



LES ALIMENTS **M&M**



# Bonne fête nationale du Québec!

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 18 JUIN AU MERCREDI 24 JUIN 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.  
LA PLUPART DE NOS MAGASINS SONT OUVERTS. VOIR L'HORAIRE DES JOURS FÉRIÉS DE NOS MAGASINS.

**rabais de 7<sup>s</sup>**

**PRIX INCROYABLE**

**12<sup>99</sup> 19<sup>99</sup>**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Sel et poivre

**EXCELLENTES SUR LE GRIL!**

680 g | CHOIX DE 8 VARIÉTÉS

Ailes de poulet entièrement cuites

**LE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE!**

Le prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

**rabais de 10<sup>s</sup>**

**PRIX INCROYABLE**

**12<sup>99</sup> 22<sup>99</sup>**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**NOUVEAU!**  
Style teriyaki

LIMITE DE 6 BOÎTES PAR MEMBRE RÉCOMPENSES

2 BIFTECKS x 170 g/6 oz | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Biftecks de bavette

**ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LA 2<sup>e</sup>**

**GRATUITE**

**rabais de 19<sup>99</sup>**

Prix pour 2 **19<sup>99</sup>** Prix pour 1 **19<sup>99</sup>**  
Membre Récompenses Prix rég. Chacun

**Languettes de poulet au fromage nacho**

680 g

LIMITE DE 3 BOÎTES GRATUITES PAR MEMBRE RÉCOMPENSES

**rabais de 5<sup>s</sup>**

**PRIX INCROYABLE**

**14<sup>99</sup> 19<sup>99</sup>**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

850 g

Barres Nanaïmo

**rabais de 3<sup>s</sup>**

**PRIX INCROYABLE**

**8<sup>99</sup> 11<sup>99</sup>**

Prix taxes Membre Récompenses Prix taxes Non-membre

6 SANDWICHES | 600 mL | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Brisures de chocolat

Biscuits sandwichs à la crème glacée

# LE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE<sup>‡</sup>

<sup>‡</sup>Le prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

## DES BURGERS INCROYABLES. DES ÉCONOMIES IMBATTABLES.



**rabais**  
de 5\$  
chacun



**PRIX INCROYABLE**

<b>14<sup>99</sup></b>	<b>19<sup>99</sup></b>
chacun	chacun
Membre Récompenses	Prix rég. Non-membre



**rabais**  
de 5\$  
chacun



Aussi disponibles :

• Burgers de surlonge de bœuf 6 BURGERS x 142 g/5 oz • Burgers de côte de bœuf 6 BURGERS x 142 g/5 oz  
Membre Récompenses : 14,99\$ rabais de 5\$ Non-membre : Prix rég. 19,99\$

**rabais de 3<sup>s</sup>**  
**9<sup>99</sup> 12<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**NOUVEAU!**  
 Style double burger au fromage et au bacon

460 g - 515 g | CHOIX DE 5 VARIÉTÉS

Pains plats

**rabais de 5<sup>s</sup>**  
**9<sup>99</sup> 14<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

16-19 CREVETTES | 340 g

Crevettes géantes à la noix de coco

# SAVOUREZ PLEINEMENT CHAQUE MATCH!



**TOUS LES PRODUITS MONTRÉS CI-DESSOUS SONT FABRIQUÉS AU CANADA À PARTIR D'INGRÉDIENTS CANADIENS ET IMPORTÉS.**

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**12<sup>99</sup> 14<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Filet de porc au beurre de pomme** 400 g

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**9<sup>99</sup> 11<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Mini-quiches** 16 UNITÉS 340 g  
 Florentines

Classiques à la française

**rabais de 1<sup>s</sup>**  
**18<sup>99</sup> 19<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Boulettes de surlonge de bœuf** 60-70 UNITÉS 907 g

**rabais de 1<sup>s</sup>**  
**18<sup>99</sup> 19<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Croquettes de poulet** 33-40 UNITÉS 907 g

**rabais de 1<sup>s</sup>**  
**18<sup>99</sup> 19<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Mini-pains de viande** 4 UNITÉS 680 g

Aussi disponible Demi-baguette 1 UNITÉ 200 g Prix rég. 2,99<sup>s</sup>

# TROUSSES DE REPAS



907 g

Fettuccine Alfredo aux crevettes

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**19<sup>99</sup>** chacun  
Membre  
Récompenses

**21<sup>99</sup>** chacun  
Prix rég.  
Non-membre



907 g

Poulet aux fines herbes citronnées et pâtes



907 g

Poulet et pâtes avec sauce rosée crémeuse

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**19<sup>99</sup>** chacun  
Membre  
Récompenses

