

LES ALIMENTS

M&M

ALLUMEZ LE BARBECUE

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 4 JUIN AU MERCREDI 10 JUIN 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

ACHETEZ-EN 2, OBTENEZ LA 3^e GRATUITE

rabais de 22⁹⁹
à l'achat de 2

Prix pour 3 **45⁹⁸** | Prix pour 1 **22⁹⁹**
Membre Récompenses | Prix rég. (chasse)

AU CHOIX

Recette originale

LIMITE DE 2 BOÎTES GRATUITES PAR CLIENT

2 BIFTECKS x 170 g/6 oz | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Biftecks de bavette

rabais de 7⁵

PRIX INCROYABLE

10⁹⁹ | **17⁹⁹**
Membre Récompenses | Prix rég. Non-membre

Miel et ail

CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

1 Carré complet de côtes levées | 510 g - 680 g

Côtes de dos très tendres

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 5⁵

PRIX INCROYABLE

9⁹⁹ | **14⁹⁹**
Membre Récompenses | Prix rég. Non-membre

Mini-burgers de bœuf Wagyu

9 BURGERS x 51 g/1,8 oz

PREPARE AU QUÉBEC

rabais de 5⁵

PRIX INCROYABLE

9⁹⁹ | **14⁹⁹**
Membre Récompenses | Prix rég. Non-membre

Crevettes à l'ail

12-13 UNITÉS 340 g

M&M
TÈRE BARBECUE

rabais de 2⁵

PRIX INCROYABLE

9⁹⁹ | **11⁹⁹**
Membre Récompenses | Prix rég. Non-membre

Biscuits sandwichs à la crème glacée

6 SANDWICHS 600 mL

Choix de 3 variétés

Brisures de chocolat

LAITIERS AU QUÉBEC

rabais de 5⁵

PRIX INCROYABLE

9⁹⁹ | **14⁹⁹**
Membre Récompenses | Prix rég. Non-membre

Bâtonnets de mozzarella

15-21 UNITÉS 454 g

Aussi disponible Bâtonnets de fromages aux jalapeños 13-16 UNITÉS 454 g

Membre Récompenses : 9,99\$ rabais de 5⁵

Non-membre : Prix rég. 14,99\$

PREPARE AU QUÉBEC



PRÉPARÉS AU QUÉBEC



2 UNITÉS | 284 g

Saumon bardé de bacon fumé
au bois d'érable



2 SACHETS x 200 g

Viande fumée à la montréalaise



15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte



6 UNITÉS | 432 g

Rouleaux de printemps au poulet



16 UNITÉS | 384 g

Mini-rouleaux de printemps
aux légumes



10 UNITÉS | 570 g

Pâtés impériaux aux légumes

BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



12 UNITÉS | 223 g

Wontons aux jalapeños



12 UNITÉS | 340 g

Spanakopita



16-19 CREVETTES | 340 g

Crevettes géantes
à la noix de coco

IDEÉS DE REPAS



Rôti de bœuf braisé cuit lentement



Rôti de porc braisé



Sole en croûte légère au citron et au poivre



Aiglefin en croûte légère à l'ail et aux fines herbes



Bifteck Philly



Porc effiloché



Filet de porc au beurre de pomme



Poulet frit à la coréenne

rabais de 5^{\$}

19⁹⁹ 24⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

Poitrines de poulet panées

8 UNITÉS 907 g
Choix de 3 variétés



Originales

Aussi disponible
Poitrines de poulet à griller
8 UNITÉS 800 g
Membre Récompenses :
19,99\$ rabais de 5^{\$}
Non-membre :
Prix rég. 24,99\$

COMBLEZ VOTRE ENVIE DE SUCRÉ

rabais de 1^{\$}

8⁹⁹ 9⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



NOUVEAU!
Caramel salé
POUR UN TEMPS LIMITÉ

6 UNITÉS | 450 g | 2 VARIÉTÉS

Tartelettes à la crème pâtissière
de style portugais

rabais de 2^{\$}

27⁹⁹ 29⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



12 TRANCHES | 1 kg

Assortiment de gâteaux au fromage

rabais de 1^{\$}

5⁹⁹ Plus 6⁹⁹ Plus
chacun chacun

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



Caramel et
sel de mer

Chocolat
fondant

2 GÂTEAUX | 228 g - 280 g

Gâteaux

rabais de 1^{\$}

7⁹⁹ Plus 8⁹⁹ Plus
chacune chacune

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



NOUVEAU!
Éclat de lime

Explosion de
fraises

Brise de fruits
tropicaux

6 BARRES | 534 mL | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Barres glacées aux fruits

rabais de 4^{\$}

15⁹⁹ 19⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



800 g

Tarte à la lime des Keys

rabais de 1^{\$}

5⁹⁹ Plus 6⁹⁹ Plus
chacune chacune

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



2 UNITÉS | 264 g

Tartes à la lime des Keys style maison

**ACHETEZ-EN 2,
OBTENEZ LA 3^e
GRATUITE**

**Biftecks
de bavette**
2 BIFTECKS x
170 g/6 oz

rabais de 22⁹⁹\$
à l'achat de 3

Prix pour 3

45⁹⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

22⁹⁹
chacune

Prix rég.

