

m
mon épicier

nos prix
fous sont de retour



salade en feuilles
produit d'ici

99¢

petit frais
produit d'ici

99¢

chou vert
produit d'ici

55¢

LA CAGE

saies de poulet La Cage
craquelées, pilonnées et panées, cuites, 100 g, 1000 ml
100 g, 1000 ml
100 g, 1000 ml

9.99

30% de rabais
sur le 2^e poulet crier

revient à **6.99**
par unité

produit d'ici

5.99

viens de poisson
Coupé de marché High Line
saumon, saumon fumé, 2.5 lb, 1000 ml
100 g, 1000 ml

produit d'ici

9.99

smoked meat style
Montreal
Irresistible
Artisan
cité
100 g, 1000 ml

produit d'ici

4.99

bacon Selection
2.5 lb, 1000 ml
100 g, 1000 ml

produit d'ici

2/6\$ 3.99

pain brunoise
1.5 lb, 1000 ml

Selection
wiensers
saucisses fumées

wiensers
Saucisses
Selection
400 g, 1000 ml
100 g, 1000 ml

3/10\$ 3.99
Famille
marché product

produit d'ici

5.99

charcuteries
Famille & Mandelito
saumon, saumon fumé, 2.5 lb, 1000 ml
100 g, 1000 ml

produit d'ici

1.99
le 100 g

Irresistible

4.99

crème glacée
Irresistible
1.5 lb, 1000 ml
100 g, 1000 ml

Miss Vickie's

3.88

crispielles
Miss Vickie's
100 g, 1000 ml
100 g, 1000 ml

produit d'ici

3.33

Coca-Cola
mini
6x
Pepsi
MINI

en ligne c'est **gratuit**
à l'achat de 150\$ et plus

8.99\$

filet de porc
à l'érable fumé
Irresistible
550 g

CODE PROMO
BBQ

magasiner l'offre

metro.ca

40% de rabais
pour les membres

7.99

prix spécial

prix membre
5.99

Maille
Dijon Original

Irresistible

Irresistible
Gusto Italiano
Double Pepperoni

Irresistible
FLATBREAD PAIN PLAT
CHOCOLAT CARAMELISÉ
CROÛTE À LA SAISON
D'ÉPICE À LA SAISON
D'ÉPICE À LA SAISON

FORMAT MULTIPLE **A PRIX D'ENTRÉPÔT**

3/12\$ ou **5.29** l'unité

12/24 unités mixtes
Gusto Italiano Irresistible
12/24 unités mixtes à
partir de 12.99 \$ (prix de vente)
12/24 unités mixtes à
partir de 12.99 \$ (prix de vente)

Choisissez parmi une grande variété de friandises glacées!

Irresistible
FRUIT BARS
FRUIT BARS
FRUITS

Irresistible
SANDWICHES SANDWICHES
SANDWICHES

40% de rabais sur la 2^e moins chère

Manières glacées Irresistible
2 (120 g) x 2 (120 g) de 4.99 \$ à 3.99 \$
Manières glacées Irresistible
12 (120 g) x 1 (120 g) de 12.99 \$ à 11.99 \$

POM Signature
pain à hot-dog et à hamburger
Signature
Signature

2/6\$ **4.49** l'unité

Ah Caramel!
pan tranché Villaggio
Signature
Signature

3\$ de rabais à l'achat de 2 produits

3\$ de rabais à l'achat de 2 produits

POM Signature
pain tranché
Signature
Signature

2\$ de rabais à l'achat de 2 produits

Irresistible
jus de légumes
Signature
Signature

3.99

Lipton
Chicken Noodle
poulet et nouilles

1.65

Irresistible
yaourt skyr Irresistible
Signature
Signature

4.99

Eggo
Original
panneaux
Signature
Signature

2.99

Kellogg's
MINI-WHEAT
Signature
Signature

4.49

canettes
Solein Flying Fish
Signature
Signature

21.99 l'unité à l'achat de 2

24.49 l'unité

9\$ d'économie

canettes
Solein Archibald
Signature
Signature

21.99 l'unité à l'achat de 2

9\$ d'économie

bouteilles canettes
Solein Labatt
Signature
Signature

34.99 l'unité à l'achat de 2

39.99 l'unité

14\$ d'économie

bouteilles canettes
Solein Labatt
Signature
Signature

36.49 l'unité à l'achat de 2

39.99 l'unité

11\$ d'économie

FORMAT
ÉCONOMIQUE

plus de 450 produits en magasin et
en ligne pour plus d'économies!

