Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

les 7 en folie

2 jours jeudi et vendredi

couronne de crevettes blanches du Pacifique (crues/cuites) (décortiquées, avec queue, nettoyées, déveinées, congelées) environ 20 par kg, 907 g

WOW! 4/20$

ou 6,97$ l'unité

framboises ou mûres

1.97

2.97

œufs blancs Sélection

9.87 /lb

prix réduit 1.47 GOUNDRA

prix membre 97¢

mini concombres

5.97

fromage Cracker Barrel

1.97 /lb

cuisses de poulet frais

97¢

pêches pourries ou farine à chair jaune

rabais de 2$

pains Campagnolo St-Méthode

côtes de dos de porc cuites St-Hubert

9.77

6 un.

3.97

avocats

4.97

crème glacée Creations

ailes de poulet panées La Cage

8.97

1.97

tomates raisins de serre

1.27

légumes Géant Vert, Le Sieur

2.27

laitue duo Gen V

6.97 +T

boisson gazeuse Pepsi, Coke

2.97

pommes de terre McCain

Nous payons l'équivalent des 2 taxes et de la consigne à l'achat d'une caisse**

bières Molson Coors Light

bière Molson Canadien Sec

6.97 +T

papier hygiénique Cashmere

Super C se classe première pour le compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'assortiments au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisé par Léger auprès de 18 000 répondants du 25 septembre au 12 novembre 2025.

les 7 en folie

2 jours jeudi et vendredi

15$ de rabais sur le panier d'épicerie à l'achat de 2 caisses**

bière Stella Artois, Corona Extra, Heineken, Sapporo

concours* jusqu'au 1er juillet

extra.va moi

à gagner **plus de 750 000 $ en prix***

en présentant **ma carte moi** et en **jouant en ligne**

grand prix maison BONNEVILLE

metro · Jean Coutu · Super C · Brunet · Pharmaprix

DANS CHAQUE BURGER

Y'A RIEN COMME DU HEINZ

sauce BBQ Kraft
1,52$ d'économie
1,97

capsules de café Tassimo
Jusqu'à 5,62$ d'économie
6,97

poudre pour gelée Jell-O
62¢ d'économie
97¢

ketchup aux tomates Heinz
6,97

sauce Chili Heinz
1,02$ d'économie
4,97

fromage à la crème Philadelphia
3,02$ d'économie
5,97

dîner Kraft
42¢ d'économie
1,27

vinaigrette Kraft
1,02$ d'économie
2,97

sauce barbecue Bull's Eye
Jusqu'à 1,52$ d'économie
2,97

trio de condiments Heinz
1,02$ d'économie
4,97

ensemble à tacos Taco Bell
72¢ d'économie
3,77

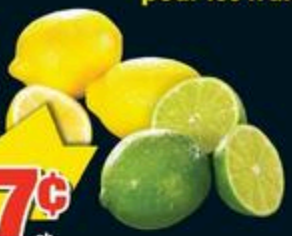
café instantané Maxwell House
1,52$ d'économie
5,97

2/73,$ ou la partie de 39,99 bière Labatt, Molson, Sleeman

2/44,$ ou la partie de 23,99 bière Archibald, Brasseur de Montréal, Unibroue

9,99 bière désalcoolisée Sélection

le meilleur rapport qualité-prix
pour les fruits et légumes*



limes
importées du Mexique, gr 175-182 ea
citrons
produit des É.-U., gr 113-139
limes or lemons
reg. 0x 1,39 à 0,99

57¢ ch.

patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
3,24/kg
reg. 1,79/lb - 2,19/kg

1.47 /lb

nouvelle récolte

extra gros raisins rouges ou verts sans pépins
importés du Mexique, Cat. No 1
extra large red or green seedless grapes
8,75/kg

3.97 /lb

bio 4,47

chou-fleur
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 12
cauliflower
reg. 4,99 - bio 5,99

3.97

sac 10 lb

pommes de terre Russet ou rouge à chair jaune
produit du Québec, Canada No 1, sac 10 lb
potatoes
reg. 5,99

3.97

couronne de brocoli
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique
broccoli crown
reg. 3,99

prix réduit 2.77

prix membre mo 2.47

pêches

2.97 /lb

prunes noires
abricots

3.97 /lb

bio 3.97/lb

tomates rouges en grappe
produit du Canada, Canada No 1
4,17/kg - bio 4,75/kg
reg. 1,69/lb - 1,99/kg
bio 0,99/lb - 1,19/kg

2.77 /lb

laitue iceberg
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 24
iceberg lettuce
reg. 3,99

2.97

clémentines
importées d'Espagne ou d'Afrique du Sud, calibre 2 à 4
clementines
reg. 5,99

