

**JC Jean Coutu**

En vigueur du jeudi 9 avril au mercredi 22 avril 2026



# Bienvenue bébé

Trucs et conseils pour préparer l'arrivée de bébé



coupon  
**10X**  
les p○○oints

à l'achat  
de 20 \$ ou plus  
de produits  
pour bébé\*

coupon  
sans code  
**moi**

\* Détails dans le menu digital

# Bambini symphonique



Le coffret CD

## BAMBINI SYMPHONIQUE

Les comptines du monde

Musique interprétée par  
l'Orchestre symphonique  
de Montréal avec Les Petits  
Chanteurs de Laval

Également disponible en  
téléchargement numérique



Jouets et peluches d'éveil musical  
pour faire le tour du monde en douceur

En exclusivité chez Jean Coutu

coupon  
**10X**  
les points

à l'achat de 20 \$ ou plus  
de produits pour bébé\*

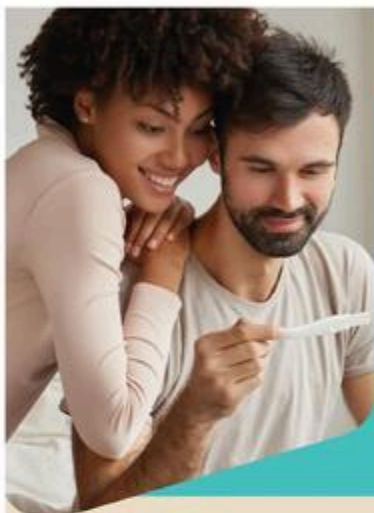
\* Détails dans le code promo



Du 9 au 22 AVRIL 2026







## Planification de la grossesse

### La fertilité: questions et réponses

Vous désirez avoir un enfant? Voici ce qu'il faut savoir.

en savoir plus

Quelle est la période de fertilité optimale de la femme?

Cette période se situe entre 18 et 30 ans, et les chances de tomber enceinte sont d'environ 20% chaque mois.

Comment connaître les meilleurs jours de fertilité?

Plusieurs méthodes existent, dont celles-ci:

- Tenir un calendrier menstruel - en supposant que l'ovulation se produit environ 14 jours avant le début des prochaines menstruations pour un cycle de 28 jours.
- Prendre votre température tous les jours. La température du corps augmente après l'ovulation, ce qui indique une période de 24 heures propice à la conception.
- Utiliser un test urinaire ou un moniteur de fertilité, qui détectent les hormones clés annonçant l'ovulation.

Quand envisager un traitement de fertilité?

En règle générale, on recommande aux couples de consulter leur médecin s'il n'y a pas eu de grossesse après une année de rapports sexuels réguliers sans contraception.

Votre pharmacien(ne) peut vous renseigner sur les options offertes.



**PRE-SEED**  
Lubrifiant / Lubricant 42 ml  
**19<sup>99</sup>** \$



**Personnelle**  
Tests d'ovulation  
Ovulation tests 10  
**29<sup>99</sup> 34<sup>99</sup>** \$



**OVRY**  
Test de fertilité masculine  
Male fertility test  
**44<sup>99</sup>** \$



**VITALINE**  
Produits sélectionnés  
Selected products  
**25%** \$



**SISU**  
• B Complex  
100, 80  
• Magnésium  
250 mg, 100  
**20%** \$



**FOUR O'CLOCK**  
Tisane  
ou this  
sélectionnés  
Selected  
herbal tea  
and tea bags  
15, 14, 20  
**25%** \$



**Personnelle**  
Huile d'amande  
douce  
Sweet almond oil  
500 ml  
**14<sup>99</sup>** \$



Des piqûres au bout du doigt  
pratiquement indolores...  
oui, s'il vous plaît!

Les tests effectués avec le stylo  
autopiqueur OneTouch® Delica®  
Plus pour vérifier votre glycémie  
sont pratiquement indolores.