boissons sportives
Gatorade

22⁹⁹



œufs Monks Selection

9⁹⁹



produit
d'ici

céréales
Crisper Nature

10²⁹



15⁴⁹

Jus Selection

9⁹⁹

CEST
NOUVEAU



bonbons
Selection

16^{\$}



14⁹⁹



barres
tendres

12⁹⁹



6⁹⁹

9⁹⁹



21⁹⁹

papier hygiénique
Selection



12⁹⁹



10⁹⁹



chaque
jour à bas prix

profitez de bas prix
sur plus de 500
essentiels du quotidien.
Repérez-les en magasin
et en ligne.

3⁹⁹



à partir de
7⁹⁹



9⁹⁹



7⁹⁹



6⁴⁹



32⁹⁹



la seule épicerie au Québec
à m'offrir des points sur
tous mes achats

1^{\$}

d'achat

= 1
point

moi

concours
jusqu'au 1^{er} juillet

extra moi

à gagner
plus de **750 000 \$** en prix*

en présentant ma carte moi et en jouant en ligne

grand
prix
maison
BONNEVILLE



B

+ 15
prix
exclusifs
en ligne



metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

P
prix

metro.ca

en ligne c'est
gratuit

à l'achat de 150\$ et plus*



valeur de
8,99\$

filet de porc
à l'érable fumé
Irrésistible
550 g

CODE PROMO :

BBQ

magasiner l'offre

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

la fraîcheur de nos fruits & légumes

produit d'ici

30 points

5⁹⁹

boîtes
contenant 1 kg
de fraises
de saison
de France
à 5,99 \$

2⁹⁹

15 points

boîtes
contenant 1 kg
de framboises
de saison
de France
à 2,99 \$

3⁹⁹

20 points

boîtes
contenant 1 kg
de fraises
de saison
de France
à 3,99 \$

3⁹⁹

gros fruits

gros raisins
verts ou
noirs
de France
à 3,99 \$

4⁹⁹

gros fruit

gros ananas
D'origine locale
à 4,99 \$

metrogo!

coupé
en magasin

99¢

gros fruit

citrus
assortis
à 99¢

2 lb

7⁹⁹

kiwis
à 7,99 \$

frais et croquant

3⁹⁹

20 points

chou-fleur
à 3,99 \$

3⁹⁹

courgettes
à 3,99 \$

3⁹⁹

20 points

chou-fleur
à 3,99 \$

1⁹⁹

patates douces
à 1,99 \$

3 unités

5⁹⁹

30 points

poivrons de serre de couleurs vives
à 5,99 \$

produit d'ici

10 points

1⁹⁹

carottes
coupées
à 1,99 \$

BOLTHOUSE FRESH

BABY PETITES
PETITES DOUCEURS

BIO 4⁹⁹

3⁹⁹

mélange de laitues Attitude
à 3,99 \$

Attitude

6 unités

4⁹⁹

avocats
à 4,99 \$

fraicheur garantie ou argent remis **.10%**

prépare en magasin

metro!

15⁹⁹

plateau de fruits ou de légumes en forme de marguerite

1 kg

avec 200 grammes de yaourt nature

1 kg 15,99

metro!

idéal pour BBQ

à partir de 4⁹⁹

brochettes de légumes

20 g

avec 200 grammes

1 kg 4,99

metro!

idéal pour BBQ

3⁹⁹

potatoes de terre cuites assaisonnées ou garnies

275 g

avec 200 grammes

1 kg 3,99

metro!

idéal pour BBQ

5⁹⁹

asperges assaisonnées

275 g

avec 200 grammes

1 kg 5,99

tomaté!

