

# CANADA victoire ou match nul vous gagnez

célébrez en  
obtenant  
deux (2) filets  
de poulet  
**GRATUITS**  
le lendemain\*

Prix membres\*\*

**optimum**

Ouvrez l'appli  
PC Optimum pour  
révéler votre offre  
exclusive

CLIQUEZ OU  
SCANNEZ POUR  
TÉLÉCHARGER  
L'OFFRE



**Proviso**

**valu-mart**  
MEMBRE DES ÉPICERIES ET ALIMENTAIRES CANADIENS



\* Offre échangeable contre DEUX (2) FILETS DE POULET GRATUITS lorsque l'équipe nationale canadienne de soccer masculine remporte un match entre le 11 juin et le 19 juillet 2020(A3.1). Pour profiter de cette offre, ouvrez votre application PC Optimum/MC ou visitez le site provisomc.ca et connectez-vous à votre compte et téléchargez l'offre. Une fois l'offre activée, présentée de dans l'appi dans le rayon des repas à emporter en magasin entre 11 h et 19 h dans les magasins Loblaw, Loblaw City Markets, Zehrs, votre Épicerie Indépendante, Valu-Mart, et Proviso participants le jour suivant une victoire admissible. Le produit et l'appi PC Optimum/MC doivent être utilisés à la caisse. Offre exclusive au membre PC Optimum/MC associé au compte et expire après une utilisation. Limite de 1 offre par compte PC Optimum/MC. L'offre n'a aucune valeur monétaire, ne peut être combinée à aucun autre coupon ou offre et aucune substitution, aucun remboursement ou aucun échange de produits gratuits. Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de remplacer le produit gratuit en cas d'indisponibilité pour quelque raison que ce soit.

**9<sup>88</sup>**  
LB

SPÉCIE D'ALOUER  
À ÉGOUTER

**4<sup>\$</sup>**  
LB

FILET DE PORC  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**2<sup>49</sup>**  
LB

PIÈCE DE VOLAILLE  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**10<sup>\$</sup>**  
LB

FILET DE SALMON CÔTE À CÔTE

**10<sup>88</sup>**

MARCHE BONDÉ  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**4<sup>\$</sup>**

MOYENS D'EAU  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**3<sup>\$</sup>**  
LB

ASPERGES  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

Offre exclusive sur l'appel

**6<sup>90</sup>** **2 000** **2<sup>\$</sup>**

MUFFINS DOUCES  
DU MARCHE™  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**5<sup>\$</sup>**

CHOUX-FRITES DE  
SALAMI TRANCHE  
MARIÉE  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

CHOUX-FRITES DE  
SALAMI TRANCHE  
MARIÉE  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**8<sup>\$</sup>** **12<sup>\$</sup>** **4<sup>\$</sup>**

PEPPERONIS  
SCHNITZELS  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**8<sup>\$</sup>**

TARTARE DE SAUMON  
Avec du CRUUX ALX  
DE SAUMON DE  
L'ATLANTIQUE  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

TARTARE  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**6<sup>\$</sup>**

BEURRE D'ARNA  
KRAFT  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**6<sup>\$</sup>**

SIROP D'ÉRABLE  
BERNARD  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**4<sup>\$</sup>**

FROMAGE À  
LA CRÈME EN  
TRANCHE  
PHILADELPHIA  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**5<sup>97</sup>**

FROMAGE À  
LA CRÈME EN  
TRANCHE  
PHILADELPHIA  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

Offre exclusive sur l'appel

**12<sup>\$</sup>** **2 000** **2<sup>\$</sup>**

SAUCE À LA CRÈME  
MARIÉE™  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**2<sup>50</sup>**

SAUCE À LA CRÈME  
MARIÉE™  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

Offre exclusive sur l'appel

**3<sup>90</sup>** **3 000** **3<sup>\$</sup>**

PLATE COMME DE  
PÂTES SÉCLES™  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**4<sup>99</sup>**

CRÈME GLACÉE  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**3<sup>50</sup>**

SAUCE À LA CRÈME  
MARIÉE™  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**12<sup>99</sup>**

BOISSONS  
GAZÉES  
COLA-COLA  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**31<sup>99</sup>** **2 000** **2<sup>\$</sup>**

BIÈRE COOLS LIGHT™  
ORIGINAL, SUISSE,  
POD LIGHT, MOUSSE BLEU,  
CANADIEN, EXPORT™  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

**13<sup>50</sup>**

PAISSE HYDROGÈNE  
CÔTE À CÔTE  
PAIN SÉCHÉ

Optimum

Obtenez plus de points

Jours Plus  
Jours Plus  
Jours Plus

Plus d'économies, plus d'aubaines, plus de points  
Cette semaine seulement! Du 25 juin au 1er juillet









# Obtenez-en plus lors des

Plus d'économies, plus d'oublaines, plus de points

Cette semaine seulement!

