mon épicier

gros fruits

BIO 3.44

2.44 /lb

gros raisins rouges ou verts

bœuf première qualité metro

6.88 /lb

bifteck français ou tournedos

bang bang

miel à bacon

5.88 /lb

pirate

miel bacon

4.88 /lb

bang bang

fraîcheur traçable

9.88 /lb

couronne

au choix

1.44 ch. ou /lb

produit d'ici

TOUNDRA

couronne de brocoli

mini concombres

courgettes vertes ou jaunes

mardi appli

mardi seulement

7.88

10.88 le reste de la semaine

côtes de dos de porc cuites Rôtisseries Benny

BBQ

BENNY

CÔTES DE DOS

EXTRA CHEDDAR

produit d'ici

imbattable 3.97

PHILADELPHIA

fromage à la crème Philadelphia

Kraft

beurre d'arachide Kraft

imbattable 4.97

Häagen-Dazs

minis

imbattable 4.94

Häagen-Dazs

fraises glacées Häagen-Dazs

ketchup aux tomates Heinz

HEINZ

imbattable 4.97

yogourt grec Oikos Danone

OÏKOS

imbattable 6.46

yogourt à boire Top Yoplait

YOP

imbattable 97¢

café en grains Café William

WILLIAM

GRAND ITALIA

imbattable 17.99

vin rouge, blanc ou rosé

25% de rabais

faites votre mix!

bière Corona Extra, Stella Artois, Heineken, boisson de malt Simply Spiked, White Claw

19.99 /12

Simply

Heineken

Corona Extra

STELLA ARTOIS

Du jeudi **16 juillet** au mercredi **22 juillet** 2026 From Thursday to Wednesday July **16th** - July **22nd**, 2026

faites le plein d'économies

2 lb

4.99 kiwis

metrogo!

plateau de fruits ou de légumes

5$ de rabais

produit d'ici

SALTED · SALÉ

5.99 beurre Selection

produit d'ici

OLD CHEDDAR FORT · MILD CHEDDAR DOUX

3.99 fromage Selection

produits laitiers sans lactose Natrel ou Lactantia

5.99

produit d'ici

POM · BON MATIN

4$ de rabais à l'achat de 2 pains

pistaches rôties salées Irrésistible

10$ de rabais

Tostitos · Doritos

2/7$ ou 3.50 l'unité

Coca-Cola · PEPSI

produit d'ici

2/15$ 8.49 l'unité

goûtez l'ultime expérience

- TENDRETÉ EXCEPTIONNELLE
- QUALITÉ SUPÉRIEURE
- PLUS PERSILLÉ

BŒUF AAA PLATINUM PLUS

variété de bœuf AAA Platinum Plus

rabais membre 15% de rabais pour les membres mai sur toute la variété de bœuf AAA Platinum Plus

crevettes sauvages d'Argentine Irrésistible

Irrésistible ARGENTINIAN ARGENTINE 20-40

6.99

PRIME RAISED WITHOUT ÉLEVÉ SANS

7$ poulet haché extra maigre Prime Maple Leaf

OLYMEL

produit d'ici

4.99 /lb tier de flanc de porc désossé Olymel

saucisses fumées Lafleur

produit d'ici

Lafleur ORIGINAL

2/7$ ou 3.99 l'unité

les brochettes pour la belle saison

C'EST NOUVEAU!

metrogo!

rabais de 2$/lb tout l'été

brochettes de poulet avec halloumi avec légumes

mini brochettes de poulet avec légumes

Irrésistible
8 99
PEPPERONI
au choix
4 99
Tre Stelle
FETA
PREMIÈRE MOISSON
2 99
8 99
produit ici
POM
Villaggio
TOSCANA
notre bas prix de l'été
2/7$ ou 4 99 l'unité
Mikes
PEPPERONI BACON
40 points
7 49
JOS LOLUS
ah Caramel!
2/8$ ou à partir de 4 99 l'unité
2 50 de rabais à l'achat de 2 pains
St Hubert
1 33
RICE KRISPIES
NUTRI GRAIN
2 99
Ben's Original
2 99
prix membre 2 49
BRASSEUR DE MONTRÉAL
NEIPA
jusqu'à 9$ d'économie
21 99
24 49
200
bouteilles canettes
Blonde LAGER
sans alcool
20% de rabais sur les bières sans alcool sélectionnées
ZERO
Molson
CANADIAN
Budweiser
36 49
39 99
jusqu'à 11$ d'économie
Coors LIGHT
chaque jour à bas prix
45 99