13 réglages de la  
profondeur pour plus de  
contrôle.\*

Les lancettes fines (30G) et extra  
fines (33G) sont recouvertes de  
silicone pour des prélèvements  
en douceur.

Balayez ce code QR pour obtenir votre  
offre de lecteur gratuit ou consultez votre  
pharmacien pour obtenir un lecteur de  
marque OneTouch Verio® GRATUIT!



\* Chaque boîte de votre première boîte de 100 lancettes de test OneTouch Verio®.

Virtually pain-free  
fingerstick... yes please!

Checking your blood sugar is virtually pain-free with the OneTouch®  
Delica® Plus lancing device.

More depth control with  
13 depth settings.\*

Fine (30G) and Extra Fine (33G)  
lancets are silicone-coated for  
smooth lancing.

Scan this QR code for your free meter offer or ask  
your pharmacist for a FREE! OneTouch Verio®  
branded meter

with the purchase of your first box of 100 OneTouch Verio® test strips

ONETOUGH®

\* Comparison to certain autopiquers OneTouch® Delica®. \*\* Compared to the OneTouch® Delica® system.  
† Cette offre de lecteur gratuit pour une première boîte est réservée aux utilisateurs de la marque OneTouch Verio®. † Offre non valide for existing  
OneTouch Verio® brand users.  
User Instructions: [www.onetouch.com](http://www.onetouch.com) or call 1-800-4-A-DELICA. © 2014 Lifescan IP Holdings, LLC. Les marques de commerce sont utilisées  
sans autorisation par Lifescan IP Holdings, LLC. Tous droits réservés. / Please visit [www.onetouch.com](http://www.onetouch.com) or call 1-800-4-A-DELICA. © 2014 Lifescan IP Holdings,  
LLC. Trademarks are used under license by Lifescan IP Holdings, LLC. All rights reserved. CA-078-040019



## Le diabète de grossesse : qu'est-ce que c'est?

Affectant de 3 à 20 % des femmes enceintes au Canada, le diabète de  
grossesse (ou diabète gestationnel) est une hyperglycémie (augmentation  
du taux de sucre sanguin) survenant uniquement durant la grossesse et  
cessant généralement après l'accouchement.

Quels sont les symptômes les plus courants?

- Des envies fréquentes d'uriner;
- Une vision embrouillée;
- Une soif persistante;
- Une plus grande fatigue;
- Un plus grand appétit;

Les risques du diabète de grossesse

Une hyperglycémie non traitée chez la femme enceinte peut avoir  
certaines conséquences défavorables.

Chez la mère :

- Des troubles visuels;
- Une hypertension artérielle;
- Un risque de développer un  
diabète de type 2.

Chez l'enfant à naître :

- Un retard de croissance  
intra-utérine;
- Des troubles cardiaques;
- Des poumons mal développés;
- Une naissance prématurée.

Comment traiter le diabète gestationnel?

La clé est de bien contrôler sa glycémie pour limiter autant que possible les  
conséquences du diabète de grossesse en adoptant une diète appropriée  
et en faisant de l'activité physique sur une base régulière. Des traitements  
médicamenteux peuvent également être nécessaires pour atteindre  
l'équilibre glycémique.

**Ne prenez jamais le diabète de grossesse à la légère.**  
Consultez votre médecin ou votre pharmacien(ne)  
pour obtenir le suivi approprié!

en savoir plus



# Santé du nourrisson

## La vitamine D, essentielle pour bébé

en savoir plus

La vitamine D joue un rôle déterminant dans le développement et la croissance.

Comment vous assurer que bébé reçoit assez de vitamine D?

Le corps fabrique de la vitamine D quand il est exposé au soleil. Or, la peau des bébés doit rester le plus loin possible des rayons. Il faut donc :

- Prendre des multivitamines prénatales tous les jours pendant la grossesse. Ces suppléments contiennent assez de vitamine D pour combler vos besoins et ceux de bébé.
- Donner des suppléments de vitamine D à votre nouveau-né si vous le nourrissez au sein. Les formules pour nourrissons commerciales contiennent assez de vitamine D pour répondre à ses besoins.