Tomaté, entreprise de Saint-Damase en Montérégie, propose des tomates heirloom aux couleurs vibrantes et aux saveurs riches, cultivées en serre. Elle met en valeur des variétés originales - savoureuses et nutritives.

produit mci

tomates heirloom

avec 200 grammes de yaourt nature

1 kg 4,99

produit mci

potatoes de terre cuites

avec 200 grammes de yaourt nature

1 kg 2,99

produit mci

asperges

avec 200 grammes de yaourt nature

1 kg 1,69

la cerise à son meilleur

metro est fier de toujours offrir les meilleures grossesses de cerises à ses clients.

4⁹⁶

cerises colossales

près de 100 grammes, 55 mm

1 kg 4,96

saviez-vous que?

le noyau des cerises reste toujours de la même grosseur, la chair varie selon la classe.

GROSSEUR 11,5

COLOSSALE GROSSEUR 95

95 10 105 11 115 12

MA BOUQUETERIE

fraicheur garantie 7 jours

16⁹⁹

bouquet de pivoines

Ma Bouqueterie

1 kg 16,99

19⁹⁹

bouquet

Ma Bouqueterie

1 kg 19,99

18⁹⁹

plante en pot

Ma Bouqueterie

1 kg 18,99

19⁹⁹

orchidée

Canada 1 kg

Ma Bouqueterie

1 kg 19,99

fraicheur garantie ou argent remis .10%

**difficile de trouver
mmieux pour vos BBQ**

extra-maigre

boeuf haché
extra-maigre
sans os ni peau
100% bœuf
2500g
\$9.99

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**
9.99
/lb

**haché
en magasin
tous les
jours**



**produit
trici**

hanches de poulet
frais déossées
sans os ni peau
100% poulet
2500g
\$8.99

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**
8.99
/lb



**produit
trici**

côtes de porc
frais
sans os ni peau
100% porc
2500g
\$6.99

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**
6.99
/lb



biftecks français
sans os
100% bœuf
2500g
\$12.99

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**
12.99
/lb

**Billet
Pirate**



Bang Bang

**C'EST
TOUT
NOUVEAU!**

**rabais de
1\$/lb
tout l'été**



biftecks de côtes
Platinum AAA plus
sans os ni peau
100% bœuf
2500g
\$24.99

24.99
/lb

**AAA
PLATINUM**

**boeuf
première qualité
metro**

**30%
de rabais**

préparées en magasin par nos bouchers



côtes de porc
frais
déossées
sans os ni peau
100% porc
2500g
\$4.99

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**
4.99
/lb



**produit
trici**

gambas de poulet
frais
sans os ni peau
100% poulet
2500g
\$3.99

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**
3.99
/lb



7.99
/lb

maigre

maigre



**produit
trici**

gambas de porc
frais
sans os ni peau
100% porc
2500g
\$7.99

7.99
/lb



fumoir

quart de
jambon fumé
sans os ni peau
100% porc
2500g
\$7.99

7.99
/lb



1/4 de boeuf
frais déossé
sans os ni peau
100% bœuf
2500g
\$12.99

12.99
/lb



metrigo!

roulettes de boeuf
frais
sans os ni peau
100% bœuf
2500g
\$10.99

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**
10.99
/lb

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

du BBQ tout l'été



brochettes de porc mariné dans soja
100 g
100 g
100 g

6⁹⁹



brochettes de poulet (Soyeur) dans soja
100 g
100 g
100 g

8⁹⁹



brochettes d'ail saucissonnées
100 g
100 g
100 g

12⁹⁹



steak de capicelle de porc au jus
100 g
100 g
100 g

8⁹⁹



filets de porc frais
100 g
100 g
100 g

5⁹⁹



pâtisseries de poulet farcies
100 g
100 g
100 g

12⁹⁹

FAMILLE FONTAINE
FAMILY

une viande locale savoureuse et de confiance
Famille Fontaine est fière d'offrir une viande de qualité qui reflète son savoir-faire et son engagement.



