



la manne
l'épicerie santé
COOPÉRATIVE



cooplamanne.com

194, rue Notre-Dame Est
Victoriaville, Qc
819.758.1211

Prix SPÉCIAUX en vigueur du
1er au 31 JUILLET 2026
ou jusqu'à épuisement
de la marchandise.

ACHETEZ
sur notre site WEB
cooplamanne.com

260\$
TX
RÉG. 311\$

Eau érablé
Maple 3
pétillante
355ml



Pêche-Lime-Original / Biologique

Voir variétés en magasin

650\$
RÉG. 811\$

Pains à hamburger
The grain escape
328g (x4)



Sans céréales | Sans gluten

Voir variétés en magasin

579\$
LIVRE
RÉG. 819\$

Poulet entier
Viandes bio
de Charlevoix



Barbecue | Salade | Sandwiché

Poids variés

540\$
RÉG. 611\$

Sel de mer
Herbamare
aux herbes biologiques
250g



Original

Épicée

Voir variétés en magasin

320\$
TX
RÉG. 311\$

Bière gingembre
Gingerbug
355ml



Vrai gingembre

Original | Épicée | Canneberge | Peu sucré

440\$
RÉG. 511\$

Thon
Raincoast
listao sauvage
142g



Sans sel ajouté | Sel

Voir variétés en magasin

570\$
TX
RÉG. 711\$

Guimauves
Dandies
moyennes
végétaliennes | 283g



Soirée au camping autour du feu

Voir variétés en magasin

530\$
RÉG. 611\$

Beurre
Nut's to You
arachides
croquant | 500g



Déjeuner | Collation

Voir variétés en magasin

Représentant des saveurs

Goûtez-Y!

Centre-du-Québec

Favorisez l'achat LOCAL et choisissez les produits du CENTRE-DU-QUÉBEC, dès aujourd'hui!

270\$
RÉG. 349\$

Fleur d'ail

LA FERME
des possibles

8\$
RÉG. 9.99\$

Œufs bruns
douzaine biologiques

La ferme
TROTTEUSE COOP
Dynamisme et santé biologique

1340\$
RÉG. 1679\$

Voir variétés en magasin

Hydromel
Rubis Elizabeth
750ml

Miel Gardner

870\$
RÉG. 929\$

Confiture
bleuet+camerise
250ml

Voir variétés en magasin

LE RANG

2240\$
RÉG. 2499\$

Carré d'énergie
choco-noisette
400g

Voir variétés en magasin

- carrés croustillants
- boost matinal
- gruaux frigo

zenit

10%
RABAIS

Jus - Gelée
Sirop - Baies
Tisane

Voir variétés en magasin

aronia

Aronia superfruits

1170\$
RÉG. 1399\$

Sauce piquante
la Ghis
148ml

Les Brasseurs
de Légumes

10%
RABAIS

Sorbet - Tisane
Jus - Baies
Huile pépins
argousier

Voir variétés en magasin

Domaine L'Argoustik

1680\$
RÉG. 1879\$

Nectar
rhubarbe
biologique
750ml

JARDIN DES BAÏES

10\$
RÉG. 1199\$

Fauxmages
original - cendré
ail noir

Voir variétés en magasin

CAJÙ

A base de noix de cajous biologiques

1120\$
RÉG. 1329\$

Saucisses
italiennes douces
biologiques

Voir variétés en magasin

Rheintal

Magnésium Bisglycinate

- Contribue à maintenir une fonction musculaire normale.
- Favorise le développement des os et des dents.
- Aide au métabolisme énergétique et à la formation des tissus.
- Source d'électrolytes.
- Doux pour l'estomac.

**natural
Factors**



TONIFIEZ VOS JAMBES

Venovar

Activez votre circulation

Chevilles et pieds gonflés
Varicosités et varices
Crampes et fourmillements la nuit
Douleurs dans les jambes

60 caps
24.79\$
TX
Rég. 26%



Holizen

Électrolytes

Pensés pour les sportifs et les personnes actives, ils aident à rester hydraté, maintenir son énergie et éviter les crampes musculaires lors d'efforts prolongés ou de sudation importante.

