

# CANADA victoire, vous gagnez

célébrez en  
obtenant  
deux (2) filets  
de poulet  
**GRATUITS**  
le lendemain\*

Prix membres

**optimum**

Ouvrez l'appli  
PC Optimum pour  
révéler votre offre  
exclusive

CLIQUEZ OU  
SCANNEZ POUR  
TÉLÉCHARGER  
L'OFFRE



**Provigo**

**valu-mart**  
PROGRAMME ADHÉRENT ET CÂDÉ POUR LES CANADIENS



\* Offre échangeable contre DEUX (2) FILETS DE POULET GRATUITS lorsque l'équipe nationale canadienne de soccer masculine remporte un match entre le 11 juin et le 19 juillet 2020 (A11). Pour profiter de cette offre, ouvrez votre application PC Optimum/MC ou visitez le site optimum.ca et connectez-vous à votre compte et téléchargez l'offre. Une fois l'offre activée, présentez-la dans l'appli dans le rayon des repas à emporter en magasin entre 11 h et 19 h dans les magasins Loblaw, Loblaw City Markets, Zehrs, votre Épicerie Indépendante, Valu-Mart, et Provigo participants le jour suivant une victoire admissible. Le produit et l'appli PC Optimum/MC doivent être soumis à la caisse. Offre exclusive au membre PC Optimum/MC associé au compte et expire après une utilisation. Limite de 1 offre par compte PC Optimum/MC. L'offre n'a aucune valeur monétaire, ne peut être combinée à aucun autre coupon ou offre et aucune substitution, aucun remboursement ou aucun échange de produits gratuits. Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de remplacer le produit gratuit en cas d'indisponibilité pour quelque raison que ce soit.





# salades estivales

avec des lanières de poitrine de poulet PC\*

- 100 % poitrine de poulet
- Des protéines rapidement assimilées
- Poitrine de poulet grillée à la flamme
- Sans gluten

- Sans sucre ajouté
- Aucune huile ni vinaigrette ajoutée
- Ne contient pas de produits laitiers
- Sans conservateurs

4\$

LAÉGÈRES-POULET  
SALADE ESTIVALE  
FRAÎCHE  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

4.50

AVOIGES BLANCHES DU MARCHE  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

5\$

FRAÎCHES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

5\$

BOCCONCHINI  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

5\$

MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

2.12\$

VINAIGRETTE  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

3.50

MINI-CONCOMRES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

13\$

SAISONNIÈRE  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

3.50

TOURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

4\$

CHOCOLATS  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

7\$

TOURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

2.000

CHOCOLATS  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

3.50

TOURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

2.000

CHOCOLATS  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

## encore plus d'offres

3.25

BOCCONCHINI  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

7\$

MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

2/7\$

CHOCOLATS  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

15\$

CHOCOLATS  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

3\$

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

11\$

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

15\$

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

90c

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

22.99

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

22\$

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

31.99

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

14\$

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

## produits locaux

5\$

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

3.50

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

5\$

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

4.50

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

Provigo

Service à la clientèle  
1-800-567-0653  
visitez provigo.ca pour connaître  
les heures d'ouverture.

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES

POURTES MARONNINES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES  
POUR 2 PERSONNES







## boulangerie

**3\$** CUIT  
au four

PAIN FRANÇAIS  
D'ITALIEN  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**9.50**

TARTES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**5.50**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**4.50** CUIT  
au four

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**4.50** CUIT  
au four

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**6\$** CUIT  
au four

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**2.50** CUIT  
au four

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**5\$** CUIT  
au four

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



## charcuterie

**6.50**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**7\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**6\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**7\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**8\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**3.25** /100 G

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**12\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**13\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**6\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**2/4.88**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**6.50**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**7\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



## parfait pour emporter\*

**20\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**20\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**16\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**16\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**16\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**2/14\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**2/12\$**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur



**6.79**

CHOCOLATES  
DELICIEUX DU  
MARCHÉ  
100% farine  
de blé dur  
100% farine  
de blé dur





**PRIX  
FOUS DU  
MOIS**

**DE JUILLET**

LIMITÉ DE 4  
UNITÉS LIMITÉ  
9110A



**BARRES FORMAT  
GÉANT REESE'S  
HERSHEY'S**  
Caramels à base de  
cacao  
12-18-18  
HERSHEY'S  
Menthe Triple Berry  
Caramels à base  
de cacao

**1<sup>50</sup>\$**

LIMITÉ DE 4  
UNITÉS LIMITÉ  
9110A



**CRAQUELINS VINTA**  
200-200-100  
**BRETON** 10-10-10  
**BRETON** 10-10-10  
**CRAQUELINS SUPPLÉMENT**  
**BIEN FAIT BRETON** 10-10-10  
100-100-100  
100-100-100  
**BASE VINTA CRACKERS**  
**BRETON CRACKERS**  
**BRETON BISCUITS**  
**BRETON BISCUITS**  
100-100-100  
100-100-100

**1<sup>88</sup>\$**

LIMITÉ DE 4  
UNITÉS LIMITÉ  
9110A



**BRIOCHETTE  
DE CRUVETTES  
CRUES**  
10-10-10  
**NEW THOMP**  
10-10-10

**4<sup>77</sup>\$**

**PLUS BAS PRIX  
PLUS GROS RABAIS**

Ne s'agit pas d'un prix unique. Les prix peuvent varier en fonction des régions.  
Les prix sont en dollars. Les prix sont en dollars. Les prix sont en dollars.