Du jeudi 25 juin au mercredi 1<sup>er</sup> juillet\*\*

**JoursPlus**  
**JoursPlus**  
**JoursPlus**  
**JoursPlus**  
**JoursPlus**

## OFFRE EXCLUSIVE SUR L'APPLI\*

<p>Offre exclusive sur l'appli</p> <p>Obtenez <b>12<sup>s</sup></b> (pts) <b>4 000</b> (pts) <b>4<sup>s</sup></b> (pts)</p> <p><b>BOUCHÈRES DE POINTES DE POISSON PC**</b> POUR CROQUANTS GOURMANTS</p>	<p>Offre exclusive sur l'appli</p> <p>Obtenez <b>3<sup>50s</sup></b> (pts) <b>1 000</b> (pts) <b>1<sup>s</sup></b> (pts)</p> <p><b>BOUCHÈRES DE POINTES DE POISSON PC**</b> POUR CROQUANTS GOURMANTS</p>
<p>Offre exclusive sur l'appli</p> <p>Obtenez <b>5 000</b> (pts) <b>5<sup>s</sup></b> (pts)</p> <p><b>BRUNETTES OU DESSERTS GLACÉS VANILLE - AU PÂTE À BÉTON OU FONDANT BLANC OU MARRON CHOCOLATÉ OU BOBINES DE FRAISES GLACÉES INDIVIDUELLES</b></p>	<p>Offre exclusive sur l'appli</p> <p>Obtenez <b>5 000</b> (pts) <b>5<sup>s</sup></b> (pts)</p> <p><b>ARTES, COLLATIONS CÉRÉALES ANNE'S</b> ANNE'S CEREALS ANNE'S FRUIT ANNE'S CRISPS</p>
<p>Offre exclusive sur l'appli</p> <p>Obtenez <b>4<sup>s</sup></b> (pts) <b>1 500</b> (pts) <b>1<sup>50s</sup></b> (pts)</p> <p><b>MILANGE DE PÊTES SANS GLUTEN</b> party mix mélange de pâtes</p>	<p>Offre exclusive sur l'appli</p> <p>Obtenez <b>4 000</b> (pts) <b>4<sup>s</sup></b> (pts)</p> <p><b>RECETS D'OREO, CHIPS ANNE'S, LES PÊTES À FRIRE À LA SAISON, PÊTES À LA SAISON, PÊTES À LA SAISON, PÊTES À LA SAISON</b></p>
<p>Offre exclusive sur l'appli</p> <p>Obtenez <b>15 000</b> (pts) <b>15<sup>s</sup></b> (pts)</p> <p><b>DE CARTES-CADREUX ULTIMATE DIMING CARD</b></p>	<p>Offre exclusive sur l'appli</p> <p>Obtenez <b>12 000</b> (pts) <b>12<sup>s</sup></b> (pts)</p> <p><b>BOUCHÈRES POUR CHÈVRES CÉRIER</b></p>

Offre exclusive à l'appli

Obtenez **100 (pts)** **10%** de remise en (pts)

Valable du jeudi 25 juin au mercredi 1<sup>er</sup> juillet 2024

**JOE FRESH**

Optimum

**JoursPlus**

Du 25 juin au 1<sup>er</sup> juillet

Les membres adhérents obtiennent **20 000 (pts)**

et obtiennent en supplément pour acheter 25 magazines ou en ligne

ENCORE PLUS EN LIANT À JOEFRESH.COM

**JoursPlus**  
**JoursPlus**  
**JoursPlus**

Optimum

JoursPlus **Exclusif à l'appli**

Obtenez **30 (pts)/L**

Courez l'appli et faites le plein dans les stations Esso® du réseau!

Du jeudi 25 au mercredi 26 juin 2024

**PRIX  
FOUS DU  
MOIS**

**DE JUIN**

LIMITÉ DE 4  
ARTICLES  
PAR COU.



CÉRÉALES CHEERIOS OU  
CROQUE CANNELLE  
CERES CROQUE CANNELLE  
CERES CHEERIOS  
CERES CHEERIOS TRIPLE  
CERES CHEERIOS  
CERES CHEERIOS  
CERES CHEERIOS

**2\$**

LIMITÉ DE 4  
ARTICLES  
PAR COU.



