

• LES MARCHÉS •  
**Tradition**

Fière famille de marchands et de coopératives d'ici  
Proud family of merchants and cooperatives from here

Du jeudi 21 mai au mercredi 27 mai 2026  
From Thursday, May 21 to Wednesday, May 27, 2026



**15<sup>99</sup>**  
\$/lb

POISSON FRAIS  
FISH FRESH  
PESCE FRESCO  
23,25 kg  
Pkg 30-40kg



CREVETTES  
SHRIMP  
POISSON FRAIS  
FISH FRESH  
PESCE FRESCO  
100 g  
Pkg 1,5-2kg

**9<sup>99</sup>**

100 Pcs



Lafleur  
ORIGINAL  
FLOUR  
FAMILY SIZE  
FAJITAS  
PIZZA

Scène  
**6<sup>49</sup>**  
MEMBRE  
**6<sup>99</sup>**



Gros  
Format

Scène  
**2<sup>99</sup>**  
MEMBRE  
**3<sup>99</sup>**



30  
**22<sup>97</sup>**

CAFÉ  
COFFEE  
MÉLANGE ORIGINAL  
MIXTURE ORIGINAL  
CAFÉ  
COFFEE  
MÉLANGE ORIGINAL  
MIXTURE ORIGINAL  
PESCE FRESCO  
FISH FRESH  
PESCE FRESCO  
100 g  
Pkg 1,5-2kg

PRIX  
**INCROYABLE**  
AMAZING PRICE

**2<sup>97</sup>**

DICI



CLASSICO  
TOMATO & BASIL  
TOMATES & BASILIC

SAUCE POUR PÂTES,  
SAUCE À PIZZA  
OU PÊTE  
PASTA SAUCE  
PIZZA SAUCE  
OR PÊTE  
275 g  
Pkg 1,5-2kg



PHILADELPHIA  
ORIGINAL  
CREAM CHEESE

PRIX  
**INCROYABLE**  
AMAZING PRICE

**3<sup>97</sup>**

PRODUIT DE  
FROMAGE  
À LA CRÈME  
TOMATE CHIFFON  
PESCE FRESCO  
FISH FRESH  
PESCE FRESCO  
100 g  
Pkg 1,5-2kg



TRADITION  
1905  
COOKIES  
TRADITION  
1905  
COOKIES

Scène  
**2<sup>47</sup>**  
MEMBRE  
**2<sup>97</sup>**

DICI



PEPSI  
PEPSI  
PEPSI

**3<sup>47</sup>**  
+6x

PEPSI  
OU  
COCA-COLA  
PESCE FRESCO  
FISH FRESH  
PESCE FRESCO  
100 g  
Pkg 1,5-2kg





**13<sup>99</sup>** +1x  
DÉTERGENT POUR  
LAVAGE AUTOMATIQUE  
POUR L'AVANCEMENT  
DE LA FINITION  
MÉTALLIQUE  
Nettoyant universel  
Rég. 16,75 \$ à 17,95 \$



**12<sup>99</sup>** +1x  
SACS À ORDURES OU  
POUR RECUPERATION  
D'EAU  
Série de  
SACRÉS DE RECYCLAGE BRÉSIL  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 14,70 \$ à 15,70 \$



**11<sup>99</sup>** +1x  
LIQUIDE  
À VAISSELLE  
POLYVALENT  
POLYVALENT LIQUIDE  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 14,70 \$ à 15,70 \$



**7<sup>49</sup>** +1x  
NETTOYANT  
POUR LE FOUR  
EVEN CLEANER  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**6<sup>99</sup>** +1x  
HUILE PARFUMÉE  
POUR LA CUISINE  
OU LA VAPORISATEUR  
AUTOMATIQUE  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**3<sup>99</sup>** +1x  
NETTOYANT  
LIQUIDE  
GLAND  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**3<sup>49</sup>** +1x  
LIQUIDE  
À VAISSELLE  
POLYVALENT  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**2<sup>29</sup>** +1x  
SAIS DE BRÉSIL  
LIQUIDE CONCENTRÉ  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$

**BOULANGERIE**



**7<sup>49</sup>**  
PAINS AU CHOCOLAT  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**3<sup>79</sup>**  
BAGUETTE  
BIOLOGIQUE  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**3<sup>99</sup>**  
CARAMELS  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**4<sup>99</sup>**  
PAIN AUX  
RAISINS  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$