offre exclusive aux membres moi

metro.ca

50% de rabais*

sur la passe de livraison 6 mois

~~59,99$~~

29,99$

s'abonner

Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

mes marques à moi

cette semaine seulement chez metro

250 pooints
à l'achat de charcuterie italienne Irrésistible
chez Metro — 7 jours

250 pooints
à l'achat de fromage de chèvre Irrésistible Artisan
chez Metro — 7 jours

250 pooints
à l'achat d'une couronne de crevettes Argentine Irrésistible
chez Metro — 7 jours

pour en profiter

1. télécharger l'appli mon metro
2. ajouter les coupons
3. présenter la carte Moi en magasin ou en ligne

*Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Moi et Metro sont des marques de Metro Inc.

récolte estivale

2 L

produit d'ici

pêches

nectarines

LA SAISON COMMENCE

surveillez l'arrivée des pêches de l'Ontario

3 L

chopine

BIO au même prix

bleuets

3.99

25 points

poires Bartlett ou Rosé

2.69 /kg

gros fruit

BIO 1.99 /kg

oranges Navel sans pépins

3/5$ ou 1.67 l'unité

gros fruit

grenade

3.69 ch.

fruit du dragon (pitahaya)

2.99 ch.

mangue miel (ataulfo)

2/4$ ou 2$ l'unité

légumes frais

3 lb

très sucré et doux

oignons jaunes Vidalia

4.99 /kg

5 unités

BIO au même prix

avocats

25 points

4.99 /kg

produit d'ici

LITTLE POTATO CO.

pommes de terre grelots

20 points

3.99 /kg

BIO au même prix

3.99 /kg

la cerise à son meilleur

metro est fière de toujours offrir les meilleures grosseurs de cerises à ses clients

Northwest Cherries

6.99 /kg

cerises colossales

saviez-vous que?

le noyau des cerises reste toujours de la même grosseur, la chair varie selon la classe

GROSSEUR 11,5

COLOSSALE Grosseur 9,5

9,5 | 10 | 10,5 | 11 | 11,5 | 12

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

produit D'ICI
TRUDEAU
tomates rouges de serre
2,69
chou nappa
2,69
3 L
cornichons frais
7,99
laitue Aquaverti
laitue Good Leaf
3,99
Les Fermes Trudeau perpétuent une tradition familiale depuis 1980 à Saint-Mathieu-de-Beloeil, en cultivant avec soin des produits frais de grande qualité. Ce savoir-faire se reflète dans leur bok choy, reconnu pour sa fraîcheur exceptionnelle et sa texture croquante.
bok choy
3,99
radis en feuilles
1,99
BIO 4,99
chou-fleur
3,99
fraises
4,99
pommes Cortland, McIntosh, Spartan, Empire ou Royal Gala
2,69
la fraîcheur d'ici
maïs en épis 2 couleurs
LA SAISON COMMENCE
surveillez l'arrivée du maïs du Québec
7,99
fondue au chocolat Chocolats Favoris
laitues romaine, feuilles vertes ou rouges
BIO 2,99
1,99
tranches végé Gusta
4,99
tomates tonteaux
4,99
fraîcheur garantie
ou argent remis +10%

BIO la fraîcheur en abondance

sac 3 lb
oranges Navel biologiques
6,99

avocat biologique
1,99 ch.

