



la manne

l'épicerie santé

COOPÉRATIVE



cooplamanne.com

194, rue Notre-Dame Est
Victoriaville, Qc
819.758.1211

Prix SPÉCIAUX en vigueur du
1er au 30 JUN 2026
ou jusqu'à épuisement
de la marchandise.

ACHETEZ
sur notre site WEB
cooplamanne.com

550\$

REG. 6⁹⁹\$

Pain germé
Silver Hills
blé tendre
680g



Nature | Grillé | Tartine

Voir variétés en magasin

4\$

REG. 5⁹⁹\$

Croustilles
Cedar Valley
de pita
180g



Collation | Lunch

Voir variétés en magasin

360\$

REG. 4⁹⁹\$

Ramen
Perfect Earth
curry vert
95g



Sans gluten

Voir variétés en magasin

560\$

REG. 6⁹⁹\$

PRANA
kilimanjaro
mélange de
chocolats



Mélange chocolaté kilimanjaro

Voir variétés
en magasin

650\$

REG. 7⁹⁹\$

Beurre
cajous
Nut's to you
250g



Collation | Lunch

Voir variétés en magasin

570\$

REG. 7⁹⁹\$

Tortillas
Sonora
Burrito
10 tortillas



Sans conservateurs

Voir variétés en magasin

690\$

REG. 8⁹⁹\$

Jus
canneberge
FruitOr
946ml



Sans sucre ni eau ajoutés

Voir variétés en magasin

1130\$

REG. 13⁹⁹\$

Huile olive
Bioitalia
biologique
250ml



Salade | Sauté

Ail - Citron - Basilic

3\$
REG. 3⁹⁹

LA FERME
des possibles

Radis rouge

Concombre libanais

3\$
REG. 3⁹⁹

Cru, Cuit

Collation, salade

CATÉGORIE VRAC
REMISE CARTE Freebees
Certaines conditions s'appliquent.

10% **LUNDI FOUVRAC**
8 JUIN

25¹⁶\$
REG. 29⁴⁵

Saucisses de poulet pré-cuite
Viandes bio de Charlevoix
Fromage cheddar et jambon fumé

Voir variétés en magasin **Biologique**

7⁹⁰\$
REG. 9⁹⁹

Mozzarella L'Ancêtre râpé 200g

Pizza | Gratin **Biologique**

Voir variétés en magasin

Détergents lessive
Pure sans parfum
2,5 litres

16²⁰\$
REG. 20⁴⁹

Voir variétés en magasin

5⁷⁰\$
REG. 6⁹⁹

Coupes d'avoine Made Good 5 x 35g

Sans gluten | Sans noix

Voir la gamme en magasin

12³⁰\$
REG. 14⁹⁹

Granola Farm Girl caramel salé 300g

Sans gluten | Sans sucre ajouté | Céto

Voir variétés en magasin

Latté | Organic traditions
chocolat 150g

17\$
REG. 20⁹⁹

Probiotiques, cacao, et ashwagandha

5³⁰\$
REG. 6⁹⁹

Maïs soufflé Purplesful sel de mer 136g

Collation | Pause | Lunch

Voir variétés en magasin

14\$
REG. 16⁹⁹

Mélange Ôhydratation vitaminé 100g (25 portions)

Électrolytes | Zéro sucre ajouté

Voir variétés en magasin

Huile olive Phoeapolis biologique 500ml

15⁵⁰\$
REG. 17⁹⁹

Tous les oméga-3 ne sont pas créés égaux

- 5X force ultime.
- 3560mg oméga-3 par dose quotidienne.
- Huile de poisson sauvage.
- DHA ultra concentré.

AQUAOMEGA



120 gél.
46,99\$
Rég. 58⁰⁰
RABAIS DE 12%

Rabais sur toute la gamme

Cristaux de betteraves rouges

- Régule la pression artérielle.
- Augmente le métabolisme, entraînant la perte de poids.
- Équilibre le taux de glycémie.
- Améliore la santé cardio-vasculaire.

200g
27,99\$
Rég. 29⁰⁰



FLORA

Huile d'Udo

Mélange d'oméga 3-6-9

- Augmente l'énergie.
- Renforce le système immunitaire.
- Améliore les fonctions cognitives.

250ml
17,99\$
Rég. 19⁰⁰



Ostéo-Résiste

Réduit le risque de développer l'ostéoporose. Des os plus solides peuvent réduire l'incidence des fractures de fragilité.

New Roots

Vitamines K2+D3

Favorise l'assimilation du calcium pour la formation osseuse. Réduit le risque d'ostéoporose. Bénéfique à la performance immunitaire.