**21<sup>99</sup>** chacun  
Prix rég.  
Non-membre



907 g

Pâtes crémeuses au poulet à la toscane



907 g

Bœuf lo mein

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**19<sup>99</sup>** chacun  
Membre  
Récompenses

**21<sup>99</sup>** chacun  
Prix rég.  
Non-membre



840 g

Sauté de poulet



907 g

Bœuf Stroganov

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**22<sup>99</sup>** chacun  
Membre  
Récompenses

**24<sup>99</sup>** chacun  
Prix rég.  
Non-membre



1,05 kg

Fajitas au poulet

**ACHETEZ-EN 1,  
OBTENEZ LA 2<sup>e</sup>  
GRATUITE**

**rabais de 19<sup>99</sup>\$**

Prix pour 2

**19<sup>99</sup>**

Membre  
Récompenses

Prix pour 1

**19<sup>99</sup>**  
chacune

Prix rég.



**Languettes  
de poulet au  
fromage nacho**

680 g

**LIMITE DE 3  
BOÎTES GRATUITES  
PAR MEMBRE  
RÉCOMPENSES**

# LE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE<sup>‡</sup>

<sup>‡</sup>Le prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

**PRIX INCROYABLE**

**12<sup>99</sup>** **22<sup>99</sup>**

Membre Récompenses

Prix rég. Non-membre

**rabais de 10\$**

**NOUVEAU!**

Style teriyaki

## Biftecks de bavette

2 BIFTECKS x 170 g/6 oz  
Choix de 3 variétés

**LIMITE DE 6 BOÎTES PAR MEMBRE RÉCOMPENSES**



# PRÉPARÉS AU QUÉBEC



680 g

Ailes de poulet Buffalo

rabais de 7<sup>\$</sup>  
chacune

**PRIX INCROYABLE**  
**12<sup>99</sup>** **19<sup>99</sup>**  
chacune  
Membre Non-membre  
Récompenses Prix rég.



680 g

Ailes de poulet barbecue



rabais de 3<sup>\$</sup>

**9<sup>99</sup>** **12<sup>99</sup>**  
Membre Non-membre  
Récompenses Prix rég.



330 g

Pizza margherita sans gluten

NOUVEAU!



rabais de 2<sup>\$</sup>

**17<sup>99</sup>** **19<sup>99</sup>**  
Membre Non-membre  
Récompenses Prix rég.

4 UNITÉS x 142 g/5 oz

Poulet bardé de bacon



8 UNITÉS | 460 g

Rouleaux de pizza au fromage

rabais de 1<sup>\$</sup>

**11<sup>99</sup>** **12<sup>99</sup>**  
chacun  
Membre Non-membre  
Récompenses Prix rég.



8 UNITÉS | 460 g

Rouleaux de pizza au pepperoni



150 g

Saumon Wellington

rabais de 1<sup>\$</sup>

**11<sup>99</sup>** **12<sup>99</sup>**  
chacun  
Membre Non-membre  
Récompenses Prix rég.



250 g

Trempe aux épinards,  
aux artichauts et au fromage

rabais de 1<sup>\$</sup>

**5<sup>99</sup>** **6<sup>99</sup>**  
Membre Non-membre  
Récompenses Prix rég.



# DÉLECTABLES PRODUITS DE LA MER

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**32<sup>99</sup> 34<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



4-5 UNITÉS | 620 g

Morue en croûte de pommes de terre

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**17<sup>99</sup> 19<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



454 g

Crevettes au panko



Sauces incluses

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**12<sup>99</sup> 14<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



300 g

Crevettes popcorn

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**22<sup>99</sup> 24<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



4-5 UNITÉS | 500 g

Aiglefin en croûte légère à l'ail et aux fines herbes

Aussi disponible  
 Soie en croûte légère  
 au citron et au poivre  
 4-5 UNITÉS 540 g  
 Membre Récompenses :  
 22,99<sup>99</sup> rabais de 2<sup>s</sup>  
 Non-membre :  
 Prix rég. 24,99<sup>99</sup>

## LES INCONTOURNABLES DU GRIL

**rabais de 1<sup>s</sup>**  
**11<sup>99</sup> 12<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



4 UNITÉS | 500 g

Côtelettes de porc au beurre d'érable

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**27<sup>99</sup> 29<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



5-9 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet aux fines herbes et à l'ail

**rabais de 2<sup>s</sup>**  
**22<sup>99</sup> 24<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Triangle de surlonge style steakhouse



2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Biftecks Picanha à la brésilienne