1 lb
kiwis biologiques
4,99

concombre anglais sans pelure biologique
2,69

sac 2 lb
carottes biologiques
3,99

luzerne biologique
2,69

produit d'ici
champignons café Blanc-être
2,99

5 lb
pommes de terre jaunes ou blanches biologiques
5,99

produit d'ici
tomates raisins biologiques
3,99

LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS PEUT VARIER EN MAGASIN À L'ENTRÉE.

concours*
jusqu'au 29 juillet

mes marques à moi

total de 20 millions de points à gagner

participer en achetant 3 produits de ces marques

Selection · Irrésistible · Personnelle

détails sur programmemoi.ca

metro · Jean Coutu · Super C · Brunet

*Pour activer vos points pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 2 au 29 juillet 2026.
Prix : bons d'achat (20) pour 3 gagnant(e)s totaux de bons des prix de 100,000 CAD. Conditions satisfaites aux prix et règlements sur programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro Inc.

difficile de trouver
mmmieux pour vos BBQ

metrogo!

bifteck Pirate

bifteck français pirate

FORMAT ÉCONOMIQUE

7,99 /lb

metrogo!

pilons de poulet frais assaisonnés

FORMAT ÉCONOMIQUE

3,99 /lb

bang o bang

côtelettes de porc assaisonnées coupe hôtel

7,99 /lb

miel à bacon

metrogo!

FORMAT ÉCONOMIQUE

4,99 /lb

côtelettes de surlonge de porc frais BBQ

bang o bang

Pirate

metrogo!

bavette de bœuf

24,99 /lb

8 brochettes par paquet

produit d'ici

brochettes d'ananas assaisonnées

12$

bang o bang

metrogo!

filets de porc frais assaisonnés

FORMAT ÉCONOMIQUE

5,99 /lb

miel à bacon

préparées en magasin par nos bouchers

maigre

haché en magasin tous les jours

bœuf haché maigre

FORMAT ÉCONOMIQUE

8,99 /lb

produit d'ici

hauts de cuisses de poulet frais désossés

FORMAT ÉCONOMIQUE

8,99 /lb

VEAU DE LAIT

bifteck d'aloyau de veau de lait

20,99 /lb

produit d'ici

côtes levées de porc fumées au BBQ

cliquez ici

côtes de dos de porc frais

FORMAT ÉCONOMIQUE

6,99 /lb

Origines

100 points

côtelettes d'agneau Famille Fontaine

19,99 /lb

biftecks attendris

FORMAT ÉCONOMIQUE

11,99 /lb

produit d'ici

côté d'épaule de porc picnic, avec os

3,99 /lb

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

viandes d'ici sur le gril

produit d'ici

metrogo!

grillades de flanc de porc fraîches
5,99 /kg

brochettes de mini saucisses Roma
4 brochettes par acheteur
8,99

pointes de poulet farcies
12,99

C'EST NOUVEAU!

FONTAINE

burgers de bœuf Famille Fontaine
10,99

bifteck d'onglet de bœuf Metrogo!
11,99

EXCELDOR

brochettes de poulet Excelor
11,99

Ferme des Voltigeurs

produit d'ici

Ferme des Voltigeurs respecte les plus hauts standards de qualité pour offrir un poulet au goût et à la texture incomparables. Nourris aux grains, sans sous-produits animaux ni farine d'os, leurs poulets sont refroidis à l'air pour une viande tendre et savoureuse. Fièrement de Drummondville depuis 1958 !

