAGE

Selection

6\$

tarde Selection

CHARLEVIOISIE

2/7\$ 399

l'unité

produit BIO

577

HELLMANN'S

REAL VRAIE

produit BIO

588

oeufs blancs

Inestissable

599

STEFANO

PEPPERONI

produit BIO

349

Arctic Gardens

20 points

Cavendish

Flavour CRISP

nutella

699

produit BIO

produit BIO

250 de rabais à 1 sachet de 2 points

BON MATIN

PROTEINEE

Villaggio

CLASSICO

POM

Signature

2/7\$ 499

notre bas prix de l'été

petits pains Pom

en ligne c'est gratuit à l'achat de 150\$ et plus

sandwichs à la crème glacée Baskin Robbins

4 x 125 ml

CODE PROMO: CAMEL11

magasiner l'offre

metro.ca

1999\$

Sponge Towels

699

100 points

Cashmere

Supreme



Tim Hortons
ORIGINAL BLEND
MÉLANGE ORIGINAL

25⁹⁹



Raisin Bran
DEUX PELLÉTES

4⁴⁹



MINI-WHEATS!

2¹⁷



SUN-MAID Raisin BAGELS

4⁷⁹



Barilla
SPAGHETTINI

1⁹⁹



Pastene
TOMATES EN DÉS
DICED TOMATOES

1⁷⁷



VH PRUNES

2⁹⁹



Coors

2⁰⁰



Heineken

2³⁴



STELLA ARTOIS

2⁵⁹



Budweiser

2³⁴



LA CAGE

gratuit

festival de crevettes
chez metro

à partir de
34¢
l'unité*

découvrez
nos
différentes
variétés



Blanche du Pacifique
 1 moter sailing
 1 1/2 - 2 1/2 m. (100)

349

Islands for the Pacific Region

100

Islands of the Pacific

*** 2017-2018 年 9 月 1 日**

sausage of Argentina
• meat filling
• 34-38 mm dia.

As a result, the

eau douce
fresh water
+ 5-8 ppm/lb

Figure 1

nordique
n. m.

100

tigrée noir
+ 1000000
+ 1000000

Figure 1

metro.ca

en ligne c'est
gratuit

à l'achat de 150\$ et plus*



sandwichs à la
crème glacée
Baskin Robbins
4 x 125 ml

valeur de
9.99\$

CODE PROMO :

CARAMEL11

magasiner l'offre

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca



mes
marques à
moi

cette semaine seulement chez **metro**

250
points

à l'achat de
charcuterie
italienne Irresistible



7 jours

250
points

à l'achat de
fromage de chèvre
Irresistible Artisan



7 jours

250
points

à l'achat d'une
couronne de crevettes
Argentine Irresistible



7 jours

pour en profiter

1

télécharger
l'appli mon metro

2

ajouter
les coupons

3

présenter la carte Moi
en magasin ou en ligne



*Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmer votre Moi et Metro sont des marques de Metro Inc.

plusieurs options **810**

3.99 **20 points**

gros fruits **810** **4.99**

4.69

3.99 **20 points**

810 **4.99**

3.99 **20 points**

metrogo!

gros fruit **coupé en magasin**

4.99

gros fruit

3.99

1 lb **810** **7.99**

6.99

gros fruit

2/5\$ 2.50 **ou 2.50 l'unité**

frais et croquants

3.99

haricots verts

3.99

au même prix

2.69

2 kg

9.99

environ 10 lb

7.99

7.49

4.99

5.99

11.99

fraicheur garantie

ou argent remis .10%



produit d'ici



la cerise à son meilleur



metro est fier de proposer cette sélection de cerises à ses clients.



saviez-vous que?

le noyau des cerises reste toujours de la même grosseur, la chair varie selon la classe