**POISSONNERIE**



**17<sup>99</sup>** \$/lb  
FILETS DE  
POISSON  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**9<sup>99</sup>**  
Frites  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**9<sup>99</sup>**  
Sésame  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**10<sup>99</sup>**  
Salade de légumes  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$

**CHARCUTERIE**



**6<sup>00</sup>**  
Carnes de porc  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**3<sup>19</sup>** \$/100 g  
Gaspésien  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**4<sup>49</sup>**  
Fromage à tartiner  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**4<sup>49</sup>**  
Pepperoni  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$

**PRÊT-À-MANGER**



**6<sup>49</sup>**  
Bouillabaisse  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**6<sup>49</sup>**  
Ravioli  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$

**FROMAGERIE**



**5<sup>99</sup>**  
Fromage à tartiner  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**8<sup>99</sup>**  
Fromage à tartiner  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**4<sup>99</sup>**  
C'est prêt!  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**14<sup>99</sup>**  
Sandwichs  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**9<sup>49</sup>**  
Fromage à tartiner  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$



**6<sup>99</sup>**  
Fromage à tartiner  
à 100 % de  
Séchage rapide  
Nettoyant universel  
Rég. 1,14 \$ à 1,99 \$

PORC  
FAMILIAL



D'ICI

COULETTES DE LUMÈRE  
DE PORC FRAIS DÉCROQUÉS  
Coupés en cubes  
PESANT APPROXIMATIVEMENT 1000 G  
10,99 \$/kg  
Rég. 11,99 \$/kg