poitrines désossées de poulet de grain Mieux-être Naturalia
9,99 /kg

cuisses de poulet Mieux-être Naturalia
4,99 /kg

sauce pour pâtes au poulet Ferme des Voltigeurs
16,99

poulet de grain entier Mieux-être Naturalia
4,99 /kg

BEYOND MEAT à base de plantes

BEYOND BURGER

burgers à base de plantes Beyond Burger
19,99

BEYOND BEEF

viande à base de plantes Beyond Beef
9,99

BEYOND SAUSAGE

saucisses à base de plantes Beyond Sausage
9,99

BEYOND STEAK

pointes de steak à base de plantes Beyond Steak
9,99

BEYOND CHICKEN

lanières panées à base de plantes Beyond Chicken
7,99

BEYOND BREAKFAST SAUSAGE

saucisses déjeuner à base de plantes Beyond Breakfast
7,49

produit d'ici

Natural Chicken Poulet naturel

hauts cuisses Maple Leaf
8,49

Lafleur ORIGINAL

bacon
8,99

MUSAFIR Burgers de paneer

burgers de paneer Musafir
10,99

MÈRE MICHEL

ailes de poulet Mère Michel
11,99

porc effiloché Gastronomiques
7,99

côtes fraîches
50 points
9,99

gratuit

à l'achat de escalopes de poulet farcies Maple Leaf

portions de poulet panées Oh Canada Maple Leaf Prime

Valeur de 15,99$

PRIME

Oh Canada!

ÉCONOMISEZ 15,99$

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

le goût frais de la mer

garantie fraîcheur traçable

12,99 /lb

14,99 /lb

75 points

BIO au même prix

produit d'ici

6,99

metrogo!

tournedos de saumon

10,99

metrogo!

emballage de 2

mini pizzas aux fruits de mer ou au saumon fumé

5,99

metrogo!

casse-croûte de la mer

à partir de 7,99

produit d'ici

saumon arc-en-ciel fumé La Boucanerie

7,99

filets de poisson Choisis du marché High Liner

à partir de 6,99

BlueWater Tempura Haddock Aiglefin

portions de poisson panées Blue Water

à partir de 8,99

Irrésistible

10,99

prix membre 9,99

Irrésistible

8,99

prix membre 7,99

FORMAT ÉCONOMIQUE

500 g

crevettes tempura Irrésistible

12,99

567 g

demi-couronne de crevettes blanches de Pacifique Irrésistible

18$

700 g

crevettes popcorn panées Irrésistible

14,99

680 g

crevettes blanches de Pacifique Irrésistible

à partir de 15,99

salades estivales

metrogo!

salade de goberge

salade de simili crabe épicé sriracha

à l'achat d'une salade fraîche économisez 1$ /lb sur le prix régulier

à partir de 6,99 /lb

salades fraîches

soirée sushi à la maison

AKI SUSHI

18 morceaux

6 futomakis Crevette tempura

6 kamikaze fumé

6 futomakis Croque-vége

7,99

19,99

C'EST EXCLUSIF!