produit d'ici

côtelettes d'agneau
Famille Fontaine
100 g
100 g
100 g

19⁹⁹

côtelette de bœuf
Famille Fontaine
100 g
100 g
100 g

19⁹⁹

bœuf haché
Famille Fontaine
100 g
100 g
100 g

10⁹⁹

bœuf
Famille Fontaine
100 g
100 g
100 g

18⁹⁹

C'EST EXCLUSIF!
chez metro

C'EST EXCLUSIF · chez metro ·



biftek d'agneau de Métro

11⁹⁹



biftek de bœuf Métro

10⁹⁹



poulet croustillant Scores

6⁴⁹



pâtisseries de poulet de Métro

14⁹⁹



cuisse de poulet de Métro

6⁹⁹



côtelette de porc farcie Thibault

8⁹⁹



BOLOGNA
Selection

5⁴⁹



pâtisseries Familles O Sale Mio

5⁴⁹



pâtisseries Familles

7⁹⁹



pâtisseries Familles Selection

10⁹⁹



SiHuber

12⁹⁹



CAILLES
de poulet Benny's

13⁹⁹



LA CAGE
de poulet Benny's

16⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

le goût frais de la mer

garantie fraîcheur traçable

produit d'ici

13⁹⁹

12 variétés disponibles

14⁹⁹

19⁹⁹

langoustines papillons

SCAMPI PASTA SAUMÉE DE LANGOUSTINES

langoustines papillons sans crustacés, sans gluten, sans lactose, sans soja, sans arômes artificiels, sans OGM

metrogo!

recettes de saumon

90 points

17⁹⁹

à partir de

recettes de saumon

30 points

5⁹⁹

avec pizza ou fruits de mer ou saumon fumé

metrogo!

à partir de

11⁹⁹

recettes de saumon

50 points

9⁹⁹

recettes de saumon

Irresistible

55 points

10⁹⁹

recettes de saumon

8⁹⁹

recettes de saumon

Irresistible

9⁹⁹

7⁹⁹

15⁹⁹

13⁹⁹

brochettes estivales

1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes

brochettes

produits d'ici

produit d'ici

8⁹⁹

15⁹⁹

13⁹⁹

12⁹⁹

fruits de mer et crevettes 8⁹⁹ 9⁹⁹ 10⁹⁹ 11⁹⁹ 12⁹⁹

Irresistible

Irresistible

Irresistible

à partir de **8⁹⁹**

fraîcheur garantie ou argent remis **.10%**

**sortis du four
en magasin pas de l'usine**



**5
variétés**

**cuits en
magasin**

4⁹⁹
6 unités

petits pains
kaiser
à la vanille
au chocolat
au sucre
mg 1,34



**2
variétés**

**25
points**

4⁹⁹
6 unités

petits pains
kaiser
au chocolat
au sucre
mg 1,34



**5
variétés**

**30
points**

5⁴⁹
4 unités

petits pains
sourd-levain
à la vanille
au chocolat
au sucre
mg 1,34

Selection



**à partir de
5⁴⁹**

gâteau
tranche
300 g
gâteau de
gâteau de
gâteau de
mg 1,34



**au choix
6⁹⁹**

tarte
dynamite
à la vanille
au chocolat
au sucre
mg 1,34



**à partir de
7⁴⁹**

rouleaux
au chocolat
au sucre
au chocolat
mg 1,34

nos biscuits, cuits en magasin

**achetez
2 pour
10\$**
soit 5,99
l'unité

**avoine
raisin**



biscuits
100 g
mg 1,34

**double
chocolat**



**5
variétés**

**morceaux de
chocolat**



**chocolat et
pacanes**



**chocolat blanc
et noix de
macadamia**



**à partir de
2⁹⁹**

bagette
tranche
100 g
mg 1,34



2⁴⁹
cannoli à la
crème de ricotta
100 g
mg 1,34



**à partir de
10⁹⁹**



14⁹⁹
gâteau
100 g
mg 1,34



11⁹⁹
10⁹⁹



7⁴⁴
muffins
100 g
mg 1,34



5⁹⁹
croissants 100 % beurre
100 g
mg 1,34



4⁹⁹
bagels style
Manhattan
100 g
mg 1,34

fraîcheur garantie

ou argent remis .10%

fraîchement tranchée demandez d'y goûter

249 (à 200g)
 jambon de porc frais
 Maillé (selé)
 jambon tranché
 100% porc
 100% viande
 100% gras
 100% sel