**5.49**  
\$/lb



MÔLI DE BAS  
DE PALLETTE DÉCROQUÉ  
PESANT APPROXIMATIVEMENT  
1000 G  
12,99 \$/kg  
Rég. 13,99 \$/kg

**12.99**  
\$/lb

D'ICI



BOUVILLONS DE  
POURCEAU DE POULET  
CROQUÉS  
PESANT APPROXIMATIVEMENT  
1000 G  
14,99 \$/kg & 14,99 \$/kg

**14.99**



D'ICI

MÔLI D'ÉPAULE  
DE PORC FRAIS  
PESANT APPROXIMATIVEMENT  
800 G  
3,99 \$/kg  
Rég. 11,99 \$/kg

**3.99**  
\$/lb



100 PSE

D'ICI

SAUVIGNON DE PORC  
À MARQUER  
PESANT APPROXIMATIVEMENT  
1000 G  
10,99 \$/kg  
Rég. 11,99 \$/kg

**10.99**  
\$/lb



FILET DE PORC FRAIS MARINÉ  
PESANT APPROXIMATIVEMENT  
24,33 \$/kg  
Rég. 27,99 \$/kg & 28,99 \$/kg

**10.99**  
\$/lb

100 PSE



D'ICI

JAMBON FUMÉ  
PESANT APPROXIMATIVEMENT  
1000 G  
12,49 \$/kg & 14,99 \$/kg

**12.49**



D'ICI

BBQ PORK  
BACK RIBS  
CÔTES DE DOS  
DE PORC BBQ  
PESANT APPROXIMATIVEMENT  
500 G  
13,99 \$/kg  
Rég. 14,99 \$/kg

**13.99**  
MEMBRE

**14.99**

Scène

D'ICI



SÉCHOUVEUX  
PUMES  
PESANT APPROXIMATIVEMENT  
1000 G  
4,99 \$/kg & 4,99 \$/kg

**4.99**

CÔTES DE DOS  
DE PORC FRAIS  
PESANT APPROXIMATIVEMENT  
1000 G  
14,99 \$/kg & 14,99 \$/kg

**FRUITS ET LÉGUMES**  
Fruit and vegetables



**1.49**  
\$/lb

QUATRIÈME DE  
MILLION D'EAU  
JAMON CUI À  
SAISON  
PESANT APPROXIMATIVEMENT  
1000 G  
12,49 \$/kg  
Rég. 14,99 \$/kg



**5.99**  
\$/lb

CHERRY  
PESANT APPROXIMATIVEMENT  
1000 G  
5,99 \$/kg  
Rég. 6,99 \$/kg



**5.99**

FRUITS  
D'ICI

FRUITS  
LÉGUMES



**3.99**

D'ICI

SCROQUANT

FRUITS  
D'ICI

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES



**1.99**

D'ICI

FRUITS  
D'ICI

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES



**5.99**

D'ICI

FRUITS  
D'ICI

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES



**3.99**

FRUITS  
D'ICI

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES



**4.49**

FRUITS  
D'ICI

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES



**1.99**

FRUITS  
D'ICI

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

FRUITS  
LÉGUMES

**Natrel** LAIT UHT 2% MATIÈRE GRASSE 2L 5<sup>19</sup>

**Purifiltra** LAIT UHT 2% MATIÈRE GRASSE 2L 5<sup>19</sup>

**DIKOS PRO 13g** YOGURT LAIT UHT 13% MATIÈRE GRASSE 100g 7<sup>49</sup>

**Thibault** MARGARINE 82% MATIÈRE GRASSE 250g 2<sup>99</sup>

**TOSSIMO** CAFÉ LIQUIDE 100% ARABICA 100% CACAO 100% 80g 12<sup>79</sup>

**Kashi GOACTIVE** CÉRÉALES 20g de fibres alimentaires 6<sup>99</sup>

**QUIN** ŒUFS 200g 2<sup>79</sup>

**YÖGO** YOGURT 0% MATIÈRE GRASSE 100g 7<sup>29</sup>

**60 MIN** FROMAGE FONDUE 60 MIN 11<sup>29</sup>

**KOZYSHACK** FROMAGE FONDUE 34<sup>99</sup>

**Vinta** CRACKLINS 2<sup>99</sup>

**VEGGIE CRISPS** CRACKLINS VÉGÉTARIENS 2<sup>99</sup>

**fibre 1** BROWNIES 3<sup>99</sup>

**VAL NATURE** SUCRÉS SANS SUCRE 3<sup>99</sup>

**FRUITÉ** BOISSON AVEC FRUITS DE LA SAISON 2<sup>49</sup>

**CATELLI** PÂTES ALIMENTAIRES 3<sup>29</sup>

**CORDON ROUGE** SAUCE SAUCE À LA TOMATE 2/3<sup>98</sup>

**ESTA** SANDWICH CHAUD HOT CHICKEN 1<sup>99</sup>

**LE STIEUR** LÉGUMES SAUF PAIN 2<sup>19</sup>

**MAIRIAUX** MOUTARDE 2<sup>79</sup>

**LIV** HUILE D'OLIVE 15<sup>99</sup>

**Popidés** FIRECRACKER BOMBE POP JR 6<sup>99</sup>

**FRANÇOISES GLACÉES** 6<sup>99</sup>

**CRISPE** CRISPE CRISPE 4<sup>99</sup>

**NO DELIXE** BEAUF 5<sup>99</sup>

**SAVEURS DU FOUR X Kikkor**

**CRISANTS** 5<sup>99</sup>

**BEIGNES** 7<sup>99</sup>

**10<sup>99</sup>**

**BISSOT GÉANT** 10<sup>99</sup>

**BÂTAUX** 10<sup>99</sup>

**Knorr** 3<sup>49</sup>

**BALAYEZ** 1<sup>66</sup>

**HELLMANN'S** 3<sup>99</sup>

**BALAYEZ** 6<sup>99</sup>

**MILK-BONE brushing chews**  
GÂTIÈRES POUR CHIENS  
1149

**Meow Mix**  
NOURRITURE POUR CHATS  
1199

**cascades Tuff**  
200 Pts  
1999

**Fluff EXCELLENCE**  
1999

**incognito**  
MAXI  
399

**Scotties**  
MOUCHOIRS DE PAPIER  
199

**Gain**  
150 Pts  
1999

**DEPENDANT A L'ÉCHELLE LIQUIDE**  
1999

**NAYA**  
EAU DE SOURCE  
249

**Reese's OH HENRY!**  
219

**Lays**  
80 Pts  
2/800

**Miss Vickie's**  
2/800

**SUN CHIPS**  
100 Pts  
2/900

**Starbucks**  
BOISSON AU CAFÉ  
450 Ch. ex. / 349

**SVNS HARD**  
BOISSON DE MALT  
ALCOOLISÉE  
2349

**TWISTED TEA**  
2349

**Simply**  
2399

**Heinz**  
2699

**SAPPORO**  
2699

**Corona Extra**  
2699

**compliments**  
Économisez jusqu'à 20%  
par rapport aux grandes marques nationales\*

**COLA**  
799

**SAISON GARDÉE**  
799

**SAISON GARDÉE**  
279

**SAISON GARDÉE**  
399

**SAISON GARDÉE**  
599

**SAISON GARDÉE**  
2/750

**SAISON GARDÉE**  
375

**SAISON GARDÉE**  
179

**SAISON GARDÉE**  
349



Scène  
**PLUS DE 86 000** PTS  
 EN MAGASIN

C'EST JUSQU'À  
**860\$**

sur vos  
 achats  
 d'épicerie

THIS WEEK, UP TO  
 \$4,000 PTS IN STORE  
 That's like +80¢  
 toward your groceries