**ORAJEL**  
Produits pour bébé  
Selected baby  
care products

**7<sup>99</sup>**  
\$



**KOLIK**  
• Gouttes / Drops, 60 ml  
• Liquide / Liquid, 750 ml

**7<sup>99</sup> 10<sup>99</sup>**  
\$ \$



**CULTURELLE bébé**  
Probiotiques / Probiotics  
Calme + colique  
Calm + colic  
Gouttes / Drops, 8 ml

**15<sup>99</sup>**  
\$



**BIOGAIA**  
Produits au choix  
Assorted products

**25%**  
\$



**LEO DESILETS**  
Produits sélectionnés  
Selected products

**30%**  
\$



**ZARBEE'S**  
Produits pour bébé  
sélectionnés  
Selected baby  
products

**9<sup>99</sup>**  
\$



## Prévenir et traiter l'érythème fessier

en savoir plus

### Qu'est-ce que l'érythème fessier?

C'est une irritation de la peau sous la couche, qui provoque des rougeurs, des démangeaisons ou une sensation de brûlure.

### Quelles sont ses causes?

Plusieurs facteurs entrent en jeu, dont:

- L'humidité qui s'accumule sous la couche;
- Le contact avec les urines et les selles;
- La friction de la peau contre la couche.

### Comment traiter l'érythème fessier?

Commencez par appliquer un produit qui contient 25 à 40% d'oxyde de zinc pour protéger la peau et empêcher la friction.

### Quelles mesures aident à prévenir ce problème?

- Changez la couche au moins toutes les deux à trois heures;
- Évitez les couches trop serrées;
- Asséchez bien la peau avant de mettre une nouvelle couche;
- Utilisez un nettoyant doux, sans alcool ni parfum;
- Appliquez un onguent protecteur à chaque changement de couche.

N'hésitez pas à consulter votre pharmacien(ne) pour plus de renseignements à propos de l'érythème fessier.

# Aquaphor

## Bébé / Baby

### 25%

Sur produits AQUAPHOR BÉBÉ sélectionnés  
Select  
AQUAPHOR BABY Products



## Soin doux pour la peau sensible de bébé

Gentle care for baby's sensitive skin

# Zincofax

## 8,99\$



Ce produit pourrait ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.  
This product may not suit you. Please read and follow the label.



LA ROCHE-POSAY  
• Anthelios  
• Enfant FPS 50 / Children SPF 50  
Crème / Cream, 200 ml

## 20%



LA ROCHE-POSAY  
Baume pour le corps  
Body balm, 400 ml

## 36,99\$

# HUGGIES

Jusqu'à 100 % de protection  
contre les fuites et les débordements  
Up to 100% blowout & leak protection



**22,99 \$** Produits sélectionnés  
Selected products

© 2016 Kimberly-Clark North America, Inc. HUGGIES is a registered trademark and Huggies is a trademark of Kimberly-Clark North America, Inc. © 10/16/16 © Huggies

Aidez les  
jeunes familles  
québécoises  
dans le besoin  
Help Support Young  
Quebec Families in Need



**ACHETEZ 1  
EMBALLAGE**  
DE PRODUIT PAMPERS\*, AU CHOIX\*

**5 COUCHES  
DONNÉES**

**BUY 1 PACK**  
OF ANY PAMPERS\* PRODUCT\*

**5 DIAPERS  
DONATED**

**22,99 \$**  
/emb. / per pack

Exclusif chez  
Jean Coutu

\* Acheter un produit Pampers, au choix chez Jean Coutu, le compère les fournisseurs d'articles de toilette, les couches, les couches-culottes et les lingettes bébé, le 21 avril et le 22 mai 2016, et Pampers Swaddlers de 2 couches à Centraide Québec pour aider les familles québécoises dans le besoin / Purchase any Pampers product at Jean Coutu (including in-store events, displays, in-store events and selling) between April 21 and May 22, 2016, and Pampers will donate 5 diapers to Centraide Québec to help Quebec families in need.