289 (à 200g)
 capicola Maillé
 jambon tranché
 100% porc
 100% viande
 100% gras
 100% sel

419 (à 200g)
 boeuf frais
 mortadelle
 tranchée
 100% viande
 100% gras
 100% sel

30 points
 pain de foin ou de campagne
 Fleurs Gastronomiques
 200g
 à partir de **449**

599
 GASPESIE
 viande poulet
 tranchée
 200g

699
 fromage tranché
 Castelle
 200g

749
 fromage gouda
 Maillé Gouda
 200g

899
 CENDRE DE PRÈS
 fromage
 200g

899
 fromage
 200g

749 prix spécial
 fromage
 200g

699 prix membre

L'ART DU VRAI

549
 jambon blanc et polaire
 de Ginde Première Maillon
 100g

1149
 jambon de canard
 Première Maillon
 200g

à partir de 379 (à 100g)

à partir de 799

découvrez nos fromages légers

20%
 obtenez
 sur le 2^e produit
 et les suivants de
 la même offre

749
 fromage
 200g

479
 fromage
 200g

499
 fromage
 200g

749
 fromage
 200g

849
 fromage
 200g

fraîcheur garantie ou argent remis .10%

LE 12 JUIN

J'ACHÈTE UN PRODUIT QUÉBÉCOIS



*Certains produits éligibles. Consultez les programmes des banques alimentaires de votre région.

du 3 au 17 juin 2026

faites un **don!**

offrez des repas à des familles dans le besoin



Ensemble
ensanté

Banques
alimentaires
du Québec

prêt pour les matchs 

1 kg



20 po

14⁹⁹



sandwichs
classés
entre 10 g et 100 g
selon les sandwichs
choisissez l'option
+TX

12⁴⁹



★

salade
à volonté
avec
+TX

9⁹⁹



★

pois
à volonté
avec
+TX

à partir de
5⁹⁹



pois de poulet
à volonté
avec
+TX

16⁹⁹



★
C'EST NOUVEAU

pois
à volonté
avec
+TX

12⁹⁹



pois de poulet
à volonté
avec
+TX

19⁹⁹

saumon
portugais
avec riz



plus de
20
variétés
de repas
individuels

repas individuels
à volonté
avec
+TX

à partir de
2⁶⁹
le 100 g

macaroni au
fromage Oka



linguine
général tao



pois
shish taouk



profitez de l'offre trio
pour un temps limité

breuvage
GRATUIT



à l'achat de

1 sandwich individuel™



plus de
30
variétés
de sandwiches

1 salade™

plus de
10
variétés
de salades

pois
césar bacon



2\$
de rabais
à l'achat
de 2 wraps

à partir de
6⁴⁹

pois
BBQ



metrigo! préparés en magasin

j'économise
plus avec

moi



4.49
prix membre
3.99



4.99
prix membre
4.49



13.99
prix membre
12.99



8.49
prix membre
7.99



9.49
prix membre
8.99



7.99
prix membre
6.99



3.99
prix spécial
prix membre
3.49



4.79
prix spécial
prix membre
3.79



9.49
prix spécial
prix membre
8.49



10.99
prix spécial
prix membre
9.99



6.99
prix spécial
prix membre
5.99



16.49
prix spécial
prix membre
15.99



13.99
prix spécial
prix membre
11.99



14.99
prix spécial
prix membre
12.99

organisez vos journées

lait floquant
filte Natural
contient 40% de protéines
et 10% de fibres
sans lactose
mg. 1,23

979



fruit Mixe des
Naturalis
contient 100% de fruits
sans sucre ajouté, sans
lactose et sans lactose
mg. 1,23