GROSSEUR 11,5

COLOSSALE GROSSEUR 95



fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

BIO

la fraîcheur
en abondance



bananes
biologiques
produit de la région
de la Gaspésie
1,34kg
\$1,29/lb

1 29



1 lb

3 99

limes biologiques
produit de la région de la Gaspésie
\$3,99/lb



1 lb

5 99

citrons biologiques
produit de la région de la Gaspésie
\$5,99/lb



4 49

framboises biologiques
produit de la région de la Gaspésie
\$4,49/lb



3 99

champignons pleurotes
biologiques
produit de la région de la Gaspésie
\$3,99/lb



4 99

champignons biologiques
mélange pour sauté
produit de la région de la Gaspésie
\$4,99/lb



3 lb

6 99

pommes Gala et
Granny Smith biologiques
produit de la région de la Gaspésie
\$6,99/3 lb



3 49

champignons
porteines biologiques
produit de la région de la Gaspésie
\$3,49/lb



4 99

champignons parosellos
biologiques
produit de la région de la Gaspésie
\$4,99/lb

LA GASPÉSIE, LE MEILLEUR PRODUIT POUR VOTRE SANTÉ ET VOTRE GOUT.



concours*
jusqu'au 29 juillet

mes
marques à
moi

total de
20 millions
de points
à gagner

participer en achetant
3 produits de ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle



détails sur programmemoi.ca

metro

Jean Coutu

super C

Brunet

*Avec un achat de 3 produits, vous pouvez gagner des points de programme moi. Les points sont cumulés et valent jusqu'au 31 juillet 2013.
Pour connaître les règles du jeu, visitez le site programmemoi.ca ou appelez le 1-877-888-8888.

idées BBQ metrogo!

pirate

burgers de saucisses
tranches
100 g
net 100 g (3.5 oz)

rabais de 1\$/lb tout l'été

12.99

BangBang

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

4.99

miel bacon

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

12.99

miel bacon

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

12.99

miel bacon

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

12.99

miel bacon

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

12.99

duBreton

Cholir mieux change le monde

Chez duBreton, nous sommes guidés par une mission claire : bâtir un système alimentaire durable, transparent et digne de confiance. Pour y parvenir, nous allons au-delà des normes de l'industrie. Nous produisons biologiquement et de manière responsable, dans le respect des personnes, des animaux et de l'environnement.

produit d'ici

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

11.99

bio

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

8.49

bio

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

10.99

bio

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

7.99

sur le grill

ROSE

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

9.99

produit d'ici

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

6.99

gratuit

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

15.99

à l'achat de

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

6.99

BOLOGNA

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

5.49

O'Sole Mio

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

8.49

LaTieffe

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

9.99

NICKELS

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

15.99

Invisible

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

5.49

BOUCHERIE DE POULET

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

5.99

RedHots

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

7.99

Pogo

saucisses de porc
100 g
net 100 g (3.5 oz)