# DÉLICIES BARDÉS DE BACON

**rabais de 2<sup>s</sup>**

**12<sup>99</sup> 14<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon

**rabais de 5<sup>s</sup>**

**59<sup>99</sup> 64<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



4 BIFTECKS x 170 g/6 oz.

Filets mignons de bœuf bardés de bacon

Astre format disponible  
 6 BIFTECKS x 113 g/4 oz  
 Membre Récompenses : 59,99<sup>99</sup> rabais de 5<sup>s</sup>  
 Non-membre : Prix rég. 64,99<sup>99</sup>

**rabais de 2<sup>s</sup>**

**17<sup>99</sup> 19<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



9-13 UNITÉS | 300 g

Médailles de pétoncles bardés de bacon

**rabais de 2<sup>s</sup>**

**24<sup>99</sup> 26<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



14 UNITÉS | 238 g

Bouchées de filet de poulet bardées de bacon

# BROCHETTES SUCCULENTES

**rabais de 2<sup>s</sup>**

**24<sup>99</sup> 26<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



15 BROCHETTES | 360 g

Brochettes de bœuf et de bacon

**rabais de 2<sup>s</sup>**

**27<sup>99</sup> 29<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



4 UNITÉS | 200 g

Queues de homard en brochette

**rabais de 2<sup>s</sup>**

**17<sup>99</sup> 19<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre  
 chacune chacune



4 BROCHETTES | 365 g

Brochettes de crevettes aux fines herbes et à l'ail

**rabais de 2<sup>s</sup>**

**17<sup>99</sup> 19<sup>99</sup>**  
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre  
 chacune chacune



20 BROCHETTES | 500 g

Mini-brochettes de poulet et d'ananas

Aussi disponible  
 Satay de poulet avec  
 sauce aux arachides  
 20 BROCHETTES 500 g  
 Membre Récompenses : 17,99<sup>99</sup> rabais de 2<sup>s</sup>  
 Non-membre : Prix rég. 19,99<sup>99</sup>

# REPAS SOLO

rabais de 1<sup>\$</sup>

4,99<sup>\$</sup> **chacun**  
Membre Récompenses

5,99<sup>\$</sup> **chacun**  
Prix rég. Non-membre



300 g

Cigares au chou



300 g

Pâté chinois style maison



300 g

Poulet au beurre



300 g

Pad thaï au poulet



300 g

Spaghetti à la bolognaise



300 g

Macaroni au fromage



280 g

Ragoût de bœuf classique



300 g

Cannelloni au fromage et aux épinards



340 g

Lasagne au poulet crémeuse



340 g

Lasagne



300 g

Chana masala et riz



300 g

Pâtes aux crevettes et aux pétoncles

**Aussi disponibles :** • Casserole de pâtes aux trois fromages 300 g • Nouilles au bœuf style Shanghai 275 g  
• Casserole au thon style maison 300 g • Tortellini aux six fromages 300 g • Fettuccine Alfredo 300 g  
• Linguine au poulet et au parmesan 275 g • Nouilles japchae au sésame 300 g • Poulet teriyaki 300 g  
• Nouilles au poulet et au sésame 300 g • Chili au bœuf 300 g

**Membre Récompenses : 4,99\$ chacun rabais de 1\$ Non-membre : Prix rég. 5,99\$ chacun**

\*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'agglègent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La revente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.  
\*Marque de commerce de Coeliqque Canada. Utilisée sous licence.



# VENTE ÉCLAIR

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 7<sup>\$</sup>

**14<sup>99</sup>** **21<sup>99</sup>**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Prêt-à-cuisiner  
Poulet au  
parmesan et  
spaghetti**  
907 g



**Pad see ew  
au poulet**

850 g

rabais de 5<sup>\$</sup>

**9<sup>99</sup>** **14<sup>99</sup>**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Pain brioché  
partagé à la  
cannelle**

625 g



rabais de 3<sup>\$</sup>

**6<sup>99</sup>** **9<sup>99</sup>**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Crookies  
aux brisures  
de chocolat**

4 UNITÉS 340 g



rabais de 3<sup>\$</sup>

**6<sup>99</sup>** **9<sup>99</sup>**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Mini-beignes  
fourrés**

8 UNITÉS 184 g



rabais de 3<sup>\$</sup>

**6<sup>99</sup>** **9<sup>99</sup>**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Bouchées  
d'empanadas  
au bœuf**

12 UNITÉS 240 g



# NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



## Lasagne

**999\$**

Prix rég.

907 g

**1999\$**

Prix rég.

