

de la pêche à votre assiette

m
mon épicier

garantie
**fraîcheur
traçable**

de la pêche à l'assiette

tout sur notre
**garantie
fraîcheur
traçable**

notre variété
**de poissons et
fruits de mer**

**recettes
et conseils**

découvrez notre
**collection
signature du
poissonnier**

Du jeudi 16 avril au mercredi 22 avril 2026 From Thursday to Wednesday April 16th - April 22nd, 2026



**fraîcheur
garantie**

ou argent remis

+10%

ici, la fraîcheur est à son meilleur

arrivages fréquents

Plusieurs fois
par semaine
pour **garantir**
la fraîcheur.

expertise

Nos poissonniers
d'expérience
savent répondre
à vos **besoins**
et à vos **attentes**.

préparé sur place

Nos produits de la mer
sont **assaisonnés** et
farcis ici, avec des
ingrédients de **qualité**.

la garantie en 3 points

1 pratiques responsables

Nos **fournisseurs** respectent
des **pratiques** de pêche
et d'aquaculture durables.

2 traçabilité

Nous **fournissons** toute
l'**information** de traçabilité **sur**
les **étiquettes** de nos produits.

3 provenance

Nous **choisissons** la **provenance**
de nos produits **avec soin**.



garantie
**fraîcheur
traçable**
de la pêche à l'assiette

pour en apprendre plus sur notre politique
de pêche et d'aquaculture durables

cliquez
ici

pour plus d'information sur la traçabilité
de nos poissons et fruits de mer

cliquez
ici

nos poissons

découvrez notre belle variété de produits en magasin et en ligne!

filet de morue

darne de flétan

filet de sébaste

filet de saumon

darne de thon

filet de truite

filet de doré canadien

nos mollusques

moules

palourdes

macre de Stimpson

nos crustacés

produit d'ici

homard vivant

section de crabe

crevettes nordiques

fraîcheur traçable

pour connaître les meilleures techniques de cuisson du poisson

cliquez ici

filet de truite rôti
avec salade de concombres,
goberge et avocats



consultez
la recette

cliquez
ici



FORMAT
ÉCONOMIQUE

16⁹⁹
/lb

filets de truite frais
sans os, format économique
fresh trout fillets, economic pack
32.46/kg
eq. 17.00/lb (38.64kg)



mini concombres

mini cucumbers

mini cucumbers

mini cucumbers

1⁹⁹

BIO au même
prix



avocats
importés du Mexique
extra du Pérou,
net 5 on,
encasché
eq. 5.90

4⁹⁹

5
unités



huile d'olive
Selection
1 L, classé vert
Selection olive oil

12⁹⁹

filets de sébaste
format économique
cod fish fillets
economic pack
19.82/kg
eq. 19.90/lb (35.43kg)

FORMAT
ÉCONOMIQUE

8⁹⁹
/lb



bouillon
Mieux-être
with extra herbs
1.9L bouillon
eq. 4.40

3⁹⁹



BOUILLON DE
LÉGUMES

BOUILLON DE
LÉGUMES

BOUILLON DE
LÉGUMES

BOUILLON DE
LÉGUMES

sébaste
façon pot-au-feu



consultez
la recette

cliquez
ici



collection

**signature du
poissonnier**

metro

metro vous offre,
avec cette **nouvelle collection**,
un accès privilégié à des produits
de la mer **soigneusement
sélectionnés**, pour une expérience
digne des meilleures tables

**ce qui définit un produit
haut de gamme**

Rareté de l'origine, précision de la coupe,
traitement rigoureux et qualité gustative
supérieure : des critères qui distinguent
des produits nobles et d'exception.

**des origines reconnues
mondialement**

Issus de zones de pêche réputées comme
l'Islande (morue, aiglefin) et la Norvège (saumon),
ces produits sont valorisés pour la pureté de leurs
eaux et leur qualité remarquable.

**un prestige confirmé par
la haute gastronomie**

Choisis par des chefs et restaurants
renommés, ils se distinguent par leur finesse
et leur goût distinctif — un véritable
gage de qualité.



collection
**signature du
poissonnier**
metro

découvrez notre **collection d'exception** soigneusement
sélectionnée par nos **experts poissonniers**



filet de saumon
frais norvégien
Fresh Norwegian salmon filet

crevettes tigrées
noires
Crayfish, black & pink
3.52 lb (1.6)
per black tiger shrimp
reg. 1.89 lb

249
ch.



40%
de rabais
sur les filets de la
collection Signature
du poissonnier

filet d'aiglefin
d'Islande frais
Fresh Atlantic halibut file

loque de morue
d'Islande frais
Fresh Icelandic cod fish

125 valeur
points de 1\$



pattes de pieuvre
cuites
Octopus legs
36.24 lb
reg. 42.99/3 - 44.78/kg

799
le 100 g



produit
d'ici

gras
pétoncle

999
le 100 g

pétoncles des
îles-de-la-Madeleine
100-1200 un. lb
Magdalen scallop scallops
45.31 lb
reg. 47.96/3 - 101.80/kg

499
ch.

grenade
Fruitée de Pérou
écus de l'Inde,
gr 10
pomegranate



coriandre
Fruitée du Mexique
cilantro

249
ch.

449
ch.

croustilles
tortilla
Que Pasa
170-200 g, sazon
salés 4.57 lb,
chips sauté
Que Pasa
tortilla chips
reg. de 5.63 à 6.91



**ceviche de pétoncle
au jus de pomme grenade**



consultez
la recette

cliquez
ici