

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 14 MAI AU MERCREDI 20 MAI 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE. VOIR L'HORAIRE DES JOURS FÉRIÉS DE NOS MAGASINS.

ACHETEZ-EN 2, OBTENEZ LA 3^e GRATUITE

rabais de 19⁹⁹\$
à l'achat de 2

Prix pour 3 **39⁹⁸**
Membre Récompenses

Prix pour 1 **19⁹⁹**
chacun
Prix rég.

Ailes de poulet entièrement cuites

680 g
Choix de 8 variétés



AU CHOIX

LIMITE DE 2 BOÎTES GRATUITES PAR CLIENT

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

PRIX INCROYABLE
10⁹⁹ 17⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

rabais de 7^{\$}

Côtes de dos très tendres
1 CARRÉ COMPLET DE CÔTES LEVÉES
510 g - 680 g



CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

rabais de 5^{\$}
17⁹⁹ 22⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Biftecks de bavette
style Sud-Ouest
2 BIFTECKS x 170 g/6 oz
Membre Récompenses :
17,99\$ rabais de 5^{\$}
Non-membre :
Prix rég. 22,99\$



2 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Biftecks de bavette

rabais de 5^{\$}
24⁹⁹ 29⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



16 BURGERS x 80 g/2.82 oz

Burgers Tasty^{MC†} entièrement cuits

LIVRAISON GRATUITE



à l'achat de 75\$ ou plus.

POUR UN TEMPS LIMITÉ

VISITEZ www.lesalimentsmm.com/livraison



**PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN.
PRIX INCROYABLES.**

GRILLADES SANS GLUTEN



rabais de 2^{\$}

17⁹⁹ **19⁹⁹**
chacun chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Bœuf Angus

Surlonge de bœuf

Poulet gourmet

Côte de bœuf

Aussi disponible
Petits pains gourmet sans gluten
4 PETITS PAINS 320 g
Membre Récompenses : **9,99^{\$}** rabais de 2^{\$}
Non-membre : Prix rég. **11,99^{\$}**

Burgers
6 BURGERS x 142 g/5 oz

rabais de 1^{\$}

23⁹⁹ **24⁹⁹**
chacun chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Biftecks Picanha à la brésilienne
2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Triangle de surlonge style steakhouse
2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

rabais de 2^{\$}

12⁹⁹ **14⁹⁹**
chacun chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Mini-burgers de bœuf Wagyu
9 BURGERS x 51 g/1,8 oz

DESSERTS SANS GLUTEN



675 g

Assortiment de barres de dessert



850 g

Assortiment pour amoureux de chocolat



PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN. PRIX INCROYABLES.

HORS-D'ŒUVRE SANS GLUTEN



rabais de 1⁵
18⁹⁹ chacune
Membre Récompenses
19⁹⁹ chacune
Prix rég. Non-membre

454 g

Crevettes au panko



60-70 UNITÉS | 907 g

Boulettes de surlonge de bœuf



rabais de 2⁵
12⁹⁹ Membre Récompenses
14⁹⁹ Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon



rabais de 3⁵
9⁹⁹ Membre Récompenses
12⁹⁹ Prix rég. Non-membre

450 g

Bouchées de chou-fleur

METS SANS GLUTEN



rabais de 2⁵
15⁹⁹ Membre Récompenses
17⁹⁹ Prix rég. Non-membre

4-5 UNITÉS | 400 g

Morue assaisonnée et panée



rabais de 2⁵
29⁹⁹ Membre Récompenses
31⁹⁹ Prix rég. Non-membre

6-10 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet à la campagnarde



rabais de 3⁵
14⁹⁹ Membre Récompenses
17⁹⁹ Prix rég. Non-membre

8-12 UNITÉS | 454 g

Languettes d'aiglefin



rabais de 5⁵
29⁹⁹ Membre Récompenses
34⁹⁹ Prix rég. Non-membre

15-25 UNITÉS | 907 g

Filets de poulet panés

LES INCONTORNABLES DU GRIL



rabais de 3^{\$}

9⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Brochettes de poulet
style antillais
4 UNITÉS 300 g
Membre Récompenses :
9,99\$ rabais de 3^{\$}
Non-membre :
Prix rég. 12,99\$