12.99

fraicheur garantie ou argent remis .10%

le goût frais
de la mer

garantie
fraîcheur
traçable

COMBI
ÉCONOMIQUE

10⁹⁹ /lb

qualité
tartare

15⁹⁹ 80 points

9⁹⁹ /lb

brochettes estivales



**1 brochette
gratuite
à l'achat de
3 brochettes***

* Exclutiques par
une seule commande
selon disponibilité à la Pêche

brochettes
sans sauce
marinade

crustacés



produit
encas

pièces de homard
cuisinées
marinade
100% naturel
100% naturel
100% naturel

4⁴⁹ /lb



réduction
de pesticide
sans résidu
sans résidu
sans résidu

1⁷⁹ /lb



50 points

queue de langouste
cuisinées
marinade
100% naturel
100% naturel
100% naturel

9⁹⁹ /lb



140 points

crabes de mer
cuisinés
marinade
100% naturel
100% naturel
100% naturel

27⁹⁹ /lb



parcs de saumon
cuisinés
marinade
100% naturel
100% naturel
100% naturel

17⁹⁹ /lb



rouleaux de
saumon
cuisinés
marinade
100% naturel
100% naturel
100% naturel

7⁹⁹ /lb



45 points

burgers de
saumon
cuisinés
marinade
100% naturel
100% naturel
100% naturel

8⁹⁹ /lb



50 points

crevettes
tempura
cuisinées
marinade
100% naturel
100% naturel
100% naturel

9⁹⁹ /lb



9⁹⁹ /lb



12⁹⁹ /lb



11⁹⁹ /lb



10⁹⁹ /lb

produits d'ici



10⁹⁹ /lb



9⁹⁹ /lb



3⁹⁹ /lb



10⁹⁹ /lb

salades fraîches



1⁹⁹ /lb



6⁹⁹ /lb

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

nos biscuits, cuits en magasin

morceaux
de chocolat

chocolat blanc et noix
de macadamia

double
chocolat

avoine et
raisins

achetez
emballages
2 pour
10\$
ou 6,95\$
l'un

biscuits
100 g, 200 g et
300 g

chocolat
et pacanes

Selection



gâteau tranché Selection
200 g, 400 g et 600 g
100 g, 200 g et 300 g
100 g, 200 g et 300 g



carrés Selection
100 g, 200 g et 300 g
100 g, 200 g et 300 g
100 g, 200 g et 300 g

