

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 21 MAI AU MERCREDI 27 MAI 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

ACHATS MULTIPLES

Membre Récompenses:

Achetez-en 3 pour 9⁹⁹\$

Non-membre : Prix régulier 4,99\$ chacun

Prix individuel : 4,99\$ chacun

rabais de 4⁹⁸\$
à l'achat de 3



**Poulet
Bistro^{MD} 114g**

Choix de :
• Ricotta et épinards
• Suisse

**AU
CHOIX**

**Poulet farci
et pané 142g**

Choix de :
• Parmesan
• Kiev • Suisse
• Brocoli et fromage

Brocoli et
fromage

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR*

*Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 10^{\$}

PRIX INCROYABLE

24⁹⁹ 34⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Languettes
de poulet**

27-33 UNITÉS 1,36 kg



**Poulet
popcorn
680g**

rabais de 3^{\$}
chacun

PRIX INCROYABLE

9⁹⁹ 12⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Pains plats
460 g - 515 g
Choix de 4 variétés

Miel piquant
et poulet



**Filet de porc au
beurre de pomme 400g**

rabais de 5^{\$}
chacun

PRIX INCROYABLE

9⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Mini-burgers
de bœuf Wagyu**
9 BURGERS 351g / 1,3 oz

IDÉES DE REPAS



PRÉPARÉ AU QUÉBEC

Poulet bardé de bacon
4 UNITÉS x 142 g/5 oz



Boulettes de surlonge de bœuf
60-70 UNITÉS 907 g

PRIX INCROYABLE

14⁹⁹ 19⁹⁹
chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



M&M

Croquettes de morue
17-27 UNITÉS 567 g



Pain de viande suprême style maison
600 g

rabais de 5\$
chacun



rabais de 1\$

13⁹⁹ 14⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 680 g

Escalopettes de porc désossées style côte levée



rabais de 1\$

16⁹⁹ 17⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

78-83 UNITÉS | 750 g

Boulettes de dinde



rabais de 3\$

14⁹⁹ 17⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne



rabais de 1\$

18⁹⁹ 19⁹⁹
chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 PORTIONS | 336 g

Bifteck Philly



2 SACHETS x 340 g

Porc effiloché

N'ATTENDEZ PAS. ALLUMEZ LE GRIL.



Biftecks Picanha à la brésilienne

2 BIFTECKS x 200 g/7 oz



rabais de 2\$

22⁹⁹ **24⁹⁹**
chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Triangle de surlonge style steakhouse

2 BIFTECKS x 200 g/7 oz



Filets mignons de bœuf bardés de bacon

4 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Autre format disponible

6 BIFTECKS x 113 g/4 oz

Membre Récompenses : 56,99\$ rabais de 8\$

Non-membre : Prix rég. 64,99\$

rabais de 8\$
56⁹⁹ **64⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



rabais de 1\$
13⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Crevettes à l'ail
12-13 UNITÉS 340 g



Recette
originale

rabais de 1\$
21⁹⁹ **22⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Biftecks de bavette
2 BIFTECKS x 170 g/6 oz
3 variétés



rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Burgers de bœuf
Angus SmashHouse
8 BURGERS x 113 g/4 oz



rabais de 2\$
27⁹⁹ **29⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Poitrines de poulet aux
fines herbes et à l'ail
5-9 UNITÉS 907 g

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR‡

‡Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

PRIX INCROYABLE

24⁹⁹ **34⁹⁹**

Membre Récompenses

Prix rég. Non-membre

rabais de 10\$

Languettes de poulet

27-33 UNITÉS 1,36 kg

VENTE ÉCLAIR

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 7\$

14⁹⁹ **21⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

Prêt-à-cuisiner
Poulet au parmesan et spaghetti

907 g



rabais de 5\$

14⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

Languettes de poulet au fromage nacho

680 g



Pad see ew au poulet

850 g

rabais de 5\$

9⁹⁹ **14⁹⁹**
 chacun chacun
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre



Pain brioché partage à la cannelle

625 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

Crookies aux brisures de chocolat

4 UNITÉS 340 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

Mini-beignes fourrés

8 UNITÉS 184 g



rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

Bouchées d'empanadas au bœuf

12 UNITÉS 240 g



rabais de 1\$

4⁹⁹ chacun
Membre Récompenses
5⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre

Poulet
crémeux

À MOINS
DE 5\$

Classique
à la française

rabais de 1\$

4⁹⁹ chacune
Membre Récompenses
5⁹⁹ chacune
Prix rég. Non-membre

Pâtés à
la viande

225 g - 250 g
2 variétés

Quiches

170 g
3 variétés

2⁹⁹
chacune
Prix rég.



Pepperoni

Toute garnie

160 g

Pizzas à croûte profonde

4⁹⁹
Prix rég.



Pommes

2 PORTIONS | 230 g | 3 VARIÉTÉS

Fines fleurs

À MOINS
DE 10\$

9⁹⁹
Prix rég.

Lasagne
907 g

8⁹⁹
Prix rég.

Pizzettas margherita
à l'italienne 2 UNITÉS 360 g

9⁹⁹
Prix rég.



12 UNITÉS | 340 g

Spanakopita

9⁹⁹
chacun
Prix rég.



142 g

Saumon de l'Atlantique
Nord

9⁹⁹
Prix rég.



340 g

Rondelles de calmars
panées

14⁹⁹
Prix rég.

Porc à l'ail
50-70 UNITÉS
600 g



**À MOINS
DE 15\$**

14⁹⁹
Prix rég.

**Schnitzel
de porc**
5-7 UNITÉS 650 g



14⁹⁹
Prix rég.



12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon

14⁹⁹
Prix rég.



16-19 CREVETTES | 340 g

Crevettes géantes à la noix de coco

METS CUISINÉS SIGNATURE

rabais de 2\$

17⁹⁹
chacun
Membre
Récompenses

19⁹⁹
chacun
Prix rég.
Non-membre



1,02 kg

Coquilles de
pâtes farcies



850 g

Ragoût de bœuf
classique



850 g

Pappardelles au
bœuf braisé



4 UNITÉS | 907 g

Poivrons farcis
suprêmes



907 g

Casserole de pérogies
garnis



907 g

Gratin de ravioli
à la courge musquée



PRÉPARÉS AU QUÉBEC



rabais de 3^{\$}

9⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

330 g

Pizza margherita sans gluten



rabais de 1^{\$}

18⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 SACHETS x 200 g

Viande fumée à la montréalaise



9⁹⁹

Prix rég.

680 g

Riz frit au poulet



14⁹⁹

Prix rég.

NOUVEAU!

600 g

Osso buco de porc



9⁹⁹

Prix rég.

10 UNITÉS | 570 g

Pâtés impériaux aux légumes



9⁹⁹

Prix rég.

15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte



9⁹⁹

Prix rég.

6 UNITÉS | 432 g

Rouleaux de printemps au poulet



9⁹⁹

Prix rég.

16 UNITÉS | 384 g

Mini-rouleaux de printemps
aux légumes

REPAS SOLO

rabais de 1^{\$}

4,99^{\$} 5,99^{\$}
chacun chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



300 g

Cigares au chou



300 g

Pâté chinois style maison



300 g

Poulet au beurre



300 g

Pad thaï au poulet



300 g

Spaghetti à la bolognaise



300 g

Macaroni au fromage



280 g

Ragoût de bœuf classique



300 g

Cannelloni au fromage et aux épinards



340 g

Lasagne au poulet crémeuse



340 g

Lasagne



300 g

Tortellini aux six fromages



300 g

Casserole au thon style maison

Aussi disponibles : • Linguine au poulet et au parmesan 275 g • Nouilles au bœuf style Shanghai 275 g
• Chili au bœuf 300 g • Casserole de pâtes aux trois fromages 300 g • Nouilles japchae au sésame 300 g
• Poulet teriyaki 300 g • Pâtes aux crevettes et aux pétoncles 300 g • NOUVEAU ! Chana masala et riz 300 g
• Fettuccine Alfredo 300 g • Nouilles au poulet et au sésame 300 g

Membre Récompenses : 4,99^{\$} chacun rabais de 1^{\$} Non-membre : Prix rég. 5,99^{\$} chacun

**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LE 2^e à
50%
de rabais**

**Côtes de dos
très tendres**
1 CARRÉ COMPLET
DE CÔTES LEVÉES
510 g - 680 g

rabais de 9\$
à l'achat de 2

Prix pour 2

26⁹⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

17⁹⁹
chacun

Prix rég.