© 1960-2016

De 9 au 22 AVRIL 2016



Prendre  
soin de la  
peau de  
bébé :  
les bons  
gestes

en savoir plus

La peau d'un tout-petit est aussi douce que fragile. Comment la garder à l'abri de la sécheresse et de la déshydratation?

- Gardez bébé loin des rayons du soleil, jusqu'à 6 mois au moins;
- Pour un bébé de plus de 6 mois, évitez le plus possible l'exposition au soleil et utilisez un écran solaire adapté à sa peau fragile;
- En hiver, veillez à ce que sa peau soit protégée du vent et du froid, en utilisant une crème barrière ou des vêtements protecteurs;
- Évitez de l'habiller trop chaudement pour réduire la transpiration;
- Optez pour des vêtements en tissus doux aux fibres naturelles, comme le coton.
- Choisissez un détergent à lessive hypoallergénique, doux et sans parfum.

**BIODERMA**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



**20% DE RABAIS OFF**  
SUR VOTRE ROUTINE  
MAMAN ET BÉBÉ\*  
ON YOUR MOM AND BABY  
ROUTINE\*

100% NETTOIE EN  
DOUCEUR (1)

SKIN IS GENTLY  
CLEANSED : 100% (2)

(1) Test d'usage sous contrôle pédiatrique effectué 14 jours sur 20 bébés âgés de 3 à 6 ans avant l'embarquement sur peau saine. 2/3 d'entre eux ont eu moins d'apnée à 10, 30 minutes, with dry skin, for 14 days.

coupon  
**10X**  
les points



à l'achat de  
**20 \$ ou plus**  
de produits  
pour bébé\*

\*Exclut autres en ligne

**ATTITUDE**  
baby leaves

Formules saines pour  
vos tout-petits.

Clean formulas for your little ones.

**20%**  
de rabais\*  
OFF



\*sur les produits capillaires et pour le corps sélectionnés  
\*on selected hair and body products

**Desitin. Johnson's PENATEN**

Prenez soin de la peau  
délicate de bébé

Take care of baby's delicate skin

**15% de rabais  
off**

Produits sélectionnés  
Select products



© Kimvut Canada Inc. 2025

**N°1** MARQUE DE VOS PRODUITS  
RECOMMANDÉE PAR LES  
DÉMATÉRIELLES CANADIENNES  
DERMATOLOGISTES  
RECOMMENDED BY CANADIAN  
SKIN DOCTORS



**CeraVe**  
SÉRIE PÉDIATRIQUE  
RECOMMENDÉE PAR LES  
DÉMATÉRIELLES CANADIENNES  
DERMATOLOGISTES  
RECOMMENDED BY CANADIAN  
SKIN DOCTORS

**20%  
DE RABAIS / OFF**

sur votre routine CeraVe bébé /  
on your CeraVe baby products

**NOUVEAU / NEW**

\* 0009, Prévision 12 2024 - 11 2025 / 0009, Prévision 02 2024 - 01 2025

**#1** La marque de détergent à lessive  
pour bébé la plus recommandée  
par les pédiatres  
Pediatrician Recommended  
Baby Detergent Brand

**FORMULE 3 EN 1**  
3-in-1 FORMULA



DOUX POUR  
LA PEAU  
GENTLE  
ON SKIN



COMBAT  
LES TACHES  
FIGHTS  
STAINS



COMBAT  
LES ODEURS  
FIGHTS  
ODORS



POUR  
TOUTES  
LES ÉTAPES  
DE L'ENFANCE  
FOR ALL STAGES  
OF CHILDHOOD

**21,99**

Ivory Neige  
Produits sélectionnés  
Ivory Snow  
Selected products

© P&G, 2025

## Santé de la nouvelle maman

### Qu'est-ce que la mastite?

en savoir plus

La mastite est une inflammation des seins, infectieuse ou non, qui peut toucher les femmes qui allaitent. Elle se manifeste plus souvent dans les six semaines suivant l'accouchement.