90 caps.
30,39\$
Rég. 35⁰⁰



15ml
25,89\$
Rég. 30⁰⁰



BoulardiiMAX

- Idéal pour les voyageurs.
- 10 Milliards de cultures de Saccharomyces boulardii.
- Aide à réduire le risque de diarrhée associés aux antibiotiques.

30 caps.
20,89\$
Rég. 24⁰⁰



CleanseMORE

- Favorise un transit intestinal régulier.
- Formule à base d'ingrédients d'origine naturelle.
- Enrichi de phyto-ingrédients aux effets laxatifs.

120 caps.
30,29\$
Rég. 35⁰⁰



Salus

Le bien-être se cultive chaque jour. Nous vous aidons à développer de saines habitudes pour une vitalité qui dure toute la vie. Voici le moment idéal pour faire le plein de vitalité.

Floradix
LIQUIDE RICH EN VITAMINES FORMULA

À PARTIR **26,99\$**

PROMO SUR TOUTE LA GAMME

ONEKA

**SHAMPOINGS
REVITALISANTS
GEL DOUCHE**


DÉCOUVREZ NOTRE NOUVELLE FAMILLE AROMATIQUE ROMARIN + MENTHE

15% sur produits SÉLECTIONNÉS



Rhodiola VIVANT

- Soutient l'endurance.
- Soutient l'énergie.
- Végane et sans gluten.
- Aliment entier fermenté.

 Living
Alchemy.

Guerrier

- Aide à maintenir l'énergie et la vitalité.
- Favorise la santé reproductive.
- Conçu pour les hommes et les femmes.



Magnésium Bisglycinate

- Contribue à maintenir une fonction musculaire normale.
- Favorise le développement des os et des dents.
- Doux pour l'estomac.

 natural
Factors.

Créatine Monohydratée

Augmente la masse musculaire maigre du corps lorsqu'il est utilisé avec un entraînement en résistance. Améliore la vigueur et les performances lors d'activités physiques de haute intensité.



COLLAGÈNE multi-protéines Limonade Fraise

242g
44.99\$
TX
Reg. 49.99\$



- 5 types de collagène
- Fortifie cheveux, peau et ongles.
- Soulage les douleurs articulaires et l'arthrose.

Le goût
rafraîchissant
de l'été,
l'efficacité
en plus.



Nutrition complète

Chaque portion regorge de bienfait : 20g de protéines végétales, de la vitamine C, des minéraux, des probiotiques, des fibres et de bons légumes verts pour votre bien-être.

 VEGA.

Protéines + Récupération

Terminez votre entraînement en force avec 30g de protéines végétales, 5g de BCAA, de la cerise acidulée et des probiotiques, formulés pour vous aider à récupérer et être prêt pour la prochaine ronde.



Prost Force

Soutien de la santé de la prostate

- Favorise le bon fonctionnement de la prostate.
- Soulage l'inconfort des voies urinaires.
- Protège et nourrit la prostate.
- Réduit l'enflure et la douleur.

 prairie
naturals



Les ALIMENTS VERTS renforcent le système immunitaire, détoxifient et restaurent l'énergie.

L'herbe de blé, l'herbe d'orge et les algues vertes sont des aliments verts concentrés, riches en chlorophylle, vitamines, acides aminés et minéraux.

Ce sont surtout ces végétaux verts qui aident à nettoyer et à alcaliniser l'organisme.

Les aliments verts sont anti-inflammatoires, soutiennent le foie et sont essentiels à la santé immunitaire.

 prairie
naturals



IDÉES CADEAUX FÊTE DES PÈRES

- Gel douche
- Déodorant

À PARTIR
12,79\$
TX



ATTITUDE

Choisi par
**Georges
St-Pierre**



Offrez à votre peau
l'hydratation ultime avec
Hydra Premium.
Sérum de nuit et
Crème visage pour
repulper et illuminer.

PROMO
93,99\$
TX



Achetez le **SÉRUM** et
obtenez la **CRÈME**

Valeur de 88,99\$

- + Fini ultra-léger
et invisible
- + Résistant à l'eau
- + Formule légère

ATTITUDE

20% sur les
ÉCRANS SOLAIRES



Venaforce Gel

Gel rafraîchissant pour un
soulagement immédiat des
jambes fatiguées et
douloureuses.

100g
26,79\$
TX
Rég. 31^m



A.Vogel

Gel Absolut Arnica

**Douleurs musculaires, foulures,
entorses, raideur et
ecchymoses.** Soulage la
douleur reliée à l'arthrose.
Action rapide.
Sans parfum, non gras
et ne tache pas.

100g
25,99\$
TX
Rég. 31^m



Soins corporels thérapeutiques

Découvrez notre gamme d'huiles et de crème thérapeutiques
qui traitent efficacement et en douceur,
les problèmes de santé courants
qui touchent toute la famille.