4.97

bio 170 g au meilleur prix

chopine

bleuets
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, Cat. No 1, chopine
blueberries
reg. 4,99 - bio 6,99

3.97

idéal BBQ

sac 3 lb

oignons jaunes vidalia
produit des É.-U., sac 3 lb
sweet onions
reg. 5,99

3.97

asperges
produit du Québec
asparagus
8,79/kg
reg. 3,99/lb - 12,21/kg

3.97 /lb

cerises
produit de Washington, gr 113 à large calibre
cherries
19,96/kg
reg. 3,99/lb - 12,71/kg

4.97 /lb

pommes Empire ou Spartan
produit du Québec, Canada No 1, calibre 175
Empire or Spartan apples
reg. 5,99

4.97

céleri
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 24
celery
reg. 5,99

3.47

bio 4,97

salade Attitude ou Good Leaf
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, 113-142 g
Attitude or Good Leaf salad
reg. 6,99 - bio 8,99

4.47

bio 1 lb 5.47

kiwis
importés du Chili et/ou de Nouvelle-Zélande, 3 à 4 par sac
kiwi
reg. 7,99 - bio 9,99

5.97

environ 11 lb

gros melons d'eau entier sans pépins
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique
large whole seedless watermelon

6.97

bio 2 au meilleur prix

poivrons de couleurs de serre
produit des Canada, jusqu'à 3 assortiment variera
greenhouse sweet peppers
reg. 5,99 - bio 7,99

4.97

fines herbes
produit du Québec, pot de 4 po, plusieurs variétés disponibles
herbs
reg. 3,49

4.97

nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

format économique

10.77 /lb

biftecks tournedos bardés
format économique
bardés tournedos steaks, économique pack
23,47/kg
reg. 14,11/lb - 31,21/kg

extra-maigre

format économique

boeuf haché extra-maigre
format économique
extra-lean ground beef, économique pack
19,78/kg
reg. 8,99/lb - 22,22/kg

8.97 /lb

poitrines de poulet désossées Prime Maple Leaf
sans peau, env. 940 g
Maple Leaf Prime boneless chicken breasts
17,13/kg
reg. 11,34/lb - 24,04/kg

PRIME
RAISED ON CANADIAN farms
ÉLEVAGE CANADIEN

7.77 /lb

filets de porc frais
format économique
fresh pork tenderloins, économique pack
13,36/kg
reg. 6,99/lb - 13,47/kg

5.97 /lb

format économique

3.97 /lb

côtelettes de porc frais
format économique
fresh Guelph pork loin chops, économique pack
8,75/kg
reg. 4,49/lb - 6,60/kg

marinés au même prix

filet de saumon Atlantique frais
sans arêtes, format économique
fresh Atlantic salmon fillet, économique pack
25,95/kg
reg. 14,99/lb - 22,25/kg

11.77 /lb

produit d'ici

6.97

saucisses Farca

40 points

7.77

mets chinois Wong Wing

6.97

fromage sans lactose Bergeron

2.97

pâté de campagne La Belle Bretagne

15.77

burgers gourmet de bœuf Sélection

8.77

bœuf pour fondue Sélection

10.97

émincé de jambon ou de poitrine de dinde Paysan

paysan

5.97

cretons Gaspésien

GASPÉSIEN

5.97

moules blondes Canadian Cove

3.47

flocons de galettes à saveur de crabe Sélection

4.97

filets de poisson panés Prise du jour

CATCH DAY
PRISE DU JOUR

7.97

tartinade Plaisirs Gastronomiques

c'est nouveau

brochettes de poitrine de poulet assaisonnées irrésistible

12.77

3.99

LA CAGE

poitrines de poulet panées cordon bleu à l'ancienne La Cage

8.97

plus de 1000 prix réduits en magasin

5.47

céréales General Mills

2.47

yogourt tubes Yoplait

5.97

yogourt crémeux Yoplait

3.27

eau de source Selection

céréales Kellogg's 3.97

4.47

craquelins Premium Plus Christie

1.27

pâte de tomate Primo

2.97

Toaster Strudel Pillsbury

2.47

1.97

craquelins Cheez-It

2.97

pâtes alimentaires sans gluten Barilla

format économe

7.49

lait glacé Selection

12.99

barres granola Val Nature

9.29

craquelins Goldfish Pepperidge Farm

12.99

thé en sachets Twinings

23.99

boisson sportive Gatorade

14$

pizza pochettes McCain

5.79

nouilles instantanées Mr. Noodles

8.99

tartelettes Pop-Tarts

plus de 1000 prix réduits en magasin

croustilles Lay's
3/8.97 ou 2.99 l'unité

moi j'économise et j'accumule
30 points
4.97

rabais de 3$
vin rouge, blanc ou rosé

super offre
Boston Pizza carte-cadeau 50$
payez 40$
obtenez 50$

sauce tomate Hunt's 2.47
soupe prête à servir Habitant 2.77
vermicelles de riz Maika 2.27
café glacé Starbucks 6.97
Healthy Choice 3.97
régisse Twizzlers Hershey's 2.97
chocolat Brookside 5.47
dentifrice Colgate 3.97