Recette
originale

**CHOIX DE
3 VARIÉTÉS**

**AU
CHOIX**

**LIMITE DE 2 BOÎTES
GRATUITES PAR CLIENT**

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 5^{\$}

PRIX INCROYABLE

9⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Mini-burgers de bœuf Wagyu
9 BURGERS x 51 g / 1,8 oz



rabais de 5^{\$}

PRIX INCROYABLE

9⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Crevettes à l'ail
12-13 UNITÉS 340 g



rabais de 2^{\$}

PRIX INCROYABLE

9⁹⁹ 11⁹⁹

Plus taxes Membre Récompenses Plus taxes Prix rég. Non-membre



Biscuits sandwichs à la crème glacée
6 SANDWICHES 600 mL
Choix de 3 variétés

Brisures de chocolat




rabais de 5^{\$}

PRIX INCROYABLE

9⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Bâtonnets de mozzarella
15-21 UNITÉS 454 g

Aussi disponible
Bâtonnets de fromages
aux jalapeños
13-16 UNITÉS 454 g
Membre Récompenses :
9,99^{\$} rabais de 5^{\$}
Non-membre :
Prix rég. 14,99^{\$}



MISEZ SUR DU BIFTECK POUR LE SOUPER



2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Biftecks Picanha à la brésilienne



2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Triangle de surlonge style steakhouse



4 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Filets mignons de bœuf
bardés de bacon



4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de surlonge
bardés de bacon

TOUT EST MEILLEUR AVEC DU BACON



12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon



14 UNITÉS | 238 g

Bouchées de filet de poulet
bardées de bacon



9-13 UNITÉS | 300 g

Médaillons de pétoncles
bardés de bacon



4 BURGERS x 170 g/6 oz

Burgers de bœuf farcis au cheddar
et au bacon

rabais de 5^{\$}

14⁹⁹ Membre Récompenses
19⁹⁹ Prix rég. Non-membre

NOUVELLE RECETTE!

Miel et ail

Barbecue

Style Louisiane

Buffalo

Ailes de poulet entièrement cuites

680 g
Choix de 8 variétés

Brocoli et fromage

Poulet farci et pané

142 g

Choix de :
• Brocoli et fromage
• Kiev • Parmesan • Suisse

rabais de 1^{\$}

3⁹⁹ chacun Membre Récompenses
4⁹⁹ chacun Prix rég. Non-membre

Poulet Bistro^{MD}

114 g

Choix de :
• Suisse
• Ricotta et épinards

Ricotta et épinards

METS CUISINÉS SIGNATURE



1,02 kg

Coquilles de pâtes farcies



907 g

Casserole de pérogies garnis



4 UNITÉS | 907 g

Poivrons farcis suprêmes



850 g

Ragoût de bœuf classique



907 g

Gratin de ravioli à la courge musquée



850 g

Pappardelles au bœuf braisé

REPAS SOLO

rabais de 1^{\$}

4,99^{\$} ^{chacun}
Membre Récompenses

5,99^{\$} ^{chacun}
Prix rég. Non-membre



300 g

Cigares au chou



300 g

Pâté chinois style maison



300 g

Poulet au beurre



300 g

Pad thaï au poulet



300 g

Spaghetti à la bolognaise



300 g

Macaroni au fromage



280 g

Ragoût de bœuf classique



300 g

Cannelloni au fromage et aux épinards



340 g

Lasagne au poulet crémeuse



340 g

Lasagne



300 g

Chana masala et riz



300 g

Casserole au thon style maison

Aussi disponibles : • Linguine au poulet et au parmesan 275 g • Nouilles au bœuf style Shanghai 275 g
• Chili au bœuf 300 g • Casserole de pâtes aux trois fromages 300 g • Nouilles japchae au sésame 300 g
• Poulet teriyaki 300 g • Pâtes aux crevettes et aux pétoncles 300 g • Tortellini aux six fromages 300 g
• Fettuccine Alfredo 300 g • Nouilles au poulet et au sésame 300 g

Membre Récompenses : 4,99^{\$} chacun rabais de 1^{\$} Non-membre : Prix rég. 5,99^{\$} chacun

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.
*Marque de commerce de Coellique Canada. Utilisée sous licence.



LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES

VENTE ÉCLAIR

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 7\$

14⁹⁹ **21⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

Prêt-à-cuisiner
Poulet au parmesan et spaghetti
 907 g



rabais de 5\$

14⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

Languettes de poulet au fromage nacho
 680 g



Pad see ew au poulet
 850 g

rabais de 5\$

9⁹⁹ **14⁹⁹**
 chacun chacun
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre



Pain brioché partage à la cannelle
 625 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

Crookies aux brisures de chocolat

4 UNITÉS 340 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

Mini-beignes fourrés

8 UNITÉS 184 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

Bouchées d'empanadas au bœuf

12 UNITÉS 240 g



**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LE 2^e à
50% de rabais**



rabais de 6⁵⁰\$
à l'achat de 2

Prix pour 2

19⁴⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

12⁹⁹
chacun

Prix rég.



**Rouleaux de pizza
au fromage**
8 UNITÉS 460 g

**AU
CHOIX**



**Rouleaux
de pizza
au pepperoni**
8 UNITÉS 460 g





**PLUS DE
100 PRIX
PLUS BAS**
**restent
surgelés**

NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



Lasagne

999\$

Prix rég.

907 g

1999\$

Prix rég.

1,81 kg