- Pêche-Mangue
- Limonade-Framboise
- Pêche-Grenade



- Sans saveur
- Fruit du dragon
- Pamplemousse
- Passion
- Citron et baies de genièvre

**NOVA
PHARMA**

Aide à la croissance saine des ongles (et évite qu'ils se cassent)

Facile à absorber (se mélange bien avec votre boisson préférée)

Conserve une peau d'apparence jeune et souple

Améliore la qualité des cheveux



Aloe vera gel topique

L'allié incontournable de l'été. Hydrate, apaise et rafraîchit instantanément la peau après l'exposition au soleil. Idéal pour les peaux sèches ou sensibles. Il aide à préserver une peau douce, confortable et éclatante tout l'été.

Uly of the desert



114g
6.39\$
TX
Rég. 7%

Chardon-marie

Piante de détoxification classique. Protège le foie et en favorise la fonction optimale. Formule standardisée à base de chardon-marie biologique.

**S+Francis
HERB FARM**

Ashwagandha

Aide à accroître la résistance au stress et à l'anxiété. Favorise la santé sexuelle et la performance physique.

40 caps
29.49\$
TX
Rég. 33%

40 caps
25.99\$
TX
Rég. 29%



3829\$^{TX}
Rég. 44TH

Prête à vous sentir forte ?
Plus qu'un simple complément de créatine, ce super produit est conçu pour soutenir votre corps à chaque étape.

Strong Like A Woman
Créatine + D3 + Biotine
Créatine + D3 + Biotine

Favorise :

- la force
- la santé cérébrale
- l'énergie
- la santé osseuse

Boisson énergisante aux cristaux de betterave

1 c/table (5g) cristaux de betterave
1 sachet d'Éner-C
400 ml d'eau

Argent ionisé

Cinq avantages

- ✓ Antimicrobien
- ✓ Réparateur
- ✓ Non-toxique
- ✓ Anti-inflammatoire
- ✓ Soutien immunitaire

2029\$^{TX}
Rég. 23TH

MEDELYS

Argent ionisé
IONIZED SILVER

Aussi disponible vaporisateur 120ml

Cristaux de betterave rouge

- Améliore la circulation.
- Régule la tension artérielle.
- Soutient la santé cardiaque.
- Cristaux facile à ajouter aux smoothies, soupes, yogourts.
- Saveur naturellement sucrée et ne contient ni additifs ni conservateurs.

3539\$^{TX}
Rég. 41TH

KABAIS DE 65

Salus

Betterave rouge
Cristaux Solubles
200 g
GRAVOCLEY

Vigueur de Curcuma
Anti-douleur pour les articulations

- Utilisé comme anti-inflammatoire.
- Aide à soulager les douleurs articulaires.
- Protecteur du foie.

3239\$^{TX}
Rég. 35TH

NEW CHAPTER

TURMERIC
POUR
VIGUEUR DE CURCUMA

S'mores

Édition limitée

goodprotein
All-In-One Shake
Boisson tout-en-un

3399\$^{TX}
Rég. 37TH

NEW CHAPTER

Aliments verts et superaliments

Dose quotidienne de bienfaits pour la santé intestinale.


Favorise la digestion et promet de l'énergie de la manière la plus délicieuse !

NOUVEAUTÉ

132g
32,29\$
T.X.
Rég. 37%



• Mangue • Fraise-Kiwi • Baies

GROSCHÉ 



À PARTIR
24,99\$
T.X.

Bouteilles d'eau et gobelets de conception canadienne alliant qualité, style et durabilité

Ostéo-Résiste

- Réduit le risque de développer l'ostéoporose.
- Des os plus solides peuvent réduire l'incidence des fractures de fragilité.
- Prend en charge le développement et le maintien du système squelettique.

10 caps
30,39\$
T.X.
Rég. 35%
RABAIS DE 5%




New Roots
HERBAL



BIOME
ESSENTIELS

Soins artisanaux aux huiles essentielles répulsives.


PROTÉGEZ-VOUS NATURELLEMENT

À PARTIR
8,99\$
T.X.



• Baume apaisant • Chasse-moustique
• Chandelles • Savon pour le corps



Enfin un écran solaire minéral sans trace blanche ! 

Découvrez la crème solaire TANIT 100% naturelle, ultra-légère et non grasse. Enrichie en huile de figue de barbarie, elle hydrate sans boucher les pores.

À PARTIR
39,99\$
T.X.

• FPS30 et FPS50
• Sans parfum ou coco vanille

Adoptez la protection invisible TANIT dès aujourd'hui !