boulangerie

pains à hot-dog ou à hamburger Pom Signature 3.77
bagels tranchés Selection 2.67
galettes Rondeau Sara Lee 3.97
tortillas Mejicano 3.47
mille-feuille à la crème 4.97
pain beige cuit en magasin 3.97

cette semaine avec

moi

d●●●ublement généreux

2X les p●●●ints

*sur produits identifiés

20 points **40 points**

barres tendres Val Nature

2.99

20 points **40 points**

collations aux fruits Fruit-O-Long

2.49

20 points **40 points**

yogourt Liqu'Frais

2.99

30 points **60 points**

crémier à café Natrel

4.99

15 points **30 points**

boisson gazeuse Pepsi

1.99

100 points **200 points**

café moulu Café William

11.99

25 points **50 points**

mayonnaise Hellmann's

3.99

35 points **70 points**

friandises chocolatées Hershey's

5.49

25 points **50 points**

bonbons Skittles

3.49

25 points **50 points**

moutarde biologique Maison Orphée

3.99

50 points **100 points**

boisson énergisante Monster

9.49

200 points **400 points**

eau gazéifiée alcoolisée Coors Seltzer, Simply Spiked

24.49

45 points **90 points**

boisson pétillante Montellier Mocktail

7.99

300 points **600 points**

bière Sleeman Original

35.99

économies produit D'ICI

sur les produits d'ici

lait finement filtré Natrel
2 L, choix varié
Native Fine Filtered milk
reg. de 5,49 à 5,99

4.99

sauce chinoise VH
bouteille, 237-355 ml, choix varié
VH chinese sauce
reg. de 3,99 à 4,29

2.99

yogourt à boire Yop Yoplait
200 ml, choix varié
Yoplait Yop drinkable yogurt
reg. 1,00

99¢ lim. 12

jus Sélection
variété, 1 L, choix varié
Sélection juice

1.59

3.99 biscuits Célébration Leclerc
240-283 g, choix varié
Célébration cookies
reg. 4,49

soupe Sélection
1 L, choix varié
Sélection soup

1.29

bouillon Sélection
450 g, choix varié
Sélection broth

5.19

boisson thé/citron
1 L, choix varié
reg. 3,49

2.99

sirop d'érable Inscatable
540 ml, choix varié
Inscatable syrup
reg. 9,49

7.99

jus de pomme Rougemont
1 L, choix varié ou saveur
Rougemont apple juice
reg. 3,79

3.29

gelato Stefano
500 ml, choix varié
Stefano ice cream
reg. de 7,99 à 8,49

6.99

bâtonnets de fromage Sélection
226 g
Sélection cheese sticks

6.19

fèves au lard Clark
398 ml, choix varié
Clark pork and beans
reg. 1,99

1.49

croustilles aux légumes Vivu Yum Yum
142 g, choix varié
Yum Yum Vivu vegetable chips
reg. 3,99

3.49

boisson au café Trema
237 ml, choix varié
Trema coffee beverage
reg. 3,99

2.99

savon au lait de chèvre Caprina
170 g, emballage pour le voyage, choix varié
Caprina goat milk soap
reg. de 5,99 à 6,49

4.99

vinaigrette Fitcook Foodz
250 ml, choix varié
Fitcook Foodz salad dressing
reg. 24,99

9.99

smoothie Evive
variété, 450-510 g, choix varié
Evive smoothie
reg. 10,99

7.99

mélange d'avoine texturé pour bébé Bebe
300 g, choix varié
Bebe textured oat blend for babies
reg. 7,99

5.99

nourriture pour chiens Lily & Jax
variété, 1,8 kg, choix varié
Lily & Jax dog food
reg. de 15,99 à 16,99