#### Quels sont les symptômes les plus courants de la mastite?

- Dureté, rougeur ou enflure d'une partie du sein.
- Sensation de chaleur au niveau du sein.
- Écoulement du mamelon.
- Fièvre, frissons et douleurs musculaires.

#### Comment traiter une mastite?

Si elle est infectieuse, il se pourrait qu'on vous prescrive un antibiotique. Vous pouvez aussi prendre un analgésique si vous ressentez de la douleur.

#### Que faire de plus?

- Tentez de poursuivre l'allaitement, et revoyez votre technique avec un(e) spécialiste;
- Allaiter plus souvent en essayant de varier les positions;
- Effectuez un massage doux du sein affecté pendant que vous allaitez;
- Appliquez des compresses chaudes sur le sein avant la tétée, et des compresses froides entre les tétées.

N'hésitez pas à consulter votre pharmacien(ne) pour plus de conseils.

## Similac 360 Total Care™



NOUVEAU  
NEW

Mélange unique de 5 oligosaccharides\* —  
représentant 5 des oligosaccharides les plus  
abondants dans le lait maternel

Unique blend of 5 oligosaccharides\* — representing 5 of the most  
abundant oligosaccharides found in breast milk

39,99 \$

24 x 99 mL 584 g

30,99 \$

6 x 235 mL



\* Mélange de 5 oligosaccharides, 75 oligosaccharides totaux.  
† Mesurément par le lactose. \* Top abundant oligosaccharides.

© Abbott - SNCM88-08 - FE 2018



Lansinoh. 20% de réduction/off



Lanoline HPA®  
HPA® Lanolin

Lansinoh

HPA®  
Lanolin  
Lanoline  
HPA®

Lansinoh

Organic Nipple Balm  
Baume biologique pour les mamelons  
Organic Nipple Balm

Coussinets  
d'allaitement  
Stay Dry®  
Stay Dry®  
Nursing Pads

Baume biologique  
pour les mamelons  
Organic Nipple Balm



Enfamil A+  
NEUROPRO

48,99

ENFAMIL A+® NeuroPro  
Tub 567 g

ENFAMIL A+® NeuroPro Gentlease  
Tub 503 g  
reg. 53,99

Notre préparation  
se rapprochant le plus  
du lait maternel à ce jour\*  
*Our closest formula to breast milk ever\**

\* L'allaitement est ce qu'il y a de mieux pour les nourrissons

\*Breastfeeding is best for babies

## L'allergie au lait chez le bébé



Le lait fait partie des dix allergènes les plus fréquents au Canada. C'est généralement dans les premiers mois de vie des bébés que les symptômes se rapportant à une allergie au lait (à la protéine bovine) surviennent.

L'allergie peut se manifester par :

- Un refus de boire;
- Des pleurs fréquents;
- Une irritabilité;
- Des diarrhées ou de la constipation;
- Des maux de ventre et des gaz;
- Du reflux.

Dans la majorité des cas, cette allergie tendra à disparaître lorsque l'enfant approchera l'âge de 3 ou 4 ans.

Que vous allaitiez ou offriez une préparation lactée, contactez votre médecin si vous suspectez une allergie au lait chez votre enfant.

### Baby Mum-Mum

2<sup>99</sup> ch. ea.

reg. 4,29

Sans ingrédients artificiels, sans agent de conservation  
No artificial ingredients or preservatives



munchkin<sup>®</sup>  
it's the little things | rien que de l'essentiel

15%  
DE RABAIS  
OFF



## 5 mythes et réalités sur l'allaitement

- 1. L'allaitement implique plusieurs restrictions alimentaires.**  
Faux. Bien important pour une femme qui allaite de manger de façon équilibrée.
- 2. La grossesse des seins influe sur la production de lait.**  
Faux. Les femmes qui ont de plus petits seins pour sont produire autant de lait que celles qui en ont de plus gros.
- 3. La plupart des femmes ne produisent pas assez de lait.**  
Faux. La production de lait répond aux besoins du bébé, plus il en demande, plus la mère en produit.
- 4. Les bébés allaités ont besoin d'autres laits à partir de six mois.**  
Faux. C'est le lait maternel donne la même chose que les autres, sauf le lactose D. Un supplément est donc important tout au long de l'allaitement.
- 5. Les bébés prématurés ne peuvent pas être allaités.**  
Faux. Selon le nombre de semaines passées dans l'utérus, le bébé prématuré peut être capable de se nourrir au sein ou au lait.