Barbecue
relevé

CHOIX DE
4 VARIÉTÉS

**AU
CHOIX**

NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



Lasagne

999\$

Prix rég.

907 g

1999\$

Prix rég.

1,81 kg

★ ACHATS MULTIPLES ★

Membre Récompenses :

Achetez-en 3 pour 9⁹⁹\$

Non-membre : Prix régulier 4,99\$ chacun

Prix individuel : 4,99\$ chacun

rabais
de **4⁹⁸\$**

à l'achat de 3



Suisse

**Poulet
Bistro^{MD}**

114 g

Choix de :

- Suisse
- Ricotta et épinards

**AU
CHOIX**

**Poulet farci
et pané** 142g

Choix de :

- Parmesan
- Kiev
- Suisse
- Brocoli et fromage

Brocoli
et fromage



**PLUS DE
100 PRIX
PLUS BAS**
**restent
surgelés**

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



rabais de 2\$

19⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

21⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre



**AIGLEFIN EN CROÛTE LÉGÈRE
À L'AIL ET AUX FINES HERBES**
4-5 UNITÉS 500 g

**SOLE EN CROÛTE LÉGÈRE
AU CITRON ET AU POIVRE**
4-5 UNITÉS 540 g



rabais de 1\$

5⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

6⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre



Chocolat
fondant

Caramel et
sel de mer

**TARTES À LA LIME DES KEYS
STYLE MAISON**
2 UNITÉS 264 g

GÂTEAUX
2 GÂTEAUX 228 g - 280 g



rabais de 2\$

9⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

11⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre

NOUVEAU!

Poulet et
gingembre

NOUVEAU!

Porc chashu

NOUILLES RAMEN
417 g



rabais de 2\$

15⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

17⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre

POULET FRIT À LA CORÉENNE
650 g

LES ALIMENTS **M&M**^{MC}

Moins de *prep.*
Plus de
HOCKEY !

10 % de rabais sur les articles à prix régulier les mardis et mercredis lorsqu'il y a un match de hockey. Cette offre ne peut être jumelée à d'autres types d'offres, y compris le Rabais des aînés.





SANS GLUTEN

PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN POUR CHAQUE REPAS.



rabais de 2^s
17⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

454 g

Crevettes au panko



rabais de 10^s
24⁹⁹ **34⁹⁹**
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

15-25 UNITÉS | 907 g

Filets de poulet panés



rabais de 3^s
9⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

450 g

Bouchées de chou-fleur

Sauces
incluses

Parmesan

Buffalo



rabais de 2^s
9⁹⁹ **11⁹⁹**
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

6 SANDWICHS | 600 mL | 3 VARIÉTÉS

Biscuits sandwichs à la crème glacée

Brisures de
chocolat



rabais de 1^s
16⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

600 g

Gâteau au fromage enrobé
de chocolat

Aussi disponible
Gâteau au fromage
aux bleuets
600 g

Membre Récompenses :
16,99⁹⁹ rabais de 1^s
Non-membre :
Prix rég. 17,99⁹⁹



NOUVEAU!



rabais de 3^s
16⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

675 g

Assortiment de barres de dessert

Aussi disponible
Assortiment pour
amoureux de chocolat
850 g

Membre Récompenses :
16,99⁹⁹ rabais de 3^s
Non-membre :
Prix rég. 19,99⁹⁹



LES SOCIÉTÉS
LES MEUX
GÉRÉES
Membres plus

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La vente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.
*Marque de commerce de Coeliac Canada. Utilisée sous licence.