produit d'ici

tartare Shaker

12,99

TARTARE GRIZZLY

produit d'ici

tartare Grizzly

9,99

Irrésistible

poké Irrésistible

22,99

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

sortis du four pas de l'usine

cuits en magasin

5 variétés

2 variétés

5 variétés

petits pains kaiser

2/10$ ou 5,49 l'unité

K POUR KATRINE

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

produit D'ICI

SANS GLUTEN

- moelleux
- nappé de glaçage lisse
- ingrédients naturels de qualité

citron

cannelle

érable

gâteau K pour Katrine

+TX 6,49

Irrésistible Impossible d'y résister

5 variétés

7 variétés

gâteau au fromage Irrésistible

à partir de 14,99

Brioche

pain brioché tranché Irrésistible

à partir de 4,69

cuits en magasin

muffins

4,99

100 % beurre

cuits en magasin

croissants 100 % beurre

5,99

boule au pavot et fleur de sel

4,79

bagels Selection

à partir de 3,49

Irrésistible

gâteau tiramisu

spécial 10,99

prix mémoire 9,99

Sublime

7,99

croissants Première Moisson

à partir de 9,99

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

fraîchement tranchée demandez d'y goûter

jambon blanc Première Moisson
2.99 le 100 g

simili poulet Gaspésien
1.79 le 100 g

capicola Maestro
2.89 le 100 g

produit d'ici

crémeux Norel
petit prix
4.99

fromage Alexis de Portmerol
petit prix
4.99

salade Selection
4.99

charcuterie Marcangelo
40 points
à partir de 6.49

fromage grand cheddar Agropur
60 points
à partir de 10.49

émincé de jambon fumé Paysan
65 points
à partir de 10.99

fromage Boursin
non-membre 8.$
prix membre 6.99

découvrez nos charcuteries spécialisées

saucisses Viandes Biologiques de Charlevoix
à partir de 9.99

pâté de campagne Viandes Biologiques de Charlevoix
à partir de 7.99

rillettes Maison Fayard
7.99

saucissons secs Maison Fayard
9.99

saucisson sec Label Bœuf
8.49

salami de bœuf wagyu Label Bœuf
9.99

Irrésistible Impossible d'y résister

2$ de rabais

viande fumée style Montréal Irrésistible Artisan
FORMAT ÉCONOMIQUE
3.59 le 100 g

pain Bon Matin La Mie de l'Artisan

hummus Irrésistible
3.49

fromage de chèvre Irrésistible Artisan
5.99

soupe Irrésistible
6.49

fromage grana Irrésistible Artisan
7.99

fraîcheur garantie ou argent remis +10%

metrogo! préparés en magasin

Journée mondiale de la poutine le 20 juillet

gratuit

bière sans alcool Budweiser Zero

Valeur de 3,99$+TX

à l'achat de

poulet BBQ cuit et chaud

13,99 +TX

poulet rôti toujours offert

garantie
quelqu'un a pris le dernier ?

fiesta mexicaine

11,99 +TX

7,99 +TX

salade de maïs, tomates, lime et coriandre

2,29 +TX le 100 g

ensemble de tacos au poulet

17,99 +TX

lunchs d'été
pour vos activités de plein-air

2/13$ ou à partir de 6,99$ ch.*

boîte à lunch

organisez vos journées

barres Kashi Kellogg's
3.49

fruits surgelés Irrésistible
3/15$ 7.29

fromage en tranches P'tit Québec, Cracker Barrel
5.99

pâte réfrigérée Pillsbury
3.49

mélange à biscuits Isabelle Hunt
4.99

tartinade de caramel Grenache
2.79

cafés Jordan's
6.49

6.49

capsules de café Café Aggo
6.99

boisson à l'avoine Oatly!
5.49

4.99

4.49

crème Québec Ultra-crème, Seulleret
4.99

lait au chocolat Québec, Seulleret, Béatrice
5.99

pizza lève-au-four Giuseppe
6.99

dîner Michelina's
2.99

pommes de terre frites Irrésistible
3.49

ensemble mexicain Old El Paso
4.99

repas de nouilles Annie's
2.79

pâtes alimentaires Catelli
2.99

nouilles instantanées Mr. Noodles
1.29

sauce trempette Blue Dragon
4.99

bouillon Campbell's
2.49

croûtons Mrs. Cubbison's
3.49

agent de rinçage Jet-Dry Finish
10.99

détergent pour la vaisselle Palmolive
2.99

boisson Selection
2.49

chocolat Swiss Classic Lindt
4.49

pour votre pique-nique

boisson réfrigérée biologique Kombucha Rise
3,49

friandises chocolatées Cadbury
1,25

fruits en coupe Dole
2,99

collation aux pommes Gogo Squeez
10,99

barres protéinées Pure Protein
10,99

croquelins Crisps Dare
2,99

chocolat Irrésistible
4,99

boisson Minute Maid, Deli-Ceng
4,49

pâtes alimentaires Catelli Smart
2,49

thon blanc Clover Leaf
2,99

vinaigrette Pure Kraft
4,99

mélange à trempette Club House
99¢

trio de condiments Heinz
6,99

boisson sportive Gatorade
6,99

pain à sandwich Selection
Voir prix en magasin

vaisselle compostable Selection Eco
6,79

friandises glacées

friandises glacées Celebration
7,99

friandises glacées Donuts
9,99

crème glacée Irrésistible
à partir de **5,99**

friandises glacées Popsicle
7,99

friandises glacées Popsicle
6,99

friandises glacées Selection
à partir de **5,49**

sorbet Bilboquet
7,99

crème glacée gelato Stefano
7,99

barres glacées Le Crémeux Irrésistible
10,99

cônes sucrés Irrésistible
2,99

friandises glacées Selection
6,99

dessert glacé Dole Whip
6,49

crème glacée Sundae Chapman's
7,99

lait glacé Selection
6,99

sous le soleil

pains à hot-dog ou à hamburger Selection — produit d'ici — 2/6.50 3.79

thé glacé Fuze — 3.99

croustilles Lay's — 3.99

boisson énergisante Monster — 9.99

boisson énergisante Guru — 2.49

bière Vagabond, Boréale, Alchimiste, La Voie Mahle — produit d'ici — à partir de 2.99