à partir de
549



gâteau aux anges Selection
200 g, 400 g et 600 g
100 g, 200 g et 300 g



L'ART DU VRAI



figues et miel

tomates séchées

parisien

baguette
100 g, 200 g et 300 g
100 g, 200 g et 300 g
100 g, 200 g et 300 g

olives Kalamata

fraîchement garnis
sur demande



cannoli à la
crème de ricotta
100 g, 200 g et 300 g

249



599



749



599



1199



1099



1199



1499

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

plus de 8 variétés à
30% de rabais

bolognae Olymel **produit d'ici**
139 \$/100g

distinction jambon fumé forêt noire **produit d'ici**
249 \$/100g

poitrine de dinde fumée Flamingo **produit d'ici**
279 \$/100g

Hummus **produit d'ici**
349 \$

Macaroni **produit d'ici**
2/6\$ 399

TRIO **produit d'ici**
599

Siffubert **produit d'ici**
999

à partir de **produit d'ici**
1049

à partir de **produit d'ici**
1099

charcuterie **produit d'ici**
799

prix membre
749

les fromages de France à l'honneur

599 **CHAVROUX** **469**

849 **45 points** **849** **45 points** **899** **899**

à découvrir!
jambon blanc Porc du Rang 4

349 \$/100g

à découvrir!
viande fumée Fumoirs Gosselin

399 \$/100g

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

prêt pour les matchs



1 kg



20 po

75 points

14.99



sandwiches assortis
à partir de 12.49 l'unité

2/22\$ 12.49



sauces-marinades
à partir de 14.99

14.99



55 points

10.49



trio de fromages
à partir de 14.49

14.49



sautes de poulet
à partir de 12.99

12.99



sautes de poulet
à partir de 16.99

16.99

FORMAT
ÉCONOMIQUE

Économisez plus de
10%
de rabais

en tout temps
sur les formats
économiques

*hors high-impact et le prix officiel

**enchiladas
avec riz**



3 à 4
portions
par repas

repas
à partir de 2.19

2.19
le 100 g

**linguine
général tao**



**boulettes de
veau à l'italienne**



lasagne



profitez de l'offre trio
pour un temps limité

breuvage
GRATUIT



à l'achat de
1 sandwich individuel*



plus de
30
variétés
de sandwich

plus de
10
variétés
de salade

soirée pizza

cuisson entre
12 et 14 min
mettre à 375
degrés au four

toute
garnie

2/15\$ 7.99
l'unité

bacon
oignons



metrigo! préparés en magasin

j'économise
plus avec

moi



McCaïn
Pochettes
Pizza Pepperoni
100 g
Prix de vente au détail
\$6,99

prix spécial
7⁹⁹
prix membre
6⁹⁹



Twinings
Pure Cinnamon
Caramelized Fruit
100 g
Prix de vente au détail
\$5,49

prix spécial
5⁴⁹
prix membre
4⁹⁹



Reiss Sport
Muesli
1 kg
Prix de vente au détail
\$5,49

prix spécial
5⁴⁹
prix membre
4⁹⁹



Onix Orville
Muesli
1 kg
Prix de vente au détail
\$9,99

prix spécial
9⁹⁹
prix membre
8⁹⁹



Krispy Krunchels
100 g
Prix de vente au détail
\$6,49

prix spécial
6⁴⁹
prix membre
5⁹⁹



Starbucks
Cold Brew Coffee
1 L
Prix de vente au détail
\$8,49

prix spécial
8⁴⁹
prix membre
7⁹⁹



Basmati
Rice
1 kg
Prix de vente au détail
\$3,99

prix spécial
3⁹⁹
prix membre
3⁴⁹



Buldok
Ramen
1 L
Prix de vente au détail
\$4,99

prix spécial
4⁹⁹
prix membre
3⁹⁹



Inevitable
General TAO
1 kg
Prix de vente au détail
\$5,99

prix spécial
5⁹⁹
prix membre
4⁹⁹



Santitas
Pupusas
1 kg
Prix de vente au détail
\$12,99

prix spécial
12⁹⁹
prix membre
11⁹⁹



Carottes marquées
1 kg
Prix de vente au détail
\$3,49

prix spécial
3⁴⁹
prix membre
2⁹⁹



Pain de mie
1 kg
Prix de vente au détail
\$3,49

prix spécial
3⁴⁹
prix membre
2⁹⁹



Sauce à la viande
1 L
Prix de vente au détail
\$12,99

prix spécial
12⁹⁹
prix membre
12⁴⁹



Natural Selections
1 kg
Prix de vente au détail
\$8,49

prix spécial
8⁴⁹
prix membre
7⁹⁹

organisez vos journées

lait fermenté filtré
NATREL
1/2 gallon (1,8 L)
sans sucre ajouté
rép. 9,79

9,79



produit d'ici



250
de rabais
à l'achat de
2 produits

crispiers
General Mills,
Post, Agropur
1/2 gallon (1,8 L)
sans sucre ajouté
rép. 5,49

5,49



produit d'ici



1,49

1,99

1,99

1,99

1,99

1,99

1,99

1,99

1,99

gratuit

à l'achat de
huile d'olive extra
vierge Maison Grighe
400 mL (13,5 fl. oz.)
ou 946 mL (32 fl. oz.)
dans les 30 jours de l'achat



Valeur de
6,99\$

Valeur de
6,99\$

Valeur de
6,99\$

Valeur de
6,99\$

assortiment à
18,99\$

pour vos bbq

produit éco

saucisse
saucisson
saucisson

2/650 379

produit éco

saucisson
saucisson

649

produit éco

saucisson
saucisson

629

produit éco

Tostitos
Doritos

produit éco

Sour Cream
Crème sure

14%

349

produit éco

beurre à l'ail Lactaria

349

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

à partir de 799

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

399

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

429

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

899

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

899

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

549

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

299

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

699

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

549

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

1099

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

999

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

499

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

1999

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

499

mieux choisir mieux vivre

option végan!

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

499

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

499

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

749

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

399

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

849

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

879

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

599

produit éco

saucisse BBQ
saucisson

499

les rafraîchissements

boisson
au chocolat
Quentin,
Red Bull,
Baudouin
1,5 L, 100% cacao
nettoyé
mg. 10,129 à 12,99

2⁹⁹



boisson
sportive Only
1,5 L, 100% cacao
nettoyé
mg. 10,129 à 12,99

2⁹⁹



8⁹⁹



4⁷⁹



les essentiels

pain de beauté
Dove Men-Care
100 g, 100% cacao
nettoyé
mg. 10,129 à 12,99

5⁹⁹



4⁹⁹



11⁹⁹



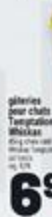
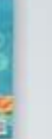
14⁹⁹



chien et chat

noir pour
chien sans Proactive
Blanche
100 g, 100% cacao
nettoyé
mg. 10,129 à 12,99

11⁹⁹





OH HENRY!
OH HENRY!