3/18\$



899

ou à partager
par unité



349

café en grains
Kicking Innes
contient 100% de
café arabica
sans lactose
sans sucre
mg. 1,23

2299



gâteaux au fromage
FBI Québec
contient 100% de
fromage à tartiner
sans lactose
sans sucre
mg. 1,23

499



collation aux
gammes
Marr's Fruitations
contient 100% de
fruit sans sucre
sans lactose
mg. 1,23

299

299

579

1599

250 de rabais

699

111

199

599

2/850

425 par unité

299

299

599

999

399

379

999

499

2^e gratuit

Mighty Protein

Valeur de **1,99\$**

économisez plus avec

Selection



3.99

6x de source Selection
de 500 mL (18 L)
sans sucre ajouté



3.99

ketchup aux tomates
Selection
300 mL
sans sucre ajouté



2^e gratuit

mélange à saucis
en accompagnement
Selection
200 g
sans sucre ajouté
Valeur de
1.29\$



2.99

crème à la crème
Selection
250 g, 100% lait
entier, sans sucre ajouté



1.99

épices
Selection
100 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



4.99

pâtes
Selection
250 g, 100% blé
dur, sans sucre ajouté



2.99

huile
Selection
250 mL, 100% olive
vierge extra, sans sucre
ajouté

SWEET
SWEETENERS
SUCRES



4.79

crème à la crème
Selection
250 g, 100% lait
entier, sans sucre ajouté



3.99

lait en poudre
Selection
1 kg, 100% lait
entier, sans sucre
ajouté



3.99

riz basmati
Selection
1 kg, 100% naturel
sans sucre ajouté



2.99

biscuits
Selection
250 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



3.99

confiture
Selection
250 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



5.49

confiture
Selection
250 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



5.49

confiture
Selection
250 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



2.77

chips
Selection
250 g, 100% naturel
sans sucre ajouté

savours du monde



5.99

couscous
Topik
250 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



2.49

bonbons
Anchoitos
100 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



4.99

sauce
Blue Dragon
250 mL, 100% naturel
sans sucre ajouté



1.29

noodles
Savoye
100 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



gratuit

biotine
Biotin
100 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



7.99

à l'achat de
sauce petite
Mélange Biotin
100 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



2.79

lait de coco
Tandoori
250 mL, 100% naturel
sans sucre ajouté



4.79

sauce
Tandoori
250 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



14.99

huile d'olive
Bio Biotin
500 mL, 100% naturel
sans sucre ajouté



1.99

legumine
Cedar
250 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



6.99

tertième
Léves Biscoff
250 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



14.99

crème de
pistaches
Favezi
250 g, 100% naturel
sans sucre ajouté



15% de rabais

boisson
Bio Biotin
250 mL, 100% naturel
sans sucre ajouté



8.99

boisson
Bio Biotin
250 mL, 100% naturel
sans sucre ajouté



12.99

boisson
Aperitivo
250 mL, 100% naturel
sans sucre ajouté



8.99

boisson
Aperitivo
250 mL, 100% naturel
sans sucre ajouté



8.99

boisson
L'Art à Boire
250 mL, 100% naturel
sans sucre ajouté



8.99

boisson
L'Art à Boire
250 mL, 100% naturel
sans sucre ajouté

prêt pour les matchs!