Menopause

Aide à soulager les symptômes reliés à la ménopause tels que :

- Bouffées de chaleur.
- Transpiration nocturne.
- Sautes d'humeur.
- Troubles du sommeil.
- Troubles urinaires.
- Sécheresse vaginale.

10 caps
27,89\$
T.X.
Rég. 34%
RABAIS DE 5%









CAMELLIA
SINENSIS

Rien de tel
qu'un THÉ GLACÉ
pour se rafraîchir
et se revigorer.

SAVEURS
rafraîchissantes,
compagnons parfaits
pour des
journées ensoleillées.

Infusion à FROID
(Recommandé)

- 1 c/thé du mélange
par 250ml eau froide
- 1 c/thé sucre au goût
par 250ml
- Infuser de 10 à 12h
au frigo puis filtrer

Infusion à CHAUD

- 2 c/thé du mélange
par 250ml eau chaude
- 1 c/thé sucre au goût
par 250ml
- Infuser 5 minutes,
verser dans une tasse
remplie de glaçons



UN ÉTÉ À NILGIRI
Thé glacé 100% nature, sans parfums
ajoutés, marie deux thés, un vert et
un blanc issus du Tea Studio, et
un mélange de plantes apaisantes.
(Avoine fleurie, cataire, lavande, mauve)



SOUVENIRS DE NAPOLI
Mélange à base de thé vert, aussi coloré
que désaltérant. Inspiré de la chaleur
méditerranéenne, il réunit les saveurs
végétales du romarin et du thé vert au
zesté du pamplemousse.



SOLEIL DE LISBONNE
Thé noir aux accents résolument fruités
et épicés, qui ensoleillera vos journées
avec ses notes de pêche juteuse et
de gingembre. À déguster sans
modération sur la terrasse cet été.



DÉLICE DE TAHITI
Mélange sans caféine désaltérant crée
un équilibre parfait entre les arômes
veloutés et sucrés du rooibos et les
parfums acidulés de fruits tropicaux,
comme la mangue et la noix de coco.

MÉLANGE Huiles essentielles pour diffuseurs



AIR PUR

60 gttes Eucalyptus radié (*Eucalyptus radiata*)
60 gttes Litsée citronnée (*Litsea citrata*)
30 gttes Thym à linalol (*Thymus vulgaris linaloliferum*)
Verser les gouttes dans une bouteille de 5ml vide.
Mélanger et étiqueter. Déposer 15 gouttes du mélange dans un diffuseur et diffuser pendant 20 minutes, 3x par jour, au bureau ou à la maison.

JOIE & BONNE HUMEUR

60 gttes Orange douce (*Citrus sinensis*)
30 gttes Lavande Fine (*Lavandula angustifolia*)
30 gttes Verveine exotique (*Litsea citrata*)
20 gttes Petit grain orange amer (*Citrus aurantium*)
10 gttes Géranium rosat (*Pelargonium graveolens*)
Verser les gouttes dans une bouteille de 5ml vide. Mélanger et étiqueter. Déposer 10 gouttes du mélange dans un diffuseur et diffuser pendant 30 minutes, 2 à 3x par jour.



PURIFIANTE contre les virus

70 gttes Sapin baumier (*Abies balsamea*)
50 gttes Zeste de pamplemousse (*Citrus paradisi*) (z)
30 gttes Laurier noble (*Laurus nobilis*)
Verser les gouttes dans une bouteille de 5ml vide. Mélanger et étiqueter. Déposer 15 gouttes du mélange dans un diffuseur et diffuser pendant 20 minutes, 3x par jour, dans les lieux de passage ou lors de périodes virales.

ANTI-ODEURS D'ANIMAUX

50 gttes Lavandin super (*Lavandula hybrida super*)
25 gttes Verveine des Indes (*Lemongrass*)
10 gttes Menthe poivrée suprême (*Mentha x piperita*)
10 gttes Pin sylvestre (*Pinus sylvestris*)
5 gttes Eucalyptus citronné (*Eucalyptus citriodora*)
Verser les gouttes dans une bouteille de 5ml vide. Mélanger et étiqueter. Déposer 5 à 10 gouttes du mélange dans un diffuseur et diffuser pendant 20 minutes, 3x par jour.

savoure
la coopération
dans ton assiette



Ici, chaque panier contribue
à nourrir ta communauté.

Embarque dans le mouvement
manger.coop.

manger
coop