

de la pêche à votre assiette

m
mon épicier

garantie
**fraîcheur
traçable**

de la pêche à l'assiette

tout sur notre
**garantie
fraîcheur
traçable**

notre variété
**de poissons et
fruits de mer**

**recettes
et conseils**

découvrez notre
**collection
signature du
poissonnier**

Du jeudi 7 mai au mercredi 13 mai 2026 From Thursday to Wednesday May 7th - May 13th, 2026

**fraîcheur
garantie**

ou argent remis

+10%

ici, la fraîcheur est à son meilleur

arrivages fréquents

Plusieurs fois
par semaine
pour **garantir**
la fraîcheur.

expertise

Nos poissonniers
d'expérience
savent **répondre**
à vos **besoins**
et à vos **attentes**.

préparé sur place

Nos produits de la mer
sont **assaisonnés** et
farcis ici, avec des
ingrédients de **qualité**.

la garantie en 3 points

1 pratiques responsables

Nos **fournisseurs** respectent
des **pratiques** de pêche
et d'aquaculture durables.

2 traçabilité

Nous **fournissons** toute
l'**information** de traçabilité **sur**
les **étiquettes** de nos produits.

3 provenance

Nous **choisissons** la **provenance**
de nos produits **avec soin**.

garantie
**fraîcheur
traçable**
de la pêche à l'assiette

pour en apprendre plus sur notre politique
de pêche et d'aquaculture durables

cliquez
ici

pour plus d'information sur la traçabilité
de nos poissons et fruits de mer

cliquez
ici

nos poissons



Si la température le permet

découvrez notre belle variété de produits en magasin et en ligne!



filet de morue

darne de flétan

filet de sébaste

filet de saumon

darne de thon

filet de truite

filet de doré canadien

nos mollusques



moules

palourdes

macre de Stimpson

nos crustacés



produit oici



homard vivant

section de crabe

crevettes nordiques

fraîcheur traçable

pour connaître les meilleures techniques de cuisson du poisson

cliquez ici

filet de truite rôti avec salade de concombres, goberge et avocats



FORMAT
ÉCONOMIQUE

filets de truite frais
sans arêtes, format économique
fresh trout fillets, economic pack



avocats
origines du Mexique
et du Pérou, pas à en
avocats

6
unités



mini concombres
produit du Québec, à en
mini cucumbers



huile d'olive
Selection
1 L, choix valeur
Selection olive oil

consultez
la recette

cliquez
ici

FORMAT
ÉCONOMIQUE

filets de sébaste
format économique
codfish fillets,
economic pack



bouillon
Mieux-être
Mieux, chose saine
1/4 Smart pack



sébaste façon pot-au-feu



consultez
la recette

cliquez
ici



collection

**signature du
poissonnier**

metro

metro vous offre,
avec cette **nouvelle collection**,
un accès privilégié à des produits
de la mer **soigneusement
sélectionnés**, pour une expérience
digne des meilleures tables

**ce qui définit un produit
haut de gamme**

Rareté de l'origine, précision de la coupe,
traitement rigoureux et qualité gustative
supérieure : des critères qui distinguent
des produits nobles et d'exception.

**des origines reconnues
mondialement**

Issus de zones de pêche réputées comme
l'Islande (morue, aiglefin) et la Norvège (saumon),
ces produits sont valorisés pour la pureté de leurs
eaux et leur qualité remarquable.

**un prestige confirmé par
la haute gastronomie**

Choisis par des chefs et restaurants
renommés, ils se distinguent par leur finesse
et leur goût distinctif — un véritable
gage de qualité.