4 UNITÉS | 300 g

Brochettes de poulet au citron et
aux fines herbes



rabais de 5^{\$}

9⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

12-13 UNITÉS | 340 g

Crevettes à l'ail



rabais de 4^{\$}

22⁹⁹ **26⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15 BROCHETTES | 360 g

Brochettes de bœuf et de bacon



rabais de 5^{\$}

19⁹⁹ **24⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8 UNITÉS | 907 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Poitrines de poulet panées



rabais de 1^{\$}

18⁹⁹ **19⁹⁹**
chacun Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 BURGERS x 170 g/6 oz

Burgers de bœuf farcis
au cheddar et au bacon



9-13 UNITÉS | 300 g

Médallions de pétoncles
bardés de bacon



rabais de 1^{\$}

25⁹⁹ **26⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 238 g

Bouchées de filet de poulet
bardées de bacon



rabais de 1^{\$}

31⁹⁹ **32⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de surlonge
bardés de bacon

METS CUISINÉS FAMILIAUX

rabais de 1^{\$}

13⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

14⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre



907 g

Poulet au beurre



907 g

Casserole au thon style maison



907 g

Cigares au chou



907 g

Lasagne à la viande de luxe



907 g

Pad thaï au poulet



907 g

Gratin de pâtes au poulet et au brocoli



907 g

Casserole de pâtes aux trois fromages



907 g

Poulet au sésame épicé et riz



907 g

Lasagne au poulet crémeuse



907 g

Cannelloni au fromage et aux épinards



907 g

Fettuccine Alfredo



907 g

Pâtes crémeuses au poulet

Aussi disponibles

• Macaroni au cheddar blanc avec bacon 907 g • Poulet teriyaki 907 g • Pad see ew au poulet 850 g

Membre Récompenses : 13,99^{\$} chacun rabais de 1^{\$} Non-membre : Prix rég. 14,99^{\$} chacun



rabais de 5^s
27⁹⁹ 32⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

907 g

Rôti de bœuf braisé cuit lentement



rabais de 2^s
19⁹⁹ 21⁹⁹
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

907 g

Rôti de porc braisé



rabais de 2^s
4⁹⁹ 6⁹⁹
 chacun chacun
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

**Saumon rose
 en sauce**
 142 g

fines herbes
 et ail

Erable et bois
 de pommier

Aneth



rabais de 2^s
4⁹⁹ 6⁹⁹
 chacune chacune
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

400 mL

Soupe wonton



rabais de 1^s
4⁹⁹ 5⁹⁹
 chacun chacun
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

Poulet
 crémeux

225 g - 250 g | 2 VARIÉTÉS

Pâtés à la viande

QUICHES



170 g

Quiche florentine



170 g

Quiche classique
 à la française



170 g

Quiche aux
 trois fromages

rabais de 1^s
4⁹⁹ 5⁹⁹
 chacune chacune
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre



PRÉPARÉS AU QUÉBEC



rabais de 1\$

8⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte



rabais de 1\$

16⁹⁹ 17⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

38-46 UNITÉS | 632 g

Assortiment de hors-d'œuvre à l'asiatique



rabais de 1\$

13⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15-21 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de mozzarella



rabais de 1\$

11⁹⁹ 12⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8 UNITÉS | 460 g | 2 VARIÉTÉS

Rouleaux de pizza



rabais de 1\$

18⁹⁹ 19⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 UNITÉS x 142 g/5 oz

Poulet bardé de bacon



rabais de 1\$

8⁹⁹ 9⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 GÂTEAUX | 160 g

Duo de mini-tortes au chocolat

SOUPES



rabais de 2\$

4⁹⁹ 6⁹⁹

chacune Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

285 g

Pommes de terre campagnarde



285 g

Brocoli et cheddar



255 g

Tomates et fromage grillé



285 g

À l'oignon gratinée

**ACHETEZ-EN 2,
OBTENEZ LA 3^e
GRATUITE**

**Ailes de poulet
entièrement cuites**

680 g

rabais de 19⁹⁹\$
à l'achat de 2

Prix pour 3

39⁹⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

19⁹⁹
chacune

Prix rég.