en savoir plus



**PEDIASURE Complete**  
Supplément nutritionnel pour enfant  
Nutritional supplement for children  
4 x 220 mL, reg. 11,99

8<sup>99</sup> ch. ea.

**BOOST**  
Kids-Enfants

Supplément nutritionnel pour enfants !  
Nutritional Supplement for Kids!

11,99 \$  
pour 6 x 237 mL  
Prix normal : 16,99 \$  
Moyenne Prix: \$16,99

8g  
DE PROTÉINES  
PAR PORTION

26  
VITAMINES ET MINÉRAUX  
ESSENTIELS PAR PORTION



Peut avoir de vrais fruits.  
May be with real fruit.

Sans arômes ni colorants artificiels. Un excellent complément de repas ou collation.  
No artificial flavours or colours. A great snack or meal top up.

par 220mL "BOOST" enfants (contient des fruits, lactose et lactose D) régulier  
en 2014 "BOOST" enfants (contient des fruits, lactose et lactose D) régulier

## Aux petits soins pour bébé

### L'heure du bain :

#### 5 gestes de base à adopter

La peau délicate des tout-petits a besoin d'une routine de bain adaptée à ses besoins.

- Régulez la température de l'eau pour vous assurer qu'elle n'est pas trop chaude.** Privilégiez une température autour de 37 °C. Vous pouvez vérifier la température avec votre poignet ou votre coude avant de mettre bébé dans le bain.
- Évitez de donner le bain tous les jours.** Deux ou trois bains par semaine suffisent, sauf si bébé souffre d'eczéma ou vient de faire une activité saissante. Il est toutefois important de laver quotidiennement les parties qui peuvent être plus sales (parties génitales, fesses et mains).

**3. Évitez les produits nettoyants à base de savons parfumés,** souvent asséchants et trop forts pour la peau des tout-petits. Vous n'avez pas besoin d'utiliser de savon chaque fois que vous donnez un bain à votre bébé. Cependant, vous aurez besoin d'un savon doux pour nettoyer ses organes génitaux, ses fesses et ses mains. Vous devrez alors utiliser un produit conçu spécialement pour les bébés, et reconnu pour son effet protecteur et hydratant.

**4. Assurez-vous de bien rincer la peau** pour éliminer les résidus et éviter l'irritation et la sécheresse de la peau. Épongez ensuite la peau avec une serviette en tapotant doucement plutôt qu'en frottant.

**5. Appliquez un hydratant ou un émollient non parfumé,** et réappliquez-en au cours de la journée pour maintenir l'hydratation.

**N'oubliez surtout pas de ne jamais laisser votre bébé sans surveillance dans son bain, même quelques secondes.**



Serviettes ou  
jouets pour le bain  
sélectionnés  
Selected bath towels  
and toys

**10<sup>99</sup>**  
ch. st.



Soins pour enfant  
sélectionnés  
Selected child  
care products

**5<sup>99</sup>**  
ch. st.



Débarbouillottes  
sélectionnées  
Selected washcloths

**4<sup>99</sup>**  
ch. st.



Doudous animaux sélectionnés  
Selected baby lively blankets

**9<sup>99</sup>**  
ch. st.



Ensembles de 2 couvertures  
en coton sélectionnés  
Selected 2-cotton-blanket sets

**12<sup>99</sup>**  
ch. st.



Couvertures  
sélectionnées  
Selected soft blankets

**16<sup>99</sup>**  
ch. st.

