



TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 7 MAI AU MERCREDI 13 MAI 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

LE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE[‡]

[‡] Le prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

Suisse



Poulet Bistro MD 114 g

Choix de :
• Suisse • Ricotta et épinards

rabais de 2^{\$}

PRIX INCROYABLE

2⁹⁹ chacun
Membre Récompenses

4⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre

Parmesan



Poulet farci et pané 142 g

Choix de :
• Brocoli et fromage
• Kiev • Parmesan • Suisse

LIMITE DE 12 UNITÉS PAR CLIENT

rabais de 10^{\$}

PRIX INCROYABLE

29⁹⁹ 39⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



8-12 POITRINES | 1,36 kg

Poitrines de poulet désossées et sans peau

rabais de 5^{\$}

PRIX INCROYABLE

14⁹⁹ 19⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Aussi disponible
Languettes de poulet au fromage nacho 580 g
Membre Récompenses : 14,99\$ rabais de 5\$
Non-membre : Prix rég. 19,99\$

680 g

Languettes de poulet

Aussi disponible
Pâté au bœuf et aux légumes familial 907 g
Membre Récompenses : 12,99\$ rabais de 5\$
Non-membre : Prix rég. 17,99\$

rabais de 5^{\$}

12⁹⁹ 17⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



907 g

Pâté au poulet familial

rabais de 5^{\$}

12⁹⁹ 17⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



907 g

Pâté chinois style maison

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

TROUSSES DE REPAS 840 g - 1,05 kg



Bœuf lo mein



Poulet aux fines herbes citronnées et pâte

rabais de 5\$

PRIX INCROYABLE

16⁹⁹ chacun 21⁹⁹ chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Poulet et pâtes avec sauce rosée crémeuse



NOUVEAU!

Fettuccine Alfredo aux crevettes

rabais de 5\$

PRIX INCROYABLE

19⁹⁹ chacun 24⁹⁹ chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Fajitas au poulet



DE RETOUR!

Bœuf Stroganov

Autres variétés disponibles :

• NOUVEAU! Pâtes crémeuses au poulet à la toscane • NOUVEAU! Poulet au parmesan et spaghetti • Sauté de poulet
Membre Récompenses : 16,99\$ rabais de 5\$ Non-membre : Prix rég. 21,99\$

LIVRAISON GRATUITE



à l'achat de 75\$ ou plus.

POUR UN TEMPS LIMITÉ

VISITEZ www.lesalimentsmm.com/livraison

ALLUMEZ VOTRE BBQ!

rabais de 4^{\$}
25⁹⁹ 29⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Burgers Tasty^{MC+}
 entièrement cuits
 16 BURGERS x 80 g/2,82 oz



19⁹⁹
 Prix rég.

Burgers de bœuf Angus SmashHouse
 8 BURGERS x 113 g/4 oz



19⁹⁹
 Prix rég.

Burgers de bœuf farcis au cheddar et au bacon
 4 BURGERS x 170 g/6 oz



rabais de 2^{\$}
17⁹⁹ 19⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Saucisses
 8-9 UNITÉS 900 g
 2 variétés

Aussi disponible
 Saucisses fumées
 18 UNITÉS 1 kg
 Membre Récompenses :
 17,99^{\$} rabais de 2^{\$}
 Non-membre :
 Prix rég. 19,99^{\$}



12⁹⁹
 Prix rég.

Brochettes de poulet au citron et aux fines herbes
 4 UNITÉS 300 g



Aussi disponible
 Brochettes de poulet style antillais
 4 UNITÉS 300 g
 Prix rég. 12,99^{\$}

rabais de 2^{\$}
27⁹⁹ 29⁹⁹
 Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Queues de homard en brochette
 4 UNITÉS 200 g



12⁹⁹
 Prix rég.

Côtelettes de porc au beurre d'érable
 4 UNITÉS 500 g



NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



Lasagne

999\$

Prix rég.

907 g

1999\$

Prix rég.

1,81 kg

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR‡

‡Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 3\$

PRIX INCROYABLE

6⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

9⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre



Saumon de l'Atlantique Nord 142 g

REPAS SOLO

rabais de 1^{\$}

4,99^{\$} 5,99^{\$}
chacun chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



300 g

Cigares au chou



300 g

Pâté chinois style maison



300 g

Poulet au beurre



300 g

Pad thaï au poulet



300 g

Spaghetti à la bolognaise



300 g

Macaroni au fromage



280 g

Ragoût de bœuf classique



300 g

Cannelloni au fromage et aux épinards



340 g

Lasagne au poulet crémeuse



340 g

Lasagne



300 g

Chana masala et riz



300 g

Casserole au thon style maison

Aussi disponibles : • Linguine au poulet et au parmesan 275 g • Nouilles au bœuf style Shanghai 275 g
• Chili au bœuf 300 g • Casserole de pâtes aux trois fromages 300 g • Nouilles japchae au sésame 300 g
• Poulet teriyaki 300 g • Pâtes aux crevettes et aux pétoncles 300 g • Fettuccine Alfredo 300 g
• Nouilles au poulet et au sésame 300 g • Tortellini aux six fromages 300 g