Barre format standard de
HERSHEY, saveurs variées
(42-58 g)
reg. 1.675

2/222\$
ou
111\$

Franchise emballée de HERSHEY,
saveurs variées
(170-210 g)
reg. 7.295

549\$

Emballage de 4 de HERSHEY,
saveurs variées
(172-232 g)
reg. 7.595

649\$

10\$
DE RABAI

37.99\$
L'UNITÉ À L'ACHAT DE 2
= PAIEMENTS

Aussi disponible: Corona ou Stella Artois.
Format 24 bouteilles ou canettes 330ml à 355ml
Prix régulier: 44.99\$

42.99\$
PAR BOUTEILLE
À L'ACHAT DE 2

24.99\$
PAR BOUTEILLE
À L'ACHAT DE 2

Aussi disponible:
BOLD, SONO, Bull Light Citronade,
Milds Hard 12 ou 16 canettes
Prix régulier: 25.99\$

LES ESSENTIELS POUR VOS
BBQ D'ÉTÉ

3.00
DE RABAI

VIN BLANC, ROSÉ OU ROUGE
PARCOURS
VIN BLANC, ROSÉ OU ROUGE
VIN BLANC, ROSÉ OU ROUGE
VIN BLANC, ROSÉ OU ROUGE

6.00
DE RABAI

BOISSON AU VIN
PARCOURS
BOISSON AU VIN
BOISSON AU VIN
BOISSON AU VIN

À L'ACHAT DE 2

French's + **les minions**
et **les monstres**
Seulement au Centre

Presser LA JOIE

1.99\$
FRENCH'S®
MOUTARDE CLASSIQUE FINE
100 g
REG. 3.11

4.99\$
FRENCH'S®
KETCHUP
1 L
REG. 5.11

soutenons nos communautés

du 1^{er} au 22 juillet 2026

ajoutez



à votre facture et faites une différence



Centraide

**2/7\$
ou 4.99\$
ch.**

À L'ACHAT DE N'IMPORTE
QUELLE BOÎTE DE CRAZE

MINI-BOÎTE POM® - 200 g
CHOCOLAT LAYE® - 240 g
EXPLOSION GÂTEAUX® - 224 g

Prix régulier: 5.49\$ (400 g)

don d'urgence: 5.49\$ (400 g)

**2.88\$
ch.**

PAIN DE MIEUX D'OR À
HAMBURGERS POM®

600 g - Prix régulier: 4.99\$
TAKIS FUDGE, TAKIS NACHO
200 g - Prix régulier: 4.99\$

**PLUS DE PROTÉINES
PLUS DE CHOIX!**

**4.99\$
ch.**

SAUCES - 450 g
TORTILLAS - 220 g
Prix régulier: 7.99\$

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 9 juillet au mercredi 15 juillet 2026 jusqu'à la limitation. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. La disponibilité des produits annoncés ne peut pas être garantie. Les produits annoncés sont des produits de commerce de détail et non des produits de commerce de gros. Les produits annoncés sont des produits de commerce de détail et non des produits de commerce de gros. Les produits annoncés sont des produits de commerce de détail et non des produits de commerce de gros.

Sous la présentation de la carte métro, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et inclut les produits régularisés dans le cadre du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme métro. Points d'accumulation dans les magasins participants à partir d'un total de 500 points (prix de 40\$). Voir programme métro pour connaître les conditions, mais est une marque de commerce de Metro inc. "Validé dans les magasins Metro et Metro Plus de Québec. Si vous achetez des articles de la franchise d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez achetés chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicable) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (seules taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 7 jours suivant l'achat (voir exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou arrêter le programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas échangeable, ni transférable. Ne peut être appliquée sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les liquides de nettoyage et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons continuellement à le mettre à jour de la province de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'opérations de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, July 9th to Wednesday, July 15th 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain cases, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Please, for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the rewards provided by the metro product supplier with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your price for existing items. The displayed price on metro.ca is provided as an informational reference only. Some products may be subject to an unavailability imposed by the manufacturer. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the metro card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the metro program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit metro.ca for terms and conditions. Metro is a trademark of Metro inc. "Valid at Metro and Metro Plus stores across Québec. If you aren't a member of the franchise of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or at metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product excluding taxes, if applicable plus 10% of the price paid for the returned product (taxes applicable). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 7 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, laundry tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.