CRAQUELINES  
CRISPERES OU  
MIEL-MÉLANGE  
CRAQUELINES  
CRAQUELINES  
CRAQUELINES  
CRAQUELINES  
CRAQUELINES  
CRAQUELINES

**1,88\$**

LIMITÉ DE 4  
ARTICLES  
PAR COU.



CÔTES DE DOS  
DE PORC  
CÔTES DE DOS  
CÔTES DE DOS  
CÔTES DE DOS  
CÔTES DE DOS  
CÔTES DE DOS  
CÔTES DE DOS

**7,50\$**

**PLUS BAS PRIX  
PLUS GROS RABAIS**

Plus d'articles et plus de rabais. Les prix sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2015. Les prix sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2015. Les prix sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2015.

# des choix naturellement bons

## 8\$

**BARRIS KIND** 2 c. ou  
**LES BARRIS  
PROTEINÉS  
KIND** 2 c. ou  
CITRUS CHOCOLATE  
250 g (8.8 oz)  
CHOCOLATE  
KIND BARS OR  
KIND PROTEIN BARS  
250 g (8.8 oz)  
CITRUS CHOCOLATE



Optimum

## 3.50\$

Obtenez  
250  
g

**BOUCHERS  
DE GRANOLA  
MADEGOOD**  
BOUCHERS GRANOLA  
MADEGOOD  
BOUCHERS  
GRANOLA BITE



## 5.50

**SABLÉS TOUT BEURRE  
SANS GLUTEN WALKER'S**  
COOKIES  
WALKER'S GLUTEN-FREE  
ALL BUTTER SHORTBREAD



## 3\$

**CROUTILLON  
KETTLE BRAND**  
CROUTILLON  
KETTLE BRAND  
PICKLE CHIPS



## 4\$

**MÂTS SOUFFLE  
BOOM CHICKA  
POP ANISÉE**  
CORN  
MÂTS SOUFFLE  
BOOM CHICKA  
POP ANISÉE



# épicerie & boissons

**12\$**



**4.50**

BRUSQUERON DE CAFÉ COFFEE MATÉ  
BRUSQUERON DE CAFÉ COFFEE MATÉ  
BRUSQUERON DE CAFÉ COFFEE MATÉ  
BRUSQUERON DE CAFÉ COFFEE MATÉ  
BRUSQUERON DE CAFÉ COFFEE MATÉ  
BRUSQUERON DE CAFÉ COFFEE MATÉ



**7\$**



**7\$**



**6.50**



**5\$**



**3.50**



**2/7.50**

**4.49**



**4\$**



**5\$**



**3.50**



**3\$**



**6\$**



**5\$**



**2/3\$**



**2/7\$**



**4\$**



**8\$**



**4\$**



**15.50**



**12.50**



**46\$**



Magasinez en ligne et obtenez

**10\$ en pts**



Obtenez 10 \$ en points PC Optimum® sur votre prochaine commande en ligne de 150 \$ ou plus.

Utilisez le code **PC10K**



Express

Ramassage et livraison de l'épicerie en ligne

# JOE FRESH

Offre exclusive sur l'appli!

\*Offre valide jusqu'au 31 juillet 2021 en magasin  
et en ligne pour les achats en ligne.



## JoursPlus™

Du 25 juin au 1<sup>er</sup> juillet

Faites le plein de points avec style!

\*Tous les achats en ligne et en magasin sont éligibles.

Obtenez  
**20 000**

(pts)

pour chaque  
75 \$ dépensé  
en vêtements\*

## Économisez sur les styles pour adultes!

Du 25 juin au 1<sup>er</sup> juillet | Styles sélectionnés

MAINTENANT  
**12 \$**

au lieu de 15 \$

(prix suggéré)

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes

à partir de 12 \$

pour hommes



MAINTENANT  
**20 \$**

au lieu de 25 \$

(prix suggéré)

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$

pour femmes

à partir de 20 \$



MAINTENANT  
**5 \$**

au lieu de 10 \$

(prix suggéré)

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$

pour hommes

à partir de 5 \$



MAINTENANT  
**20 \$**

au lieu de 25 \$

(prix suggéré)

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$

pour hommes

à partir de 20 \$



MAINTENANT  
**25 \$**

au lieu de 30 \$

(prix suggéré)