Membre Récompenses : 4,99^{\$} chacun rabais de 1^{\$} Non-membre : Prix rég. 5,99^{\$} chacun

METS CUISINÉS SIGNATURE

rabais de 2^{\$}

17⁹⁹ chacun
 Membre Récompenses
19⁹⁹ chacun
 Prix rég. Non-membre



1,02 kg

Coquilles de pâtes farcies



DE RETOUR!



850 g

Ragoût de bœuf classique



850 g

Pappardelles au bœuf braisé



4 UNITÉS | 907 g

Poivrons farcis suprêmes



907 g

Casserole de pérogies garnis



907 g

Gratin de ravioli à la courge musquée

NOS METS CLASSIQUES PRÉFÉRÉS



Bruschetta

460 g - 515 g | CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Pains plats

rabais de 3^{\$}

9⁹⁹ chacun
 Membre Récompenses
12⁹⁹ chacun
 Prix rég. Non-membre

NOS METS PRÉFÉRÉS SANS GLUTEN



NOUVEAU!



330 g

Pizza margherita sans gluten



24⁹⁹
 Prix rég.

Originales

8 UNITÉS | 907 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Poitrines de poulet panées



rabais de 7^{\$}

24⁹⁹ chacun
 Membre Récompenses
31⁹⁹ chacun
 Prix rég. Non-membre



6-10 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet à la campagnarde

BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



9⁹⁹

Prix rég.

Spanakopita
12 UNITÉS
340 g



8⁹⁹

Prix rég.

**Pizzezzas
margherita à l'italienne**
2 UNITÉS 360 g



9⁹⁹

Prix rég.

**Wontons
aux jalapeños**
12 UNITÉS
223 g



2⁹⁹

chacune
Prix rég.

**Pizzas à croûte
profonde**
160 g



12⁹⁹

Prix rég.

**Poulet
popcorn**
680 g



9⁹⁹

Prix rég.

**Rondelles de
calmars panées**
340 g

PLATS PRINCIPAUX SIMPLEMENT DÉLICIEUX

rabais de 2^s

17⁹⁹ 19⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Brochettes de crevettes aux fines herbes et à l'ail

4 BROCHETTES 365 g

rabais de 2^s

19⁹⁹ 21⁹⁹
chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



4-5 UNITÉS | 500 g

Aiglefin en croûte légère à l'ail et aux fines herbes

rabais de 2^s

19⁹⁹ 21⁹⁹
chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



4-5 UNITÉS | 540 g

Sole en croûte légère au citron et au poivre

rabais de 2^s

12⁹⁹ 14⁹⁹
chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



400 g

Filet de porc au beurre de pomme

rabais de 2^s

12⁹⁹ 14⁹⁹
chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



5-7 UNITÉS | 650 g

Schnitzel de porc

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La revente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.



LE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE[‡]

[‡]Le prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.



Suisse

Poulet Bistro^{MD}

114 g

Choix de:

- Ricotta et épinards
- Suisse

LIMITE DE 12 UNITÉS
PAR CLIENT

PRIX INCROYABLE
2⁹⁹ chacun
Membre Récompenses
4⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre

rabais de 2\$



Parmesan

Poulet farci et pané 142 g

Choix de:

- Brocoli et fromage
- Kiev • Parmesan • Suisse



**PLUS DE
100 PRIX
PLUS BAS**
**restent
surgelés**

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



NOUVEAU!
Poulet et
gingembre

rabais de 2[€]

9⁹⁹ chacun
Membre
Récompenses

11⁹⁹ chacun
Prix rég.
Non-membre

NOUVEAU!
Porc chashu

NOUILLES RAMEN 417 g



rabais de 1[€]

8⁹⁹ chacun
Membre
Récompenses

9⁹⁹ chacun
Prix rég.
Non-membre

NOUVEAU!

Aussi disponible
Gâteaux-sucettes confettis
6 UNITÉS 216 g

Membre Récompenses : **8,99[€]** **rabais de 1[€]**
Non-membre : Prix rég. 9,99[€]

**GÂTEAUX-SUCETTES AU CHOCOLAT
6 UNITÉS 216 g**



NOUVEAU!

rabais de 3[€]

6⁹⁹ chacun
Membre
Récompenses

9⁹⁹ chacun
Prix rég.
Non-membre

**CROOKIES AUX BRISURES
DE CHOCOLAT
4 UNITÉS 340 g**



**MINI-BEIGNES FOURRÉS
8 UNITÉS 184 g**