vin rouge
blanc ou rosé
à partir de 1,99 \$

15%
de rabais



eau de source
nature de Naya

6.49



bière Molson
canadienne
à partir de 2,19 \$

21.99



pepsi
à partir de 4,99 \$

4.99



produit
ici

le glacé fuze
à partir de 7,99 \$

7.99



eau de source
nature de eska

4.79



produit
ici

bière Carlsberg
à partir de 17,50 \$

17.50



boisson sportive
powerade

1.33



bonbons
Pattes dours
à partir de 3,99 \$

3.99



bonbons
Goldfish
à partir de 2,99 \$

2.99



fromage à fondre
à partir de 6,79 \$

6.79



fromage
à partir de 3,79 \$

3.79



croûtes
BR
à partir de 9,99 \$

9.99



pizza
OGGI MARGHERITA
à partir de 10,49 \$

10.49



barres énergétiques
à partir de 14,99 \$

14.99



café moulin
à partir de 7,49 \$

7.49



seaux
à partir de 2,29 \$

2.29



bonbons
à partir de 8,49 \$

8.49



couscous
à partir de 3,49 \$

3.49



spécialité pour chiens
à partir de 18,99 \$

18.99



gâchettes
pour chats
à partir de 6,99 \$

6.99



spécialité pour chats
à partir de 14,49 \$

14.49



spécialité pour chats
à partir de 9,49 \$

9.49



spécialité pour chiens
à partir de 25,99 \$

25.99



les à-côtés

croûtes Yan Yan

130 g, 240 g et 360 g

2⁹⁹ ^{•TX}



produit
ici

vin rouge,
blanc ou
rosé 750 ml
12 en caisse
12 en caisse
12 en caisse
12 en caisse
12 en caisse
12 en caisse

5\$
de rabais
à l'achat de
12 bouteilles



6⁹⁹

saucis pour
pâtis Mikes

120 g, 240 g et 360 g

4⁹⁹



produit
ici

saucis
AYLMER

1²⁹



saucis
Habitant

2⁹⁹



Pastene
FROM BLANC ENTIER

2⁹⁹ ^{•TX}

saucis
Clover Leaf

10⁹⁹

saucis
Unico

2⁹⁹ ^{•TX}

saucis
BOYARDEE

7⁹⁹

saucis
Minuté Rice

saucis
pure

3⁹⁹

saucis
JELLO

4⁶⁹

saucis
Invisible

2/8\$ ^{•TX}

4⁴⁹
l'unité

Leclerc

MUFFIN MAX

2⁹⁹ ^{•TX}

saucis
MUFFIN MAX

2⁹⁹ ^{•TX}

saucis
MUFFIN MAX

2⁹⁹ ^{•TX}

saucis
TRADITION 1901

2⁹⁹ ^{•TX}

Préparez-vous pour l'été !

7⁹⁹ ^{•TX}

7⁹⁹ ^{•TX}

5⁹⁹ ^{•TX}

2⁹⁹ ^{•TX}

CELEBRATION MINI

2⁹⁹ ^{•TX}

CELEBRATION MINI

2⁹⁹ ^{•TX}

5⁹⁹ ^{•TX}

5⁹⁹ ^{•TX}

5⁹⁹ ^{•TX}

34⁹⁹\$

LIVRE À LECTURE NO 3

OU **41⁹⁹\$****2/46⁹⁸\$**

LIVRE À LECTURE NO 4

12 Caisse(s) 303 ML
Boîte d'essai gratuite de SVNS Hard 3-ply Soft Light Cleaners. Prix régulier de 24,99\$ par caisse.
Prix régulier: 29,99\$**24⁹⁹\$**

Prix régulier: 24,99\$

22⁹⁹\$

Savourez à la maison le délicieux café

McCaféCafé aromatisé appâtant
MCCAFÉ (10 x 250 mL)
32⁹⁹\$Café aromatisé appâtant
MCCAFÉ (10 x 250 mL)
28⁹⁹\$Café aromatisé appâtant
MCCAFÉ (10 x 250 mL)
14⁴⁹\$

Savourez à la maison le délicieux café McCafé. Les prix s'appliquent pendant les heures d'ouverture de la boutique. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits aromatisés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix semblable égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metra Inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, designs, typographies et graphismes des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulation officielle sur notre site permet aux clients affiliés sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une désactivation temporaire par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte pay, l'activation des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme mai. Points échangés dans les magasins participants à partir d'un total de 500 points (selon le IQ). Voir programme(s) pour connaître les conditions, mai et une marque de commerce de Metra Inc., "valide dans les magasins Metra et Metro Plus de Québec. Si vous n'êtes pas affilié(e) à la boutique d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur notre site ou en magasin) que vous avez acheté(e) à Metra, une fois remboursés le prix du produit (incluant les taxes, si applicable) plus 10 % de grâ-tia payé pour le produit remboursé (avant taxes appliquées). Le produit remboursé ne doit pas être le consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et celle du titre effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exception) ou retournement du produit, accompagnés de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser le programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnaie, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les liquides de toilette et sur les produits dont le prix maximum est régi par la loi (par exemple, le lait). Non transférable, présentement à la mise à jour de la présentation de nos produits. Ces informations provisionnelles d'opérations de certification de fournisseurs de produits et d'autres performances de Metra. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur notre site.