**100 PTS**

**9.99**

SABONNES OU SABONNES  
 COCTAIL FRAICHES  
 OU FRAICHES FRAICHES  
 À DÉLICIEUSE  
 SAISON SAISON, COCTAIL  
 DE FRAICHES SAISON  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 1.99 à 1.29

**100 PTS**

**13.99**

POMMES DE POULET  
 MARCÉS SURGÉLÉES  
 MARCÉS  
 LAMÈRES DE  
 CROQUETTES  
 DE PAIN  
 MARCÉS  
 FRISES STUFFED CHICKEN  
 BREASTS, PASTA CHICKEN  
 FRIES OR WINGS  
 Rég. 14.99 à 10.99

**150 PTS**

**6.99**

COQUELLES OU  
 COQUELLES SURGÉLÉES  
 COQUELLES SAISON  
 1.5 L  
 Rég. 7.99

**COQUELLE  
 DU PÊCHEUR  
 FISHERMAN'S  
 SHELL**

**50 PTS**

**5.29**

MICRO CROQUILLANTS  
 CHOCOLATÉS  
 OU BISCUTTS  
 100 g  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 5.99 à 4.99

**50 PTS**

**18.49**

GÂTEAU DE  
 GÂTEAU MOUSSE  
 CHOCOLATE  
 MOUTS  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 19.99

**90 PTS**

**2.49**

CHAMPIGNONS BLANCS  
 ENTIERES OU TRANCHÉES  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 2.99

**100 PTS**

**4.99**

POURTE  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 5.99

**900**

FORMAT  
**9.00**

YOGURT SAISON  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 10.99

**100 PTS**

**4.29**

PÂTISSA  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 4.99

**100 PTS**

**4.99**

**C'est prêt!**

POURTE  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 5.99

**175 PTS**

**2.59**

JAMBON  
 FORÊT NOIRE  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 2.99 à 1.99

**100 PTS**

**4.29**

PÂTISSA  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 4.99

**150 PTS**

**4.99**

TACO  
 CROQUILLANT  
 ET SOUPLÉ  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 5.99 à 4.99

**50 PTS**

**5.49**

FRANCHES  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 5.99

**50 PTS**

**4.49**

Arctic Gardens  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 4.99 à 3.99

**105 PTS**

**6.99**

Go Quinoa  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 7.99 à 6.99

**50 PTS**

**5.99**

SAUCE BOYA  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 6.99 à 5.99

**20 PTS**

**4.99**

Ben's  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 5.99 à 4.99

**105 PTS**

**6.99**

Go Quinoa  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 7.99 à 6.99

**100 PTS**

**5.99**

EGGO  
 16  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 6.99

**20 PTS**

**4.99**

Ben's  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 5.99 à 4.99

**105 PTS**

**6.99**

Go Quinoa  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 7.99 à 6.99

**100 PTS**

**5.99**

EGGO  
 16  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 6.99

**20 PTS**

**4.99**

Ben's  
 1.5 L  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Ingrédients variés  
 Rég. 5.99 à 4.99



**1000 PTS = 10\$** d'épicerie gratuite

**1000 PTS = \$10** off free groceries

# 5 astuces pour un budget futé

## 5 Smart Budgeting Tips

Scène<sup>®</sup>  
**PRIX**  
**MEMBRE**

Économies avec  
les **prix membres**<sup>\*</sup>  
*Savings with Member Pricing*

\* Des conditions s'appliquent. / Conditions apply.



Meilleures **offres**  
de la semaine  
*Best Deals of the Week*

**C**  
compliments

Jusqu'à  
**20 % moins cher**<sup>\*</sup>  
*Up to 20% Less*

\* Par rapport aux prix des produits recommandés affichés ailleurs pour les informations de prix sur le marché de la viande de détail. / Compared to leading market brands on display by retail market store.

**PRIX  
CLUB**

Gros formats. ↓ ↓  
**Grosses économies.**  
*Big Sizes. Big Savings.*

**FoodHero**

Jusqu'à **(60%)**  
de rabais via l'appli  
*Up to 60% off via the app*