- Huile pour les oreilles
- Crème au souci et vitamine E
- Huile de ricin
- Pommade cicatrisante

À PARTIR
16,99\$
TX

StFrancis
HERB FARM

Les essentiels de
votre pharmacie de
remèdes naturels.



CAMELLIA
SINENSIS

KARAS
10%
TX

Découvrez la
fraîcheur pure
des **THÉS GLACÉS CAMELLIA SINENSIS**, des créations
artisanales 100% naturelles aux arômes **FRUITÉS, FLORAUX**,
conçues pour une **INFUSION À FROID** parfaite et
un été résolument **DÉSALTÉRANT**.



CAMPING

Les indispensables >>>>>>

Écran solaire

minéral hydratant FPS30 ou 50

Protection solaire conçue pour être légère, naturelle et résistante à l'eau. **Filtres minéraux UVA et UVB à large spectre et sans nanoparticules.**

Enrichie en beurres et huiles biologiques qui nourrissent, hydratent en profondeur.

Ne laisse aucun film blanc ni résidu gras.

Sécuritaire pour le visage et le corps, elle convient à tous les types de peau, même les plus sensibles.



FPS 30 ou 50
Sans parfum ou
Noix coca & vanille



Gel fondant Après-soleil



Vous rafraîchir n'aura jamais été aussi facile avec le **gel fondant après-soleil menthe et concombre.**

Il contient du calendula, reconnu pour ses propriétés revitalisantes et protectrices. Formule végétale, testée dermatologiquement, adoucit et reconforte la peau échauffée après une journée au soleil.



Écotrail - Soins Après-piqûres

L'été est là... et les moustiques aussi

Grâce à l'applicateur à bille, **soulagez les démangeaisons liées aux piqûres d'insectes.** Procure une sensation de fraîcheur immédiate. Calmant, naturel et biodégradable.



Bracelets Anti-moustiques

Infusés aux huiles essentielles. Plusieurs modèles disponibles. Grandeur unique.



Timbres collants Anti-moustiques

Infusés aux huiles essentielles. À l'effigie des plus beaux animaux. Appliquer sur les vêtements. Plusieurs à la fois pour un meilleur résultat.



Chandelles Extérieures

Au souper, en camping ou sur votre galerie.



La chandelle extérieure Boréale, Aventure ou Estival avec **mèche de bois et huiles essentielles repousse moustique.** Profitez des histoires racontées autour du feu de camp sans vous soucier des insectes, grâce à leur parfait mélange.



CENTRE de
santé GLOBALE



la manne

Équipe de professionnels
en santé alternative
unis par leur passion
de l'accompagnement
et du bien-être.



PRENEZ rendez-vous
directement EN LIGNE



Site web

[cooplamanne.com/
le-centre-de-sante-globale/](http://cooplamanne.com/le-centre-de-sante-globale/)



Adresse

198, rue Notre-Dame Est
Victoriaville, Qc G6P 4A1



Anaëlle Juaire
Naturopathe Agréée



Cynthia Mailhot
Naturopathe Agréée



Marie-Michèle Breton
Naturopathe Agréée



Kathleen Huot
Clinicienne
Hypnose Globale



Patrick Arguin
Maître Reiki et
Éducateur Spécialisé



Anne-Marie Lauzon
Orthothérapeute



Catherine Chapeau
Ostéopathe Pédiatrique



Véronique Richer
Massothérapeute



Nathalie Royer
Podologue,
Massothérapeute
Kinésithérapeute



Mathieu Larrivée
Myofascialogiste



Marie-Johanne Charron
Thérapeute en
Soins Énergétiques



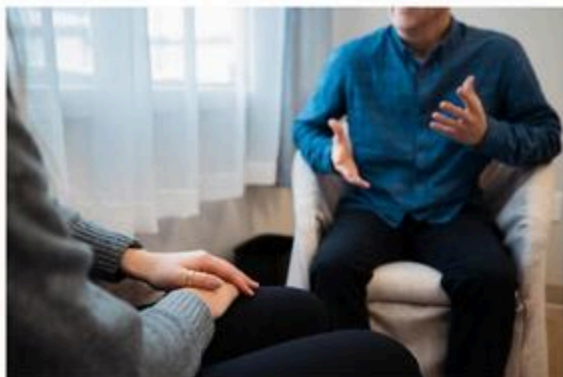
Caroline Bélanger
Éducatrice Spécialisée



Nancy Samson
Esthéticienne



Marie-Élaine Rheault
Herboriste clinicienne HTA



Que vous recherchez des **soins préventifs**, des traitements pour des affections spécifiques ou simplement une meilleure compréhension de vous-même et de votre santé globale, nous sommes là pour vous accompagner tout au long de votre parcours vers une vie saine et épanouissante.

Chaque individu est unique et mérite des soins personnalisés.