**43⁹⁹\$****21⁹⁹\$****24⁹⁹\$**

*Prix régulier, taxes comprises et de 24,99\$ à 27,99\$ (selon le magasin). Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Les prix s'appliquent pendant les heures d'ouverture de la boutique. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits aromatisés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix semblable égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metra Inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, designs, typographies et graphismes des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulation officielle sur notre site permet aux clients affiliés sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une désactivation temporaire par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte pay, l'activation des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme mai. Points échangés dans les magasins participants à partir d'un total de 500 points (selon le IQ). Voir programme(s) pour connaître les conditions, mai et une marque de commerce de Metra Inc., "valide dans les magasins Metra et Metro Plus de Québec. Si vous n'êtes pas affilié(e) à la boutique d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur notre site ou en magasin) que vous avez acheté(e) à Metra, une fois remboursés le prix du produit (incluant les taxes, si applicable) plus 10 % de grâ-tia payé pour le produit remboursé (avant taxes appliquées). Le produit remboursé ne doit pas être le consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et celle du titre effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exception) ou retournement du produit, accompagnés de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser le programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnaie, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les liquides de toilette et sur les produits dont le prix maximum est régi par la loi (par exemple, le lait). Non transférable, présentement à la mise à jour de la présentation de nos produits. Ces informations provisionnelles d'opérations de certification de fournisseurs de produits et d'autres performances de Metra. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur notre site.

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metra participants de la province de Québec du jeudi 11 mai au mercredi 17 juin 2026 (sauf le 17 juin). Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits aromatisés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix semblable égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metra Inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, designs, typographies et graphismes des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulation officielle sur notre site permet aux clients affiliés sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une désactivation temporaire par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte pay, l'activation des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme mai. Points échangés dans les magasins participants à partir d'un total de 500 points (selon le IQ). Voir programme(s) pour connaître les conditions, mai et une marque de commerce de Metra Inc., "valide dans les magasins Metra et Metro Plus de Québec. Si vous n'êtes pas affilié(e) à la boutique d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur notre site ou en magasin) que vous avez acheté(e) à Metra, une fois remboursés le prix du produit (incluant les taxes, si applicable) plus 10 % de grâ-tia payé pour le produit remboursé (avant taxes appliquées). Le produit remboursé ne doit pas être le consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et celle du titre effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exception) ou retournement du produit, accompagnés de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser le programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnaie, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les liquides de toilette et sur les produits dont le prix maximum est régi par la loi (par exemple, le lait). Non transférable, présentement à la mise à jour de la présentation de nos produits. Ces informations provisionnelles d'opérations de certification de fournisseurs de produits et d'autres performances de Metra. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur notre site.

The advertised prices on these pages will be valid for your participating Québec province Metra grocery stores from Thursday, May 11 to Wednesday, June 17, 2026 (with closing). Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. If certain brands of commercial products are not available in certain regions, they will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustrative purposes only. Metra Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed offer on metrics or graphics on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an anti-contribution imposed by the municipalities. Details in stores and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the cash pay, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the mai program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (54 value). Visit programme(s) for terms and conditions. Metra is a trademark of Metra Inc., "valid at Metra and Metro Plus stores across Québec. If you aren't affiliated with the franchise of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or an attached purchase at Metra), we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). This returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and title must be requested within 3 days of the applicable purchase (before tax acceptance) by returning the product to question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medication and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are constantly working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metra partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.