1,81 kg

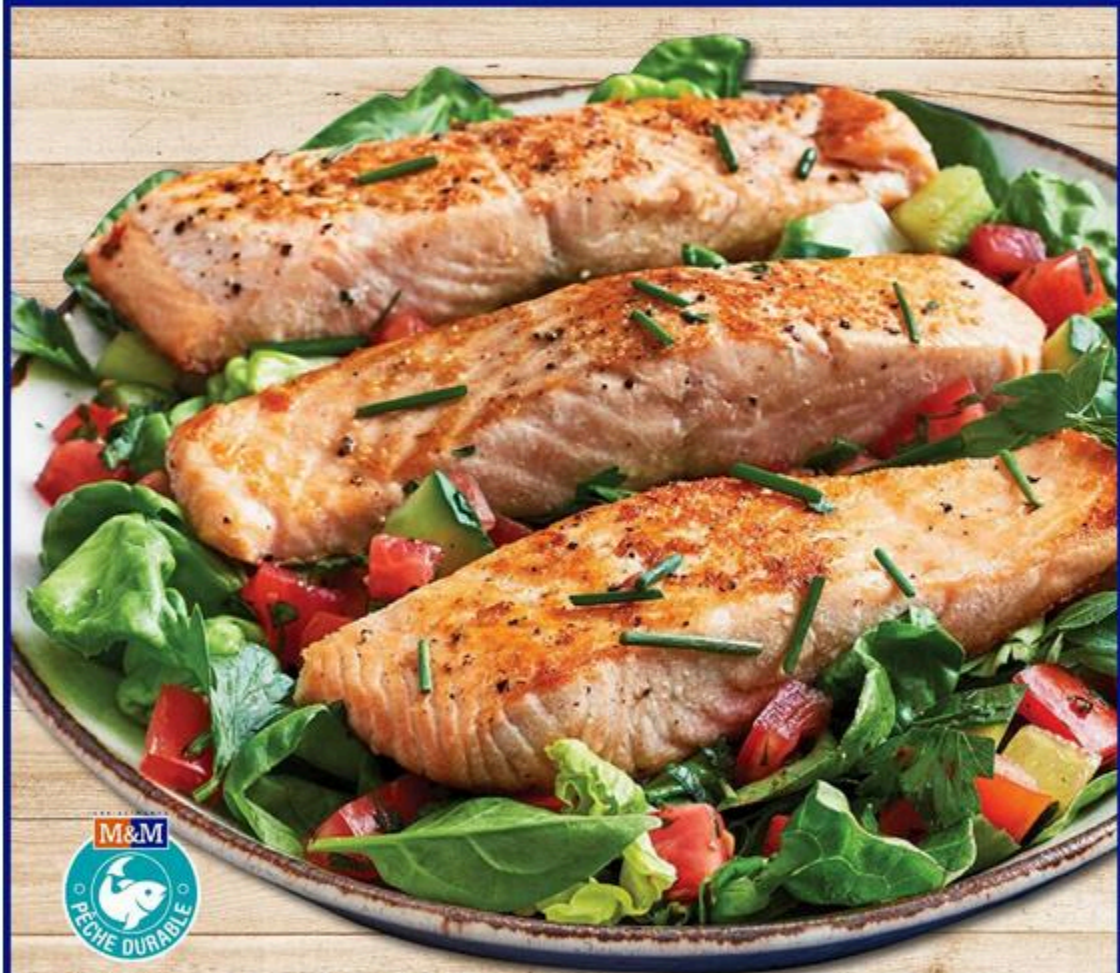
# ★ ACHATS MULTIPLES ★

Membre Récompenses :

**Achetez-en 2 pour 14\$**

Non-membre : Prix régulier 9,99\$ chacun  
Prix individuel : 9,99\$ chacun

**rabais de 5<sup>98</sup>\$**



**Saumon de  
l'Atlantique Nord**

142 g

# ★ ACHATS MULTIPLES ★

Membre Récompenses:

**Achetez-en 3 pour 9,99\$** Plus taxes

Non-membre : Prix régulier 4,99\$ chacune. Plus taxes

Prix individuel : 4,99\$ chacune. Plus taxes

**rabais de 4<sup>98</sup>\$**

**AU  
CHOIX**

Pommes

Quatre  
fruits

Pommes  
et caramel

**Fines fleurs**  
2 PORTIONS 230 g

# ★ ACHATS MULTIPLES ★

Membre Récompenses :

**Achetez-en 2 pour 5\$**

Non-membre : Prix régulier 2,99\$ chacune

Prix individuel : 2,99\$ chacune

**rabais de 98¢**

**AU  
CHOIX**

Pepperoni

Toute garnie

**Pizzas à croûte  
profonde**

160 g

**PLUS DE  
100 PRIX  
PLUS BAS**

**restent  
surgelés**

# OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.\*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



**OSSO BUCO DE PORC**

600 g



**GÂTEAU AU FROMAGE ENROBÉ DE CHOCOLAT**

600 g



**DUO DE MINI-TORTES AU CHOCOLAT**

2 GÂTEAUX 160 g



**SOUPES**

255 g - 400 mL

5 Variétés