Buffalo

Panées et
croustillantes

**CHOIX DE
8 VARIÉTÉS**

**AU
CHOIX**

**LIMITE DE 2 BOÎTES
GRATUITES PAR CLIENT**

NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



Lasagne

999\$

Prix rég.

907 g

1999\$

Prix rég.

1,81 kg

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR‡

‡Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

PRIX INCROYABLE

10⁹⁹ 17⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

**rabais
de 7\$**

CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

**Côtes de dos
très tendres**

1 CARRÉ COMPLET DE CÔTES LEVÉES

510 g - 680 g

Barbecue
relevé



**PLUS DE
100 PRIX
PLUS BAS**
**restent
surgelés**

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.†

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Aussi disponible

Mini-gâteaux au fromage aux framboises

6 UNITÉS 300 g

Membre Récompenses : 9,99\$ rabais de 3\$

Non-membre : Prix rég. 12,99\$



rabais de 3\$

9,99\$
chacun

Membre
Récompenses

12,99\$
chacun

Prix rég.
Non-membre

Aussi disponible

Mini-gâteaux au chocolat

et au beurre d'arachide

6 UNITÉS 300 g

Membre Récompenses :

9,99\$ rabais de 3\$

Non-membre : Prix rég. 12,99\$



MINI-GÂTEAUX AU FROMAGE
VELOURS ROUGE

6 UNITÉS 300 g

MINI-GÂTEAUX AU FROMAGE À LA
CROUSTEAU AUX POMMES

6 UNITÉS 360 g



rabais de 2\$

6,99\$
Membre
Récompenses

8,99\$
Prix rég.
Non-membre



rabais de 2\$

14,99\$
Membre
Récompenses

16,99\$
Prix rég.
Non-membre

PIZZETTAS MARGHERITA
À L'ITALIENNE

2 UNITÉS 360 g

POMMES DE TERRE AU GRATIN
SUPRÊMES

907 g

★ ACHATS MULTIPLES ★

Membre Récompenses :

Achetez-en 2 pour 12\$

Non-membre : Prix individuel 7,99\$ chacune

Blancs d'œufs
aux épinards et
aux poivrons rouges

rabais de 3,98\$
À l'achat de 2



Bacon et
cheddar

AU
CHOIX

Bouchées
d'omelette
4 UNITÉS 227 g



rabais de 2\$

9,99\$
chacune
Membre
Récompenses

11,99\$
chacune
Prix rég.
Non-membre

Poulet
Buffalo

NOUVEAU!

Oignons caramélisés
POUR UN TEMPS LIMITÉ

TREMPETTES
450 g

rabais de 1^{er}

16⁹⁹ 17⁹⁹
chacun chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

ASSORTIMENTS DE HORS-D'ŒUVRE



32 UNITÉS | 576 g

Quatuor de feuilletés



32 UNITÉS | 576 g

Style pub



32 UNITÉS | 740 g

Indienne

BOUCHÉES SAVOUREUSES



13-16 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de fromages aux jalapeños

rabais de 1^{er}

13⁹⁹ 14⁹⁹
chacun chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



16-19 CREVETTES | 340 g

Crevettes géantes à la noix de coco



DES GÂTERIES TOUT EN FRAÎCHEUR



800 g

Tarte à la lime des Keys

rabais de 2^{er}

17⁹⁹ 19⁹⁹
chacun chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



6 SANDWICHES | 600 mL | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Biscuits sandwichs à la crème glacée

rabais de 2^{er}

9⁹⁹ 11⁹⁹
chacun chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



NOUVEAU!

Tourbillons de cannelle

POUR UN TEMPS LIMITÉ

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.
*Marque de commerce de Coeliqque Canada. Utilisée sous licence.

