

la saison du BBQ
est officiellement ouverte

m
mon épicier

les
grandes
promos
de l'été

metrogo!



nos marinades
pour la saison
tous nos
accompagnements
nos saucisses
à découvrir

Du jeudi **14 mai** au mercredi **20 mai 2026** From Thursday to Wednesday May 14th - May 20th, 2026

l'été c'est fait pour mariner



les marinades à l'huile

Ce type de marinade est utilisé pour enrober, parfumer et protéger les aliments pendant la cuisson. Cette technique aide à avoir une cuisson uniforme. Contrairement aux marinades à l'eau qui elles pénètrent la viande, celle-ci reste en surface et aide à limiter le dessèchement.

steak
pirate



ici, on accepte les contenants réutilisables

apportez votre contenant
en plastique ou votre sac
à glissière réutilisable
aux comptoirs suivants

- charcuterie
- boulangerie
- viande
- poisson



50
points real

En cuisine, le terme "bang bang" est connu pour désigner une marinade crémeuse et épicée avec un touche de sucré. Son goût unique vient d'une fusion entre la cuisine asiatique et américaine.

bang
bang



super savoureux
crémeux et
légèrement sucré

Ce parfait équilibre entre le sucré et le salé offre une viande caramélisée et brillante après la cuisson.

bacon
et miel



Essayez aussi notre délicieuse marinade dijonnaise pour vos filets de porc.

mariner selon vos goûts

service de marinade offert sur demande

nous offrons un service
de viandes marinées sur
place selon vos goûts

- miel et ail
- 3 poivres
- souvlakis
- érable chipotle
- dijonnaise



selon
vos
goûts

par
un vrai
boucher

des viandes marinées sur place pas en usine

cet été, on grille les prix!

pizza



italienne
douce et
forte



brochette
poulet



économisez
2\$ /lb
sur le prix
régulier

rabais déjà appliqué sur l'emballage
sur toute la variété
de brochettes avec
légumes ou souvlaki

essayez
nos
nouveautés

pesto
halloumi



préparées
en magasin
par nos
bouchers

économisez

1\$ /lb
sur le prix
régulier

rabais déjà appliqué sur l'emballage
sur toute la variété
de saucisses
Collection
du boucher



méditerranéenne

Des produits aux saveurs originales
pour agrémenter votre été



brochette
boeuf



souvlaki
boeuf, poulet,
porc et dinde

cet été, essayez de nouvelles recettes



courge spaghetti au
pesto de brocoli et
saucisses italiennes



les sauces épicées

améliorent la texture lors de la cuisson. Utilisées comme marinade, les sauces épicées peuvent:

- attendre certaines viandes
- créer une belle croûte lors de la cuisson
- aider à retenir l'humidité



la
saison
du grill

c'est
notre
affaire

préparés sur place avec les produits les plus frais

la variété sans compromis

nos sauces et vinaigrettes

Découvrez notre grande sélection de sauces et vinaigrettes maison : des saveurs uniques, créées pour rehausser tous vos plats!



10 variétés à essayer

nos délicieuses vinaigrettes Irresistible

Plusieurs autres saveurs disponibles en magasin et en ligne



Les croustilles de tortillas offrent un goût de maïs légèrement grillé, suffisamment doux pour accompagner toutes sortes de saveurs comme les salsas, la guacamole ou le fromage fondu.

grande variété de friandises glacées!



achetez une friandise glacée Irresistible sélectionnée et obtenez

40%

sur la 2^e moins chère*

des légumes ça peut griller aussi!

tellement de variétés à faire griller cet été

Poivrons, courgettes, maïs, champignons, asperges... Notre sélection fraîche et colorée est idéale pour transformer chaque barbecue en véritable festin. Simple, savoureux et toujours populaire!



des produits frais à l'année

des produits de qualité toujours frais

soyez sur la go tout l'été avec metrogo!



macreuse boeuf Kansas
170 g



picanha chimichurri
200 g



onglet boeuf thai
200 g



smash burger
6 X 100 g



bifteck de flank steak house
200 g



bifteck de hampe mexicain
200 g



les salades sur la go!

salade carotte et canneberge



salade de brocoli



salade printanière



salade chou frisé, feta et quinoa

faites avec amour pas par des machines

plusieurs variétés en magasin

faites d'ingrédients frais, par nos experts

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

nos nouveaux produits pour vous faciliter la vie



biftecks français pirate
format économique
poulet ranch style
steak,
economic pack
28,64 kg
reg. 13,80 €/kg - 33,18 €/kg



filets de porc mariné irrésistible
550 g, choux vert
irrésistible marinated
pork tenderloin
reg. 4,99



pouitrine de poulet charnière BBQ irrésistible
225 g
irrésistible BBQ marinated
chicken breast
reg. 4,49



pouitrine de poulet marinée irrésistible
225 g
irrésistible souvlaki
marinated chicken breast
reg. 4,49



mariné sur place

avec des produits frais

metro, fière partenaire de vos bbq cet été