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

pour hommes

à partir de 25 \$

## Styles pour enfants à 8\$ et moins!



MAINTENANT  
**5 \$**

au lieu de 10 \$

(prix suggéré)

à partir de 5 \$

pour enfants

à partir de 5 \$

pour enfants

à partir de 5 \$

pour enfants

à partir de 5 \$

pour enfants

à partir de 5 \$



MAINTENANT  
**8 \$**

au lieu de 10 \$

**Lactantia**

**LE LAIT DES CONNAISSEURS**

**5.50** LACTANTIA LACTOSE 2% (1L)  
LACTANTIA LACTOSE 2% (1L)  
LACTANTIA LACTOSE 2% (1L)

**6.50** LACTANTIA LACTOSE 2% (1L)  
LACTANTIA LACTOSE 2% (1L)  
LACTANTIA LACTOSE 2% (1L)

**7.50** LACTANTIA LACTOSE 2% (1L)  
LACTANTIA LACTOSE 2% (1L)  
LACTANTIA LACTOSE 2% (1L)

**CDMF**

**6.50** 3 000  
**6.50** 3 000

**Célébrons l'été**

**7.50**

**5.50**

**WEINZ**

**CÉLEBRONS SAISONS**

**6.50**

**3.99**

**2.80** **4.99**

**4.50**

**2.75** **4.99**

**POUR DES REPAS ECONOMIQUES CUISINEZ AVEC Prego**

**5.50**

**3.50**

**MARCO PANGEOLO**

**La saison du BBQ est de retour**

**9.50**

**9.50**

**9.50**

**14.50**

**14.50**

**Mobile**

**Offre JourPlus**

**Bénéficiez de 25 Go pour 25 S par mois\***

**Et recevez 10 000 pts à l'achat d'une carte SIM**

**Nos bouchers découpent de la viande de qualité dans votre magasin tous les jours!**

**brochettes de haut de surlonge**

**burgers de bœuf gourmet**

**blanché de flanc de bœuf mariné**

**bouts de côtes de bœuf marinés**





**A vos BOISSONS  
et COLLATIONS  
PARTEZ LE GRIL!**

 <p><b>2/17\$</b> Boissons Pepsi-Cola certains variétés 12x335 mL COTN100-100-100-100 Pepsi Cola 2018-2019</p>	 <p><b>2/10\$</b> Boissons Pepsi-Cola certains variétés 12x335 mL COTN100-100-100-100 M&amp;M's 2018-2019</p>	 <p><b>2/15\$</b> Boissons à base d'eau effervescentes bubbly™ certains variétés 12x335 mL COTN100-100-100-100 bubbly 2018-2019</p>
 <p><b>8.99</b> Légende Performance / Légende 2007™ Saucisses de Poitrine 12x125 g (4.4 oz) COTN100-100-100-100 Légende Performance / Légende 2007™ Saucisses de Poitrine 2018-2019</p>	 <p><b>2/5\$</b> Boissons pour le sport G Zero™ certains variétés 12x500 mL COTN100-100-100-100 G Zero™ 2018-2019</p>	 <p><b>2/6\$</b> Légende Saucisses de Poitrine certains variétés 12x125 g (4.4 oz) COTN100-100-100-100 Légende Saucisses de Poitrine 2018-2019</p>



**Savore la Coupe  
du Monde de la FIFA 26™**



 <p><b>2/17\$</b> Les boissons Coca-Cola™ certains variétés certains nouvelles associables 12x335 mL COTN100-100-100-100 Coca-Cola 2018-2019</p>	 <p><b>8.99</b> Les thés glacés Fuze™ certains variétés certains 12x335 mL COTN100-100-100-100 Fuze™ 2018-2019</p>
 <p><b>2/5\$</b> Les boissons Garden of Eatin'™ certains variétés 12x500 mL COTN100-100-100-100 Garden of Eatin'™ 2018-2019</p>	 <p><b>2/6\$</b> Les boissons Garden of Eatin'™ certains variétés certains 12x500 mL COTN100-100-100-100 Garden of Eatin'™ 2018-2019</p>

**UTILISEZ LE SAC  
QUI INSPIRE  
LE PLUS CONFiance**

**10\$**

**METTEZ-Y DU  
SHOUT**

**7\$**

**#1 NETTOYANT POUR  
LES DRAINS  
AU CANADA**

**8\$**

**nettoyage amélioré**

**20\$**

**NOUVEAU**

**UNE TOUCHE  
DE LUXE**

**20\$**

**COMBAT LES ODEURS**

**16\$**