biscuits Tradition Lecleroy — 2.99

biscuits Pattes d'ours Dare — 5.99

mélange-gruau Humpty Dumpty — 3.99

croustilles Lay's Star — 2.79

maïs soufflé impérial — produit d'ici — 3.99

bonbons Maynards — 2.49

craquelins Town House Kellogg's — 2.99

écran solaire Personnelle — 9.99

5 à 7 terrasse

cœurs d'artichauts Irrésistible — produit d'ici — 3.99

condiment Chack Hughes — 5.99

moutarde Maille — 4.99

vinaigre balsamique Bertolli — 5.49

salsa Tostitos — 4.99

sauce Sushi Shop — 5.49

cocktail Clamato Motts — 3.99

tomates séchées Irrésistible — 3.99

noix de cajou Planters — 4.99

olives vertes farcies Pilaros — 10.99

cornichons Strubs — 3.99

croquelins Irrésistible — 3/11.97 ou 3.99 l'unité

boisson gazeuse 1642 — 6.99

vin blanc rouge de 2014 — Jusqu'à 4$ d'économie

gratuit — produit d'ici — tartare de saumon La Cage — Valeur de 11.99$ — C'EST EXCLUSIF!

à l'achat de bière Sapporo — 39.99$

C'EST NOUVEAU!

11,99

Starbucks[MD] par Collection Crema
Mélange pour boisson au café de spécialité 202 g
Voir variétés en magasin
Rég. 15,99

C'EST NOUVEAU!

4,99 +TX

Friandises chocolatées Nestlé[MD]
76-203 g
Voir variétés en magasin
Rég. 6,99

C'EST NOUVEAU!

7,99

Starbucks[MD] Rehausseur de café liquide
800-828 ml
Consigne
Voir variétés en magasin
Rég. 9,99

7,99 +TX

Boissons Pétillantes Italiennes et Eau Pétillante Aromatisée San Pellegrino[MD] et Eau Pétillante Maison Perrier[MD]
Canettes 6-8 x 330 ml
Consigne
Voir variétés en magasin
Rég. 9,79 - 8,79

C'EST NOUVEAU!

7,99 +TX

Eau minérale naturelle gazéifiée S. Pellegrino[MD] ou Eau gazéifiée traitée Maison Perrier[MD]
6 x 500 ml
Rég. 9,99

Nestlé

LAGABIÈRE
BRASSERIE ARTISANALE
DEPUIS 2012

11,99$

2/6$
BIÈRES DÉSALCOOLISÉES

2/7$

HEINZ CÉLÉBRONS 50 SAISONS

Ketchup aux tomates Heinz
750 ml - 1 L, choix varié
Heinz tomato ketchup
6,49

Sauces style mayonnaise Heinz
340 ml, choix varié
Heinz mayonnaise-style sauces
3,99

C'EST NOUVEAU!

C'EST NOUVEAU!

Thé glacé en poudre MiO
540 g, choix varié
MiO Iced Tea powder
7,99

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 16 juillet au mercredi 22 juillet 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consulter votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte ewi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme ewi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmeewi.ca pour connaître les conditions. ewi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e) de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous remboursons le prix du produit (incluant les taxes, s'applicable) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcooliques, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, July 16th to Wednesday, July 22nd 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the ewi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the ewi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points ($4 value). Visit programmeewi.ca for terms and conditions. ewi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.

soutenons nos communautés

du 1er au 22 juillet 2026

ajoutez

2$ 5$ 10$

à votre facture et faites une différence

Centraide