14.49 lim. 2

extrava moi

c'est le mois pour faire le plein de peeeints

en juin, il y a des super coupons à chaque semaine

plus de 1 500 points à accumuler

valeur de 12$

cette semaine

375 peeeints à l'achat de 15$ de produits de la boulangerie

375 peeeints à l'achat de 15$ de café McCafé ou Lavazza

375 peeeints à l'achat de 15$ de produits Mère Michel, Schneiders ou Maple Leaf

250 peeeints à l'achat de 10$ de produits Starbucks

250 peeeints à l'achat de 10$ de boissons BodyArmor

1 télécharger l'appli Super C
2 ajouter les coupons
3 présenter la carte moi à la caisse

extrava moi

c'est le mois pour faire le plein de peeeints

metro

croquettes de pita Towerhouse gratuit

Jean Coutu

mouchoirs Scotties ultra doux 52 un. gratuit

Brunet

10X les points à l'achat de 40$ ou plus de cosmétiques

Super C

1750 points à accumuler à l'achat de produits sélectionnés

rabais de 5$ à l'achat d'un duo de tartinades jusqu'au 14 juin

adhérer dès maintenant sur programmemoi.ca

Super C

magasine en ligne rapidement avec le panier futé

découvre tes recommandations de produits personnalisées grâce à l'IA

Selection Irrésistible

comparez et économisez
vs la marque nationale populaire

fromage râpé Selection

5.47

collation aux fruits Mieux-être

9.99

2.49 +TX

barres tendres Selection

2.49

biscuits Selection

cornichons marinés Selection

1.99

cœurs d'artichauts Irrésistible

3.77

cornets à crème glacée Selection

3.99

sauce BBQ Irrésistible

2.99

mélange de noix de luxe Selection, Mieux-être

24.99

relish verte Selection

1.79

vinaigre blanc Selection

2.39

7.49 ensemble s'mores Selection

4.99 fromage en tranches Selection

4.99 guimauves géantes Selection

moutarde jaune Selection

1.49

pain italien Selection

3.99 trempette Irrésistible

9.99 mélange de noix Irrésistible

13.99 pâté chinois Irrésistible

3.49 croûtons Irrésistible

économisez sur vos marques préférées

SENA

1.99

4.99

sauce pour pâtes Mikes

RIO mare

3.99

salade de thon pâle Insalatissime Rio Mare

7.29

thon pâle Rio Mare

SMUCKER'S

5.49

tartinade Double Fruit

16.99

capsules de café Folgers

Minute Maid

2.99

boisson refrigérée Fruitopia

5.97

cocktail Simply

STATION 22

rabais de 6$

vin rouge ou blanc

ARTERRA

rabais de 6$

vin rouge ou blanc

Labatt

21.99

bière Archibald

22.99

boisson de malt Beach Day Every Day, Bud Light Chelada

P&G

2.49

détergent pour la vaisselle Dawn Platinum

4.99

assouplisseur de tissus Gain

9.99

serviettes hygiéniques Always

super prêts-à-manger

viandes froides

toujours à bas prix

4.49

sous-marin garni de viandes froides

sandwichs

oeuf

toujours à bas prix

3.99

poulet

jambon

à la dinde

italien

sous-marin garni de viandes froides

oeuf

jambon

toujours à bas prix

5.99

boîte à lunch

poulet

super prêts-à-manger

poké bol au saumon fumé

toujours à bas prix

9.99

c'est nouveau

ciabatta au boeuf

c'est nouveau

toujours à bas prix

6.99

ciabatta au boeuf

tortilla césar

toujours à bas prix

6.99

tortillas Snack2go

césar au poulet

toujours à bas prix

9.99

salade césar au poulet

format économ

assortis

viandes froides

assortis

toujours à bas prix

11.99

sandwichs assortis

format économo

prêt-à-cuisiner

plus de 45 variétés

saucisses italiennes douces Marc Angelo

20 saucisses

12$

ailes de poulet BBQ Selection

1,3 kg

20$

tournedos de poulet Selection

8 tournedos

10$

saucisses fumées Lesters

39 saucisses

10$

mini pizza-bagels Irrésistible

40 bouchées

12$

souvlakis de porc Marc Angelo

15 brochettes

12$

biftecks de bavette de boeuf assaisonnés Premier

500 g

20$

plein de noix
à super prix

mélange de noix irrésistible

prix réduit +TX
9.49

prix membre moi +TX
8.99

mélange chocolat fruits et noix ou mélange de noix irrésistible

prix réduit +TX
16.99

prix membre moi +TX
14.99

pacanes naturelles mariées irrésistible

100 points

+TX
10.99

graines de tournesol rôties salées irrésistible

25 points

+TX
3.99

noix de Grenoble moitiés et morceaux irrésistible

45 points

+TX
7.99

amandes naturelles irrésistible

45 points

+TX
7.99

amandes irrésistible

100 points

+TX
9.99

noix de cajou entières rôties irrésistible

100 points

+TX
9.99

arachides irrésistible

40 points

+TX
6.99

pistaches irrésistible

40 points

+TX
6.99

Prix en vigueur du jeudi 11 juin au mercredi 17 juin 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 11 juin au mercredi 17 juin 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalent des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, June 11th to Wednesday, June 17th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reservethe right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a $4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.