## 350

Three bags of Cedar Valley Petaluma Valley Blend coffee are shown. The bags are dark with a light-colored label featuring the brand name 'CEDAR VALLEY' and 'PETALUMA VALLEY BLEND'. The bags are arranged in a slightly overlapping manner, with one bag in the foreground and two behind it.

**9<sup>\$</sup>**  
POWDER OF MATCHA  
QUALITY SUPERIOR  
SWEETENED with THE TETLEY  
with THE CRANBERRY  
PERFECT MATCHA  
CRANBERRY SWEETENED  
MATCHA POWDER  
OF TETLEY with THE  
CRANBERRY SWEETENED  
POWDER  
PERFECT MATCHA  
CRANBERRY SWEETENED

**6<sup>50</sup>**

TRANCHES DE FROMAGE FONDU  
VELVETTES O RINGLES KRRAFT <sup>1/2</sup>KG  
OU TRANCHES DE FROMAGE FONDU  
EXTRA KRRAFT <sup>1/2</sup>KG (contenance nominale)  
KRRAFT VELVETTES O RINGLES PRODUCK  
FONDSCHNITTEN O RINGLES EXTRA KRRAFT  
PRODUCK-THINKE O RINGLES



[illegible]

6<sup>99</sup>  
 OL  
 SAGE EN  
 CULLMANN  
 NESTLE  
 AERO  
 KICKAT  
 MILKSHAKES

**5. KETTENNETT TROST GEWÄHRT**  
 THE ORIGINAL, THE  
 KETTENNETT  
 TROST GEWÄHRT  
 TROST GEWÄHRT  
 TROST GEWÄHRT

[illegible]



**pour votre animal de compagnie**

**22\$**

LIÈGES POUR  
PLUMES TIDY CATS  
LIÈGES POUR  
PLUMES TIDY CATS  
LIÈGES POUR  
PLUMES TIDY CATS



**18\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**7\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**7\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**16\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**14\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**22\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**2/6<sup>50</sup>**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**1\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**32\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**11\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**1<sup>35</sup>**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**11\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**9\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**35\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



**55\$**

LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS  
LIÈGES POUR CHIÈS



# GAGNER 25000\$<sup>+</sup> en un seul BBO DE VOS REVES





**10\$**

**Black Diamond**  
1000g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines



**5\$**

**Black Diamond**  
500g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines



**10\$**

**Black Diamond**  
1000g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines



**10\$**

**Black Diamond**  
1000g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines



**5\$**

**Black Diamond**  
500g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines



**10\$**

**Black Diamond**  
1000g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines



**10\$**

**Black Diamond**  
1000g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines



**5\$**

**Black Diamond**  
500g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines



**10\$**

**Black Diamond**  
1000g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines



**10\$**

**Black Diamond**  
1000g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines



**5\$**

**Black Diamond**  
500g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines



**10\$**

**Black Diamond**  
1000g  
nouilles instantanées  
30 sec. 100%  
protéines

**Muffin**

**MUFFIN MAX** LE MIEUX POUR LE MEILLEUR PRIX

**Nouveau**

**3<sup>50</sup>**

**GO FUSE**

**UNE ENTREPRISE FIÈREMENT CANADIENNE**

**snackish**

Fibrement canadien

**12g**  
+ protéines  
Source de fibres alimentaires

Strawberry  
Fruit de la passion  
12g  
+ protéines  
Source de fibres alimentaires

Lemon  
Citron  
12g  
+ protéines  
Source de fibres alimentaires

Mango  
Mangue  
12g  
+ protéines  
Source de fibres alimentaires

Blueberry  
Framboise  
12g  
+ protéines  
Source de fibres alimentaires

Raspberry  
Raspberries  
12g  
+ protéines  
Source de fibres alimentaires

4+  
YEARS APPROVED

WOMEN OWNED

la croustille plaisir

**Avez BOISSONS  
et COLLATIONS  
PARTEZ LE GRILL!**

**2/17<sup>\$</sup>**  
**8<sup>99</sup>**

**Mission Papaya**  
Mission Papaya  
Mission Papaya  
Mission Papaya  
Mission Papaya

**2/10<sup>\$</sup>**  
**5<sup>49</sup>**

**Mission Papaya**  
Mission Papaya  
Mission Papaya  
Mission Papaya  
Mission Papaya

**2/15<sup>\$</sup>**  
**8<sup>99</sup>**

**bubly**  
bubly  
bubly  
bubly  
bubly

**2/13<sup>\$</sup>**  
**7<sup>99</sup>**

**Mission de Indulgencia**  
Mission de Indulgencia  
Mission de Indulgencia  
Mission de Indulgencia  
Mission de Indulgencia

**2/6<sup>\$</sup>**  
**3<sup>99</sup>**

**Qu de sucre vanille Coda**  
Qu de sucre vanille Coda  
Qu de sucre vanille Coda  
Qu de sucre vanille Coda  
Qu de sucre vanille Coda

**2/6<sup>\$</sup>**  
**3<sup>99</sup>**

**Qu de sucre vanille Coda**  
Qu de sucre vanille Coda  
Qu de sucre vanille Coda  
Qu de sucre vanille Coda  
Qu de sucre vanille Coda

**35 Go pour  
29 \$/mo\***

**Et gagnez  
20 000 (pts)  
après 2 mois de service**

\*Des conditions s'appliquent : rendez-vous sur [portable.ca](https://www.portable.ca) pour plus de détails. Tous réserves de modifications.





